

Nyhedsbrev

Orienteringsklubben Roskilde

Kære sponsorer og samarbejdspartnere

2011 er resultatmæssigt startet rigtigt flot for OK Roskilde med ikke mindre end 9 medaljer ved tre DM.

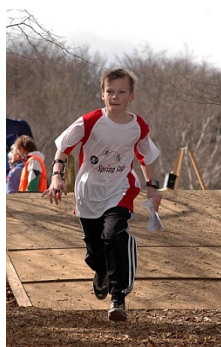
Vi har igen sammen med orienteringsklubberne fra Hillerød og Birkerød arrangeret det internationale Spring Cup, som i år fandt sted nær ved Roskilde, nemlig i Hvalsø-skovene, og blev besøgt af flere end 1000 løbere.

Lørdagsløbene er stadig velbesøgte og arrangeres nu på 6. år. Vi er i fuld gang med at nytegne kort og udsætte faste poster, som altid står der til at blive fundet, i nye skove, nemlig i Himmelev og Hyrdehøj. I samarbejde med Lokalhistorisk Arkiv vil vi snart lancere "foto-orientering", hvor historisk interessante steder i Roskilde bymidte skal opøges.

Mange hilsner Anders Laage Kragh, formand.

Masser af DM-medaljer til OKR i foråret

Foråret har budt på en række DM-medaljer til OK Roskilde ved DM Sprint, DM Ultralang og DM Nat. De to første konkurrencer blev afviklet i det jyske, og gav i alt 7 medaljer, mens DM Nat fandt sted ved Helsingør. Her vandt Inge Jørgensen guld i D65 og Rasmus Krogh Madsen guld i H12. (mere side 2)



*Rasmus—
her uden
pandelampe
-til
Spring
Cup, hvor
han også
vandt sin
bane!*

200 skolebørn vilde med super-sprint



I samarbejde med Aktiv rundt i Danmark arrangerede OK Roskilde orienteringsløb for over 200 børn fra 5.-7. klasse fra Tjørnegårdsskolen og Absalon skole. Stævnet var et af en række Naturløb med to forskellige banetyper. Her var konkurrencen på Super-sprintbane med rigtig elektronisk tidstagnung mest populær. Mange prøvede banen med de 11 poster flere gange for at forbedre tiden og vinde en præmie. Aktiv rundt er en sjov kampagne med fokus på sundhed, mad og bevægelse for 0.-10. klasse. Bag kampagnen står University College SydDanmark og Arla.



Nummer 5

Maj 2011

Andreas både dansk og svensk mester i Sprint

På to weekender lykkedes det for Andreas Hougaard Boesen at vinde guld ved både de danske og svenske Sprint-mesterskaber. Efter successen i Silkeborg stillede Andreas op for sin svenske klub Pan Kristianstad til SM på Gotland. Her slog han først alle svenskerne i sit kvalifikationsheat- og dagen efter gentog han kunststykket i finalen.



*Andreas på vej mod en
svensk guldmedalje i
Visby, Gotland*

Medalje-weekend i det jyske

I begyndelsen af april hentede OK Roskilde i alt 7 DM medaljer med hjem fra DM Sprint i Silkeborg og DM Ultralang ved Bidstrup Gods ved Langå.

4 medaljer tog OKR ved DM Sprint i Silkeborgs gader, hvor kravene er intensiv kortlæsning for at få styr på alle "lovlige" smutveje mellem gader og gårde. Arrangørerne havde, som det bør ved et DM, indlagt en del fælder i postplaceringerne.



Andreas Hougaard Boesen sikrede sig guld i H20, mens det blev til tre af bronze til Runa Ulsøe i D45, Anette Petersen i D55 og Janne Brunstedt i H60.

DM Ultralang er som navnet siger den længste distance i de 6 DM i løbet af året. Der skulle løbes langt i de jyske bakker og findes mange poster. Og en stævneplads på et gods er o-løbere ikke forvante med!

Andreas H. Boesen sikrede sig her en sølvmedalje i H20. Amalie Tripax løb en bronze-medalje hjem i D16, og det samme gjorde Janne Brunstedt i H60.



*Øverst: Glade medaljevindere i DM Sprint: Janne, Andreas, Anette og Runa.
T.v. Glade medaljevindere ved DM Ultralang: Janne, Amalie og Andreas*

Gylden aften til DM Nat

DM Nat fandt sted i Tinkrup ved Helsingør. En stille klar aften/nat var perfekt til orientering med pandelamper. Det blev til 2 guldmedaljer til OK Roskilde. I D-65 vandt Inge Jørgensen suverænt, mens H12 bød på en gyser. Rasmus Krogh Madsen vandt guld med 3 sekunder foran nr. 2. De tre første pladser blev fordelt inden for 6 sekunder!



Inge tilføjede endnu en guldmedalje til samlingen

Amalie udtaget til U16-landsholdsamling

Amalie Tripax er udtaget til at deltage i U16-landsholds-samlingen i begyndelsen af juni i Göteborg. Amalie var også udtaget til landsholdets 1. samling i 2011. De mange gode resultater i 2010 og senest en bronzemedalje til DM-Ultralang og en 4. plads til DM-sprint har resulteret i udtagelsen.



Spring Cup med masser af dramatik

I den sidste week-end i marts arrangerede OK Roskilde sammen med FIF Hillerød og OK Øst tre-dags stævnet Spring Cup, som var nr. 21 i rækken. I år i nærheden af Roskilde, nemlig ved Haraldsted og Avnstrup. Modsat mange andre år var vejret helt fantastisk med en klar og tør fredag aften og solskin lørdag og søndag. Traditionen tro deltog mange udenlandske eliteløbere, men også mange danske løbere i alle aldersgrupper havde fundet vej i år. I alt var der ca. 2300 til start hen over de tre dage.

Stævnet består af Nat-Sprint og Nat-Stafet fredag, klassisk individuel orientering lørdag og slutter søndag af med stafet. Stafetten endte med lidt af et drama for herre-elite-holdene.

Først var der tvivl om det vindende hold fra Finland Vaajakosken Terä havde klippet posten med kontrolnummeret 97. Ved kontrol af selve registrerings-

heden blev det dog konstateret, at den finske løber havde været ved posten. Teknikken havde dog ikke sendt impulsen tilbage til hans sportident. Førstepladsen blev godkendt!

To hold (PAN Kristianstad og IFK Göteborg) blev diskvalificerede for at løbe igennem et forbudt område. Sådanne er vildtlokker, som på kortet er skraveret med rødt! Afgørelserne trak ud, og stævnelederen måtte til sidst træffe en beslutning. 2. og 3. pladsen

gik derefter til svenske Göteborg Majorna og norske Halden. På 4. pladsen kom Pan Kristianstad med OK Roskildes Andreas på holdet.

Da var elite-kvindernes stafet for længst afgjort med norske Halden på både 1. og 2. pladsen og Göteborg Majorna på 3. pladsen—kun 6. sekunder foran det danske hold fra Farum-Tisvilde.

Stafetskitte: Første løber fra IFK Göteborg sender den næste af sted med nyt kort



Påskeklubbetur med flot solskinsvejr og lyngbakker

Den traditionelle påskeklubbetur gik i år til Viborg-egnen. Vi havde lejet en rummelig spejderhytte i Ans, hvor der var plads til de 60 deltagere. OK Roskilde var den næststørste klub ved selve påskeløbet over tre dage. Påskeløbet, som er for bredden i osporten, har været løbet hvert år siden 1968, og i år arrangerede Viborg OK.

De tre etaper blev afviklet i Hald Ege, Dollerup Bakker og Ulbjerg Plantage – tre meget forskellige terræner. Alle måtte ud og prøve kræfter med de lyngklædte åbne bakker i den varme sol. Bagefter var det velfortjent med en dejlig isvaffel ved Ishytten med den mest fantastiske udsigt over Hald Sø og Dollerup Bakker. Den var ubeskrivelig!

Efter den dejlige fællesmiddag om aftenen, var der "onørdring". Dagens løb føres v.h.a. registreringer på GPS-ur over på selve kortet via computer. Det kan afsløre, hvordan bommene/fejlene ser ud! Så gælder det om at finde ud af, hvorfor det gik galt!

Resultatmæssigt blev det også et rigtigt godt Påskeløb for OKR, som stillede op i et bredt udvalg af klasser. Fire samlede vindere samt en andenplads og to tredjepladser. Inge Jørgensen vandt imponerende flot sin aldersklasse for femte gang efter at have vundet alle tre etapesejre.



Det gik opad i lyngbakkerne! Asger er her bagest!

www.okr.dk
E-mail: okroskilde@okr.dk



Redaktion:
Kommunikations-
udvalget

Formand: Anders Laage Kragh
anders@laagekragh.dk

Medaljer til SM Nat og SM Stafet

OK Roskilde hentede to guld og en sølv medalje ved Sjællandsmesterskaberne i Nat-orientering, som i år blev det afviklet over tre løb i begyndelsen af marts. Inge Jørgensen og Ole Svendsen vandt guld i h.h.v. D65 og H65. Rasmus Krogh-Madsen debuterede her i nat-disciplinen og vandt en sølv-medalje.

Ved SM-Stafet tog OKR en bronze-medalje i ungdoms-mixrækken DH43. Holdet bestod af Mathilde Hougaard Boesen, Rasmus Krogh-Madsen og Rasmus Møller Jess.



Rasmus,
Mathilde
og
Rasmus
med
medal-
jer!

Begivenhedsrigt 2010

På generalforsamlingen i marts opsummerede formanden de sportslige og aktivitetsmæssige resultater i 2010: den første junior-VM-medalje til OKR, tilbage i 1. division, 12 DM-medaljer. Vi har arrangeret Spring-Cup, Sprint-Cup og Nat-Cup samt 42 lørdagsløb med 700 deltagere-halvdelen ikke klubmedlemmer. Endvidere SMUK-kvindeløb med ca. 2000 deltagere. Forsøg med MBT-O og Adventure Race, men vinteren gjorde det ikke let!

Målene for 2011 handler om bl.a. at oplære flere i korttegning, udsætte faste poster i flere skove og få nyt klubbetøj.

Uddrag af OKRs historie

Fra 2003 er OK Roskilde med til at arrangere VTR-Vintertræningsløb.

I 2007 indtræder OK Roskilde i Spring Cup-samarbejdet

I 2010 arrangerer OK Roskilde for første gang o-løb for flere hundrede skolebørn i Aktiv rundt i Danmark i forbindelse med Skolernes Motionsdag.

OKR arrangerede flot VTR-finale

Den sidste lørdag i februar blev finalen for Vintertræningsløbene, VTR-løb, afviklet i Bose-rup Skov. Solen stod højt på himlen, der var forår i luften og mange glade løbere i skoven. Vi slap for dagens is-slag, men én af de faste poster stod indstøbt i is på bunden af et hul.

VTR foregår fra starten af november til udgangen af februar. Løbene har gennem hele sæsonen haft flere hundrede deltagere hver gang. Selv om VTR foregik under strenge vinterforhold med usædvanligt meget sne, blev kun et enkelt aflyst.



Steen finder sin post i vinterskoven/Aksel leder efter sin i lyngbakkerne!



Der var stor ros til finalens banelægger, 14-årige Mathilde H. Boesen, som her havde sin debut med at konstruere baner til et større løb. Efterfølgende var der præmieoverrækkelse, lækker frokost og kage i klubhuset!

OKR fik finalevindere på 4 baner. Kim Baune-høj og far Steen gentog successen fra 2010 på h.h.v. den lange svære og Sort Mini-bane. Brødrene Rasmus og Anders Krogh Madsen vandt henholdsvis den mellemsvære og den lette bane.



Sparekassen Sjælland

