



STORSKOVEN

En del af Find vej Dagen 2014

Sjov

ORIENTERING: En sjov og udfordrende jagt efter poster!

motion

Orienteringsklubben Roskilde og Hvalsø OK inviterer dig og din familie til at finde poster lørdag den 5. april!

- › **LØB ELLER GÅ** - sammen eller alene
- › Prøv **SJOVE RUTER** på 500 m, 1,5 km og 2,5 km.
- › Deltagelse er **GRATIS**, og der er diplom, drikke og instruktion til alle!
- › Deltag i **FOTOKONKURRENCE** (se modsatte side)
- › **VI SES** den 5. april mellem kl. 13.00 og 14.00 på p-pladsen ved Skovvej 23, 4330 Hvalsø.

i

det

fri!

Ta' familie og venner med!

LODTRÆKNING: VIND BROOKS LØBESKO FRA LØBEREN



NORDEA
FONDEN



Dansk Orienterings-Forbund



Sparekassen Sjælland



3 GANGE GRATIS INTRODUKTION TIL ORIENTERING - FOR HELE FAMILIEN

ORIENTERINGSKLUBBEN ROSKILDE inviterer til introduktion til orientering for hele familien i Boserup skov:

- › **Lørdag den 26. april kl. 13.00**
Mødested: Boserup Skov (ved efterskolen).
- › **Lørdag den 3. maj kl. 13.00**
Mødested: Boserup Skov (ved efterskolen).
- › **Lørdag den 10. maj kl. 13.00**
Mødested: Boserup Skov (ved efterskolen).

Orienteringsløb er motion for krop og hjerne. Du kan dyrke orientering individuelt, når det passer dig, med hele familien og i fællesskab med klubkammerater, på motionsplan eller eliteplan. Læs mere på Orienteringsklubben Roskildes hjemmeside:

www.okr.dk



Deltag i fotokonkurrence!

Send senest den 8. april et sjovt, vildt eller flot billede fra Find vej Dagen 2014 til dof@do-f.dk - eller upload det til [facebook.com/findveji](https://www.facebook.com/findveji). Det bedste billede bliver kåret i en Facebook-afstemning efterfølgende. Vinderen får et GARMIN VIRB ELITE ACTIONKAMERA fra LØBEREN (værdi: kr. 3.200 kr).

Husk at spørge om lov, før du indsender eller offentliggør et foto af fremmede personer.



www.facebook.com/findveji



Prøv over 200 'Find vej'-tilbud fordelt over hele landet:



www.findveji.dk