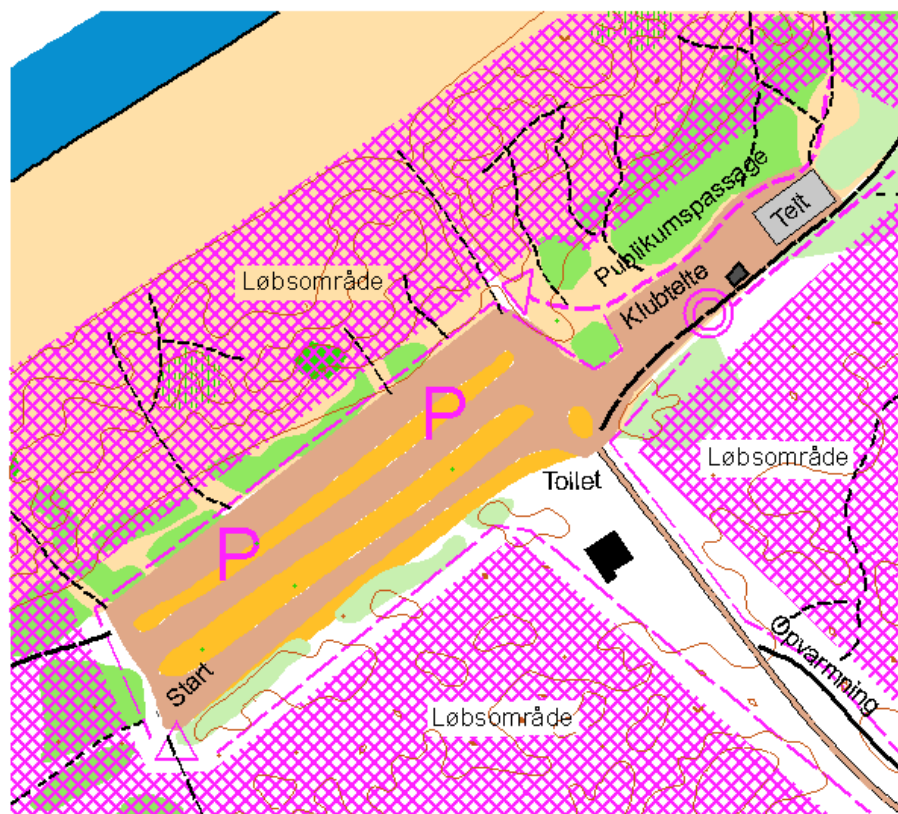




INSTRUKTION

Arrangør	Orienteringsklubben Roskilde
Navn og klassifikation	DM Nat 2018 *****A-stævne
Dato	Lørdag den 6. oktober 2018 Stævnepladsen åbner kl 17:00 Startlister offentliggøres: Senest 4. oktober kl 17:00
Løbsområde	Sandflugtsplantagen i Rørvig.
Mødested, parkering og kørevejledning	Telegrafvej, 4581 Rørvig - Indkørsel ad Nakke Kirkevej fra vej 225 (afmærkning) GPS: N55.951846, E11.717706 Parkering på stævnepladsen
Oversigt og service	<p>Stævneplads: Åbent område nær havet med belysning og oplyst kiosk i stævnecentertelt. <u>Der er begrænset plads i stævnecenterteltet - Det anbefales kraftigt at klubber opstiller klubtelte inden mørkets frembrud, samt medbringer kraftige metalpløkke og mukkert, da underlaget delvist er stabilgrus.</u> Fra klubtelte vil der være perfekt udsyn til opløb, mål og publikumspost. Desuden vil der være direkte adgang til stævnecenter og resultatformidling. Speakningen vil være inden for hørevidde og der vil være mobiladgang til liveresultater.</p> <p>Førstehjælp og hjertestarter i stævnecentertelt.</p> <p>Kiosk med frugt, slik, kage, kaffe/the og andre drikkevarer. OBS! Aftensmad (suppe eller pastasalat) skal forudbestilles i O-service under "Forplejning" grundet begrænsede muligheder for køkkenfaciliteter på stævnepladsen. Der kan betales med MobilePay samt SWISH (Svenske deltagere)</p> <p>Løberministeriet sælger lækre pandelamper og andet o-tilbehør</p> <p>Toiletter: På stævnepladsen Bad: Ingen</p> <p>Overnatning: Der tilbydes ikke overnatning, men løbsområdet ligger i Sjællands største sommerhusområde. Se overnatningsmuligheder her!</p>



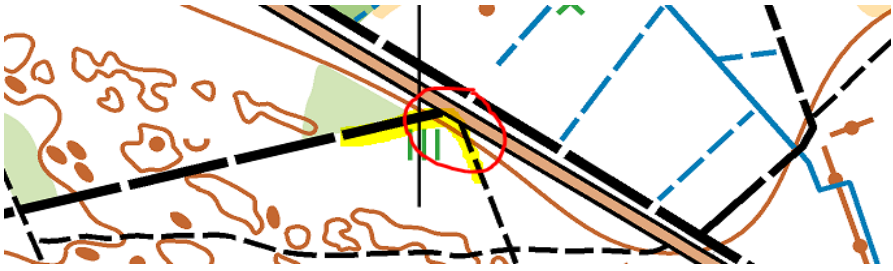
Afstande

Parkering – stævneplads: 0-100 m
 Stævneplads – Start: 100 m markeret med sort/hvid snitzling

Opvarmningsområde: I tilknytning til stævnepladsen

Klasser, banelængder og postantal

Klasse	Længde	Poster	Kort	Klasse	Længde	Poster	Kort
D12	2900	13	1:10.000	H12	2900	13	1:10.000
D14	3250	14	1:10.000	H14	3830	14	1:10.000
D16	4090	19	1:10.000	H16	5020	19	1:10.000
D20	5830	21	1:10.000	H18	8450	34	1:10.000
D21	7590	27	1:10.000	H20	8960	32	1:10.000
D35	4680	20	1:10.000	H21	12350	43	1:10.000
D40	4680	20	1:10.000	H35	8450	34	1:10.000
D45	4680	20	1:7.500	H40	7590	27	1:10.000
D50	3760	16	1:7.500	H45	7590	27	1:7.500
D55	3290	16	1:7.500	H50	6930	23	1:7.500
D60	2880	16	1:7.500	H55	5830	21	1:7.500
D65	2880	16	1:7.500	H60	5020	19	1:7.500
D70	2250	13	1:7.500	H65	4680	20	1:7.500
D75	2250	13	1:7.500	H70	3760	16	1:7.500
D80	2250	13	1:7.500	H75	3290	16	1:7.500
D85	2250	13	1:7.500	H80	2250	13	1:7.500
H/D 90	2250	13	1:7.500	H85	2250	13	1:7.500
Åben 1	6930	24	1:10.000	Åben 3	2960	14	1:7.500
Åben 2	4750	20	1:7.500	Åben 4	3620	13	1:10.000

	<p>Alle baner har væske- og radiopost ved den tvungne passage af Telegrafvej. Derudover er der radiopost for samtlige klasser ved næstsidste post.</p>
<p>Kontrolsystem</p>	<p>SportIdent. SI-kontrolenheder skal kunne håndtere banens antal poster, jvf oversigten. Lejebrikker udleveres ved start og afleveres i mål. Bortkomne brikker erstattes til dagspris.</p> <p>Posterne er markeret med poststativ med reflekser, der er ingen skærm ved posten. Kontrolnumre er lodrette. Posterne står i visse områder tæt, husk at kontrollere nummeret.</p> <p>Løbere, der ikke opgiver SI-nummer ved tilmelding, får automatisk tildelt en lejebrik.</p>
<p>Kortet, terræn, overgang</p>	<p>"Sandflugtsplantagen 1:7.500 og 1:10:000", ækvidistance 2,5 m, DO-F kvalitetsmærke. Nytegnet 2018. Kortet er digitalprintet på vand- og rivfast papir – udleveres derfor ikke i plastpose.</p> <p>Rørvig Sandflugtsplantage blev plantet i de gamle klitter i 1867, efter at flyvesandet havde hærget i flere hundrede år. De yderste træer ud mod kysten er stadig små og krogede – mærket af vind og sand. Mellem kysten og de små og krogede træer findes der en smal række klitter med marehalm og hyben (<i>Rosa rugosa</i>). Resten af plantagen består overvejende af nåltræer med enkelte indslag med birk og bøg. Plantagen har et regelmæssigt anlagt stisystem med nord-syd gående stier, mellem disse er trampet uregelmæssige spor. Skoven er generel meget fremkommelige med en blød bund af sand, træ nåle og pletvis lyng og sigtbarheden i disse områder er meget god. Derimellem er der enkelte områder med løvskov, hvor fremkommeligheden og sigtbarheden er nedsat. Der findes ingen undervegetation af betydning, men der findes sporadiske væltede træer, der ikke er medtaget på kortet. Enkelte områder med flere vindfældede træer er markeret på kortet.</p> <p>Det er forbudt at løbe og kantløbe Telegrafvej, men tilladt at løbe på cykelstien der løber langs med på nordsiden af vejen. Dog er det tilladt at kantløbe Telegrafvej på dette stykke, såfremt man bliver inden for den opsatte snitzling. Dette er mest relevant for HD12 og HD14.</p> 

Der findes en bemanded tvungen passage af Telegrafvej, her er også væske – husk at klippe posten ved denne passage.

Følgende klasser har publikumspassage af stævnepladsen og passerer dermed Telegrafvej 2 gange:

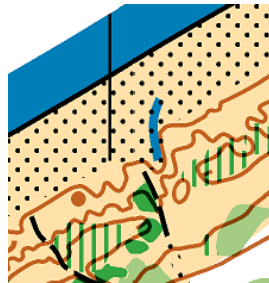
D21, H18, H20, H21, H35, H40, H45

H21 og H20 har kortvend i forbindelse med publikumspassagen.

I forbindelse med publikumspassagen skal den opsatte rød/hvide snitzling følges.

Trærødder, større end 2 m, er markeret med grønt kryds.

Der er markeret et drænudløb (blåt) i kanten af klitten. Drænet er sandet til og der er derfor ikke noget vand:



Postbeskrivelser

Postdefinitioner er trykt på kortet og løse postdefinitioner findes ved start og er til rådighed, hvis man medbringer en egnet holder.

Start

Sol ned 18:36. Første start kl 20:00, idet eftertilmeldte dog starter før kl 20:00

Fremkald 4 minutter før starttid:

Boks 1: Udlevering af leje-SI-brik.

Boks 2: Udlevering af postbeskrivelser til løbere med egnet holder, ophængte korteksempler.

Boks 3: Kontrol af SI-nummer, ophængte korteksempler.

Boks 4: Kortet må tages i startøjeblikket, dog er det tilladt at checke at kortet er med korrekt klasse, med undtagelse af H21 og H20, hvor løbsklassen fremgår af den i kortkassen synlige del af kortet (kortet er dobbeltsidet).

Fremkald, Udlevering af lejebrikker	Udlevering af postbeskrivelser, korteksempler	Kontrol af SI- nummer, korteksempler, Kortudlevering D/H-12	Kortudlevering øvrige klasser
---	---	---	----------------------------------

Deltagere D/H -12 får kortet udleveret 2 min. før starttidspunktet - i boks 3.

For sent startende skal henvende sig til startpersonalet.

Clear og checkenheder findes ved start.

Mål, maxtid, væske	Løberen skal stemple målposten. I mål afleveres løbskortet i relevant klubpose. Efter sidste start kl ca. 21:30 udleveres klubposer, Der findes væske (vand og saft) i mål. Maxtid 3 timer.
Overtrækstøj	Ingen transport af overtrækstøj, afstanden mellem start og mål er ca. 100 meter
Resultatformidling og speakning	Stræktidsudskrifter og online på skærme på stævnepladsen, samt på liveresultat.orientering.se Speakning ved Helge Lang Pedersen. O-track , kortfiler , resultatliste og winsplits efter løbet.
Præmier	Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsmedalje. Nr. 2 og nr. 3 i D21 og H21 modtager DOF's mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze. Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager DOF's mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze. Medaljer uddeles til deltagere, der har gennemført, uanset antallet af tilmeldte deltagere i de enkelte klasser. Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under DO-F, og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark. Der uddeles ikke medaljer i åbne klasser. Præmier fra Odsherred Kommune til nr. 1, 2 og 3 i H/D21-, præmiebord til øvrige klasser. Præmieoverrækkelse forventes umiddelbart efter sidste målpassage beregnet til kl 22:24
Dispensationer for stævnet	Der er givet dispensation til at løbe på printede kort.
Stævneorganisation	Stævneleder: Michael Leth Jess, OK Roskilde, +4531193241 Banelægger: Anders Laage Kragh, OK Roskilde Banekontrol: John Jensen, Holbæk OK Korttegner: Asger Jensen, OK Roskilde Stævnekontrol Bo Simonsen, FIF Hillerød Orientering Nødnummer: +4541411801 <u>Jury:</u> Bo Simonsen (Formand), FIF Hillerød Orientering Jury medlem – Øst, Michael Sørensen, OK Øst Jury medlem – Syd, Ulrika Örnheden Jørgensen, OK Snab Jury medlem – Nord, Ebbe Møller Nielsen, OK Pan Århus

NONAME