

Sprinttræning 21 april 2020

lang	2.1 km		
▷			
1	38	⊗	└
2	44	→ ↑	
3	40	↓ ↑	
4	37	⊗	└
5	49	↑	
6	50	⊗	└
7	32	⊗	└
8	46	■	└
9	33	← ×	└
10	42	↖ ↑	
11	39	↙	└
12	35	⊗	└
○ <	55 m	> ○	

www.condes.net 9.7.25 OK Roskilde
Sprint Træning Ringen 21 april 2020 v1.wcd



Roskilde Ring

Nytegnet 2015, enkelte rettelser maj 19

Signatur efter IOFs sprint-kortnorm

Specialsignatur: X Legeredskab

Rekognoscering: Asger Jensen

Tegnet i OCAD: Asger Jensen

Konsulent: Kell Sonnichsen

Bruges i tilfælde af
Sport-Ident svigt

Bruges i tilfælde af
Sport-Ident svigt

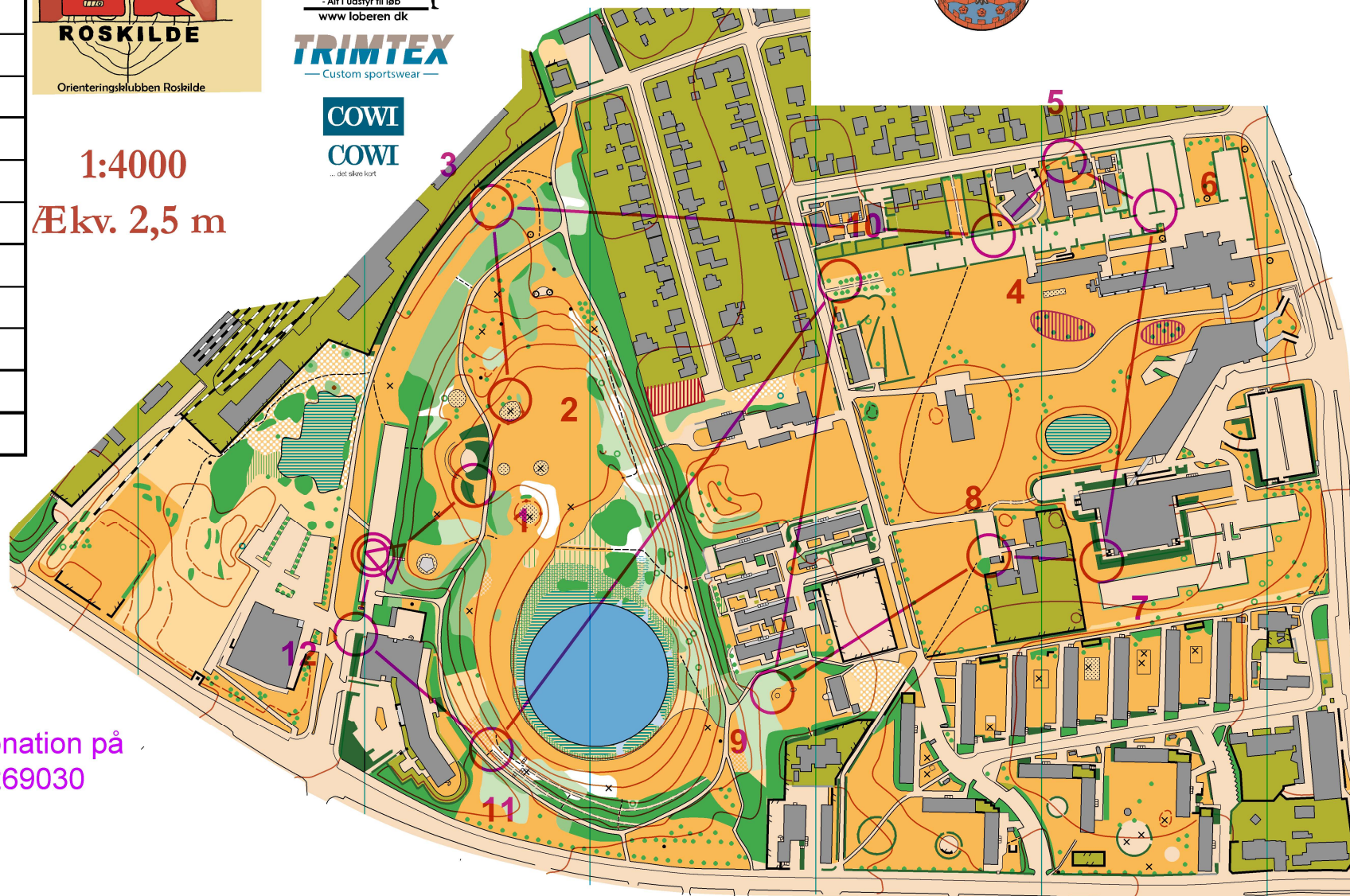
Bruges i tilfælde af
Sport-Ident svigt

Sprintti



ROSKILDE
KOMMUNE

1:4000
Ækv. 2,5 m



Støt DOF, send en donation på
mobilepay nummer: 269030