

Nyhedsbrev

Orienteringsklubben Roskilde

Kære sponsorer og samarbejdspartnere

2012 har været et godt år for orienteringssporten i Danmark og for OK Roskilde. Klubbens løbere i alle aldre har deltaget i masser af konkurrencer i ind- og udland med mange flotte resultater. Rekruttering har været nøgleordet for dansk orientering i 2012 med bl.a. Find-Vej-dage, som vi vil gentage i april i 2013, hvor vi satser på at få fat på familier.

Roskilde Festival og Roskilde Kommune er vært for Østdanmarks Indsamling 2013 til projekter i 11 afrikanske lande. Roskilde Domkirke danner rammer om et stort DR1-indsamlingsshow den 8. februar. OK Roskilde vil hjælpe her med den praktiske afvikling, og klubben vil samle ind ved lørdagsløb, Natcup, Vintertræningsløb og træningsaftener i januar med sloganet "Kom ind i kampen - kom ud i skoven".

Godt nytår og mange hilsner, Michael Leth Jess, formand.

Drillenisser i "ombygget" Boserup

Deltagerne i det årlige juleløb 2. juledag i Boserup Skov indgik i et farligt væddemål mellem drillenisserne og julemanden, hvor de skulle hjælpe ham med at samle flere point end nisserne. Disse havde gemt julemandens gaver, hans træskeer, hængt et kort med bonusposter i den såkaldte "Bermuda-trekant" samt ikke mindst ændret på kortet over skoven. Det viste nu Nationalparken Skjoldungelandet med en kanal, som ledte vand til den nye sø, en frugtplantage, en long range skydebane nær Stilleskoven, en nisseø m.v. På max. 60 min. skulle løberne finde så mange poster og gaver som muligt samt træskeerne. Løbet blev vundet af Andreas Hougaard Boesen, som fandt det hele på kun knap 44 min!



Udlevering af kort og instruktion ved julemandens hjælpere før start.



Nummer 10

December 2012



Overjulenisse og arrangør Martin Laage Kragh

Vinderen Andreas H. Boesen klipper målposten (herunder).

Årets klubmestre fundet og fejret

Det årlige klubmesterskab foregik denne gang i Valborup. OKR stod for stævnet, hvor også andre klubber afviklede deres klubmesterskab. Mogens klarede alene jobbene som stævneleder, IT ansvarlig, så mange fra OKR kunne deltage i mesterskabet. Asger havde lavet nogle udfordrende baner i den ikke helt lette skov.



Også i år fejrede OKR de nye mestre ved aftenens fest. Denne gang med kinesisk mad og udfordrende o-sange.

Klubmestre 2012 fra venstre: Forrest: Runa Ulsøe, Karoline Ulsøe Jessen, Carlotta Bronswijk, Rasmus Krogh Madsen, Anders Krogh Madsen. Bagerst: Per Tripax, Alice Bertelsen, Dagny Rasmussen, Michael Kreiberg.

OKR fortsætter i 2. division i 2013



Med suveræne sejre over OK Ballerup, Sorø og IF Politiet lykkedes det i september OKR at bevare sin plads i 2. division.

Et stærkt hold med 81 løbere gav 4 banesejre, 5 andenpladser og tre tredjepladser. Dette og andre fine præstationer gav de mange point til OKR. I 2013 består 2. division af Farum OK (nedrykker fra 1. division), Allerød OK, OK Roskilde og Ballerup OK.

Atter sejr på Bornholm og flot avisportræt af Inge

Endnu en gang lykkedes det Inge Jørgensen at hente en samlet sejr i Bornholm Høst Open i slutningen af september efter en sejr på 1. etape og en 3. plads på 2. etape i D65. Der var 30 deltagere, heraf kun 8 fra Danmark, resten var svenske løbere. Det var 3. gang i træk Inge vandt Bornholm Høst Open.

2012 blev Inge Jørgensens hidtil bedste år med medaljer ved samtlige DM- tre af guld og tre af sølv. Dette resulterede i en flot omtale i Dagbladet Roskilde den 27.12., hvor

Inge fortalte, at hun nu har løbet orienteringsløb i 37 år og har tænkt sig at fortsætte så længe, hun kan. Selv om "jeg sikkert er lidt tosset, og nogen vil sikkert mene, at gamle koner ikke bør fare sådan rundt ude i skoven!"

Glæden ved at løbe i mudder, regn og sne har Inge haft siden hun var barn. Som 30-årig fandt hun ud af at kombinere kærligheden til naturen med det at løbe stærkt og komme først. Inge træner flittigt og bruger sammen med manden Ole ferierne på at deltage i o-

konkurrencer i hele Europa bla. i VM for veteraner. I 2014 finder dette sted i Brasilien, men det bliver dog uden Inge, for slanger har hun ikke lyst til at træde på!!



Lærerige detaljer i Blekinges skove

I slutningen af september drog 35 medlemmer af OKR på klubbetur til Blekinge for at deltage i OK Skogsfalkens orienteringskonkurrencer.

Formanden fik os indlogeret i Stigmännens charmerende klubhus "Villa Solvik", samt i svømmeklubbens nabohus. Begge ligger naturskønt ned til havet og i kort afstand til den smukke by, Karlshamn.



Lørdagens løb fandt sted ved Åryd på en lille halvø, hvor der er et naturreservat med spændende dyr. Løbet

foregik dog uden for indhegningen i et lille, men udfordrende løbsområde. Meget stenet og fyldt med klipper. Kurvebilledet var meget detaljeret og nærmest umuligt at læse. Der var mange åbne områder i skoven, men der gik vist lang tid, før det gik op for de fleste, at de ikke var tegnet gule, men grå på kortet - grå for åbne klippeflader - bevokset med mos og lav. De fleste havde en lang og lærerig tur i skoven og fandt ud af, at den teknik man anvender i de fleste danske skove ikke rakte her.

Efter den anstrengende tur i skoven, var det skønt med lidt afslapning og aftenens højdepunkt med middagen: Forloren Elg og Chocolate Moose.

Søndagens løb fandt sted ved Mörrumsån, den berømte lakseelv, hvor det koster en formue at få lov at fiske efter laks. I området var der et par skydebaner, men arrangørerne lovede, at der ikke blev skudt under løbet. Terrænet var ikke helt så detaljeret som om lørdagen, men stadig med mange spændende detaljer med bl.a. klipper og helt sikkert anderledes udfordringer end i dansk terræn.



Succes ved de nordamerikanske mesterskaber

Hvem kan lade være med at køre 450 miles til orienteringsløb når der i instruktionen står: *"The Delaware Water Gap is home to black bears. These are generally peaceful, but they are still wild animals. Please do not approach bears. If bears are seen on courses, please inform event staff."*

Vi kunne ikke, og det blev en succes! De nordamerikanske mesterskaber i orienteringsløb kunne kombineres med en efterårsferie i Washington.

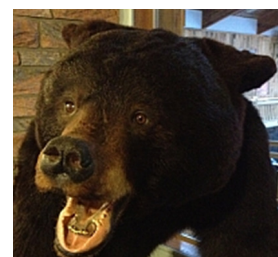
Stævnecentret var henlagt til Pocono Environmental Edu-

cation Centre, nærmest en slags friluftsgård, oppe i bjergene. Herfra var der 10 minutter med klassisk amerikansk skolebus ud til stævnepladsen.



Terrænet var kuperet, og skoven var overvejende selvgroet løvskov uden mange spor af skovdrift - letløbet, men med muligheder for at blive rigtig væk. Rasmus Møller Jess løb sig til en flot 3 plads i H14 under 3 minutter efter den canadiske vinder. I alt var omkring 700 løbere tilmeldt, heraf omkring 500 amerikanere. Den eneste bjørn vi mødte var heldigvis udstoppet!!

Michael Jess Leth



www.okr.dk
E-mail: okroskilde@okr.dk



Redaktion:
Kommunikations-
udvalget

Formand: Michael Leth Jess
michael. leth.jess@gmail.com



Rasmus Møller Jess (tv) modtog årets Ungdomspokal. Kåringen blev begrundet med flotte resultater til bl.a. DM Nat og udenlands samt for at være en god kammerat og hjælpsom ved arrangementer i OKR.



Anders Krogh Madsen- dagens løber til sidste Divisionsmatch



Anne-Mette Jansen nr. 2 i D35 ved Jættemilen



Amalie Tripax (tv) nr. 5 på årets Juniorrangliste Løberen League i sit første juniorår.

Andreas Hougaard Boesen (th) nr. 2 til FIF-Sprinten i Hillerød og samlet nr. 5 på Seniorranglisten Trimtex Cup i sit første seniorår.



Næsten alle årets DM-medaljetagere

Uddrag af OK Roskildes historie

DM Medaljehøst de sidste 5 år:

2012: 12 medaljer (4-7-1)

2011: 13 medaljer (5-3-5)

2010: 12 medaljer (4-5-3)

2009: 15 medaljer (4-4-7)

2008: 20 medaljer (6-9-5)

Årets sidste resultater og priser



Sparekassen Sjælland

LØBEREN
- All i udstyr til løb
www.loberen.dk

ELITESport
ROSKILDE

ROSKILDE
TEAM DANMARK ELITEKOMMUNE

FORENINGEN
ROSKILDE FESTIVAL

O-BUTIKKEN
dla