

Instruktion

MTBO Lang - lørdag den 13/8-2016 i Hvalsø Skovene

Arrangør	OK Roskilde																																																												
Stævne	MTBO Cup – Lang distance																																																												
Dato	Lørdag den 13. august – kl. 11.00																																																												
Løbsområde	Hvalsø Skovene																																																												
Mødested	Avnstrupvej 7, 4330 Hvalsø - P-plads for Det Hvide Spor / Asylcenter Avnstrup. Skærm ophængt i Ny Tolstrup.																																																												
Kort	Hvalsø skovene 1:15.000 - gælder alle klasser. Ækvidistance 2,5 m. 2015. Rev. 2016. Tryk på vandfast A3.																																																												
Terrænbeskrivelse	Middel kuperet skov med en del stier og mange veje. MTB spor i del af skoven.																																																												
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2016: http://mtb-o.do-f.dk . Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Der må ikke køres på nogen former for gul.																																																												
Klasser med banelængder og oplysninger om kortvend	<table><tr><th>Klasse</th><th>Længde</th><th>Kortvend</th><th>Klasse</th><th>Længde</th><th>Kortvend</th></tr><tr><td>D-14</td><td>7,2 km</td><td></td><td>H-14</td><td>7,2 km</td><td></td></tr><tr><td>D-16</td><td>8,2 km</td><td></td><td>H-16</td><td>10,8 km</td><td>X</td></tr><tr><td>D-20</td><td>10,8 km</td><td>X</td><td>H-20</td><td>20,8 km</td><td>X</td></tr><tr><td>D21</td><td>20,8 km</td><td>X</td><td>H21</td><td>32,0 km</td><td>X</td></tr><tr><td>D40-</td><td>12,2 km</td><td>X</td><td>H40-</td><td>20,8 km</td><td>X</td></tr><tr><td>D50-</td><td>10,8 km</td><td>X</td><td>H50-</td><td>16,2 km</td><td>X</td></tr><tr><td>D60-</td><td>8,2 km</td><td></td><td>H60-</td><td>14,8 km</td><td>X</td></tr><tr><td>D70-</td><td>6,9 km</td><td></td><td>H70-</td><td>8,8 km</td><td></td></tr><tr><td>H/D-12</td><td>4,2 km</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> OBS: ALLE KLASSER BENYTTER KORT 1:15.000	Klasse	Længde	Kortvend	Klasse	Længde	Kortvend	D-14	7,2 km		H-14	7,2 km		D-16	8,2 km		H-16	10,8 km	X	D-20	10,8 km	X	H-20	20,8 km	X	D21	20,8 km	X	H21	32,0 km	X	D40-	12,2 km	X	H40-	20,8 km	X	D50-	10,8 km	X	H50-	16,2 km	X	D60-	8,2 km		H60-	14,8 km	X	D70-	6,9 km		H70-	8,8 km		H/D-12	4,2 km				
Klasse	Længde	Kortvend	Klasse	Længde	Kortvend																																																								
D-14	7,2 km		H-14	7,2 km																																																									
D-16	8,2 km		H-16	10,8 km	X																																																								
D-20	10,8 km	X	H-20	20,8 km	X																																																								
D21	20,8 km	X	H21	32,0 km	X																																																								
D40-	12,2 km	X	H40-	20,8 km	X																																																								
D50-	10,8 km	X	H50-	16,2 km	X																																																								
D60-	8,2 km		H60-	14,8 km	X																																																								
D70-	6,9 km		H70-	8,8 km																																																									
H/D-12	4,2 km																																																												
Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidstagning: Sport Ident																																																												
Start	Individuel start. Første start: Kl. 11.00. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. Kortet tages fra kasse 1 minut før start. Deltageren er selv ansvarlig for at tage korrekt kort. Elektronisk brik lejebrik udleveres ved start.																																																												
Afstande	P-stævneplads: 0 m / P-start: 200 m /																																																												
Hensyn:	Det er vigtigt at tage hensyn til andre af skovens gæster. Det kan være gående, cyklende og ridende. Hensyn betyder, at man giver sig tilkende, hvis man kommer bagfra og i alle tilfælde altid sætter farten ned.																																																												
Kiosk	Der er ingen kiosksalg. Medbring selv hvad du mener at måtte behøve.																																																												
Organisation	Stævneleder: Claus Rasmussen, OK Roskilde Banekontrollant: Claus Sihm, OK Roskilde Banelægger: Claus Rasmussen, OK Roskilde																																																												