

# Instruktion til Roskilde 3 dages 2021

## 2. etape, tirsdag 17. aug.



### Kort:

Hvalsø Storskov. Rev. 2021 Ækv. distance 2,5 m. 1:7.500 (alle baner)  
Postdefinitioner er trykt på kortet. Der er INGEN løse definitioner.

### Parkering:

Parkeringspladser i Hvalsø by. Ingen Parkering på Skovvej. Dette skal respekteres. Prøv "Børnehuset Den Grønne Kile" 55.5905, 11.8600. Evt SuperBrugsen. Løbere der medbringer børn og unge < 15 år må parkere på P-pladsen for enden af Skovvej. Løbere der har tilmeldt sig postindsamling ligeledes. Forvent gangafstand til stævneplads/start/mål (på p-pladsen) på ca. 1 km. Der er IKKE skærme ophængt. Ingen telt på pladsen, men vi skal nok passe på dine ting.

### Afstande:

Alt foregår samme sted. Adr: Skovvej 23 Hvalsø 55.5838, 11.8687

### Bemandet start

(tidtagning med Sportident, (put & run). Husk SI brik (Kan evt. lånes. Bortkommet lånebrik skal erstattes med kr. 400,-)

På bane 1 - 4 udleveres kortet EFTER klip af startenhed. På bane 5 og 6 udleveres kortet inden start, og der gives fornøden instruktion hvis dette ønskes.

**Start** mellem kl. 18.00 og 19.00 – maxtid 90 min. Poster indsamles fra ca. kl. 20.00 områdevis. ALLE (også udgåede løbere) SKAL henvende sig i mål efter løbet.

### Baner:

- Bane 1. 6,9 km, 13 poster, Svær.(herre / dame)
- Bane 2. 4,9 km, 13 poster, Svær. (herre / dame)
- Bane 3. 3,3 km, 8 poster, Svær. (herre / dame)
- Bane 4. 3,9 km, 8 poster, Mellemsvær. (herre / dame)
- Bane 5. 2,9 km, 12 poster, Let. (herre / dame)
- Bane 6. 2,3 km, 8 poster, Begynder.

### Resultatformidling:

Der udskrives stræktid. Resultater lægges på [www.okr.dk](http://www.okr.dk) på løbsaften.  
Løbet lægges på O-track, så husk GPS uret.

**Arrangør:** OK Roskilde

Banelægger: Asger Jensen John Tripax (let og beg)

Løbsansvarlig: Asger Jensen

Nødnummer: 21271880