



Årsberetning fra ungdomsudvalget for 2012

Tirsdagstræningen

Igen i år har ungdommen deltaget i tirsdagstræningen sammen med de voksne.

Træningen er tilrette lagt af Claus Rasmussen som lagt en træningskalender og fået nogle af medlemmerne til at stå for banelægningen på den enkelte dag, der har været baner for både voksne og børn.

Der har lige som sidste år været 8 til 12 unge hver gang.

Siden oktober har Hanne og Amalie været træner for de unge.

Ungdomspokal.

Rasmus Møller Jess fik i år tildelt årets ungdomspokal han fik den bl.a. for hans ivrige deltagelse i mange nationale og internationale løb. Han har deltaget både træning og socialt i klubben.

Rasmus har i år løbet i H14 hvor der er skarp konkurrence, men har bl.a. opnået en sølv medalje til DM nat 2012.

KUM.

I år var 5 af OK Roskildes ungdomsløber udtaget til KUM som blev afviklet i Stenholt og Kompedal nordvest for Silkeborg i Weekenden den 5-6 maj.

De udtagne var.

D 15-16: Melissa Ulsøe Jessen og Mathilde Hougaard Boesen

H 11-12: Rasmus Krogh Madsen

H 13-14: Rasmus Møller Jess og Alexander Ulsøe Jessen.

Amalie Tripax ville også været blevet udtaget men hun valgte at tage til Tiomila i Sverige i stedet.

Carlotta van Bronswijk-Naulin blev udtaget som reserve.

Resultater for vores løber blev.

D 15-16

Melissa Ulsøe Jessen nr. 9

Mathilde Hougaard Boesen nr. 18

H 11-12

Rasmus Krogh Madsen nr. 9

H 13-14

Alexsander Ulsøe Jessen nr. 17

Rasmus Møller Jess nr. 21



Stafet

Øst hold 22 blev nr. 5
Melissa løb 5 tur

Øst hold 32 blev nr. 22
Alexander løb 5 tur

Øst hold 30 blev 23
Mathilde løb 2 tur.

Øst hold 33 nr. 33 (de blev desværre diskvalificeret på deres 5 tur)
Rasmus Møller Jess løb 7 tur

Andre resultater af ungdomsløberne.

Karoline, Jonas, Anders og Rasmus fik en først plads ved Midgårdssormen, 26 August.

DM mellem

Karoline fik sølv.
Anders blev nr. 4
Rasmus Krogh Madsen nr. 5
Alexander nr. 7
Rasmus Møller Jess nr. 8
Melissa nr. 8
Jonas nr. 8

DM lang

Amalie nr. 5
Alexander nr. 6
Jonas nr. 8
Rasmus Møller Jess nr. 9
Karoline nr. 13.
Rasmus Krogh Madsen nr. 18

DM-stafet

Amalie, Mathilde og Melissa fik sølv
Alexander, Rasmus Møller Jess og Rasmus Krogh Madsen nr. 6
Jonas, Karoline, Anders nr. 11



Naturløb 2012.

Vi har ligesom sidste år igen i år angereet naturløb, som afvikles i samarbejde med DOF, Arla og UC Danmark.

Det har til formål at få børn til at bevæge sig sammen og udbrede kendskabet til orienteringsløb.

Vi stod for den praktiske udformning, Janne havde lavet nogle gode baner, en sprint med sport-ident og en mange post bane hvor det gjaldt om at finde så mange poster som muligt på 30 min. Der var præmier til de bedste.

Løbet blev afviklet 2 maj i folkeparken der var flere af klubbens medlemmer som hjalp til med at afvikle løbet.

Der var tilmeldt 350 elever men der var desværre nogle af klasserne som måtte melde afbud.

Ungdomsudvalget

Udvalget består af: Jan Frederiksen, Runa Ulsøe, Janne Brunsted; John Tripax og Undertegnede

Ungdomsudvalgets formand

John Blaase