

Coronaløb. Avnstrup

1:7.500

Kort

Posterne indsamles 9. juni



SUNDHEDSSTYRELSEN

corona | covid-19

Til dig, der træner udendørs

Ny coronavirus spredter sig typisk på steder med mange mennesker til a via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.

Bliv hjemme hvis du har symptomer på luftvejssinfektioner

Hold afstand og undgå kontaktpoint. Overvej om du kan lave andre øvelser i stedet

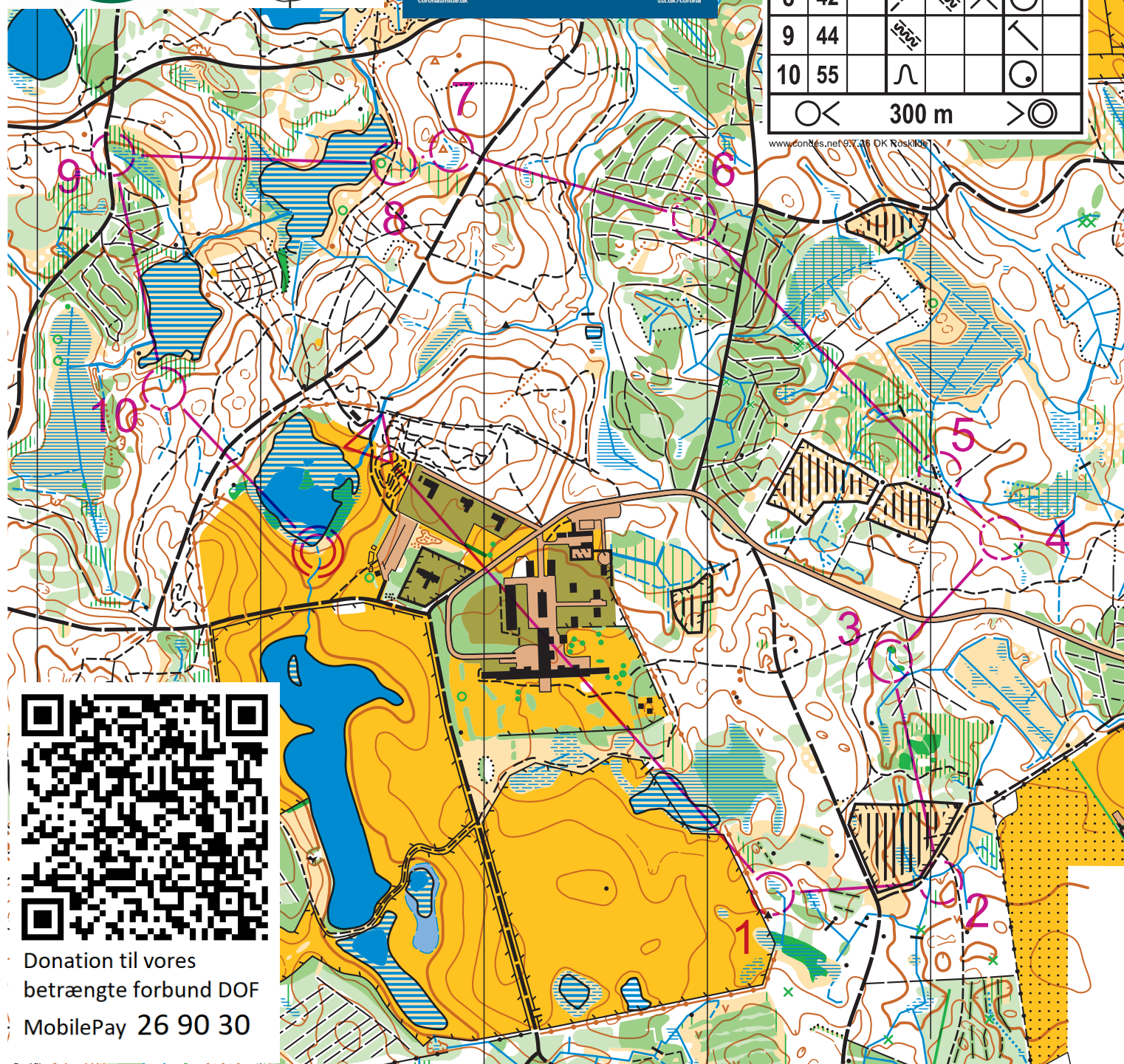
Undgå at dele mad med andre

Når god håndhygiejne – vask hænder når du møder op, og inden du går hjem

Brug dine egne redskaber og tæpper – rengør dem ofte og del ikke med andre, heller ikke drikkeudrustning

coronasmitte.dk sst.dk/corona

Coronaløb. Avnstrup									
Kort		3.6 km							
▷				↗				○	
1	57			≡				○	
2	60			∩				○	
3	59			∩			<	○	
4	61			∩					
5	62			↗				○	
6	39			⊙				○	
7	63			∩				○	
8	42			↗	∩	×		○	
9	44			∩				○	
10	55			∩				○	
				300 m					



Donation til vores
betrængte forbund DOF
MobilePay 26 90 30