

INSTRUKTION

ROSKILDE 3-DAGES 3. ETAPE VRANGESKOV

TIRSDAG D. 24. AUGUST 2021

Stævne og klassifikation

Stævnet er tredje etape af Roskilde 3-dages 2021.

Mødested

Stævnepladsens adresse er "Det gamle traktørsted", Haraldstedvej 130, 4100 Haraldsted.

GPS: [N55.48816](#), [E11.80254](#). Der er ophængt en skærm på Haraldstedvej.

Parkering ved stævnepladsen.



Hjertestarter ved start!

Løbsområde og terrænbeskrivelse

Løbet foregår i Vrangeskov, der er den statsejede del af skovene nord for Haraldsted Sø. Skoven er en afvekslende blanding af løv- og nåleskov beliggende i et bakket terræn med grøfter og åse. I skoven er der mountainbikespor og andre friluftsfaciliteter. Nærmest søen er der skrænter der gennembyrdes af kløfter med naturlige bække.

Klasser, endelige banelængder og postantal

Bane	Sværhedsgrad	Postantal	Længde
Bane 1	Sort – svær	23	5,8 km
Bane 2	Sort – svær	17	4,3 km
Bane 3	Sort – svær	16	3,2 km
Bane 4	Gul – mellemsvær	16	3,4 km
Bane 5	Hvid – let	11	2,6 km
Bane 6	Grøn – begynder	7	2,1 km

Svære og mellemsvære baner indeholder sløjfer og poster der skal besøges flere gange!

Kontrolsystem og stempling

SPORTident – alle typer brikker. Lejebrikker udleveres ved start.

Kort

Farveprint, revideret 2017, ækvidistance 2,5 m. 1:7: Kortene printes på vandfast papir alle baner er på A4.

Der er ikke løse postdefinitioner.

Start, skygning og starthjælp

Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let. En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.



Starthjælp foreligger når en anden deltager, en løbsofficial eller en tredjepart, hjælper en deltager i startboksene. Alle deltagere på baner med individuel start og sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let (banerne 7 og 10) må modtage og skal tilbydes starthjælp af startpersonalet.

Starthjælp indebærer, at deltagerne må modtage støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs eller lign., som kan understøtte orienteringen.

På bane 1 - 4 udleveres kortet EFTER klip af startenhed. På bane 5 og 6 udleveres kortet inden start, og der gives fornøden instruktion hvis dette ønskes. Start mellem kl. 18.00 og 19.00 – maxtid 90 min. Poster indsamles fra ca. kl. 20.00 områdevis. ALLE (også udgåede løbere) SKAL henvende sig i mål efter løbet.

Målgang, aflæsning og resultater

Stræktiderne findes på [stævnets hjemmeside](#) efter løbet. Der udleveres ikke stræktider.



Løbet er oprettet i O-track!

Stævneorganisation

Stævneleder, banelægger og dommer: Michael Leth Jess, OK Roskilde, 31 19 32 41,
michael.leth.jess@gmail.com

Korttegner: Asger Jensen, OK Roskilde

noname