

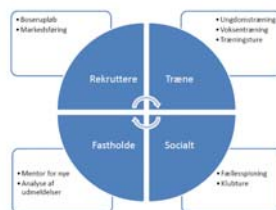
Snitzlingen

Medlemsblad for Orienteringsklubben Roskilde



Maj 2008 Nr. 3

Mål for OKR 2008—2010



Spring Cup — hvad synes DU ??

Divisionsturnering— seje og nederlag

Andreas Boesen — nu til junior VM

WWW.OKR.DK

**Orienteringsklubben Roskilde**

Bjældevej 20
 4000 Roskilde
 e-mail : okroskilde@okr.dk
 Bankkonto: 6160-1821004
Hjemmeside : www.okr.dk

Kontingent

Senior 550 kr./år
 Junior 400 kr./år
 Familie 1.100 kr./år
 Passiv 250 kr./år

Snitzlingen:

Nr. 4

Deadline

15 juni

Udkommer

27 juni

Forretningsudvalg :

Formand :	Anders Kragh	Søtoften 8, 4000 Roskilde	4638 3751
Næstformand	Eva Grønberg	Højbyvej 23, 4320 Lejre	4648 1383
Kasserer	Søren Borberg	Lundemarken 10, 4000 Roskilde	2093 2887
Sekretær	Henrik Boesen	Hedemøllevej 8, 4000 Roskilde	4635 1421

Løbstilmelding

Morten Jensen	Østergade 137, 4340 Tølløse	59 19 40 87
E-mail: ravnholt@dlgpost.dk		

Indmeldelse

Søren Borberg	Lundemarken 10, 4000 Roskilde	2093 2887
E-mail: s.borberg@get2net.dk		

Træningsudvalg :

Claus Rasmussen	4636 2905
Mogens Hald Kristensen	4632 6212
Claus Mikkelsen Sihm	5918 2333
Martin Østberg	4613 7877
Sofie Sørensen	4638 3944

Kursus og kommunikation

Trine Midtgaard	4632 7732
-----------------	-----------

Cup & Stævner

Kent Pihl	4352 7238
Morten Jensen	5919 4087
Hanne Pedersen	4649 8185

Medlemspleje, fest og kultur

Hanne Pedersen	4649 8185
Ane Veirskov	4648 1230
Ib Mortensen	4636 8996

Eliteudvalg

John Tripax	5944 4487
Lars Vindegaard	4648 1383
Sofie Sørensen	4638 3944

Ungdomsudvalg

Jan Frederiksen	2757 0691
Claus Pedersen	4635 1890
John Blaase Pedersen	4640 1248
Lars Vindegaard	4648 1383
Jette Kreiberg	4636 3731
Janne Brunstedt	4636 3731

Redaktion af Snitzlingen

Henrik Skovmark	4619 3380
E-mail: snitzling@okr.dk	

Webgruppen

Janne Brunstedt	4636 3731
Finn Petersen	4632 2937
Birthe Nielsen	3819 9413
Asger Jensen	4638 3944
Erling Mouritzen	3226 1505

Lokale og materialer

Per Tripax	4636 6060
Preben Kristensen	4466 4113

Formanden har ordet

Dette nummer af Snitslingen du sidder med indeholder flere debat indlæg om vores deltagelse i SpringCup. Det er dejligt med sådanne indlæg, det er godt med en debat. SpringCup blev også evalueret på et fællesmøde for alle funktionslederne kort tid efter arrangementet. Som forventet blandt funktionslederne var der på mødet en positiv stemning for at fortsætte med arrangementet men også nogle kritiske røster. Det lave deltagerantal var bekymrende og kan true stævnets økonomi på lang sigt. Dernæst blev det fra flere sider påpeget, at der er en tendens til at have alt for mange hjælpere på de enkelte funktioner, således at mange hjælpere i virkeligheden følger sig lidt overflødige. Det var en klar melding til stævneledelsen for de kommende arrangementer, at dette skal der rettes op på. Behøves der færre hjælpere til SpringCup bliver der flere ressourcer til andre aktiviteter.

Vi skal dog også gøre os klart, at mange, der hjælper til med SpringCup kun er engageret på selve dagen(e) og således ikke er belastet hverken forud eller efter arrangementet. Derfor kan deltagelsen i at arrangere SpringCup ikke bruge som "undskyldning" eller forklaring på ikke at kunne påtage sig andre opgaver i løbet af året, dette gælder både for den enkelte som for klubben.

Jeg tror det er en mere generel tendens vi som klub er oppe imod; alle er optaget af mange forskellige gøremål og derfor har svært ved at finde tid til mange aktiviteter vi gerne vil deltage i, derfor bliver det ekstra svært at finde tid til at være arrangør. Dette er ikke noget unikt for OK Roskilde, det er et gennemgående tema i mange af DIF medlemsblad (Idrætsliv) og gælder samtlige idrætsklubber i Danmark. Tænk bare på den kampagne DIF havde kørende tidligere om at takke de frivillige med streamere, t-shirts og TV spots.

Janne påpeger i sit indlæg om SpringCup, at vi ikke har noget egentlig tilbud til nye medlemmer og dette er forklaringen på, at vi mister mange af de nye medlemmer vi får. Jeg er helt enig i analysen og der har da også været flere tiltag til at få arrangeret voksen begynder træning dog uden at det er lykkedes at få det lige så vel organiseret som ungdomstræningen og hvert initiativ er derfor gået i sig selv igen. Det er også derfor, at bestyrelsen fremsatte forslag til generalforsamlingen om at få etableret en betalt træner ordning. Forslaget blev som bekendt vedtaget og vi har annonceret efter en træner på DOF's hjemmeside samt spurgt potentielle kandidater uden for klubben om de kunne være interesseret. Interresseren har ikke været overvældende, men det ser ud til, at vi har to interesserede, der gerne vil påtage sig jobbet. Det er ikke faldet endelig på plads, så derfor kan der ikke afsløres flere detaljer for nuværende, men det er forhåbningen, at en mere struktureret træning kan starte efter sommerferien

Ligeledes er det også en meget stor glæde, at det er lykkedes at få engageret Anne Konring Olesen som coach / træner for vores ældste ungdomsløbere (H/D 17-20). Anne skal hjælpe og støtte disse løbere med at nå ypperste som de hver især formår. Løberne skal derfor seriøst satse på orientering og Anne vil så med sin baggrund som eliteløber og sin uddannelse som fysioterapeut støtte den enkelte løber med træningsplaner, målsætninger, analyser, opmuntring med mere. Når vi klubben har valgt at lave dette samarbejde med Anne, så sker det i en erkendelse af, at vi ikke selv har den fornødne kompetence i klubben (tidligere eliteløbere) og vi med samarbejdet håber at kunne hjælpe vores løber med at nå så langt de hver især formår og

løberne, kun at de har en seriøs tilgang til orientering hvilket vil sige, at de deltager i træningssamlinger, udtagesløb, ranglisteløb, DM'ere med mere.

Endelig er vores planer for klubhusudvidelse nu være at tage mere form. Jeg har haft et positivt møde Pernille Hasløv, idrætskonsulent i Roskilde Kommune (Kaj Knudsen efterfølger). Den kendsgerning, at vi for egne midler havde bygget hele det nuværende klubhus stiller os i gunstig position i forhold til at kunne få kommunal støtte til klubhusudvidelsen uden hun dog på måde kunne love nogen støtte. Den første version af en ansøgning om støtte er udarbejdet og der mangler nu kun nogle enkelte detaljer før end den endelige version er klar

De bedste O-hilsner

Anders

Divisionsturneringen 1. runde 13. april 2008

Rapport fra Lolland



Efter en enkelt sæsons fravær var vi atter tilbage i 1. division. Præcist et halvt år efter oprykkningsfesten skulle vi søndag den 13. april dyste mod storklubberne Tisvilde Hegn OK, FIF Hillerød og OK Øst Birkerød. Stedet var Hydeskov og Flintinge Byskov ved Sakskøbing. Første gang vi skulle løbe en divisionsmatch uden for vor egen ø.

Datoen var nu meget dårligt valgt. Aldrig har vi haft så mange afbud med den begrundelse, at en konfirmation stod i vejen. Så med kun 64 løbere var det et noget amputeret hold, der drog i kamp. Men vore modstandere var ligeså hårdt ramt som vi - så i alt startede 246 løbere mod f.eks 329 løbere i den tilsvarende match i 2006 (de samme fire klubber i Hvalsøskoven). Divisionsmatcher i april og maj SKAL løbes om lørdagen, TAK !

Det var klubberne Maribo OK og Herlufsholm OK, der stod bag stævnet, og det klarede de ganske flot. Det var et næsten perfekt arrangeret stævne, og banelæggeren havde fået lavet gode og krævende baner i en skov, som ved første øjekast måske ikke så så spændende ud. Men skindet bedrog!

Noget utraditionelt kørte hovedparten i bus til stævnet. Senest vi prøvede det var til Kalby Riis i

1993. Tilbagemeldingerne var gode. Man er mere udhvilet når man kommer frem; det har en social dimension; det er miljømæssigt bedre; og ikke mindst syntes jeg, det var rart på tilbageturen ikke selv at skulle køre hjem, når man efter halvanden time i skoven er godt dehydreret. Klubben var vært for en øl/vand på hjemturen.

Fem løbere - alle voksne - deltog for første gang: **Tina Bjerre Sørensen, Anders Hansen, Kenneth Thomsen, Morten Hartvig Hansen og Jesper Fonager Christensen**. En enkelt deltager var med på holdet for 10. gang. Det var **Rasmus Mørup Jansen**, der med sine 10 år, må være den yngste 10-kampsjubilær vi endnu har haft.

Mogens Hald Kristensen blev valgt som "dagens løber". Mogens har stået for at arrangere begge vore VTR-træningsløb denne vinter, han er med som IT-ekspert ved Spring Cup, ja, han er med ved alle vore løbsarrangementer. Så er han en god klubkammerat, som man altid kan spørge om hjælp. Ville vi andre bare være lige så imødekommende, når Mogens har brug for hjælp! Her tænkes især på bemanding til Boserup-løbene.

"Firlingerne", der nu er blevet til "tvillinger", blev uddelt til **Eva Grønberg og Povl Frich**. De var begge mere end to timer om at gennemføre deres baner - men de gav ikke op. Heldigvis ventede bussen

I den efterfølgende gennemgang bane for bane nævnes alle løbere fra OK Roskilde, der tog point med hjem fra Hydeskov. Det var der denne gang 35 løbere, der gjorde. Fem løbere erobrede point for første gang. Pointene efter løberen er angivet i rækkefølgen: FIF Hillerød, Tisvilde Hegn OK, OK Øst Birkerød

BANE 1 * H 17-39**

Kim Baunehøj Pedersen (4-9-9) blev nummer otte - og for første gang bedste herreløber fra OK Roskilde. På den efterfølgende plads endte **Michael Kreiberg** (3-7-7). Hermed har Michael taget point i de seneste 21 divisionsløb. Dette er værd at bemærke sig, for Michael har allerede meldt afbud til den næste match. Så point i 21 divisionsløb i træk - hvem slår den rekord?

Af vor store elite på syv herreløbere, var det kun Kim og Michael, der kunne stille op. Så vi måtte grave et par reserver frem til at løbe bane 1. Det skete ud fra det princip, at det ikke måtte svække bane 2A. **Lars Vindegaard** (2-4-3) og **Morten Jensen** (1-3-2) endte på 13. og 14. pladsen - men fik da scoret 15 point tilsammen. Det var i øvrigt de første point til Lars siden 2004.

Nederlag med maksimumpoint til FIF Hillerød - men sejre over Tisvilde Hegn OK og OK Øst.

OK Roskilde - FIF Hillerød	10 - 29
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	23 - 16
OK Roskilde - OK Øst	21 - 18

banevinder: Rasmus Djurhus, FIF Hillerød

stærkeste klub: FIF Hillerød

1996-2008: 33 sejre - 1 uafgjort - 47 nederlag.

BANE 2A * H -16, H 40-54**

Banelæggeren fra Spring Cup 2007 og 2008, **Kent Pihl** (7-5-8), fortsatte sin flotte stime af gode resultater ved divisionsløbene. Ligesom sidst blev det til en femteplads. Han har i de ti seneste matcher leveret følgende flotte serie på den skrappe bane 2A: 1 - 6 - 7 - 8 - 6 - 3 - 3 - 4 - 5 - 5. Som næstbedst havde vi vor klubmester i H45, **Claus A Pedersen** (6-3-7), der fortsatte ad den

opadgående kurve. Syvendepladsen er den bedste placering til Claus i et divisionsløb. Kun en plads efter - som nummer otte - imponerede **Lars Nøhr-Nielsen** (5-2-6) med et rigtig flot resultat. Lars har ikke engang løbet orienteringsløb i et år - så at kunne blande sig i toppen på bane 2A fortæller om talent og vilje. Det er aldrig for sent at starte på en karriere som orienteringsløber. Lige efter Lars kom **Martin Midtgaard Frich** (6-3-7), der i Hydeskov løb sit første løb på bane 2A. En flot debut af Martin, der tidligere har prøvet at vinde bane 5 (2007), bane 7A (2005) og bane 8 (2003). Vinder han så bane 2A i 2009?

At have de fire tællende løbere blandt de ni første er et godt resultat i 1. division. Tisvilde Hegn OK gjorde det bare bedre!

OK Roskilde - FIF Hillerød	24 - 14
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	13 - 26
OK Roskilde - OK Øst	28 - 10

banevinder: Henrik Markvardsen, Tisvilde Hegn OK
stærkeste klub: Tisvilde Hegn OK
1996-2008: 44 sejre - 6 uafgjorte - 31 nederlag.

BANE 2B * D 17-39**

Sofie Sørensen (4-5-6) løb et rigtig flot løb og blev nummer fire. Havde Sofie i stedet løbet i 2. division - så havde hun vundet banen. **Lærke Sørensen** (4-5-5) sluttede som nummer otte og **Anne-Mette Jansen** (2-1-1) som nummer tolv. Vi må nok erkende, at det ikke er nogen stor dameelite vi har i tiden. Men resultatmæssigt kunne vi godt klare os - to små nederlag og en uafgjort - og det er jo 1. division, vi taler om.

OK Roskilde - FIF Hillerød	10 - 13
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	11 - 12
OK Roskilde - OK Øst	12 - 12

banevinder: Anne Konring Olesen, FIF Hillerød
stærkeste klub: FIF Hillerød
1996-2008: 40 sejre - 4 uafgjorte - 37 nederlag.

BANE 3A * H 55-64**

Vi gik ubesejret gennem 2006 og 2007 på denne bane. Og den flotte statistik fortsætter. For anden gang i træk vinder **Aksel Andersen** (6-6-6) banen. Aksel er i superform i tiden. Sejr i VTR-turneringen og guld ved SM-nat. På femtepladsen endte **Janne Brunstedt** (4-3-5). Janne er også i superform, hvilket sikre sejre ved Påskeløbet og DM-sprint tydeligt viser. Lige efter på plads seks kom så **John Tripax** (3-2-4) - og hermed var de tre sejre hjemme.

OK Roskilde - FIF Hillerød	13 - 8
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	15 - 6
OK Roskilde - OK Øst	11 - 10

banevinder: Aksel Andersen, OK Roskilde
stærkeste klub: OK Roskilde
1996-2007: 49 sejre - 16 uafgjorte - 16 nederlag.

BANE 3B * D -16, D 40-49**

En af dagens flotteste præstationer stod **Carina Meyer** (3-5-4) for. Bedste roskildeløber og en fin ottendeplads. Senest at Carina tog point var i 1. runde 2004 på bane 6. **Runa Ulsøe** (2-3-3) blev nummer ti og **Inge Meidahl** (1-1-1) nummer 14. Slutresultatet blev tre nederlag.

OK Roskilde - FIF Hillerød	6 - 17
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	9 - 12
OK Roskilde - OK Øst	8 - 13

banevinder: Mette Steffensen, OK Øst
stærkeste klub: FIF Hillerød
1996-2007: 46 sejre - 3 uafgjorte - 32 nederlag.

BANE 4A * H 65-**

Bjarne Pedersen (4-3-4) løb atter et godt divisionsløb og var kun 30 sekunder fra førstepladsen. Bjarne er stærkt løbende i tiden. Han vandt VTR-serien i vinter, og ved DM-sprint erobrede Bjarne for første gang en DM-medalje (sølv). **Finn Olsen** (2-1-3) måtte sidste gang melde afbud med en blodprop i benet - nu blev han nummer seks! Resultat: sejr, nederlag og uafgjort.

OK Roskilde - FIF Hillerød	6 - 4
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	4 - 6
OK Roskilde - OK Øst	5 - 5

banevinder: Egon Neregaard, Tisvilde Hegn OK
stærkeste klub: Tisvilde Hegn OK
2007-2008: 7 sejre - 2 uafgjort - 3 nederlag.

BANE 4B * D 50-**

Ane Veierskov (3-2-2) blev nummer syv og bedste løber fra Roskilde på bane 4B. Ane fortsætter sin fine statistik med at have taget point i samtlige sæsoner siden 1996.

Alice Ørum Bertelsen (1-1-1) deltog for blot anden gang i vor klubdragt - men hun har tidligere løbet for Herning OK. Alice imponerede jo sidste sommer ved Roskilde-stafetten ved at løbe de 5 km i tiden 23:53. Men hun har desværre døjet med en skade lige siden. I Hydeskov blev det til en 10. plads og de første tre point til kontoen. Tre nederlag.

OK Roskilde - FIF Hillerød	4 - 6
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	3 - 7
OK Roskilde - OK Øst	3 - 7

banevinder: Eva Konring Olesen, FIF Hillerød
stærkeste klub: OK Øst
2007-2008: 5 sejre - 3 uafgjorte - 4 nederlag.

BANE 5 * H -14, HB**

Mads Vindegaard (1-1-1) er ikke en særlig flittig gæst på divisionsholdet. Det var blot Mads' sjette start - og alligevel er det blevet til 61 point. I sin comeback løb han et formidabelt løb og blev nummer to på bane 5. Det var der ikke mange, der kunne have gjort bedre. Vor ungdomsløber på banen, **Rolf Pihl** (2-1-2), blev nummer ni. Dette var ikke nogen dårlig præstation, for havde Rolf i stedet deltaget i den efterfølgende 2. divisionsmatch, var han endt på andenpladsen. Endelig var der point til klubbens nye sekretær, **Henrik Boesen** (1-1-1). Tre nederlag - hvilket er noget uvant på denne bane.

OK Roskilde - FIF Hillerød	4 - 5
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	3 - 6
OK Roskilde - OK Øst	4 - 5

banevinder: Rune Larsen, FIF Hillerød
stærkeste klub: OK Øst Birkerød
1996-2008: 52 sejre - 11 uafgjorte - 18 nederlag.

BANE 6 * D -14, DB**

På et klubhold plaget af konfirmationer måtte **Isabella Sihm** (1-2-1) kæmpe alene mod ni modstandere i klassen D-14. Isabella, der er forsvarende dansk mester i D-12, løb for første gang på bane 6 og blev nummer seks. Det var Isabellas femte pointgivende løb i træk. Af voksenløberne blev det **Jytte Hougaard** (1-1-1) og **Hanne Møller Jensen** (1-1-1), der tog point fra plads otte og ni. Det var første gang i fem forsøg, at Hanne tog point. Tre nederlag - som på bane 3B, bane 4B og bane 5. Vi plejer ikke at tabe fire baner!

OK Roskilde - FIF Hillerød	3 - 6
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	4 - 5
OK Roskilde - OK Øst	3 - 6

banevinder: Nicoline F Klysner, FIF Hillerød
stærkeste klub: FIF Hillerød
1996-2008: 47 sejre - 6 uafgjorte - 28 nederlag.

BANE 7A * H -12, H let**

På bane 7A blev der leveret to stærke præstationer af vore to ungdomsløbere. **Mads Midtgaard Frich** (2-2-3) er netop rykket op på denne bane - og i debuten blev det til en flot femteplads. **Alexander Ulsøe Jessen** (1-0-2) er kun ti år, men syntes, det var for kedeligt at skulle løbe bane 8. Så dette stortalent havde ønsket at løbe bane 7A - og gjorde det med en fin 9. plads på en bane med tyve startende løbere. En sejr over OK Øst samt to nederlag.

OK Roskilde - FIF Hillerød	3 - 4
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	2 - 5
OK Roskilde - OK Øst	5 - 2

banevinder: Anton Scherfig Weber, Tisvilde Hegn OK
stærkeste klub: Tisvilde Hegn OK
1996-2008: 47 sejre - 2 uafgjorte - 32 nederlag.

BANE 7B * D -12, D let**

Sidste år var det Isabella Sihm og Amalie Tripax, der dominerede denne bane. Men afløserne er allerede klar. **Melissa Ulsøe Jessen** (3-2-3) blev en sikker nummer to på banen og hermed fortsatte hun serien af gode resultater. Ved Påskeløbet blev hun samlet nummer tre og ved Spring Cup nummer fire. På en meget flot tredjeplads endte **Mathilde Hougaard Boesen** (2-1-2), som i år også har vist et stort talent for orienteringsløb. Der var også point til **Linnea Møller Jess** (0-0-1). Hun var ni pladser efter Mathilde - men i tid var det kun to minutter, så konkurrencen var knivskarp. To sejre og et knebent nederlag mod det stærke Tisvilde-hold.

OK Roskilde - FIF Hillerød	5 - 2
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	3 - 4
OK Roskilde - OK Øst	6 - 1

banevinder: Amanda Falck Weber, Tisvilde Hegn OK

stærkeste klub: Tisvilde Hegn OK

1996-2008: 47 sejre - 9 uafgjorte - 25 nederlag.

BANE 8 * D/H -10, D/H beg.**

Ti-gangsjubilaren **Rasmus Mørup Jansen** (1-1-1) tog point for 7. gang. Han blev nummer seks, og på pladsen efter Rasmus løb **Christoffer Nielsen-Friis** (1-1-1) point hjem for første gang. Dagens sidste point blev erobret af **Rasmus Møller Jess** (1-1-1). Det var fjerde gang at Rasmus deltog - og første gang han tog point. Så vore tre stærke drenge sikrede os tre uafgjorte resultater.

Det der kan bekymre, er at vi kun havde fire løbere til start her - færre end vore tre modstanderklubber. Det er jo herfra at morgendagens løbere skal komme.

OK Roskilde - FIF Hillerød	3 - 3
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	3 - 3
OK Roskilde - OK Øst	3 - 3

banevinder: Lasse Falck Weber, Tisvilde Hegn OK

1996-2008: 17 sejre - 64 uafgjorte - 0 nederlag.

ALLE BANER

Det gav følgende slutresultater:

OK Roskilde - FIF Hillerød	91 - 111
OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK	89 - 112
OK Roskilde - OK Øst	115 - 86

De tre andre klubbers interne opgør endte:

Tisvilde Hegn - FIF Hillerød	102½ - 98½	
Tisvilde Hegn - OK Øst	113 - 84	-
FIF Hillerød - OK Øst	128 - 72	

stilling efter 1. runde:

1. Tisvilde Hegn OK	6 mp.	327,5 løbsp.
2. FIF Hillerød	4 mp.	337,5 løbsp.
3. OK Roskilde	2 mp.	295,0 løbsp.
4. OK Øst Birkerød	0 mp.	242,0 løbsp.

2. runde løbes den 18. maj i Krogenberg Hegn. De to bedste klubber efter to runder fortsætter til DM-finalen 5. oktober. De øvrige to klubber skal løbe kvalifikationsmatch den 7. september i Anneberg Skov.

BONUSPOINT

I reglementet for divisionsturneringen indgår nogle bonuspoint, som kan erobres af ungdomsløbere i otte klasser.

Der er 18 point at kæmpe om i hver klasse, hvor en klub maksimalt kan optjene 9 bonuspoint (3 i hver match), hvilket sker hvis man får placeret to løbere bedre end de andre klubbers ungdomsløbere. Pointene blev denne gang fordelt således:

	FIF	OKR	TH	ØST
H 17-20 A	9	6	-	-
D 17-20 A	6	5	-	4
H 15-16 A	-	6	5	-
D 15-16 A	6	-	-	-
H 13-14 A	4	2	6	6
D 13-14 A	8,5	1	4,5	4
H 11-12 A	5	5	7	1
D 11-12 A	2	7	8	1
i alt	40,5	32	30,5	16

For første gang i 18 matcher blev OK Roskilde ikke den klub, der erobrede flest bonuspoint. FIF Hillerød var stærkere end os.

TISVILDE HEGN OK

Selv om Tisvilde Hegn OK manglede alle deres gode løbere på bane 1 - og tabte med 12-27 til FIF Hillerød, så var de alligevel i stand til at vinde alle tre matcher - og er dermed så godt som sikker på at have kvalificeret sig til DM-finalen, som de jo vandt sidste år.

Tisvilde Hegn OK sidder sikkert på tronen som landets stærkeste orienteringsklub.

FIF HILLERØD

Det var 7. gang vi mødte vore Spring Cup-venner fra Hillerød - og det var 7. gang vi tabte. Vi tabte 10-29 på bane 1 til FIF Hillerød - men på alle de øvrige 11 baner løb vi lige op med dem. Den dag

vi kan løbe lige op med dem på bane 1, så slår vi dem!

OK ØST BIRKERØD

Det blev til en overraskende stor sejr over OK Øst, men også en meget kærkommen sejr. For OK Øst har slået os de senest fem gange. OK Øst bliver nok en modstander, som vi kommer til at dyste mod de næste mange sæsoner. Det er status som Sjællands tredje stærkeste klub, der står på spil.

OK ROSKILDE

Antalsmæssigt var vi langt fra tidligere højder, og vi havde mange stærke løbere, der var forhindret. Så vi har grund til at være tilfredse med resultaterne fra 1. runde. Vor stærke side er, at "bredden" er god.

Når disse linjer er læst, har vi allerede løbet anden og afgørende runde. Det er ikke videre sandsynligt, at vi har kvalificeret os til DM-finalen. Så alle kræfter skal sættes ind den 7. september, hvor vi kæmper om retten til at løbe i 1. division igen til næste år. Det er her vi hører til !

Morten Jensen

Andreas Boesen udtaget til Junior VM 2008

Efter JWOC testløb ved Göteborg i Sverige har juniorlandstræner Lars Lindstrøm udtaget holdet til årets Junior VM i Sverige.

Andreas Boesen, der ved testløbene opnåede nogle meget flotte resultater, en 7. plads ved sprinten, en 3. plads på mellem distancen og en 6. plads på søndagens lange distance, er med på det udtagne hold der skal repræsentere de danske farver ved Junior VM.

Junior VM ([Junior World Orienteering Championships](#)) foregår ved Göteborg i Sverige i dagene 30. juni til 6. juli 2008.

Ikke siden Sofie Sørensen i 2004 deltog i Junior VM ved Gdansk i Polen, har en løber fra OK Roskilde været udtaget til junior VM.

Andreas ønskes tillykke med udtagelsen og held og lykke med løbene.

Se hele det udtagne hold til [Junior VM](#)

Janne Brunstedt

Divisionsturneringen 2. runde 18 maj 2008

3 nederlag til OKR



Med et beskedent antal på 59 løbere blev det til tre nederlag i Krogenberg Hegn. Størst spænding var der i opgøret mod OK Øst Birkerød; men det endte med et nederlag på 91-103. Da vi havde et forspring på 29 point, blev tredjepladsen i 1. division dog bevaret.

Individuelt var der banesejr til Ole Svendsen på bane 4A. To andenpladser blev det ved hhv. Amalie Tripax (bane 6) og Janne Brunstedt (bane 3A). Dagens løber blev Jan Frederiksen.

Resultater:

OK Roskilde - Tisvilde Hegn OK 78 - 123

OK Roskilde - FIF Hillerød 72 - 126

OK Roskilde - OK Øst Birkerød 91 - 103

Slutstilling 2008:

1. Tisvilde Hegn OK 12 point
2. FIF Hillerød 8 point
3. OK Roskilde 2 point (206)
4. OK Øst Birkerød 2 point (189)

Den 7. september skal OK Roskilde dyste mod OK Øst Birkerød, Farum OK og Allerød OK. To hold kæmper om at tilhøre 1. division i 2009.

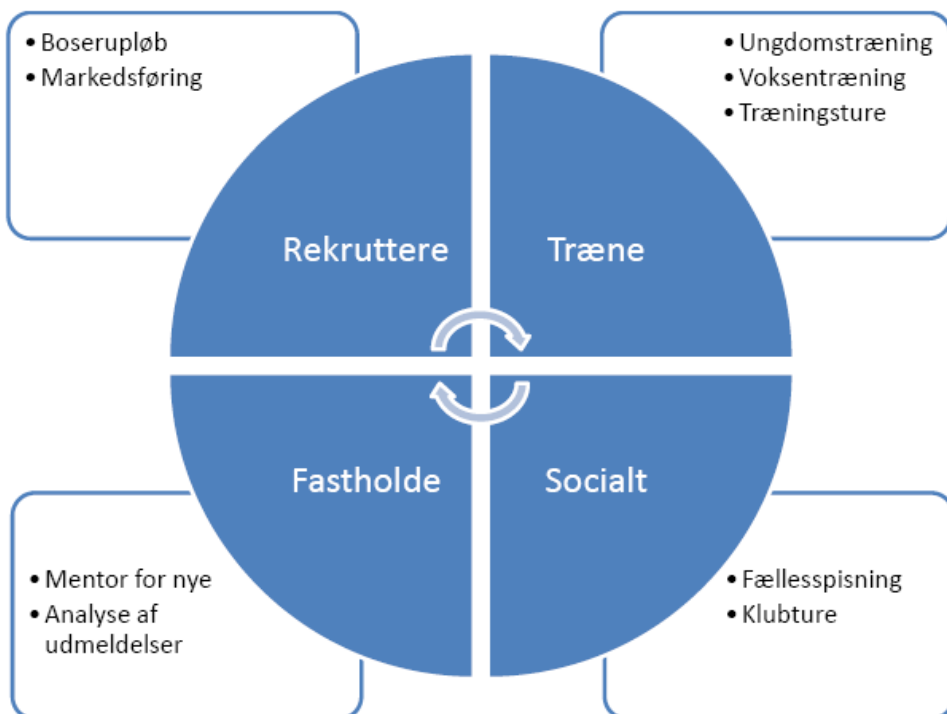
Morten Jensen

Mål for OK Roskilde for perioden 2008 – 2010

Som bekendt udløb vores mål ved årsskiftet og der har været arbejdet på at formulere nye mål for en kommende periode. En lille gruppe bestående af Claus Pedersen, Kirsten Juda og jeg har arbejdet med dette og rapporteret til bestyrelsen. Arbejdet er nu færdigt og kan ses og læses nedenfor. Målene dækker en kortere periode end sidste periode, 3 år i stedet for 5 år og er mere fokuserede på et enkelt område, medlemsrekruttering og fastholdelse. Dette er bevidst valgt, idet de tidligere mål favnede meget bredt og der var en tendens til, at de mere fungerede som årlige status opgørelser end egentlige mål, der blev arbejdet aktivt med i hverdagen. Vi tror, at færre og mere konkrete mål gør det lettere at arbejde med disse i hverdagen og de derfor vil blive brugt aktivt.

Vores nye mål fokuserer på medlemsrekruttering og fastholdelse og nedenfor er der en grafisk fremstilling af dette arbejde samt en skriftlig motivering og anvisning af udvalgte indsatsområder.

Tak til Kirsten og Claus for indsatsen og diskussionerne.



MÅL

Det primære mål for OK Roskilde i perioden 2008 – 2010 er fortsat rekruttering af nye medlemmer til klubben samt af fastholde disse som aktive medlemmer af klubben.

HVORFOR

Det er vigtigt at rekruttere nye medlemmer fordi:

der er til stadighed en afgang af medlemmer fra klubben
nuværende aktive medlemmer bliver ikke-aktive dvs vi ser dem ikke mere til arrangementer
flere aktive medlemmer gør det enklere at løse de opgaver (arrangementer m.m) vi gerne vil have løst
det er sjovere at løse en opgave hvis flere har glæde af den

Det er vigtigt at fastholde nye medlemmer som aktive medlemmer fordi

de forlader os fordi vi ikke har indfriet deres forventninger og er der derfor formentlig skuffede
og vil derfor ikke anbefale os i deres omgangskreds
rekrutteringsarbejdet er spildt hvis medlemmer forlader os igen i løbet af ganske kort tid
vi skal rekruttere mange flere nye hvis fastholdelsesgraden er lav, dvs ekstra arbejde
fastholdte medlemmer er aktive medlemmer, aktive medlemmer er glade og positive medlemmer

HVEM

Erfaringen viser, at vi har lettets ved at rekruttere familier med børn. Derfor skal vores rekrutteringsarbejde rettes mod dette segment. Dette udelukker ikke aktiviteter mod andre segmenter, eksempelvis har det værdi at arbejde med at præsentere sporten for skolebørn, da vi gennem sådanne aktiviteter opnår good-will hos kommunen.

HVORDAN

Vores rekrutteringsarbejde består primært i fortsat at arrangere løb i Boserup om lørdagen, "Boserupløb". Dette skal fortsætte i perioden og vi fortsat sikre omtale af disse løbe for at øge tilslutningen til disse løb.

Fastholdelse af nye medlemmer skal ske gennem følgende aktiviteter:

Strukureret og regelmæssig (ugentlig) orienteringstræning for løbere på let og mellemsvært niveau. Træningen skal være rettet mod børn og voksne.
Klubarrangementer, mindst 7 arrangementer om året, der inddrager nye medlemmer såsom:
divisionsløb
klubture
træningsture
ture til større arrangementer

Derudover vil vi arrangere fællesspisning hver 14. dag
Tilknytte et erfarent medlem (mentor) til hvert nyt medlem for at sikre at det nye medlem introduceres til klubben og klubbens tilbud om løb og andre arrangementer. Mentoren skal helst være et jævnaldrende medlem.

MÅLEPUNKTER

Vi vil måle:

vores succes med rekruttering og fastholdelse ved at opgøre antallet af nye medlemmer (målepunkt for rekruttering) og frafaldet blandt medlemmer (målepunkt for fastholdelse).

Vi ønsker en tilgang på mindst 15% nye medlemmer og er maksimalt frafald på 10% p.a. Målene for kan derfor kun beregnes for år af gangen. For 2008 er de:

Tilgang af mindst 30 nye medlemmer og afgang af højest 20 medlemmer

Vi vil undersøge hvorfor det enkelte medlem, der melder sig ud, har valgt at gøre dette.

tilfredsheden med vores aktiviteter ved at gennemføre jævnlige tilfredsheds-undersøgelser af vores træningstilbud og sociale tilbud. Her skal mindst 80% af besvarelsene være positive

omtalen i lokale medier. Vi ønsker at blive omtalt mindst 20 gange om året.

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af **SPORTident**

Brands around the compass rose: **CASIO**, **SPORT**, **Kampela Sport**, **CRAFT**, **TRIMTEX**, **SILVA**.

Spring Cup Hvad synes du??



Årets Spring Cup er overstået, og for de fleste er det tid til at kigge fremad mod Spring Cup 2009 hvor vi i OKR skal være med til at gennemføre endnu et stort internationalt O-stævne. I sidste nummer af Snitzlingen evaluerede stævneleder Mette Steffensen årets stævne og kom også med nogle temaer som der skal arbejdes med for at de kommende stævner får deres "saft og kraft" igen både set som løber og som arrangør.

Det er også tid at se længere frem end 2009, fordi vi rent aftalemæssigt skal tage stilling til om vi fortsat skal deltage i Spring Cup fra 2010 og fremefter. HB har drøftet dette på det seneste møde. Du kan læse referatet her i bladet. Konklusionen blev: "Der er overvejende positiv stemning for at fortsætte, afventer regnskabet for i år – hvis det balancerer, må vi tro på, det kan pege fremad. Debatforum efterlyses – godt med debat blandt flere (medlemmer)".

Det er således HB's ønske at der bliver en bred debat blandt OKR's medlemmer om vores rolle i Spring Cup efter 2010, og også meget gerne synspunkter på hvordan Spring Cup kan videreudvikles som et af Danmarks største internationale O-stævner.

Trine Midtgaard og jeg har fået 4 medlemmer af OKR til at "skyde debatten i gang" ved at komme med deres synspunkt på emnet. Læs herunder, og hold dig ikke tilbage med dine synspunkter. Du kan sende dit indlæg til snitzling@okr.dk, og hvis du føler for det, kan du sparke en debat i gang på OKR.list.

I næste nummer af Snitzlingen vil jeg samle op på debatten. Resultatet vil blive videregivet til HB, som har ansvaret for at OKR tager stilling til spørgsmålet.

Henrik Skovmark

Hvorfor er jeg med i Spring Cup?

Fordi det er sjovt at være med til at afvikle det eneste danske internationale stævne. Fordi det har et godt ry blandt eliten i hele o-verdenen.

Fordi det bør bevares for at give vores løbere eliteerfaringer.

Fordi det er en udfordring at få det hele til at klappe.

Fordi det giver en tilfredsstillelse at være med til at give andre et godt stævne.

Fordi det giver en masse erfaringer, der også kan bruges i andre sammenhæng.

Fordi jeg lærer en masse andre o-løbere at kende.

Fordi det er spændende at arbejde sammen med de andre klubber.

Fordi det øger sammenholdet i klubben at være sammen om så stor en opgave.

Fordi jeg gerne selv vil deltage i flerdages stævner.

Fordi jeg på den måde "betaler tilbage"

Fordi det giver glæde at stå ude i skoven under stævnet og se alle de glade løbere og vide, at gjorde vi ikke en indsats var der intet løb!

Fordi det er en livsstil at løbe orienteringsløb, med alt hvad dertil hører.

Fordi det er dejligt bagefter at sige "Yes, we did it"! Og gjorde det godt!

Fordi vi en gang om hundrede år kan sige: "Kan du huske?"

Derfor!

Ane Veirskov - (Medlem af stævneledelsen i SpringCup)

Spring Cup Skeptiker

Spring Cup er et vigtigt arrangement for dansk orientering, ingen tvivl om det. Da Simonsen brødrene fra FIF i sin tid tog initiativ til Spring Cup var det et både modigt og fremsynet initiativ, der helt sikkert har betydet meget for udviklingen af orientering i Danmark, og det var et fantastisk initiativ til at få orienteringsløbere fra de østeuropæiske lande med i o-verdenen. Det er fortsat vigtigt, at der er stævner af den størrelse og kvalitet i Danmark. På den baggrund var det selvfølgelig godt, at OK Roskilde ville træde til og give en hjælpende hånd for at stævnet kunne fortsætte, da FIF og OK Øst kom i krise.

Indrømmet, jeg var meget skeptisk, ja nærmest modstander af, at vi gik ind i Spring Cup samarbejdet. Min største bekymring var, at det ville kræve mange resurser, og at det derfor ville gå ud over andre resursekrævende aktiviteter i OKR. I 2005, året efter EOC, fik vi en meget stor medlemsfremgang (vi steg fra 168 til 223 medlemmer), og jeg syntes, at vi skulle bruge kræfter på at få disse nye medlemmer integreret i klubben og give dem nogle tilbud, der ville gøre at de følte, at de udviklede sig som orienteringsløbere og havde lyst til at blive i sporten og klubben. Sådanne tilbud havde vi ikke (og har stadig ikke), og det har desværre vist sig, at min bekymring var berettiget. Vi har mistet 40 medlemmer af de 55, der meldte sig ind i 2005, så der er tale om massivt frafald. Fastholdelse af nye medlemmer er svært, og helt umuligt hvis ikke man har resurser til at komme med attraktive tilbud til de nye. Vi har brugt mange resurser på at hverve nye medlemmer via lørdagstræningen i Boserup, de er nu hver lørdag året rundt og ikke kun i maj måned, og man kan sætte spørgsmål ved, om det har været sliddet værd, når der ikke er opfølgende tilbud til fastholdelse. Heldigvis er der nu sat faste poster ud i Boserup, så det gør arbejdet med lørdagstræningen mindre belastende.

Der er heldigvis kommet godt gang i voksentræningen, dels med tilbud om mere målrettet løbetræning i form af intervaltræning, og dels med O-tekniske træning i en periode. Men ingen af disse tilbud er efter min mening velegnet for nye medlemmer. Er de nye både mht. løb og orientering, vil de hurtigt stå af ved

løbetræningen, da intervaltræning er alt for hårdt for nybegyndere. Er de allerede løbere, men godt vil lære noget om at orientere, så er den O-tekniske træning uegnet, da det i alt fald kræver at man er avanceret begynder. Jeg mener derfor stadig, at det er en stor mangel, at der ikke er tilbud til de nye medlemmer, der rekrutteres ved bl.a. lørdagstræningen. Hvorfor bruge kræfter på at rekruttere, hvis man ikke vil eller kan følge op med tilbud der fastholder.

Spring Cup kræver mange resurser, og skal vi forsætte i samarbejdet kræver det meget nøje overvejelse om vores mål, og hvad vi vil bruge vores resurser på. Vi har stadig begrænsede resurser, og hvad er vigtigst at bruge dem på. Senest i efteråret havde vi en til tider hidsig diskussion om brugen af resurser til voksen- og ungdomstræning. Vi måtte aflyse en afdeling af vinterens byløb og havde svært ved at stille med mandskab til bl.a. vores VTR-løb. Alt sammen symptomer på at Spring Cup dræner vores resurser. Det er ærgerligt, hvis vi må opgive de arrangementer, der er populære og en del af OK Roskildes værdier.

Så for mig er spørgsmålet: Vil vi bruge kræfterne på et samarbejde om Spring Cup, eller vil vi satse mere på OK Roskildes fremtid, ved at få nye medlemmer ind i klubben og O-sporten, så de på sigt kan blive en del af klubbens resurser, som er nødvendige for klubbens fortsatte udvikling.

Janne Brunstedt

Spring Cup – et flagskib

Spring Cup var mit første internationale stævne. Det var første gang, at jeg oplevede en stor og flot stævneplads, hvor man tydeligt havde tænkt publikum ind. Det var første gang jeg oplevede de fremmeste løbere i Europa. Det var her, hvor konkurrenterne selv i børne- og motionsklasserne, kom fra hele Europa. Alt virkede superprofessionelt. Pludselig var der stil over et orienteringsstævne!

Jeg var imponeret. Drengene var tydeligt mere tændte inden start, fordi de jo nærmest løb for Danmark og ikke bare for en midtsjællandsk provinsby. Spring Cup var bare anderledes og et stævne, som vi siden altid har set frem til og har deltaget i.

Derfor har det også været meget nemt for mig, at melde mig under fanerne som aktiv ved stævneafviklingen, da OKR blev medarrangør for et par år siden. Jeg er stadig imponeret, når stævnespeakeren taler sit smukke engelske, flagene vejer og et kæmpe stafetfelt løber som gnuer ned over stævnepladsen. Nu er jeg bare også rigtig stolt, fordi jeg er med til at få det til at lykkes.

For mig er Spring Cup et flagskib. Et skib som OKR kan holde i søen.

Trine Midtgaard

Spring Cup dræner OK Roskilde for ressourcer.

I årets første nummer af Snitzlingen kunne vi læse følgende om Spring Cup:

”Vi får brug for alle mand i weekenden som hjælpere”

Udover indlæg i Snitzlingen bliver medlemmerne personlig kontaktet, ringet op, får sendt mail og okrlisten gløder op til Spring Cup. Den ihærdige rekrutteringsindsats kaprer 80-90 af klubbens medlemmer, som tilsammen nok leverer ca. 5000 timer til dette ene arrangement.

Samtidig er det svært at rekruttere mandskab til vores VTR-løb, Roskilde 3-dages og vinterens byløb, hvor 1 byløb måtte aflyses fordi der manglede banelægger. DM Ultralang mangler mandskab. Klubbens træningsweekender er reduceret til en enkel om året. Der mangler tilbud til nybegyndere og det er svært at fastholde nye medlemmer. Telefonbogsuddelingen mangler mandskab, hvilket betød, at færre skulle dele flere bøger ud. Endvidere er antallet af deltagere til gymnastik, ungdomstræning og divisionsmatcher faldende.

Når så mange af vores interne aktiviteter er i tilbagegang, er det helt urimeligt at et enkelt arrangement som Spring Cup får lov til at lægge beslag på så mange ressourcer.

Spring Cup bør derfor revurderes, så det kan gennemføres med langt færre ressourcer for OK Roskilde. Et skridt på vejen kunne være, at afskaffe overnatningstilbud samt købe assistance til f.eks. parkering og samaritter. En anden mulighed kunne være, at lade Spring Cup gå på skift mellem de sjællandske klubber. Her kan vi lære meget af jydernes Påskeløb, hvor rotationen desuden betyder, at vi løber i mange forskellige landskabstyper.

I 2009 bliver der langt fra Roskilde til Valby og Tisvilde Hegn. En rotationsordning ville også betyde, at Spring Cup kunne afholdes i nærheden af klubbens ”egne” skove og meget transport derved kunne spares.

Konkret vil jeg foreslå, at OK Roskildes indsats i Spring Cup reduceres til max. 1000 timer om året, hvilket er det samme, som vi f.eks. anvender på at gennemføre et helt års ungdomstræning.

Claus Pedersen

- og formanden udtaler:

Læs på side 3, hvad Anders mener om Spring Cup - Nej ikke Anders Fog Vores Anders ;o)



Ungdomssiderne



HuuuRaah!



- * 3/6: Emma Hove Petersen 11 år
- * 5/6: Agnes Hjorth 9 år
- * 16/6: Karoline Fonager Ulsøe 6 år
- * 16/6: Jonas Fonager Ulsøe 6 år
- * 25/6: Emil Østberg 9 år
- * 30/6: Laura Hove Petersen 8 år
- * 4/7: Mathilde Hougaard Boesen 12 år
- * 13/7: Ida Sander 14 år
- * 15/7: Isabella Sihm 13 år



Ungdomssiderne

UNGDOMSTRÆNING!

TORSDAGE: KL. 17.30 - 19.00

MØDESTED: ALTID KLUBHUSET

O-TRÆNING FOR ALLE U-LØBERE

VÆR KLAR (OMKLÆDT) KL. 17.30!

**SE INDBYDELSE/INSTRUKSER O.S.V. PÅ VORES
HJEMMESIDE: WWW.OKR.DK UNDER "UNGDOMSSIDERNE"**

TIRSDAGE: KL. 18.00

(DRENGE & PIGER OVER 12 ÅR)

**ENTEN ORIENTERINGSTEKNISK TRÆNING I DIVERSE
SKOVE ELLER ALM. LØBETRÆNING**

MØDESTED: I SKOVENE ELLER KLUBHUSET

**SE INDBYDELSE/INSTRUKSER O.S.V. PÅ VORES
HJEMMESIDE: WWW.OKR.DK**



Ungdomssiderne

Forår/sommer O-sæson 2008

23.-25.5.: U2 kursus - Markaryd - Sverige

23.-25.5.: OKR klubtur til Sverige

24.5.: Mini kursus + Mini MTB-O - Egebjerg & Jonstrup

5.6.: Sommer Cup - Vestskoven

5.6.: Skovcup finale - Hornbæk Plantage

10.6.: Park stafet i Folkeparken i Roskilde

12.6.: Sommer Cup - Bøndernes Hegn

19.6.: Sommer Cup - Jonstrup Vang

28.6.: Mini kursus + MTB-O - Rude Skov

7.9.: Divisionmatch

(op-/nedrykningsmatch 1.-2.-3. division).

Meget vigtigt stævne for os/klubben — så sæt allerede nu et STORT kryds i kalenderen denne dato!

Alle ovenstående "løbstilbud" er hentet enten fra vores egen

hjemmeside eller fra O-service - Husk at tjekke dem for at finde lige

de løb du syntes kunne være spændende. Tal med en af de øvrige u-

løbere eller en af os i UU og hør nærmere om kørselsmuligheder osv.



Ungdomssiderne

U-KURSER & SOMMERLEJR 2008

Mini: (8) 9 – 10 år = Født (00) 99–98

U1: 11 – 12 år = Født 97–96 U2: 13 – 14 år = Født 95–94

U3/Junior: 15-16/17-20 år = Født 93-92/91-88

HUSK!! I er altid velkommen til at kontakte en i u-udvalget og høre nærmere om, hvad kurser og sommerlejr er for noget, eller spørg en af de andre u-løbere i klubben (**de** ved jo . . .).

PRIORITER AT TAGE PÅ DISSE KURSER OG SOMMERLEJR'N, HVOR DU MØDER/TALER/LEGER/O-HYGGER DIG MED LØBERE - OGSÅ FRA DE ANDRE KLUBBER!

Gruppe	Kursusweekender	Sommerlejr
--------	-----------------	------------

U3/Junior	3. - 5. oktober	U3: Uge 32 Junior: uge 27
U2	15. - 17. august + 21. - 23. november	Uge 27
U1	16. - 17. august + 15. - 16. november	Uge 27
Mini	24. maj + 28. juni + 23. august + 27. september + 25. oktober	Afholdes ikke



Ungdomssiderne



Kqviiitzzz'en!

Kqviiizzz'en er tilbage! Eller???

Nogle friske u-løbere havde skrevet O-beretninger / O-oplevelser til ungdomssiderne i sidste nummer af Snitzlingen! YES! ☺

Men har nogen svaret på Kqviiitzzz'en i sidste nummer af Snitzlingen?

NO! ☹

Ingen svar > Ingen Præmier > Ingen Kqviiitzzz!

Sms/ring svar til: 27 57 06 91

eller

send en mail til: janbirthe2005@yahoo.dk

Referat fra Hovedbestyrelsesmøde

mandag den 21 april 2008

Tilstede: Anders Kragh, Eva Grønberg, Søren Borberg Jensen, John Tripax, Claus Rasmussen, Hanne Pedersen, Lars Nøhr, Jan Frederiksen, Trine Midtgaard, Henrik Skovmark Hansen, Kent Pihl og Henrik Boesen (ref.). Afbud: Per Tripax.

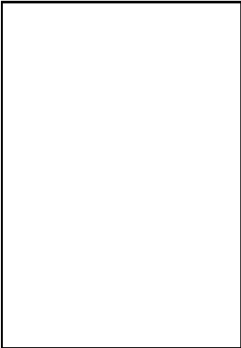
Pkt	Dagsorden	Beslutning	.
1	Godkendelse af dagsorden og referat fra sidste møde	Ingen ekstra punkter, referat godkendt.	
2	Evaluering SpringCup, fortsat deltagelse efter 2009	Tre klubber har holdt officielt evalueringsmøde. Om kort tid skal OKR tage stilling til videre deltagelse. Vurderinger - plukvis: Det var 2. gang, OKR var med – nu vidste vi, hvad det drejede sig om, de øvrige fandt ud af, at vi kunne noget selvstændigt. Fint med kun én stævneplads – en del unødvendig overbemanding! Teltenes placering kunne være anderledes, og stafetten havde for lidt plads. Største fejl var dog, at der var for få løbere! Starten fungerede godt. Alle ved, hvad der skal laves. Det hele virkede overkommeligt - gav ro på. Fokuser på flot stævne eller økonomi? Der lægges meget arbejde i forhold til fortjenesten! Generelt faldende deltagerantal på alle store stævner. Selvfølgelig skal der være økonomi i det, vi må ikke tabe penge, men vi vil også gerne arrangere o-løb. Der er ikke noget internationalt perspektiv i kun at arrangere DM. Der bør arrangeres internationale stævner i DK. Vi skal være bevidst om, hvad vi bruger kræfterne på. Eliten skal mødes på dansk grund. Er det realistisk at samle dem på Sjælland? Vil være en skam at sige fra nu – brug erfaringen til at tænke nyt, f.eks. nye typer løb. Stor ros fra engelsk holdleder pga. ordentlig organisering. Har startafgiften betydning for udlændinge? Kan vi få flere danskere ved at sætte prisen ned? Nogen synes, det er for dyrt. Prisen er næsten det samme for Påskeløb og SpringCup. Konklusion: Der er overvejende positiv stemning for at fortsætte, afventer regnskabet for i år – hvis det balancerer, må vi tro på, det kan pege fremad. Debatforum efterlyses – godt med debat blandt flere – opfordring på OKRlist: Hvad er det, der gør, at nogen synes, det er en dårlig ide? Og er det anderledes end ved andre arrangementer?	
3		Igangværende og kommende store sager	
3.1	Annonce for træner til klubben – hvor længe skal vi afvente ansøgninger	Flot annonce er lagt på DOFs hjemmeside. Lokal interesse/positiv tilkendegivelse fra to ungdomsløbere! Ellers ingen respons. Ingen andre klubber har fået respons på tilsvarende! Senest medio maj skal der findes en afklaring. Der vil ske honorering efter gældende skatteregler og beslutningen på generalforsamlingen.	

3.2	Kontakt til Anne Konring om at fungere som coach ser ud til at kunne ende med en aftale med Anne, møde i løbet af april/maj. Det koster dog, korrespondance som bilag	Ordningen skal erstatte manglende egne eliteløbere, der kan fungere som coach. Kriterier? Hvor mange? Er der penge på budgettet? Elitebudgettet blev ikke brugt i 2007! Dumt ikke at støtte de unge, som er på vej frem lige nu – hvis ikke nu, hvornår så? Andreas B. får indtil videre hjælp fra Ulrik Stougaard/Kolding OK. Tilbud fra Anne skal gælde de øvrige. Der skal stilles krav til dem, der tager imod tilbudet. 4-5 potentielle løbere. Møde med Anne den 30. april Aftale bør indgås for 2. halvår – derefter evaluering med henblik på fortsættelse. Drøfte opsigelsesvarsel med Anne, og drøfte individuelle kriterier med hver enkelt løber. Vi har ikke råd til kun at være idealister. Eliteudvalget arbejder videre på baggrund af de fremsatte holdninger.	
3.3	Positivt møde med Pernille Haslov om støtte til klubhus byggeri, kan formentlig få op til 50 pct. i støtte i 2009, vi skal sende en ansøgning i løbet af nogle måneder. Hvor meget skal vi bygge? Disposition for ansøgning vedlagt.	Vurdering: Vi får nok ikke en chance igen. Søger om tilskud til alle tre ønsker: Udvidelse med baderum, depotrum og fitnessrum.	
3.4	Mål for klubben (forslag eftersendes)	Færre og mere koncentreret mål i dette oplæg sammenlignet med tidligere. Ingen sportslige mål, fordi gør vi det, der står i målsætningen, så forbliver vi i 1. div.! Og tager et antal medaljer. Godt at sætte mål for, hvad der reelt kan måles! Tilføjes til oplægget, at der også er en elite, som skal understøttes. Desuden mindre sproglige rettelser, så det slås fast, at vi skal fastholde <i>både</i> de nye og de allerede aktive medlemmer af klubben. Anders modtager kommentarer inden 1. maj og indskrifter disse før endelig godkendelse.	
3.5	Langtidstermins-liste, vi skal have udarbejdet en sådan	Ambitionsniveau skal afklares. Dernæst skal vælges arrangementer/sættes navne på funktionsledere. Besluttet: Holder fast i SpringCup samt et større løb (divisions løb/ kredsløb) om året + det løse; f.eks. Natcup, Roskilde 3-dages, SommerCup. + tilbyde et DM eksempelvis hvert 5. år.	

3.6	DM ultralang	Status: Korttegnning: Grovtegnet kort findes til at lægge baner på. Stævneplads er fundet, start og mål er på plads. Banekontrollant er fundet (Erik Bülow). Stævneleder: Michael Leth. Øvrige poster: afventer. Max deltagerantal: 450. Bruge set-up vedr. øvrige funktioner fra div.match i efteråret 2007.
4	Plan for kommende r	Uge 21 FU, Uge 25 HB Emner Klubhus, træner Uge 33 FU, uge 36 HB Emner: Ny struktur, rev af vedtægter Uge 40 FU, uge 43 HB Emnre: Budgetrammer, klubhus Uge 46 FU, uge 48 HB Emnre: Endeligt budget Mandage er gode mødedage Anders vil bestræbe sig på at følge kalenderen! Vedtaget, at møderne holdes om mandagen i de nævnte uger.
5	Økonomi, status	Det ser rimelig fornuftigt ud. Ingen udgifter springer i øjnene. Men vi er tidligt på året!
6	Nyt fra udvalgene	FU: Telt repareret, nye stænger købt, stor succes med bustur til div.match på Lolland, fortsat varmtvands-problem i baderum - skal løses. Medlem utilfreds med at klubhuset er lukket ved udlejning til fest – huset kan bruges under passende hensyn til lejer. Lars Olsen træder ud af SpringCup-supportgruppe – Anders indtræder. Nej til at arrangere SM i Ny Tolstrup! Forslag om at arrangere sommercup/bysprint i maj/juni en hverdagsaften. Rasmus Hjerrild og Gert Petersen vil igangsætte en 60+ gruppe. Eva har bestilt start- og målbanner uden logo! Medlemspleje: Divisionsmatcher om søndagen – ingen efterfølgende fællesspisning. Sct.Hansløb med efterfølgende spisning – folk skal ikke medbringe mad selv (tirsdag den 24. juni) Træningsudvalget: Tekniktræning hver anden tirsdag, intervaltræning hver anden tirsdag – ledige pladser på klubturen til Åhus i maj. Eliteudvalget: 1 OKR-løber til Jukkolastafet for første gang. Tiomila: 2 OKR-løbere deltager (SpringCup/Farum-Tisvilde). JuniorVM-udtagelse: 7 OKR-løbere tilmeldt. Cup og Stævneudvalg: Drømmer om et rent OKR-hold til Tiomila 2009 i Skåne. Vedr. 2009: kredsløb i aug. i Valborup/alternativt i oktober? Søger banelægger til nat/springcup 2009 Kursus og Kommunikation: Ingen aviser bragte noget om DM sprint /DM nat! Ungdomsudvalg: Møde om rekruttering, der et potentiale i egne rækker blandt de unge – satse på familierne! Køreplan fra næste sommer. Runa og Linda vil genopfriske minitræning (8-10-årige) –hver 14. dag er målet. KUM-udtagelse: 10-12 OKR-løbere forventes udtaget, afventer votering. U3 sommerlejr på Læsø / Junior til ? ATK: Møde 14. maj i Roskilde
7	Eventuelt	./.



PP
DANMARK



OK Roskilde
Bjældevej 20
~~4000 Roskilde~~