



Instruktion

MTBO DM Mellem

16. juni 2019 i Hedeland

Arrangør	OK Roskilde					
Stævne	DM MTBO mellem. Stævnet indgår i MTBO Cup.					
Dato	Søndag den 16. juni 2019					
Løbsområde	Hedeland v. Roskilde					
Mødested	P-Hedeland, Vindingevej 201, Roskilde. Skærm ophængt kl. 9.00 Koordinater: 55.613892, 12.157617					
Afstande	Parkering - stævnecenter: 0 m. Stævnecenter – start: ca. 2500 m - Sort snitzling. Overtøj transporteres til stævnecenter efter sidste start.					
Kort	MTBO kort Hedeland A3 - tegnet 2019. Målestok: 1:10.000 - Ækvidistance: <u>5 m</u> Kort er printet på vandfast papir. Posterne står enkelte steder tæt - så tjek nummeret ...					
Terrænbeskrivelse	Hedeland er et stort rekreativt område opstået ifm omfattende grusudvinding gennem mange år. Nogle områder er skov med ganske veludviklet stisystem. Andre områder er præget af åbne arealer med fortrinsvis gennemgående større stier. Der er flere steder med ganske stejle skrænter. En del af disse kan være vanskelige at forcere på cykel. Hedeland er kendt for sine mange Havtorn buske. De har nogle gevaldige torne, og står mange steder langs med stierne. En del skovveje har parallelt løbende hestespor. Hestesporene er ikke alle steder tegnet på kortet grundet overskuelighed / manglende relevans.					
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2017: https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2017/download Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem samt benytte spor, der ikke er gengivet på kortet. Der vil være kontrollanter i skoven under løbet. Der må ikke køres i 100 % Gul. (ISMTBOM 401). Udgåede ryttere skal henvende sig i mål. Der kan forekomme modkørsel - pas på hinanden - vis hensyn. Vis hensyn til områdets øvrige gæster. På en dag med godt vejr kan der være rigtig mange, herunder mange hestefolk.					
Klasser	Klasse	Længde/ postantal	Kort- vend	Klasse	Længde/ postantal	Kort- vend
	H/D11	4,325 km/ 13 p				
	D-14	5,4 km / 15 p		H-14	5,4 km / 15 p	
	D-17	6,125 km /13 p		H-17	6,85 km/15 p	
	D-20	6,85 km /15 p		H-20	9,1 km / 20 p	
	D21	10,8 km / 23 p	x	H21	13,825km/26p	x
	D40-	9,4 km / 20 p		H40-	10,8 km / 23 p	x

	<table border="1"> <tr> <td>D50-</td> <td>7,85 km /19 p</td> <td>x</td> <td>H50-</td> <td>10,725km/21p</td> <td>x</td> </tr> <tr> <td>D60-</td> <td>6,125 km /13 p</td> <td></td> <td>H60-</td> <td>9,4 km / 20 p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>D70-</td> <td>5,375 km /13 p</td> <td></td> <td>H70-</td> <td>7,85 km / 19 p</td> <td>x</td> </tr> <tr> <td>H/D75</td> <td>4,55 km /11 p</td> <td></td> <td>H/D80</td> <td>4,55 km / 11 p</td> <td></td> </tr> </table> <p>Åbne baner: Motion Lang 9,5 km svær, Motion Mellem 5,5 km svær, Motion Kort 4,5 km let Pris: 100,- betales på dagen. Tilmelding på stævneplads Sælges fra kl. 10.00</p> <p>Baner med længde over 9 km har mål, hvorfra der er 2500 m til stævneplads. Øvrige baner har mål ved stævneplads. Husk brik aflæsning på stævneplads.</p>	D50-	7,85 km /19 p	x	H50-	10,725km/21p	x	D60-	6,125 km /13 p		H60-	9,4 km / 20 p		D70-	5,375 km /13 p		H70-	7,85 km / 19 p	x	H/D75	4,55 km /11 p		H/D80	4,55 km / 11 p	
D50-	7,85 km /19 p	x	H50-	10,725km/21p	x																				
D60-	6,125 km /13 p		H60-	9,4 km / 20 p																					
D70-	5,375 km /13 p		H70-	7,85 km / 19 p	x																				
H/D75	4,55 km /11 p		H/D80	4,55 km / 11 p																					
Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: Sport Ident. Hvis SI enheden svigter, så brug kliptang og klip i kortet. Nummer på poststativ er lodret. HUSK at få aflæst SI brik efter dit løb. Max tid: 3 timer																								
Start	1. start kl. 10.00 - indv. start Der er fremkald 3 min før start. Kortet tages fra kasse 1 min før start og der må kigges på det. Husk clear / check af SI brik. Deltageren er selv ansvarlig for at få korrekt kort - tjek det inden du kører afsted! For sent startende kan henvende sig til startpersonalet og starte efter de er registreret. Bemærk: Der er snitzlet til startpunktet. Det er markeret med poststativ med skærm på. Der er ingen SI, så der skal ikke klippes. Elektronisk lånebrik udleveres ved start . STARTTIDER: på www.okr.dk																								
Mål	Maxtid er 3 timer. Kort inddrages indtil sidste start. Der er væske i mål.																								
Præmier	Der er DOF medaljer til nummer 1, 2 og 3 i alle klasser, bortset fra motionsklasser. Præmieoverrækkelse forventes gennemført kl. 13.00 på stævnepladsen.																								
Bad og toilet	Offentlige toiletter på stævneplads. Intet bad.																								
Service	Der er ingen kiosk - der serveres saft og kage uden beregning. Ingen børnebane.																								
Organisation	Arrangør: OK Roskilde Stævneleder: Claus Sihm, OK Roskilde Akacielunden 1, 4tv, 4000 Roskilde. T: 27148113 claussihm@gmail.com Banelægger: Claus Rasmussen, OK Roskilde Stævnekontrollant: Flemming Hjorth Jensen, Hvalsø OK Banekontrollant: Mads Larsen, FIF Hillerød Korttegner: OK Roskilde Dommer: MTBO udvalget eller Dommer/Jury																								