INVITATION

58. klubmesterskab for OK Roskilde

Søndag den 22. november 2026 kl 10.00-11:00

Skov: Haslev Orned.

Stævne: I år anvender vi VTR-løbet søndag den 22. november som klubmesterskab for OK Roskilde. Det er Haslev OK, der arrangerer løbet.

Tilmelding: Send helst en mail til Jakob (jsjensenprivat@gmail.com) senest onsdag d. 18 november og meddel hvilken klasse du stiller op i - så kan vi bedre sikre os at der er kort nok på dagen. **Du skal selv registrere dig og betale for løbet på dagen som til et normalt VTR-løb.**

Start: Start er almindelig put-and-run mellem kl. 10:00 og 11:00.

Kontrolsystem Sportident.

Deltagerafgift: Kr 40,- for voksne / kr 20,- for unge under 16 år. Tillæg for lån af SI-brik.

Klasser, herrer:

H12	Let, Hvid	3-3,5 km 1:10.000 eller 1:7.500
H16	Mellemsvær, Gul	3,5-4,5 km 1:10.000 eller 1:7.500
H20	Svær, Sort, Mellem	5-6 km 1:7.500
H21	Svær, Sort, Lang	7-8,5 km 1:10.000 eller 1:7.500
H35	Svær, Sort, Lang	7-8,5 km 1:10.000 eller 1:7.500
H45	Svær, Sort, Mellem	5-6 km 1:7.500
H55	Svær, Sort, Mellem	5-6 km 1:7.500
H65	Svær, Sort, Kort	3,5-4,5 km 1:7.500
H75	Svær, Blå, Mini	3-3,5 km 1:7.500

Klasser, damer:

D12	Let, Hvid	3-3,5 km 1:10.000 eller 1:7.500
D16	Mellemsvær, Gul	3,5-4,5 km 1:10.000 eller 1:7.500
D20	Svær, Sort, Kort	3,5-4,5 km 1:7.500
D21	Svær, Sort, Mellem	5-6 km 1:7.500
D35	Svær, Sort, Mellem	5-6 km 1:7.500
D45	Svær, Sort, Kort	3,5-4,5 km 1:7.500
D55	Svær, Sort, Kort	3,5-4,5 km 1:7.500
D65	Svær, Blå, Mini	3-3,5 km 1:7.500
D75	Svær, Blå, Mini	3-3,5 km 1:7.500

Berettiget: Alle medlemmer af OK Roskilde kan deltage, men kun løbere, der har OK Roskilde som sin primære klub, kan blive OK Roskilde-klubmester.
Som udgangspunkt deltager man i sin egen klasse.
Man må dog gerne rykke op i en "højere klasse" (f.eks. fra D45 til D35) og stadig deltage i klubmesterskabet.
Løber man en kortere eller lettere bane, deltager man ikke i konkurrencen.
Din deltagelse i klubmesterskabet tæller selvfølgelig også som deltagelse i VTR-konkurrencen.

Kåring: Klubmestrene hædres samme dag i Klubhuset.
Tilmelding til klubmesterskabsfesten skal foretages separat til Anja anjaandersson22@gmail.com eller sms til 4095 4828 senest torsdag den 12/11. Du er selvfølgelig velkommen, selv om du ikke har deltaget i løbet.

Koordinator: Jakob Søndergaard (jsjensenprivat@gmail.com).