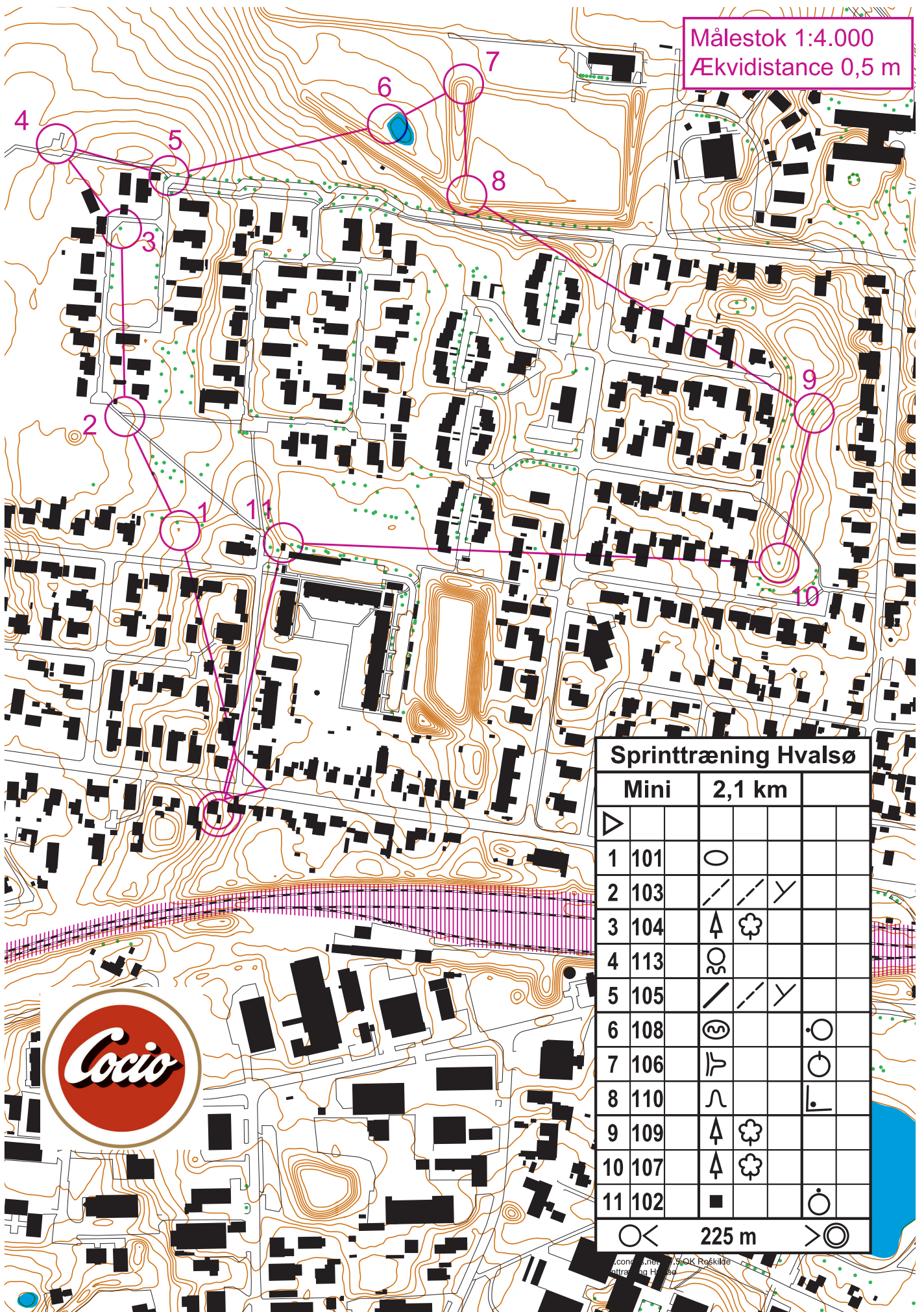


Målestok 1:4.000
Ækvivalent 0,5 m



Sprinttræning Hvalsø

	Mini	2,1 km			
▷					
1	101	○			
2	103	— / —	Y		
3	104	⬆	☼		
4	113	⊙			
5	105	— / —	Y		
6	108	⊙		○	
7	106	⌞		○	
8	110	⌞		⌞	
9	109	⬆	☼		
10	107	⬆	☼		
11	102	■		○	

○ < 225 m > ⊙

concord.net 5 OK Røskilde
Sprinttræning Hvalsø