



Vemmetofte Strandskov – Vest

Indbydelse & Instruktion til VTR-løb søndag den 17. februar 2013

Møde/Parkering:	Parkering på skovens oplagsplads syd for skoven på Vemmetoftevej. Skærm opsat. Følg P-vagternes anvisninger.		
Indskrivning/mål:	10 – 100 m fra parkering. Start 100 m fra målområdet. Indskrivning fra kl. 9.45. Start fra kl. 10.00 – 11.00. Poster indsamles fra kl. 12.30. Husk at gå til registrering efter målgang.		
Kort:	Vemmetofte Strandskov Vest. 1:10.000 ækvidistance 2,5 m. Kortet, der har en del år på bagen, er oprindeligt tegnet i 1:15.000. Vi har nu revideret kortet i vinter, men på baggrund af det gamle kort. Der kan derfor forekomme upræcise detaljer på nogle delstræk, men de postnære ledelinjer og detaljer er på plads.		
Terræn:	Dansk kulturskov med blandede beplantninger, 70 % løv og 30 % nåleskov. Få store veje, men mange mindre tydelige spor og bevoksningsgrænser. Terrænet er meget fladt med få kurvedetaljer og skoven ligger under 15 m over havet. Det flade terræn med stiv lerjord og højtliggende grundvand giver en del forsumpning og der må påregnes våde fødder. Der pågår p.t. en del fældnings- og udtyndingsarbejde.		
Baner:	Grøn – Begynder	2,7 km	8 poster
	Hvid – Let	3,4 km	12 poster
	Gul – Mellemsvær	5,1 km	14 poster
	Sort – Mini	3,6 km	12 poster
	Sort – Kort	5,3 km	14 poster
	Sort – Mellem	7,3 km	20 poster
	Sort – Lang	8,9 km	21 poster
Poster/kontrol:	Der benyttes gamle SportIdent kontrolenheder. Det betyder at <u>SI-brikker over 1 million ikke kan benyttes.</u> Hav brikken klar ved indskrivning, det sparer tid. SI-brik kan lejes for kr. 10,- og erstattes ved bortkomst til dagspris. Efter målgang aflæses brik.		
Postdefinitioner:	Der benyttes IOF symboler påtrykt kortet med lette og mini baner. Til sort kort, mellem og lang fås løse postdefinitioner ved start sammen med kortet. Grøn og hvid bane får udleveret løbskort ved tilmelding.		
Startafgift:	Børn og unge til og med 16 år kr. 10,-, voksne kr. 25,-.		
Banelæggere:	Peter Olsen & Kim Møller		
Løbsansvarlig:	Kim Møller. Mobil 30600576. E-mail: kim.klondike@mail.tele.dk		
Teknik & Tid:	Malene Løkke		
Overdommer:	Oskar Lindholm Møller		

Køge OK

OBS! Tjek vores hjemmeside i tilfælde af sneaflysning !!!