INSTRUKTION – NATCUP 2025/26 - 1. AFDELING

FLYVESTATION VÆRLØSE

ONSDAG D. 29. OKTOBER 2025

Løbsområde
Flad åben smeltevandsslette med markante skrænter og enkelte skovpartier. Spredt bevoksning, lavt og højt græs, samt folde med græssende dyr. En del bygninger, haller, hangarer og bunkers, samt boligområder. Områdets samlende element er startbanen, som gennemskærer området 3000 meter fra vest til øst. En del mindre rullebaner, samt volde, huller og lavninger omkring standpladser, brændstof- og ammunitionsdepoter. Passable hegn skal betragtes som impassable og er forbudt at passere, udenfor markerede gennemgange, da de nemt ødelægges. Respektér venligst de forbudte områder, heriblandt beboelsesområder.

Mødested og afstande
Offentlig transport: Bus 151 (Værløse st.–Kirke Værløse) stopper ved Lejrvej 928 m fra stævnecentret. Parkering og Stævnecenter: Hjortsøgård, Sandet 77, 3500 Værløse. Find stor parkeringsplads til højre afmærket med skilt - Ingen P-vagt. Omklædning og opbevaring af tasker indendørs i uopvarmet bålhytte "Vingen". Stævnecenteret åbner kl. 17:30.

Faciliteter i stævnecenter
Brød med pålæg, brød, saft, te og kaffe efter løbet – medbring eget krus ♻. Ét toilet. Førstehjælp.

Hjertestarter i stævnecenter

Starttid, baneforløb og banelængder
Fællesstart for samtlige klasser kl. 19:00. umiddelbart ved stævnecentret. Banelængder: H1 – 7.900 m, D2/H2 – 6.400 m, D3/H3 – 4.700 m, D4/H4 – 3.000 m, D5/H5 – 3.900 m, D/H-Let – 2.800 m. Max. tid 2 timer – Posterne inddrages fra kl. 21:00.

Startnumre og startlister
Kortene er mærket med startnummer, klasse, navn og klub. Startlister med startnumre offentliggøres på Natcup-hjemmesiden. Desuden er de ophængt i Stævnecenteret og ved start/mål. Der er ingen løse postdefinitioner.

Kort
Farveprint, revideret 2024 (enkelte tilføjelser 2025), ækvidistance 2,5 m. 1:7.500. Bane 1 til 3 har sløjfer.

Kontrolsystem
Der anvendes SportIdent – alle typer brikker, touchfree er aktiveret på postenhederne. Lånebrikker udleveres i Stævnecenteret. Clear og check ved start. Brikaflæsning foregår i Stævnecenteret - også for udgåede løbere!

Tilmelding og betaling
Tilmelding via O-service. Ved tilmelding opgives nummer på egen SportIdent brik - ellers tildeles automatisk en lejebrik. Salg af baner, så længe lager haves, sker i stævnecenteret indtil kl 18:30 - Betaling kun med MobilePay.

Resultatformidling
Resultater formidles kun som liveresultater på nettet – scan QR-koden på stræktiderne. O-Track kan tilgås umiddelbart efter sidste start. Endeligt resultat i O-result, samt Winsplits opdateres straks efter løbet.

Stævneorganisation
Banelægger: Thorkild Franck, OK Roskilde, Banekontrol: Henrik Boesen og Morten Jensen, OK Roskilde IT, tilmelding, stævneleder og kontaktperson: Michael Leth Jess, mobil: 31 19 32 41