

## Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 06.11.2016 på Rønnebæk Overdrev

- Mødested/Parkering: Betonvej midt i øvelsesområdet. Afmærkning fra Ring Øst/Skyttemarksvej.
- Afstande: P-SP 50-100 m.  
SP - Start 50 m.
- Kort: Rønnebæk Overdrev, revideret 2015. Ækv. 2,5 m. 1:7.500.
- Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.
- Terræn: Rønnebæk  
Åbent tidligere militært øvelsesterræn med god gennemløbelighed og gode oversigtsforhold. Dog er der kommet en del selvsåede træer/buske som begynder at skyde i vejret. Kun få veje/stier men til gengæld mange detaljer i form af enligt stående træer/buske, huler/lavninger og små moser/søer. Moderat kuperet med en del kurvedetaljer.  
**Der går ca. 80 køer rundt i området.**
- Baner;
- |                  |         |       |                   |         |       |
|------------------|---------|-------|-------------------|---------|-------|
| Grøn (begynder)  | 2,6 km. | 16 p. | Sort, mini (svær) | 3,9 km. | 12 p. |
| Hvid (let)       | 3,2 km. | 16 p. | Sort, kort        | 4,7 km. | 14 p. |
| Gul (mellemsvær) | 3,9km.  | 14 p. | Sort, mellem      | 6,2 km. | 20 p. |
|                  |         |       | Sort, lang        | 7,8 km. | 24 p. |
- Kontrolenheder: Der løbes med Sport-ident.
1. start: Kl. 10.00.  
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start.  
Der startes som "put and run". Der vil være bemandede ved start.
- Væske: Forefindes kun ved mål.
- Postmarkering: Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.
- Målprocedure: Efter målgang aflæses brik.
- Resultater: Ophænges ikke, men vil hurtigst muligt blive lagt på HG's hjemmeside.
- Startafgift: Kr. 10,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 25,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på telefonnr. 51777846.
- Banelægger  
Stævneleder &  
Overdommer
- Jan Truelсен  
Fredensvej 25 4700 Næstved Tlf. 41635949 E-mail: [janstog@stofanet.dk](mailto:janstog@stofanet.dk)