

Nyhedsbrev

Orienteringsklubben Roskilde

Kære sponsorer og samarbejdspartnere

Kombinationen af familiesport, motion og naturoplevelser er en vinder! Det har vi orienteringsløbere vidst længe, men hvordan skal vi formidle vores tilbud til de undrende masser? Løbebølgen har tag i danskerne, men det er kun 7% af dem, der dyrker sporten i en klub.

Da jeg trådte til som ny formand for OK Roskilde i februar, fremhævede jeg mine tre kommende indsatsområder som rekruttering, rekruttering, rekruttering.... Jeg er sikker på, at både FindVej og Naturløbet, som omtales i dette nyhedsbrev, viser vejen til målet for dette. I OK Roskilde står vi klar til at tage imod og bringe løberne flot videre - ind i orienteringssporten, til træning og ud i skoven - til kredsløb og divisionsmatcher.

Jeg ønsker alle en oplevelsesrig o-sommer i ind og udland!

Mange hilsner Michael Leth Jess, formand.

Mange børn fandt vej i Folkeparken



Tre piger er nået til mål og "bipper" målposten med Sport-identen.

OK Roskilde arrangerede i slutningen af april Find Vej- dagen, som finder sted over hele landet, og som er iværksat af Dansk Orienterings Forbund og Dansk Idrætsforbund.



Rigtigt mange børnefamilier, i alt 80 deltagere, havde på trods af regnen fundet vejen til Folkeparken, og alle kastede sig ihærdigt ud i kunsten at finde poster i den rigtige rækkefølge.

Skuespilleren Lars Bom havde ligeledes fundet til Roskilde og dystede med OK Roskildes formand, Michael Leth Jess, om den hurtigste tid på de to baner. Lars vandt, og alle kunne herefter prøve, om de kunne finde posterne lige så hurtigt som ham!

OK Roskilde- nu i samme farver som Havhingsten



Nummer 8

Maj 2012

Andreas udtaget til EM



Andreas H. Boesen er i sit første år som seniorløber blevet udtaget til EM i Dalarna, Sverige i maj. Det er første gang nogensinde, at OK Roskilde har en løber med til senior-EM.

Næsten 400 løbere tog hul på foråret til Kredsløb i Ny Tolstrup

OK Roskilde afholdt forårets første store o-løb i Østdanmark i midten af marts i Ny Tolstrup ved Hvalsø. Mange havde tilmeldt sig, og endnu flere dukkede op på dagen, da også vejret forstod, at det var forår!!

Næsten 400 løbere begav sig ud på de mange baner af forskellige længder, hvor der var præmier til de yngste ungdomsløbere.

De helt små prøvede en udfordrende børnebane i skoven, men hvor de ikke kunne blive væk og med pandekager bagt over bål bagefter.

Efter løbene var det muligt at forsyne sig i kiosken, som var med på den nordiske trend og bl.a. tilbød fuldkornsgrød med spændende toppings.



FIF Hillerøds unge løbere tog mange præmier med hjem fra Kredsløbet

Skolebørn på græs i Folkeparken til Naturløbet



Hvor er posten mon henne?

Flere hundrede skolebørn deltog den 2. maj i Naturløbet, som foregår i et samarbejde mellem DOF, Arla og UC Danmark bl.a. med det formål at få børn til at bevæ-

ge sig sammen i klasserne.

OK Roskilde stod for den praktiske udformning af løbet i Folkeparken og arrangerede et Mangepostløb med 20 poster, hvor børnene skulle finde så mange poster som muligt.

I Supersprinten, som foregik med rigtig Sport-Ident-registrering drejede det sig om at finde alle 10 poster i rigtig rækkefølge. Børnene kastede sig glade ud i udfordringerne med at få kortet til at passe med Folkeparkens stier, træer og søer og dermed finde ud af, hvor posterne gemte sig.

Udfordringer og flotte præstationer på Rømø i Påsken

64 forårskåde orienteringsløbere fra OK Roskilde deltog i påsken i det traditionsrige Påskeløb over tre dage. Påskeløbet blev afviklet første gang i 1968, og i år foregik det på Rømø. Næsten 2000 løbere havde fundet vej til vadehavsøen – og de fik et aprilsvejr med både sol, blæst og regn. OK Roskilde havde som sædvanligt arrangeret klubbetur, og denne gang boede og spiste alle sammen i hytter med stort fælleskøkken ved Ribe.



Terrænet på Rømø er meget svært både fysisk at løbe og finde vej i. Indlandsklitter, hede og fyrrekrat forhindrede dog ikke roskildeløberne i at lave mange gode præstationer.

Inge Jørgensen vandt Påske-

løbet for tredje år i træk med 16 minutter til nr. 2. Der deltog i alt 36 damer i klassen D65. Janne Brunstedt blev nr. 2 i den store H60 klasse med 75 deltagere. Rasmus Krogh Madsen løb trods sine kun 12 år i H-14A- klassen og selv med stærk modstand var han i stand til at slutte på en meget flot tredjeplads som bedste danske løber i et startfelt på 39 drenge.

DM medaljer til OK Roskilde i Sprint og Ultralang

DM Sprint og DM Ultralang – den korteste og længste DM distance af de 6 årlige DM i orienteringsløb- blev afviklet i h.h.v. Helsingør og Jægerspris. Ved begge løb tog Inge Jørgensen og Janne Brunstedt for sig af medaljerne. Inge hentede en flot guldmedalje i Ultralang og en af sølv på Sprinten i D65. Janne vandt sølv i Sprint og bronze til Ultralang i H60.



Flere DM medaljer til Janne og Inges store samling.

Første Divisionsmatch- det skal blive bedre.....

Trods en stor fordel i flest antal deltagere - 68 i alt - så lykkedes det ikke for OK Roskilde at besejre hverken OK Øst Birkerød eller Allerød OK. Kun OK Midtvest blev slået.

Klubben ankom ellers afslappet og med højt humør og stil til stævnepladsen i Oustrup Skov på Falster,

nemlig i en lejet dobbelt-dækker, som vakte opsigt på de små markveje. Stævnet var tillige begunstiget med et herligt forårsvejr. Det blev meget tæt, men marginalerne faldt ikke ud til OK Roskilde. Klubben kan alligevel glæde sig over mange flotte enkeltpræ-

stationer. Nu må der analyseres på, hvad der gik galt før næste match i august....

Klar til afgørelsen !!



DM sølvmedaljer til OK Roskilde i den mørke, kolde nat



En glad Rasmus, der nu ved, at det betaler sig at træne! Det har Inge vidst længe!

DM Nat blev afviklet ved Kolding i midten af april. I en kold og klar nat erobrede Inge Jørgensen ved hjælp af pandelampen endnu en sølvmedalje i D65 til samlingen.

Rasmus Møller Jess tog sin første DM medalje - sølv i H14 - da han efter stigende formkurve og megen træning med pandelampen i vinterens sjællandske natløbsserie satte sine konkurrenter på plads- kun godt et minut fra vinderen.

www.okr.dk
E-mail: okroskilde@okr.dk



Redaktion:
Kommunikations-
udvalget

Formand: Michael Leth Jess
michael. leth.jess@gmail.com

Formandsskifte og hæder



Efter 6 år som formand i anden omgang takkede Anders Laage Kragh (th) af på generalforsamlingen, som valgte Michael Jess Leth (tv) som ny formand.



OK Roskildes Ungdomspokal 2011 gik til Melissa Ulsø Jessen. Begrundelsen er Melissas flotte resultater, træningsflid, stort engagement og hjælpsomhed.

Rasmus Krogh-Madsen modtog OKRs Påskepokal for sin flotte præstation i H14 til Påskeløbet.



Uddrag af OK Roskildes historie

Anders Laage Kragh går af som formand for OK Roskilde på generalforsamlingen i februar 2012 efter 6 år i 2. omgang.

Inge Jørgensen og Janne Brunstedt har begge hver vundet 36 DM medaljer for OK Roskilde.



Ved DOF-repræsentantskabet i marts blev to medlemmer af OK Roskilde hædret med ærestegn. Bjørn V. Jørgensen for praktisk virke i 3 vestsjællandske klubber i mange år, og Lars Olsen for sit arbejde i DOFs hovedbestyrelse med jura og økonomi.



OK Roskildes nye formand, Michael Leth Jess tager her en dans omkring posten med Lars Bom på Find Vejdagen.

