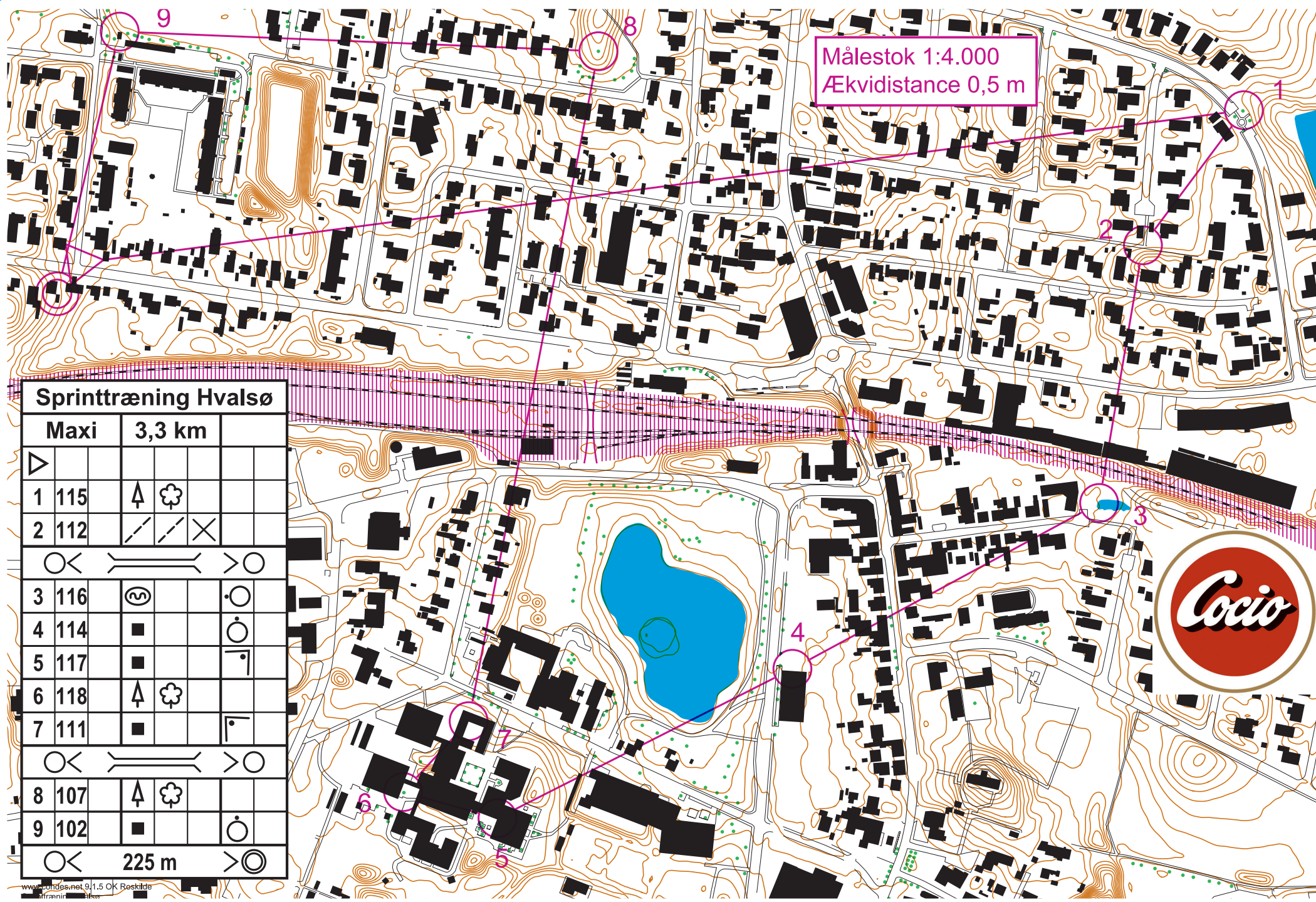




Målestok 1:4.000
Ækvidistance 0,5 m

Sprinttræning Hvalsø									
Maxi		3,3 km							
▷									
1	115		♠	♣					
2	112		⧘	⧘	✕				
○◁		≡		▷○					
3	116		♂					○	
4	114		■					○	
5	117		■					◡	
6	118		♠	♣					
7	111		■					◡	
○◁		≡		▷○					
8	107		♠	♣					
9	102		■					○	
○◁		225 m		▷◎					

