



**OK Roskilde byder velkommen til kredsløb
søndag den 16. marts 2014 i Hvalsø-skovene**



Stævneklassifikation C-stævne
KUM-udtagelse fra H/D 11-12 år til og med H/D 19-20 år

Stævnets hjemmeside:
<http://www.okr.dk/loeb/kreds160314/kredslob1603.htm>

Løbsområde	Mortenstrup																																																																																																																																												
Parkering	Kantparkering langs vej. Fra parkering til stævneplads 100-1000 m. Vejen til stævneplads følger trafikeret vej samt sti, der er kørt op af store maskiner.																																																																																																																																												
Stævneplads	Åben men ujævn plads																																																																																																																																												
Stævnecenter	Stævnecentret er på stævnepladsen																																																																																																																																												
Kort	Mortenstrup. Rettelser i januar/februar 2014. Alle klasser: 1:10.000, printede kort. Postbeskrivelse trykt på kortet. Løse udleveres, hvis man har brugbar holder. Ækvidistance 2,5 m.																																																																																																																																												
Terrænbeskrivelse	Skoven er let til middel kuperet og varierer fra let gennemløbelig til enkelte svært gennemløbelige områder.																																																																																																																																												
Klasser/Baner	Bemærk: Ungdomsløberne skal løbe banerne beregnet til KUM-udtagelsen, hvis de ønsker at få point til KUM-udtagelsen. <table><tr><th colspan="3">Kredsløb 16. marts 2014</th></tr><tr><th>Bane</th><th>Sv.</th><th>Længde</th></tr><tr><td>1</td><td></td><td>8,0 - 9,0</td></tr><tr><td>2</td><td></td><td>6,5 - 7,0</td></tr><tr><td>3</td><td></td><td>5,0 - 6,0</td></tr><tr><td>4</td><td></td><td>4,0 - 5,0</td></tr><tr><td>5</td><td></td><td>3,0 - 4,0</td></tr><tr><td>6</td><td></td><td>4,5 - 5,5</td></tr><tr><td>7</td><td></td><td>3,0 - 4,0</td></tr><tr><td>8</td><td></td><td>2,5 - 3,5</td></tr><tr><td>9</td><td></td><td>3,5 - 4,5</td></tr><tr><td>10</td><td></td><td>2,5 - 3,5</td></tr><tr><td>11</td><td></td><td>10,0 - 11,0</td></tr><tr><td>12</td><td></td><td>7,5 - 8,5</td></tr></table> <table><tr><th colspan="2">KUM</th></tr><tr><td>D -20</td><td></td></tr><tr><td>D -18</td><td>D -16</td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td>H -14</td><td>D -14</td></tr><tr><td>H -12</td><td>D -12</td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td>H -20</td><td>H -18</td></tr><tr><td>H -16</td><td></td></tr></table> <table><tr><th colspan="6">Øvrige klasser</th></tr><tr><td>H 40-</td><td>H 45-</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>H -20AM</td><td>H 21-AK</td><td>H 55-</td><td>D 35-</td><td></td><td></td></tr><tr><td>H -16AK</td><td>H 60-</td><td>H 65-</td><td>D 21-AK</td><td>D 40-</td><td>D 45-</td></tr><tr><td>H 70-</td><td>H 45-AK</td><td>D -16AK</td><td>D -20AK</td><td>D 50-</td><td>D 55-</td></tr><tr><td>H 55-AK</td><td>D 60-</td><td>D 65-</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>H -16B</td><td>H -20B</td><td>H21-B</td><td>H35-B</td><td></td><td></td></tr><tr><td>D -14B</td><td>D -20C</td><td>D 21C</td><td>H -14B</td><td>H -20C</td><td>H 21-C</td></tr><tr><td>D 70-</td><td>D 75-</td><td>H 75-</td><td>H 80-</td><td>H 85-</td><td></td></tr><tr><td>D -16B</td><td>D -20B</td><td>D 21-B</td><td>D 35-B</td><td></td><td></td></tr><tr><td>begynder</td><td>D -10</td><td>D -12B</td><td>H -10</td><td>H -12B</td><td></td></tr><tr><td>H 21-</td><td>H 35-</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>H50-</td><td>D 21</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Kredsløb 16. marts 2014			Bane	Sv.	Længde	1		8,0 - 9,0	2		6,5 - 7,0	3		5,0 - 6,0	4		4,0 - 5,0	5		3,0 - 4,0	6		4,5 - 5,5	7		3,0 - 4,0	8		2,5 - 3,5	9		3,5 - 4,5	10		2,5 - 3,5	11		10,0 - 11,0	12		7,5 - 8,5	KUM		D -20		D -18	D -16			H -14	D -14	H -12	D -12					H -20	H -18	H -16		Øvrige klasser						H 40-	H 45-					H -20AM	H 21-AK	H 55-	D 35-			H -16AK	H 60-	H 65-	D 21-AK	D 40-	D 45-	H 70-	H 45-AK	D -16AK	D -20AK	D 50-	D 55-	H 55-AK	D 60-	D 65-				H -16B	H -20B	H21-B	H35-B			D -14B	D -20C	D 21C	H -14B	H -20C	H 21-C	D 70-	D 75-	H 75-	H 80-	H 85-		D -16B	D -20B	D 21-B	D 35-B			begynder	D -10	D -12B	H -10	H -12B		H 21-	H 35-					H50-	D 21				
Kredsløb 16. marts 2014																																																																																																																																													
Bane	Sv.	Længde																																																																																																																																											
1		8,0 - 9,0																																																																																																																																											
2		6,5 - 7,0																																																																																																																																											
3		5,0 - 6,0																																																																																																																																											
4		4,0 - 5,0																																																																																																																																											
5		3,0 - 4,0																																																																																																																																											
6		4,5 - 5,5																																																																																																																																											
7		3,0 - 4,0																																																																																																																																											
8		2,5 - 3,5																																																																																																																																											
9		3,5 - 4,5																																																																																																																																											
10		2,5 - 3,5																																																																																																																																											
11		10,0 - 11,0																																																																																																																																											
12		7,5 - 8,5																																																																																																																																											
KUM																																																																																																																																													
D -20																																																																																																																																													
D -18	D -16																																																																																																																																												
H -14	D -14																																																																																																																																												
H -12	D -12																																																																																																																																												
H -20	H -18																																																																																																																																												
H -16																																																																																																																																													
Øvrige klasser																																																																																																																																													
H 40-	H 45-																																																																																																																																												
H -20AM	H 21-AK	H 55-	D 35-																																																																																																																																										
H -16AK	H 60-	H 65-	D 21-AK	D 40-	D 45-																																																																																																																																								
H 70-	H 45-AK	D -16AK	D -20AK	D 50-	D 55-																																																																																																																																								
H 55-AK	D 60-	D 65-																																																																																																																																											
H -16B	H -20B	H21-B	H35-B																																																																																																																																										
D -14B	D -20C	D 21C	H -14B	H -20C	H 21-C																																																																																																																																								
D 70-	D 75-	H 75-	H 80-	H 85-																																																																																																																																									
D -16B	D -20B	D 21-B	D 35-B																																																																																																																																										
begynder	D -10	D -12B	H -10	H -12B																																																																																																																																									
H 21-	H 35-																																																																																																																																												
H50-	D 21																																																																																																																																												
Præmier	Der er præmier til vindere i klasser til og med H16 og D16																																																																																																																																												
Startafgift	Til og med 20 år: 40 kr. 21 år og ældre: 75 kr. Ingen eftertilmelding. Der henvises til salg af baner på dagen. Samtidig med tilmelding indbetales startafgift til: Bank: Sparekassen Sjælland, Kontonummer 0525 0000243556 Tekst til modtager: 16.03.14, "klub navn".																																																																																																																																												
Åbne baner	Der sælges baner i begrænset antal på løbsdagen på stævnepladsen i tidsrummet 09.30 til 11.30. Banerne er tilsvarende øvrige baner, og deltagerne indgår i konkurrencen. Startafgift på dagen: Til og med 20 år: 50 kr. (Ikke-KUM-baner!) 21 år og ældre: 85 kr. + evt. leje af SportIdent 15 kr. For mistede lejebrikker opkræves 300 kr. i erstatning.																																																																																																																																												
Kontrolsystem	SportIdent. Eget briknummer oplyses ved tilmelding. Leje af brik koster 15 kr. For mistede lejebrikker opkræves 300 kr. i erstatning.																																																																																																																																												
Start	Deltagere, som samler point til KUM-udtagelsen, har starttider. Første start her kl. 09:30. Øvrige deltagere starter efter Put and Run-princippet. Første deltager her starter, når sidste KUM-løber er sendt i skoven - afvent instruktion. Startliste for KUM-løbere udarbejdes. Fremkald 4 min. før start. Startinterval 1 min.																																																																																																																																												
Afstande	Parkering til stævneplads: ca. 100-1000 m. Stævneplads til startsted: Ca. 800 meter Mål med aflæsning af brik: 300 ca. meter fra stævneplads																																																																																																																																												
Børnebane	Kl. 10-12.																																																																																																																																												
Børneparkering	Der er ingen børneparkering.																																																																																																																																												
Resultatformidling	På stævnepladsen samt på stævnets hjemmeside.																																																																																																																																												
Kiosk	Findes på stævnepladsen med salg af kaffe/te, kage og frugt.																																																																																																																																												
Toilet, bad og omklædning	Toiletvogn 100 meter fra stævnepladsen Der er ikke mulighed for bad.																																																																																																																																												
Tilmelding	Klubvis via O-service.																																																																																																																																												

	Sidste frist er fredag den 7. marts 2014 kl. 19.00. Samme frist gælder for klubber uden adgang til o-service ved tilmelding pr. e-mail til Michael Leth Jess; e-mail: michael.leth.jess@gmail.com
Instruktion og starttider	Instruktion og starttider for tilmeldte KUM-løbere kan ses på stævnets hjemmeside fra torsdag den 14. marts kl. 21:00
Stævneorganisation	Stævneleder: Henrik Boesen, OK Roskilde, henrikboesen@hotmail.com Banelægger: Per Tripax, OK Roskilde Stævnekontrollant: Morten Jensen, OK Roskilde Banekontrollant: Rasmus Møller Jess og Gunnar Grue, OK Roskilde