

Indbydelse og instruktion til VTR-finale.

Søndag d. 13/3 2022 i Sorø Sønderskov

Program

kl. 9.45-10.15 Indskrivning af ikke forhåndstilmeldte.

kl. 10.30 Samlet start (Hvid, Grøn og øvrige/under 6 løb og ikke forhåndstilmeldte)

kl. 10.40 1. start (Sorte, Blå og Gul baner)

kl. 13-14.30 Bad/Omkl., Kaffebord & Præmieoverrækkelse.

Tilmelding til løb + kaffebord senest søndag 6/3 kl 24.00. på www.bit.ly/3mRxim6 Betaling sker klubvis ved fremsendelse af opgørelse over antal løbere til de enkelte klubber kasserer.

Tilmelding på dagen muligt mod kontant betaling. Ikke forhåndstilmeldte starter i fælles start uanset om de har løbet 6 tællende løb.

Ikke forhåndstilmeldte løbere på sort, blå og gul bane kan ikke få et samlet resultat i den gennemgående konkurrence.

Pris

15,- kr. for løbere under 16 år og kr. 30,- øvrige.

Afgiften fremsendes straks til arrangør af finaleløbet. For 2021-22 OK Sorø v/ Hans-Ole Jensen
Konto 2300 8980220681.

Baner

Svær, Sort, Lang	7½-10 km
Svær, Sort, Mellem	6-7 km
Svær, Sort, Kort u. 60 år	4-5 km
Svær, Sort, Kort o. 60 år	4-5 km 1:7.500
Svær, Blå, Mini u. 60 år	3-3,5 km
Svær, Blå, Mini o. 60 år	3-3,5 km 1:7.500
Mellemsvær, Gul	4-5 km
Let, Hvid	3-3,5 km
Begynder, Grøn	2-3 km

Skygning tilladt på banerne Grøn, Hvid og Gul.

Point

For Hvid og Grøn bane afgøres samlet placering på baggrund af de 6 bedste løb. Afslutningsløbet er ligeledes tællende.

For Sorte, Blå og Gul baner er de 6 bedste løb alene afgørende for startrækkefølgen til afslutningsløbet. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit af 6 bedste løb omregnet til tidshandicap + tid afslutningsløb.

Hvert misset point i forhold til de maksimale 600 straffes med et tidshandicap på 10 sek..

Afslutningsløb - Program/Præmier

Hvid, Grøn, øvrige under 6 løb og ikke forhåndstilmeldte samlet start kl. 10.30.

Sorte, Blå og Gul baner omvendt jagtstart. Løberne startes med 2 min. startinterval afhængig af deres pointplacering, og med den bedst placerede til sidst.

Krav

Der bruges IOF-symboler.

Der anvendes Sport-Ident.

Banernes kvalitet prioriteres højt.

Der er fortrykte kort, som udleveres i startøjeblikket. Kun grøn + hvid må se på kort inden start.

Løbskort på Sort, Kort over 60 år + Blå Mini over 60 år er i 1:7500.

Der vil være væske efter løbet.

Resultatet af den gennemgående VTR-konkurrence offentliggøres ved kaffebord og der vil efterfølgende være præmieoverrækkelse.

Alle resultater publiceres på OK Sorøs hjemmeside efter løbet.

Parkering

Der skal parkeres på p-pladsen ved Sorø station. Der er ikke parkeringsmulighed på Skolevej.

Stævneplads

I gården ved OK-Sorøs klubhus, Skolevej 3

Her forefindes toilet

Afstande

Parkering til stævneplads ca. 600 m.

Stævneplads til start ca. 350 m.

Kort

Sorø Sønderkov 1:7.500 og 1:10.000

2,5 m ækvidistance.

Terræn og løbsområde

Overvejende flad blandingskov, med udbygget stinet. Skoven bærer visse steder præg af intensivt skovbrug.

Postdefinitioner

IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse.
Postdefinitionerne er også trykt på kortet.

Startlister og instruktion

Offentliggøres onsdag 9/3 kl. 20.00 på OK Sorø's hjemmeside.

Stævneorganisation

Stævneleder: Kasper Levring, OK Sorø

Banelægger: Søren Madsen, OK Sorø

Korttegner: OK Sorø