

Indbydelse / Instruktion til VTR-løb d. 15.12.2013 i Valborup

Mødested/Parkering: Nordsiden af skoven. Afmærkning fra Kirke Hvalsø. Tilkørsel via **Skovvej**.

GPS koordinater: **55.58368 11.86817**

Link til Krak kort: <http://map.krak.dk/m/nwn40>

Der vil være parkeringsvagter, hvis anvisninger skal følges.

Afstande: Parkering til stævneplads 0 -> 100 m.

Stævneplads -> Start 100 m. Følg afmærkning.

Kort: Valborup, revideret 2013. Enkelte rettelser / tilføjelser er foretaget i december 2013.

Ækv. 2,5 m. 1:10.000.

Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet + løse v/start. (husk holder) Kort i plastposer.

Terræn: Skoven består af vekslende beplantning af løv- og nåletræ. Skoven er stedvis tæt, men dog rimelig let gennemløbelig. I den sydlige del er skoven noget kuperet. Der er en gennemgående vej NV-SØ. Derudover en del stier hvoraf nogle er ret tilgroede.

Baner / klasse	Længde	Antal poster
Grøn / begynder	2,7	6
Hvid / let	3,5	9
Gul / mellemsvær	4,8	14
Sort / svær / mini o_u 60 år	4,0	10
Sort / svær / kort o_u 60 år	4,6	11
Sort / svær / mellem	6,5	14
Sort / svær / lang	8,5	19



Kontrolenheder: Der anvendes Sport-Ident. **Postmarkering:** Der benyttes Sport-Ident spyd. Eksempel er opsat ved start.

Man er vel sportsmand!

1. start: Kl. 10.00.

Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min. før start.

Startmetode: "put and run". Der vil være bemandet fremkald til start.

Målprocedure: Efter målgang aflæses brik.

Resultater: Ophænges ikke, men vil hurtigst muligt blive lagt på KøgeOK's hjemmeside samt på okr.dk.

Væske: Forefindes kun ved mål.

Startafgift: Kr. 10,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 25,-. Kontant på dagen. **(helst aftalte penge, tak!)**

Arrangør: KøgeOK

Banelæggere: Poul Koziara og Tage Ebbensgaard, KøgeOK

Stævneledere: Samme.

Dommer: Mogens Hald Kristensen, OKR



God forjul - vi ses i skoven!