



Instruktion for VTR-løb søndag den 10. februar 2013 i Viemose Skov, Sydsjælland



Parkering: Viemose Gade 72, 4771 Kalvehave. Parkering på gårdsplads. Følg anvisningerne. Link: [P-plads Viemose Gade 72](#)

Kort: Viemose Skov 2011 med enkelte rettelser
Målestoksforhold: 1:10.000
Ækvidistance 2,5 m

Stævneplads: Ca. 700 m øst for parkering. Følg "Udsigten" til Viemose Skov. Stævneplads er 200 m inde i skoven.

Start: 100 m øst for stævneplads. Følg snitzling. Start mellem kl. 10 og 11. Kort udleveres i plastposer i startøjeblikket. Kun løbere på hvid bane og grøn bane må kigge på kortet inden startposten klippes. Ingen løse definitioner. Indsamling af poster begynder ca. kl. 12.30.

Elektronisk tidtagning med SPORTIdent. Leje af SI-brik: 10 kr. Bortkommet SI-lejebrik erstattes med 250 kr.

HUSK at aflæse din brik efter løbet – også selv om du ikke gennemfører (ellers går vi ud i skoven for at lede efter dig)

Skoven: Fladt terræn gennemskåret af dybe kløfter ud mod kystskrænt af varierende højde. Veludviklet stisystem.

OBS Der ligger fældede træer i den sydlige og vestlige del af skoven. Der kan være selvskovvere i løbsområdet. Vis hensyn.

Baner:

Begynder, grøn 2,3 km, 8 poster

Let, hvid 3,2 km, 9 poster

Mellemsvær, gul 4,3 km, 10 poster

Svær mini (u. 60 år), sort 3,4 km, 8 poster

Svær mini (o. 60 år), sort 3,4 km, 8 poster

Svær kort (u. 60 år), sort 4,3 km, 11 poster

Svær kort (o. 60 år), sort 4,3 km, 11 poster

Svær mellem, sort 7,0 km, 17 poster

Svær lang, sort 8,2 km, 20 poster

Pris: 10 kr (u. 16 år); 25 kr (o. 16 år).

Resultater på O-63's hjemmeside hurtigst muligt efter løbet.

Banelægning: Per Steen og Torben Hviid, O-63

Beregning: Henrik Plenge Jensen, O-63

Vel mødt i skoven.

O-63, Vordingborg