

Coronaløb. Avnstrup 1:10.000 Mellem

Posterne indsamles 9. juni



Til dig, der træner udendørs

Ny coronavirus spredter sig typisk på steder med mange mennesker. Så sørg for at holde afstand til andre og undgå at dele mad med andre.

Hvordan du kan hjælpe:

- Hold afstand og undgå kontakt med andre. Hvis du har feber eller andre symptomer, skal du holde sig hjemme.
- Undgå at dele mad med andre.
- Brug dine egne redskaber og værktøjer. Hvis du bruger andres redskaber, skal du desinficere dem efter brug.

coronasmitte.dk sst.dk/corona

Coronaløb. Avnstrup									
Mellem		5.1 km							
▷									○
1	62								○
2	61								
3	60								○
4	57								○
5	59								○
6	38								○
7	48								○
8	50								○
9	51								○
10	45								○
○ <		475 m		> ○					



Donation til vores
betrængte forbund DOF
MobilePay 26 90 30