

UGENS BANE

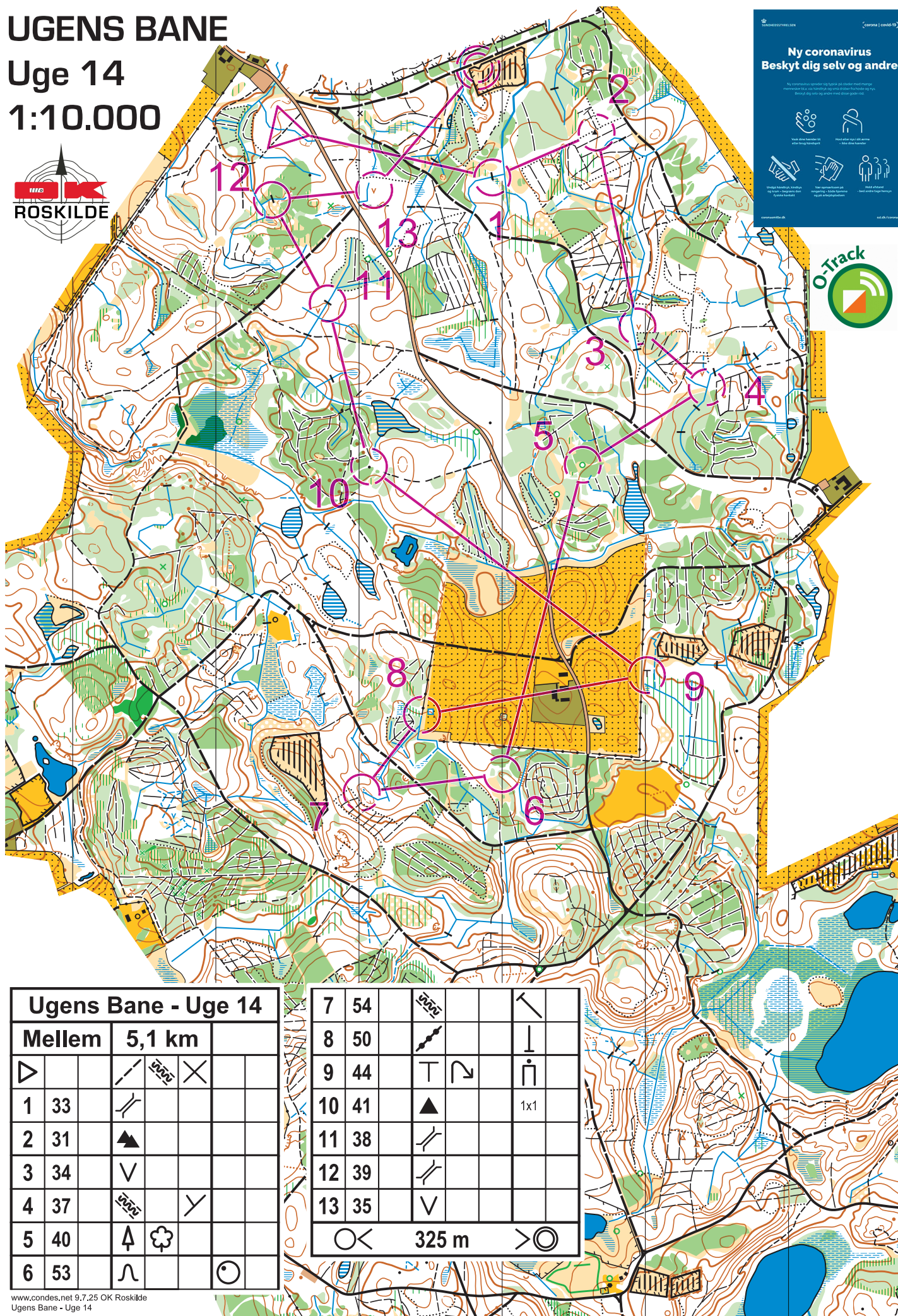
Uge 14

1:10.000



Ny coronavirus
Beskyt dig selv og andre

Vask dine hænder oftere med sæbe
 Bær altid maske eller mundbind
 Undgå håndtryk, kram og kys
 Brug hånddesinficerende midler
 Hold afstand til andre mennesker



Ugens Bane - Uge 14				
Mellem	5,1 km			
1	33			
2	31			
3	34			
4	37			
5	40			
6	53			

7	54			
8	50			
9	44			
10	41			1x1
11	38			
12	39			
13	35			
			325 m	