

VTR-NAT – fire tirsdage i marts 2014 – frem mod DM Nat

Holbæk, Roskilde, Herlufsholm og Sorø inviterer hermed VTR-klubberne til fire natløb i marts



Dato	4. marts 2014	11. marts 2014	18. marts 2014	25. marts
Skov	Broby Vesterskov	Boserup	Tølløse Skov	Kristiansholms Plantage
Klub	OK Sorø	OK Roskilde	Holbæk OK	Herlufsholm OK
Startsted	Lyngevej/Suserupvej	Ved efterskolen	Lærkereden	Vest i skoven
Kontaktperson	Morten Hass 29741337	Runa Ulsøe 27281383	Bjark Bo Christensen 20263437	Jesper Børsting 55739085

Baner (ej kønsopdelt) – **DELTAGELSE ER GRATIS PÅ ALLE BANER !**

Svær/mellemsvær, Sort/gul. 6-7 km

Svær/mellemsvær, Sort/gul. 4-5 km

Let, Hvid.ca.3km (skygning tilladt)

Starttid

Tirsdage kl. 19.00-19.30. Poster indsamles fra kl. 21.00

Starttiden er fastsat af hensyn til hjemtransport på en hverdagsaften for løbere og arrangører.

Pointsystem, resultater og tidtagning

Pointsystemet følger VTR-princippet: I alle løb får vinderen af en bane 100 point. De efterfølgende løbere får fratrullet 1 point pr. minuttal, de er langsommere. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit af 3 bedste løb nedrundet til heltal. Resultater og pointstilling offentliggøres sammen med de øvrige VTR-resultater på okr.dk.

Tidtagning med sportident, evt blot via strimmelprinter

Præmieoverrækkelse ved DM Nat

Vinderne af de tre VTRNAT klasser hædres ved en præmieoverrækkelse efter DM Nat, den 29. marts 2014 i Jægerspris Nordskov. Vi håber derfor, at mange løbere fra VTR-klubberne vil tage med til DM Nat. Præmier til vinderne vil være af symbolsk karakter.

