



INSTRUKTION

VTR-løb Boserup Skov,

søndag den 25. januar 2015

9. afdeling i serien af Vintertræningsløb 2014-15 for orienteringsklubberne i Region Sjælland.

Stævneplads: Boserupgård Naturcenter – vejvisning og parkering: [oversigtskort](#)

Parkering: De offentlige P-pladser (Parkering 1 og 2 på oversigtskortet). Følg parkeringsvagternes anvisninger.

Stævneplads: Boserupgård Naturcenter (500 – 600 m fra P-pladser) – følg skovens egne skilte (grønne). Der er adgang til toiletter. Traktørstedet er desværre ikke åbent på løbsdagen.

Kort: Boserup. Revideret oktober 2014.

Postdefinitioner er trykt på kortet. Løse postdefinitioner forefindes ikke.

OBS: Kortvend på sort lang.

Pris: kr 10,00 for ungdom til og med 16 år - øvrige løbere betaler kr 25,00.

Sport Ident: Løbet afvikles med Sport Ident. Benyt brikken ved indskrivning, så går det hurtigere. Har man ikke en SI-brik, kan en sådan lejes for kr 10,00. Leje-brikker afleveres ved målgang. For bortkomne brikker betales kr 250,-.

Indskrivning: fra kl 09:45

Første start: kl 10:00

Sidste start: kl 11:00

Seneste målgang: kl 12:30

Baner og banelængde:

sort lang (svær) – 9,3 km, 20 poster (**kortvend**)

sort mellem (svær) – 6,9 km, 12 poster

sort kort (svær) – 4,7 km, 8 poster

sort mini (svær) – 4,0 km, 10 poster

gul (mellemsvær) – 4,1 km, 13 poster

hvid (let) - 3,1 km – 3,0 km, 11 poster

grøn (begynder) - 2,4 km, 14 poster

Start: Starten er beliggende umiddelbart i nærheden af stævnepladsen. Kortet udleveres i startøjeblikket. Kun løbere på hvid bane og grøn bane må kigge på kortet inden startposten klippes.

Om skoven:

Boserup er en stats-skov med mange stier. Den er let kuperet og har områder med tæt underskov. Lige nu er der meget vand (is – hvis der kommer frost).

Hold dig orienteret om evt. ændringer på OK Roskildes hjemmeside: www.okr.dk

Her vil resultatliste og stræktider komme så hurtigt som muligt.

Banelæggere: Peter B. Jensen og Henrik Boesen

Beregning: Kent Pihl

Vi ses i skoven

Læs mere om Boserupgård [her](#)