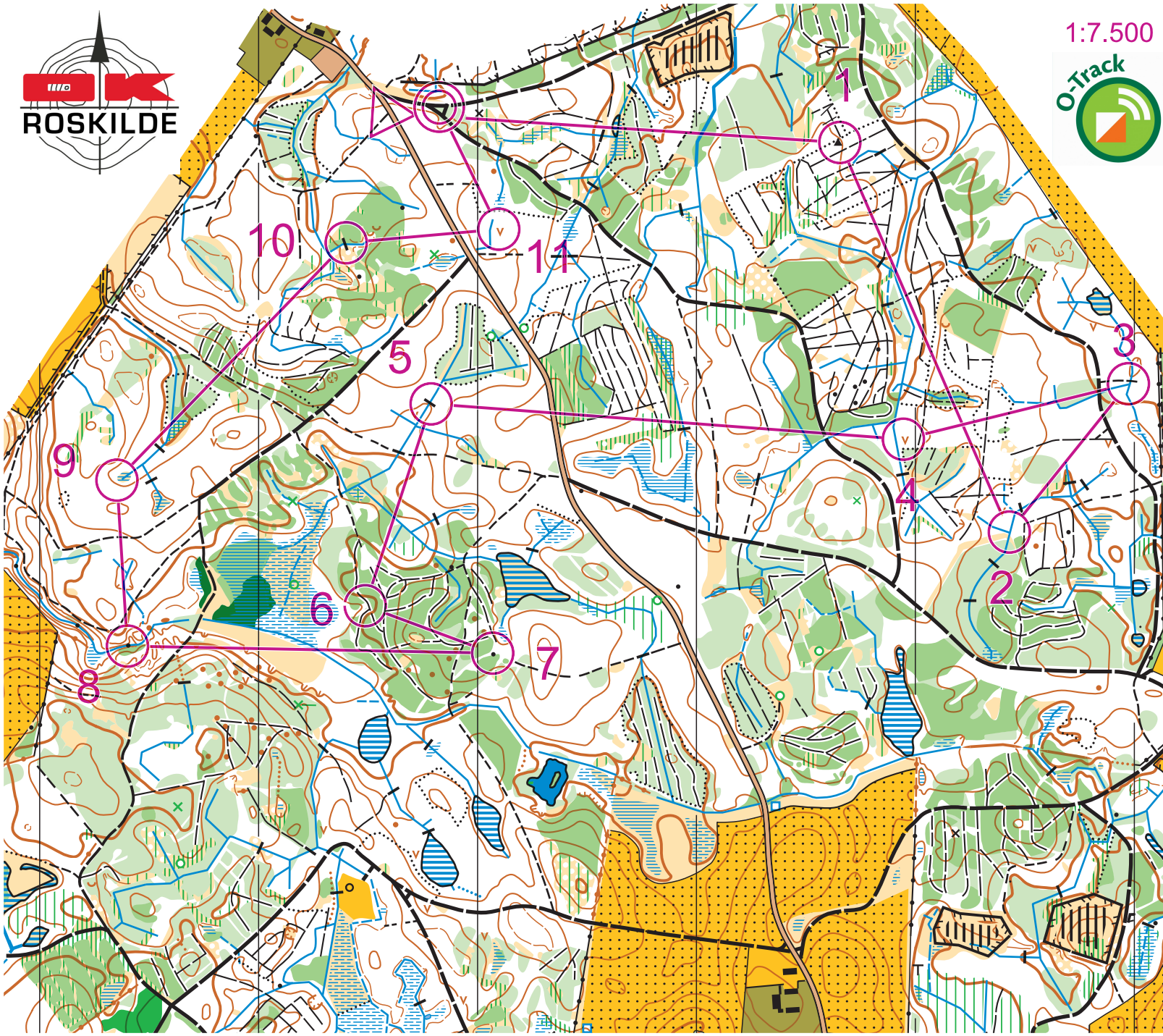




1:7.500
O-Track



Ugens Bane - Uge 12				
Mellem	4,5 km			
▶				
1	41	▲		
2	38	500	Y	
3	39	500	Y	
4	40	V		
5	45	/		
6	34	∩	—	
7	36	▲		1x1
8	33	▲		
9	32	500		✓
10	31	/		
11	42	V		
		175 m		

www.condes.net 9,7,25 OK Roskilde
Ugens Bane - Uge 12

Beskyt dig selv og andre

Vask dine hænder tit eller brug håndsprit

Host eller nys i dit ærme

Begræns fysisk kontakt

Vær opmærksom på rengøring

Ældre og kronisk syge - hold afstand og bed andre tage hensyn