



INSTRUKTION TIL

SM-NAT 2015, 2. AFDELING

**ONSDAG D.11. MARTS 2015,
STORSKOV OG VALBORUP**

Hjemmeside: www.okr.dk/loeb/smnat_2015/smnat1103.htm

Arrangør	OK Roskilde & Hvalsø OK																																																																						
Navn og klassifikation	SM-nat 2015, 2. afdeling ****Firestjernet A-stævne																																																																						
Dato	Onsdag den 11. marts 2015																																																																						
Løbsområde	Storskoven og Valborup Skov																																																																						
Mødested og stævnecenter	Hvalsø Hallerne, Skolevej 5, 4330 Hvalsø 55°35'31.95"N, 11°51'33.05"Ø																																																																						
Parkering	På hallernes parkering, på parkering langs Søvej (Netto GI, Fakta Syd og Børnehaven), samt evt. på Åsvej. Se vedlagte skitse. Der er ingen parkeringsvagter.																																																																						
Stævnekontor	Findes i stævnecenteret og er åbent fra kl. 18.00.																																																																						
Servicefunktioner	Kommerciel café med hallens normale sortiment. Samlingslokale i tilknytning til stævnecenteret i Hvalsø Hal 1. I hallen er der ligeledes toiletter, bad og omklædning -Vi råder over 2 omklædningsrum. Der er ikke toiletter ved start. Der tilbydes hverken børnebane eller børnepasning.																																																																						
Terrænbeskrivelse	Moderat kuperet, hovedsagelig løvskov med veludviklet stinet. En del spor efter skovarbejde i nåleskovsområder, fældede træer, stammer og meget vand overalt – på alle baner.																																																																						
Afstande	Parkering – stævnecenter: Max. 200 m Stævnecenter – start: 1400 m Mål – stævnecenter: 1400 m Refleksrør er ophængt. 60+ løbere kan køre mellem stævnecenter- start/mål og parkere på parkeringsplads for enden af Skovvej.																																																																						
SM-Klasser og banelængder	<table><tr><th>Klasse</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Banelængde</th><th>Bane</th><th>Postantal</th></tr><tr><td>D -12</td><td>Hvid – Let</td><td>3,3 km</td><td>11</td><td>9</td></tr><tr><td>D -14</td><td>Gul – Mellemsvær</td><td>3,4 km</td><td>10</td><td>10</td></tr><tr><td>D -16</td><td>Sort – Svær</td><td>4,1 km</td><td>8</td><td>11</td></tr><tr><td>D -20</td><td>Sort – Svær</td><td>5,2 km</td><td>6</td><td>15</td></tr><tr><td>D 21-</td><td>Sort – Svær</td><td>6,4 km</td><td>4</td><td>17</td></tr><tr><td>D 35-</td><td>Sort – Svær</td><td>4,1 km</td><td>7</td><td>12</td></tr><tr><td>D 45-</td><td>Sort – Svær</td><td>4,1 km</td><td>8</td><td>11</td></tr><tr><td>D 55-</td><td>Sort – Svær</td><td>4,1 km</td><td>8</td><td>11</td></tr><tr><td>D 65-</td><td>Blå – Svær</td><td>2,9 km</td><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>H -12</td><td>Hvid – Let</td><td>3,3 km</td><td>11</td><td>9</td></tr><tr><td>H -14</td><td>Gul – Mellemsvær</td><td>3,4 km</td><td>10</td><td>10</td></tr><tr><td>H -16</td><td>Sort – Svær</td><td>5,8 km</td><td>5</td><td>14</td></tr><tr><td>H -20</td><td>Sort – Svær</td><td>8,1 km</td><td>2</td><td>17</td></tr></table>	Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Bane	Postantal	D -12	Hvid – Let	3,3 km	11	9	D -14	Gul – Mellemsvær	3,4 km	10	10	D -16	Sort – Svær	4,1 km	8	11	D -20	Sort – Svær	5,2 km	6	15	D 21-	Sort – Svær	6,4 km	4	17	D 35-	Sort – Svær	4,1 km	7	12	D 45-	Sort – Svær	4,1 km	8	11	D 55-	Sort – Svær	4,1 km	8	11	D 65-	Blå – Svær	2,9 km	9	9	H -12	Hvid – Let	3,3 km	11	9	H -14	Gul – Mellemsvær	3,4 km	10	10	H -16	Sort – Svær	5,8 km	5	14	H -20	Sort – Svær	8,1 km	2	17
Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Bane	Postantal																																																																			
D -12	Hvid – Let	3,3 km	11	9																																																																			
D -14	Gul – Mellemsvær	3,4 km	10	10																																																																			
D -16	Sort – Svær	4,1 km	8	11																																																																			
D -20	Sort – Svær	5,2 km	6	15																																																																			
D 21-	Sort – Svær	6,4 km	4	17																																																																			
D 35-	Sort – Svær	4,1 km	7	12																																																																			
D 45-	Sort – Svær	4,1 km	8	11																																																																			
D 55-	Sort – Svær	4,1 km	8	11																																																																			
D 65-	Blå – Svær	2,9 km	9	9																																																																			
H -12	Hvid – Let	3,3 km	11	9																																																																			
H -14	Gul – Mellemsvær	3,4 km	10	10																																																																			
H -16	Sort – Svær	5,8 km	5	14																																																																			
H -20	Sort – Svær	8,1 km	2	17																																																																			

	<table><tr><td>H 21-</td><td>Sort – Svær</td><td>9,5 km</td><td>1</td><td>17</td></tr><tr><td>H 35-</td><td>Sort – Svær</td><td>8,1 km</td><td>2</td><td>17</td></tr><tr><td>H 40-</td><td>Sort – Svær</td><td>6,7 km</td><td>3</td><td>16</td></tr><tr><td>H 45-</td><td>Sort – Svær</td><td>6,4 km</td><td>4</td><td>17</td></tr><tr><td>H 50-</td><td>Sort – Svær</td><td>5,8 km</td><td>5</td><td>14</td></tr><tr><td>H 55-</td><td>Sort – Svær</td><td>5,2 km</td><td>6</td><td>15</td></tr><tr><td>H 60-</td><td>Sort – Svær</td><td>4,1 km</td><td>7</td><td>12</td></tr><tr><td>H 65-</td><td>Sort – Svær</td><td>4,1 km</td><td>7</td><td>12</td></tr><tr><td>H 70-</td><td>Blå – Svær</td><td>2,9 km</td><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>H 75-</td><td>Blå – Svær</td><td>2,9 km</td><td>9</td><td>9</td></tr></table>	H 21-	Sort – Svær	9,5 km	1	17	H 35-	Sort – Svær	8,1 km	2	17	H 40-	Sort – Svær	6,7 km	3	16	H 45-	Sort – Svær	6,4 km	4	17	H 50-	Sort – Svær	5,8 km	5	14	H 55-	Sort – Svær	5,2 km	6	15	H 60-	Sort – Svær	4,1 km	7	12	H 65-	Sort – Svær	4,1 km	7	12	H 70-	Blå – Svær	2,9 km	9	9	H 75-	Blå – Svær	2,9 km	9	9
H 21-	Sort – Svær	9,5 km	1	17																																															
H 35-	Sort – Svær	8,1 km	2	17																																															
H 40-	Sort – Svær	6,7 km	3	16																																															
H 45-	Sort – Svær	6,4 km	4	17																																															
H 50-	Sort – Svær	5,8 km	5	14																																															
H 55-	Sort – Svær	5,2 km	6	15																																															
H 60-	Sort – Svær	4,1 km	7	12																																															
H 65-	Sort – Svær	4,1 km	7	12																																															
H 70-	Blå – Svær	2,9 km	9	9																																															
H 75-	Blå – Svær	2,9 km	9	9																																															
Åbne baner	Der tilbydes 6 åbne baner med fri start (put & run). Starten i den åbne klasse forsinkes med 10 minutter efter sidste start på banen i SM-klasserne (se startlisten). Åbne baner kan købes på dagen i stævnecenteret mellem kl. 18.30 og 19.30 til følgende priser: Til og med 20 år - 70 kr. 21 år og ældre - 105 kr. Hertil lægges evt. leje af SportIdent på 15,00 kr. Mistede lejebrikker erstattes med 300 kr. <table><tr><th>Klasse</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Banelængde</th><th>Bane</th><th>Postantal</th></tr><tr><td>Åben 1</td><td>Sort – Svær</td><td>9,5 km</td><td>1</td><td>17</td></tr><tr><td>Åben 2</td><td>Sort – Svær</td><td>4,1 km</td><td>7</td><td>12</td></tr><tr><td>Åben 3</td><td>Blå – Svær</td><td>2,9 km</td><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>Åben 4</td><td>Gul – Mellemsvær</td><td>3,4 km</td><td>10</td><td>10</td></tr><tr><td>Åben 5</td><td>Hvid – Let</td><td>3,3 km</td><td>11</td><td>9</td></tr><tr><td>Åben 6</td><td>Grøn – Begynder</td><td>2,9 km</td><td>12</td><td>8</td></tr></table>	Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Bane	Postantal	Åben 1	Sort – Svær	9,5 km	1	17	Åben 2	Sort – Svær	4,1 km	7	12	Åben 3	Blå – Svær	2,9 km	9	9	Åben 4	Gul – Mellemsvær	3,4 km	10	10	Åben 5	Hvid – Let	3,3 km	11	9	Åben 6	Grøn – Begynder	2,9 km	12	8															
Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Bane	Postantal																																															
Åben 1	Sort – Svær	9,5 km	1	17																																															
Åben 2	Sort – Svær	4,1 km	7	12																																															
Åben 3	Blå – Svær	2,9 km	9	9																																															
Åben 4	Gul – Mellemsvær	3,4 km	10	10																																															
Åben 5	Hvid – Let	3,3 km	11	9																																															
Åben 6	Grøn – Begynder	2,9 km	12	8																																															
Kontrolsystem	SportIdent. Deltageren er selv ansvarlig for, at SportIdent-brikken er tømt og tjekket, samt at besøget ved en post bliver markeret med blink og/eller bip-lyd. Ved svigt af SportIdent benyttes poststativets stiftklemme i kanten af kortet. I så fald skal dette meddeles til målpersonalet for kontrol. Lejebrikker afhentes i stævnecenteret og afleveres ved aflæsning. Alle løbere skal efter løbet have aflæst deres brik i stævnecenteret – også selv om løbet ikke er gennemført.																																																		
Kort	Valborup 1:10.000, nytegnet 2011 på baggrund af COWI-materiale, revideret 2015, ækvidistance 2,5 m. Der er printede kort i alle klasser. Kortet med IOF-symboler udleveres i lukket plastpose.																																																		
Postbeskrivelser	Løse postbeskrivelser tilbydes ved start, forudsat at de kan anbringes forsvarligt i en medbragt holder.																																																		
Start	Første start kl. 19.10 (solnedgang 18.07). Startliste kan ses på løbets hjemmeside. Fremkald 4 minutter før start. 1 minut før start tages kortet fra kortkasse i boks 4. Deltagerne må ved et hurtigt kig kontrollere, at klasse, navn og banebetegnelse er korrekt. 2 minutter før start tager deltagere på hvid/let kortet i boks 3 og må se på kortet frem til start. Disse løbere tilbydes																																																		

	starthjælp - støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs, som kan understøtte orienteringen. Startintervallet i alle klasser er min. 3 minutter. Deltagere på åbne baner henvender sig til startpersonalet og modtager nærmere instruktion om starten. Deltagere på åbne baner skal startstemple. Deltagere, som kommer for sent til start, skal henvende sig til startpersonalet og herefter følge deres anvisninger.
Mål	Deltagerne skal registrere SI-enheden i målposten. Derefter fortsættes til brik-aflæsning / udlevering af stræktider i stævnecenteret. Deltagere som udgår skal henvende sig i stævnecenteret. Løbskortet inddrages ikke efter passage af mål. Det skal understreges, at det i henhold til § 2.7 i Reglement 2015 ikke er "tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, information om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk." Der er væske umiddelbart efter mål.
Overtrækstøj	Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.
Præmier	Medaljer i SM-klasserne. Medaljerne uddeles hurtigst mulig efter løbet – senest omkring kl 21. Samlet vinder i klasserne udregnes efter den sammenlagte løbstid i de to afdelinger.
Max.tid	180 minutter
Resultater	Formidles på skærm i stævnecenterets samlingslokale og online på obasen.orientering.se
Ordensregler	Det er ikke tilladt at færdes i løbesko i stævnecenteret. Vi er gæster i hal og omklædningsrum – hold orden!
Stævneleder	Michael Leth Jess, formand@okr.dk , mobil 31 19 32 41
Banelægger	Rasmus Møller Jess, OK Roskilde
Stævnekontrollant	Flemming Hjorth Jensen, Hvalsø OK
Banekontrollant	Ole Bøggild, OK Roskilde
Dommer	Erik Øhlenschläger, OK Øst



Parkering i Hvalsø

SM-Nat
I I marts



-  Parkering
-  Parkering forbudt - Brugsen tilladt efter kl. 19
-  Til start