



INSTRUKTION for VTR løbet søndag den 29. januar 2012

KARLSTRUPSKOVEN

Stævneplads:	150 m fra p-plads på Køge Tåstrup landevejen.
Parkering:	Afmærket p-plads til ca. 20 biler – herefter på Køge/Tåstrup landevejen. Kun parkering i den østlige side. Ingen p-vagter. Se kortskitse: http://map.krak.dk/m/9nA19
Kort:	Karlstrupskoven og Kalkgraven 1:10.000 - rev. dec/jan. 2012.
SportIdent:	Afvikles med sportIdent, der skal registreres inden start.
Pris:	Ungdom til og med 16 år: 10 kr – øvrige 25 kr – lejebrik 10 kr. For ikke afleverede lejebrikker betales 250,- kr.
Start og mål:	I kanten af stævneplads. Start mellem kl. 1000 og 1100. Målgang senest kl. 1230. Husk gå til registrering/indlæsning.
Baner:	1. Sort lang (svær) 8.500 m – 24 poster 2. Sort mellem (svær) 6.800 m – 20 poster 3. Sort kort (svær) 4.700 m – 15 poster 4. Sort kort mini (svær) 3.800 m – 13 poster 5. Gul (mellemsvær) 4.900 m – 16 poster 6. Hvid (let) 3.700 m – 12 poster 7. Grøn (begynder) 2.100 m – 9 poster
Løbsområde:	Der arbejdes i skoven med forberedelser til den nye jernbane, så der kan være veje og stier, der er opkørte, bløde og virker større. Div. afmærkning til jernbanen er ikke tegnet på kortet. Motorvejen skal passeres under bro og over bro. Hvid og gul bane er snizlet under broen. Sort lang og sort mellem passerer Køge/Tåstruplandevejen. Pas meget på. Der er IMPASSABLE skrænter i Kalkgraven og andre skrænter glatte.
Banelægger:	Leon Jørgensen m.fl.
Beregner:	Malene Løkke m.fl.

KØGE OK