

INSTRUKTION - ROSKILDE 3-DAGES 2023 - 3. ETAPE

HVALSØ BY

TIRSDAG D. 22. AUGUST 2023

Stævne og klassifikation

** Stævnet er tredje etape af Roskilde 3-dages 2023.

Mødested

Stævnepladsens adresse er Skolesøen, Skolevej, 4330 Hvalsø, [Google Maps](#)

Afstand til Hvalsø Station er 200 meter. Togtider finder du [her](#).

Parkering ved stævnepladsen – på Skolevej eller ved butikkerne på Søvej.



Hjertestarter (200 meter) ved Hvalsø Kulturhus, Skolevej 12 – placering til venstre for hovedindgangen.

Toiletter i Hvalsø Hallen.

Løbsområde og terrænbeskrivelse

Hvalsø By. Blanding af centerområde, boligområder, institutiouer, skole og grønne områder. Der er trafikerede veje undtagen på "Bane 6 - Grøn - begynder".

Klasser, endelige banelængder og postantal

Bane	Sværhedsgrad	Postantal	Længde
Bane 1	Sort – svær	15	4,0 km
Bane 2	Sort – svær	13	3,5 km
Bane 3	Sort – svær	8	2,7 km
Bane 4	Gul – mellemsvær	11	3,2 km
Bane 5	Hvid – let	12	2,4 km
Bane 6	Grøn – begynder	8	1,7 km

Svære og mellemsvære baner indeholder sløjfer og poster der skal besøges flere gange!

Kontrolsystem og stempling

SPORTident – alle typer brikker. Touch-free er ikke aktiveret. Lejebrikker udleveres ved start.

Kort

Farveprint, revideret 2023, ækvidistance 2,5 m. 1:4000. Alle baner er på A4. Der er ikke løse postdefinitioner.

Start, skygning og starthjælp

Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let. En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.



Alle deltagere på baner med individuel start og sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let (banerne 5 og 6) kan efter aftale med startpersonalet få starthjælp.

Starthjælp indebærer, at deltagerne modtager støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs eller lign., som kan understøtte orienteringen.

På bane 1 - 4 udleveres kortet EFTER klip af startenhed. På bane 5 og 6 udleveres kortet inden start. Start mellem kl. 18.00 og 19.00 – maxtid 60 min. Poster indsamles fra ca. kl. 20.15. ALLE (også udgåede løbere) SKAL henvende sig i mål efter løbet og få deres brik aflæst.

Målgang, aflæsning og resultater

Stræktiderne findes på [stævnets hjemmeside](#) efter løbet. Der udleveres ikke stræktider.



Løbet er oprettet i [O-track!](#)

Stævneorganisation

Stævneleder, banelægger, dommer og jury: Michael Leth Jess, OK Roskilde, 31 19 32 41,
michael. leth.jess@gmail.com

Korttegner: Flemming Hjorth Jensen, Hvalsø OK

noname