

Roskilde 3 dages - Etape 1 – torsdag den 10. august 2023 i Pedersted/Borup/Jonstrup

INSTRUKTION

Tilkørsel, parkering og mødested: <https://map.krak.dk/m/sWgro>

Skærm: Ophænges ved T krydset Hovedvejen / Jonstrupvej GPS 55.542619, 11.935186 (1100 m. herfra til P)

Følg P. guiders anvisninger

Stævneplads: Ved parkeringen, **Jonstrupvej 3, 4320 Lejre**

Skov info: Let kuperet, overvejende let gennemløbelig løv- og nåleskov, med en del grøfter, stier og veje. Den megen regn har dog bevirket kraftig vækst i diverse "grøntsager". Der er mange flåter i skoven.

Kort:

Borup/Jonstrup/Pedersted - Rev. forår 2023 - Ækv. Distance 2,5 m. - Målestok 1:7.500 (alle baner)

Postdefinitioner: Er trykt på kortet. Der er **INGEN** løse definitioner.

Laserprint på A4 vandfast Pretex



Baner:

- Bane 1: ca. 7,0 km 20 poster svær (herre / dame)
- Bane 2: ca. 5,0 km 15 poster svær (herre / dame)
- Bane 3: ca. 3,0 km 10 poster svær (herre / dame)
- Bane 4: ca. 4,0 km 13 poster mellemsvær (herre / dame)
- Bane 5: ca. 3,0 km 10 poster let (herre / dame)
- Bane 6: ca. 2,3 km 8 poster begynder (herre / dame)

O.B.S: Forvent tætte postplaceringer. Tjek postnumre.

Strømførende hegn skal passeres på bane 1,2,3 og 4. Hegnet er nemt at passere over/under.

Der kan forekomme rideheste på stier og veje i området. Vis hensyn ved passage, - vi skal alle være her.

Afstande:

- Parkering til stævneplads: 0 - 200 meter
- Stævneplads til start: Ca. 400 meter (følg rød/hvid snitzling)
- Mål på stævneplads.

Start / Mål:

- Bemandet start med 1 minut startinterval. Alle sorte/blå baner har forskellige førsteposter.
- Tidtagning med SportIdent (put & run). Husk SI brik (Kan evt. lånes. Bortkommet lånebrik skal erstattes med kr. 400,-)
- På bane 1 - 4 udleveres kortet EFTER klip af startenhed.
- På bane 5 og 6 udleveres kortet inden start, og der gives instruktion hvis dette ønskes.
- Start mellem kl. 18:00 og 19:00 – poster indsamles fra kl. 20:15
- ALLE (også udgåede løbere) SKAL henvende sig ved beregnerteltet efter løbet.

Resultatformidling:

Der udskrives stræktid. Resultater vises på TV skærm og Liveresult.

liveOL



ios/android

Resultater og mellemtider lægges på Facebook og på www.koegeok.dk og www.okr.dk på løbsaften.

Løbet lægges på O-track, så husk GPS uret.

[Tilmelding kan ske HER til og med mandag den 7. august 2023](#)

Der kan også tilmeldes til Erik Løvgren på mail eller tlf./sms 4166 7012

Begrænset mulighed for eftertilmelding på løbsdagen (der printes kun få ekstra kort).

Arrangør: Køge OK

Banelægger: Niels Torm

Løbsansvarlig: Tage Ebbensgaard, Mob. 4227 1018, formand@koegeok.dk

Der tilbydes **IKKE** væske på stævneplads, så husk at medbringe til eget forbrug.

Se i øvrigt indbydelsen for yderligere info.



Nød-/stævne telefon 42 27 10 18