

## **Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 13.11.2022 i Klinteskoven**

Mødested/Parkering:	Havrelukke. (54.97445, 12.53290) Kantparkering langs Stengårdsvej.
Afstande:	P-SP            0-200 m. SP - Start      0 m. Målpost - SP   0 m.
Kort:	Klinteskoven, revideret 2021. Ækv. 5 m.
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.
Terræn:	Skoven er stærkt kuperet men er meget åben men med enkelte tætte områder. Der er en del veje og stier men de kan være MEGET svære at se på denne årstid pga blade som dækker dem.
Baner;	Sort, lang            6,5 km. Sort, mellem        5,8 km. Sort, kort            4,1 km. Blå, mini (svær)    3,2 km. (desværre mere kuperet end normalt) Gul (mellemsvær) 4,3 km. Hvid (let)            2,8 km. Grøn (begynder)    2,4 km. .
Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident.
1. start:	Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som ”put and run”. Der vil være bemanded ved start.
Væske:	Forefindes ikke. Medbring selv væske.
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.
Resultater:	Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på HG og OKR’s hjemmesider.
O-Track:	Banerne vil være tilgængelige via O-Track samme dag
Startafgift:	Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Leje af SI-pind kr. 10,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på 99422.
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Anders Knudsen E-mail a.j.knudsen@mail.tele.dk Tlf. 42 70 01 79