

Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 19.11.2023 Bidstrupskoven Hvalsø

Mødested/Parkering: Kantparkering på Lerbjergvej i Vestlige side af skoven. Der er kun indkørsel fra Lerbjergvej -Følg parkerings vagterne

Afstande: P-Stævneplads 100-400 m.
Stævneplads - Start 150 m.

Snitslet

Kort: Hvalsø Skovene, revideret 2020, 2021, 2022, 2023. Ækv. 2,5 m. 1:10.000/1:7.500. ISOM 2017.

Postdefinition: IOF symboler.
Trykt på kortet samt løse ved start.

Terræn: Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og gran.

Jævnt hen tæt underskov og der er mange væltede træer.
Skoven er temmelig kuperet med en del kurvedetaljer.



Baner;	Skal rettes	Grøn (begynder) 3,0 km. 14 p.	Blå, mini (svær) 3,1 km. 9 p.
		Hvid (let) 3,1 km. 9 p.	Sort, kort 5,0 km. 11 p.
		Gul (mellemsvær) 4,1 km. 10 p.	Sort, mellem 6,1 km. 13 p.
			Sort, lang 8,3 km. 18 p.

Bemærk!!!! På sort kort o, 60 er der kortvend, da banen er ”længere” end til et A4 kort

Kontrolenheder: Der løbes med Sport-ident. Dog ikke touchfree. Der er ikke SIAC OFF enhed

1. start: Kl. 10.00.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start.
Der startes som ”put and run”. Der vil være bemanded ved start.
Bemærk: Der er snitslet fra startboks til startpost 60 m.

Væske: Jævnfør. reglementet er der kun egen væske.

Postmarkering: Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.

Målprocedure: Målpost er placeret på Stævneplads. Efter målgang aflæses brik på Stævneplads.

Resultater: Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på Hvalsø OK hjemmeside.

O-Track: Banerne lægges i O-Track efter stævnet.

Startafgift: Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på telefonnr. 21 60 58 90 (Tage Christensen).

Banelægger
Stævneleder
Jette Karlsen
Flemming Hjorth Jensen
93 86 98 71