

Prøv sprint-orientering og få 20 %* i Løberen Roskilde!



Løberen, Roskilde 19. april kl. 16:30

Løberen Roskilde og Orienteringsklubben Roskilde inviterer alle interesserede til at prøve sprint-orientering i Roskilde by.

Samtidig får du mulighed for at handle med 20 %* rabat på alle varer i butikken både før og efter træningen.

Sprint-orientering er en kort og intensiv disciplin i orienteringsløb. Distancen er 3-4 km, typisk i by- og park områder. Selvom posterne ikke er svært placeret, er det en stor udfordring at løbe fejlfrit med høj fart. Ved sidste års VM i Skotland fik Danmark hele 4 guldmedaljer i sprint. Dame indv, dame-stafet og mixstafet (dame-herre). Danmark fik tillige guld i dameklassen på langdistancen og blev således den bedste nation.

Til dagens løb anbefales det således også de helt flade sko, da banerne overvejende går på hårdt underlag.

16:30 – 16:45 Mødes i butikken

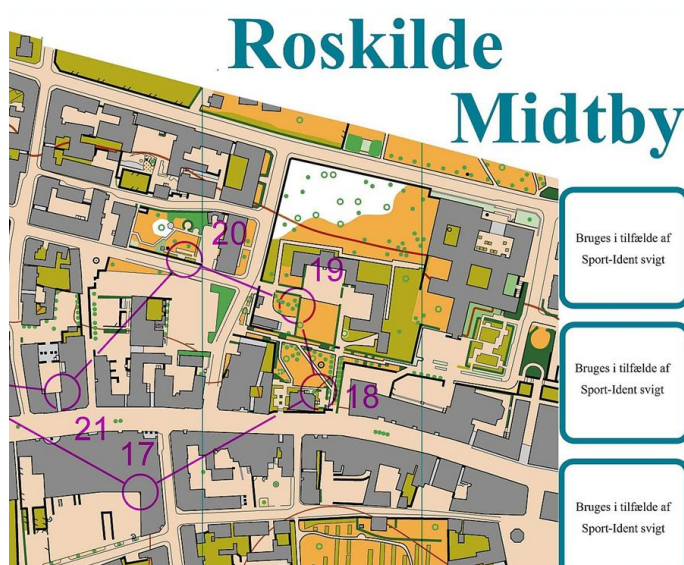
16:45 Introduktion til sprint-orientering

17:00-17:30 Start

17:30 – 18:30 Eftersnak med frugt og energi-drik

Al denne herlighed for du GRATIS hvis blot du tilmelder dig senest mandag 18/4 kl 12 via Loberen.dk eller i butikken (Maks. 60 deltagere).

Få en ny oplevelse af din by med motion for hjerne og hjerte



Kortudsnit fra DM Sprint i Roskilde 2015.
Koret til årets sprintbane af det internationale orienterings forbund: IOF



Maja Alm: Individuelt VM guld i Sprint 2015.



Sprint Stafet holdet: VM guld 2015