

Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 20.02.2022 i Glumsø Østerskov

Mødested/Parkering:	P ved Åsø Mosevej 7. Afmærkning fra Åsø Mosevej.		
Afstande:	P-SP 100-300 m. SP - Start 50 m.		
Kort:	Glumsø Østerskov, revideret 2021. Ækv. 2,5 m. 1:7.500. ISOM 2017.		
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.		
Terræn:	Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og tættere gran beplantninger samt åbne områder med en del undervegetation. Skoven er detaljerig med en del veje og stier, hvoraf nogle er utydelige, og kan være svære at følge.		
Baner;	Grøn (begynder) 2,5 km. 9 p.	Blå, mini (svær) 3,2 km. 10 p.	
	Hvid (let) 3,1 km. 10 p.	Sort, kort 5,0 km. 14 p.	
	Gul (mellemsvær) 3,8 km. 10 p.	Sort, mellem 6,3 km. 17 p.	
		Sort, lang 7,9 km. 21 p.	
Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident.		
1. start:	Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som "put and run". Der vil være bemandet ved start.		
Væske:	Forefindes kun ved mål.		
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.		
Målprocedure:	Målpost er placeret 50 m. fra SP. Efter målgang aflæses brik.		
Resultater:	Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på HG hjemmeside.		
O-Track:	Banerne lægges i O-Track efter stævnet.		
Startafgift:	Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på 99422.		
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Jesper Børsting E-mail: jesperborsting@post.tele.dk Tlf. 55739085		