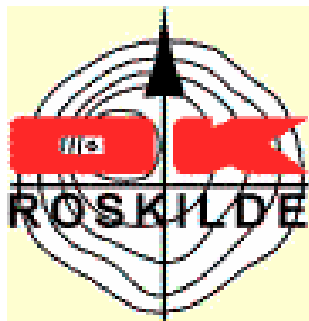


# Snitzlingen

Medlemsblad for Orienteringsklubben Roskilde



**December 2008 Nr. 7**

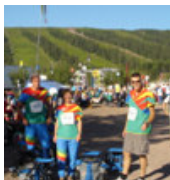
**Indkaldelse til generalforsamling**

**Forslag om vedtægtsændringer**

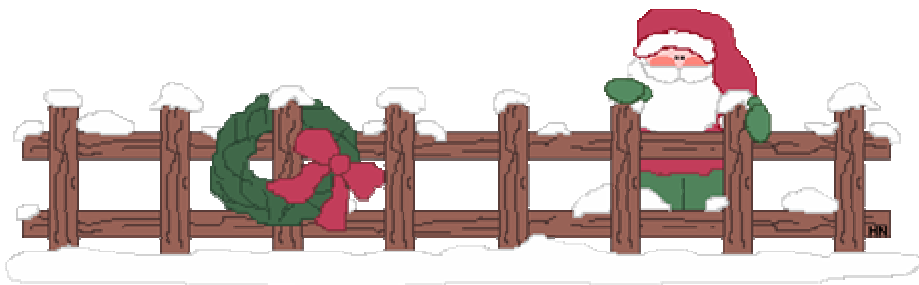


**Nytårsstafetten 2009**

**Spring Cup nyt**



**Sommerminder fra Sverige**



## Snitzlingen



## Orienteringsklubben Roskilde

Bjældevej 20  
4000 Roskilde  
e-mail : okroskilde@okr.dk  
Bankkonto: 6160-1821004  
Hjemmeside : [www.okr.dk](http://www.okr.dk)

### Kontingent

Senior 550 kr./år  
Junior 400 kr./år  
Familie 1.100 kr./år  
Passiv 250 kr./år

<b>Snitzlingen:</b>	Deadline	Udkommer
Nr. 1	11. januar	20. januar 2009

### Forretningsudvalg :

Formand :	Anders Kragh	Søtoften 8, 4000 Roskilde	4638 3751
Næstformand	Eva Grønberg	Højbyvej 23, 4320 Lejre	4648 1383
Kasserer	Søren Borberg	Lundemarken 10, 4000 Roskilde	2093 2887
Sekretær	Henrik Boesen	Hedemøllevangen 8, 4000 Roskilde	4635 1421

### Løbstilmelding

Morten Jensen	Østergade 137, 4340 Tølløse	59 19 40 87
	E-mail: <a href="mailto:ravnholt@dlgpost.dk">ravnholt@dlgpost.dk</a>	

### Indmeldelse

Søren Borberg	Lundemarken 10, 4000 Roskilde	2093 2887
	E-mail: <a href="mailto:s.borberg@get2net.dk">s.borberg@get2net.dk</a>	

### Træningsudvalg :

Claus Rasmussen	4636 2905
Mogens Hald Kristensen	4632 6212
Claus Mikkelsen Sihm	5918 2333
Martin Østberg	4613 7877
Sofie Sørensen	4638 3944

### Medlemspleje, fest og kultur

Hanne Pedersen	4649 8185
Ane Veirskov	4648 1230
Ib Mortensen	4636 8996

### Ungdomsudvalg

Trine Midtgaard	4632 7732
Birgitte Tripax	4636 6060
Runa Ulsøe	
Jan Frederiksen	2757 0691
John Blaase Pedersen	4640 1248
Jette Kreiberg	4636 3731
Janne Brunstedt	4636 3731

### Lokale og materialer

Per Tripax	4636 6060
------------	-----------

### Kursus og kommunikation

Henrik Boesen	4635 1421
---------------	-----------

### Cup & Stævner

Kent Pihl	4352 7238
Morten Jensen	5919 4087
Hanne Pedersen	4649 8185

### Eliteudvalg

John Tripax	5944 4487
Lars Vindegaard	4648 1383

### Redaktion af Snitzlingen

Henrik Skovmark	4619 3380
E-mail: <a href="mailto:snitzling@okr.dk">snitzling@okr.dk</a>	

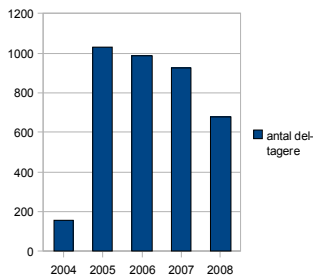
### Webgruppen

Janne Brunstedt	4636 3731
Finn Petersen	4632 2937
Birthe Nielsen	3819 9413
Asger Jensen	4638 3944
Erling Mouritzen	3226 1505

## Formanden har ordet

Dette er årets sidste klumme og det kan være svært ikke at være tilbageskuende. Jeg skal forsøge at undlade dette og gemme dette til årsberetningen. Et lille tilbageblik vil jeg dog tillade mig. I forbindelse med en ansøgning om en idrætspris (vi ved endnu ikke om vi får den) lavede jeg en optælling af antal deltagere i vores Boserup løb siden starten i september 2004. Ikke færre end 3700 har startet ved disse løb! Jeg synes det er et imponerende antal.

Antallet toppede i 2005 og lå stabilt i 2006 & 2007 med ca 1000 deltagere, i år ser det mere sløjt ud med foreløbig 680 deltagere, der mangler dog tal for de sidste 6 løb. Tallet for 2004 dækker kun september – december måned. Lad os slå på tromme for vores løb og sætte som mål, at vi i 2009 kommer over 1000 deltagere.



Som bekendt har Løberen åbnet en butik i Roskilde og jeg er for nærværende snak med dem om en samarbejdsaftale – ikke sponsoraftale. Sponsoraftaler i den traditionelle forstand hvor sponsoren giver beløb mod en reklame i klubbladet eller på kortet er ved at uddø. Dette blev tydeligt sagt på et møde i Roskilde IdrætsUnion, hvor de tre banker, der har overtaget dele af Roskilde Bank redegjorde for deres sponsor strategi. De vil gerne støtte idrætten, men de forventer som modydelse at få mulighed for at deltage med kunder i arrangementer arrangeret af idrætsklubben, få mulighed for at præsentere deres "produkter" for klubmedlemmerne, være medarrangører på arrangementer etc. altså mere en slags samarbejde, hvor "sponsoren" får arrangementer, oplevelser og mulighed for at komme i kontakt med kunder for deres bidrag i stedet for en passiv reklame.

Det er en aftale i denne ånd jeg snakker med Løberen om, en aftale der ligger i tråd med vores aftale med O-butikken. O-butikken er i øvrigt bekendt med vores kommende aftale med Løberen.

Arbejdet med klubhusudvidelsen skrider også godt frem. Vi har fået tilbud på de forskellige entrepriser og gennemgår nu disse, samtidig med, at de sidste detaljer i byggetilladelsen skal forhandles med Teknisk Forvaltning. Hvis alt går vel kommer vi i gang med byggeriet i januar - februar måned.

Siden sidste nummer af Snitzlingen har bestyrelsen arbejdet intenst med vores budget. Første budget udkast viste et underskud på kr. 85.000 inklusive tilskud fra Støtteforeningen. Det er ikke nogen hemmelighed, at årsagen til dette store underskud er vores beslutning om at have lønnede trænere for voksne begyndere og vejleder for de bedste / satsende juniorer. Det er aktiviteter vi iværksatte i anden halvår 2008 og som vi gerne vil forsætte mindst et halvt år endnu før end vi endelig kan konkludere på denne satsning.

Et underskud af denne størrelse kan vi selvfølgelig ikke leve med og forretningsudval-

get og bestyrelsen har gennemgået budgettet og fået dette til at balance med et mindre overskud. Dette er primært sket ved:

- ◆ en kontingent forhøjelse på 10%
- ◆ omlægning af tilskudsregler
- ◆ overgang til en elektronisk "Snitzling"

Vores kontingent har været det samme gennem de sidste 5 år, men vores løbende udgifter er steget i denne periode som følge af prisudviklingen. Derfor fandt vi det rimeligt og rigtigt at hæve kontingentet.

Vi har en lang række af tilskudsregler, der skulle tilskynde til forskellige aktiviteter. Vi ved, at en del af disse tilskudsordninger faktisk kun i beskedent omfang udnyttes, eksempelvis kørselstilskud til DM i jylland. Ligeledes er vi af den overbevisning, at aktiviteten gennemføres uanset tilskuddet eksistens; deltagelse i månedens løb for eksempel, de færreste melder sig til et løb fordi det udvalgt til at være månedens løb, men fordi de gerne vil deltage i netop det løb. Vi har derfor valgt at foreslå en gennemgribende sanering i disse tilskud. Således vil vi foreslå, at der kun gives tilskud til enkelt arrangementer, hvor deltagelsen med rette kan forventes at afhænge af et tilskud, eksempelvis en klubtur til Sverige.

For ungdomsløberne betyder dette, at vi ikke længere vil give tilskud til alle løb, men kun til udvalgte løb; eksempelvis KUM udtagelse og DM'ere.

Snitzlingen er blevet ganske dyr at udgive efter vi ikke længere kan få den trykt på Sct. Hans Hospital og den ikke længere er omfattet af portostøtteordningen. Da hjemmesiden også er blevet den primære kilde til information og oplysning, vil vi foreslå, at Snitzlingen går ind som blad og hjemmesiden forstærkes som informationsmedie. Snitzlingen skal dog fortsat udkomme 2 gange om året som en slags "hvad er hændt siden sidst" da de elektroniske medier er meget flygtige og svære at bruge som historiske kilder.

Ligeledes har vi arbejdet med vores organisering og som følge deraf også vores vedtægter. Vi vil i bestyrelsen foreslå, at den nuværende organisering med et forretningsudvalg (FU) og en hovedbestyrelse (HB) ændres, så der fremover kun vil være en bestyrelse. Ideen bag opdelingen i et FU til de daglige opgaver og HB til det langsigtede arbejde var som sådan god, det er dog min opfattelse, at det sjældent fungerede i praksis. En nærmere redegørelse for de nye vedtægter kan du finde længere inde i bladet.

Der er med andre ord lagt op til en spændende generalforsamling, der skal træffe mere vidtgående beslutninger end vi er vant til – reserver derfor allerede nu datoen, den 4 februar 2009.

Budget, regnskab og forslag til nye vedtægter lægges frem i klubben, når de er endelige besluttede i hovedbestyrelsen, i god tid inden generalforsamlingen.

Glædelig jul og godt nytår  
Anders

Husk at fejre nytåret ved at deltage i

# Nytårsstafetten

2009 er jubilæumsår for OK Roskilde.

Lad os starte jubilæumsåret ved at "vise flaget" fra starten af året. Holbæk OK arrangerer Nytårsstafet den 11. januar i Rørvig Sandflugtssandplantage.



OK Roskilde har traditionelt altid mange hold til start i denne stafet - i år havde vi 20 hold til start !

De familier, der ønsker at løbe i familieklassen, får selvfølgelig lov til det. Resten bliver fordelt på hold i øvrige klasser. Holdene vil blive sat sådan, at der bliver enkelte "vinderhold" - ellers vil alle øvrige hold blive nogenlunde jævnbyrdige. Ingen skal løbes agterud i årets første konkurrence!

Tre gode grunde til at deltage:

- \* få ønsket "godt nytår" til dine klubkammerater og til modstanderne;
- \* julens mad skal forbrændes;
- \* markere at OK Roskilde stiller talstærkt op i 2009.

Med O-hilsen  
Morten Jensen



# Indkaldelse til generalforsamling I Orienteringsklubben Roskilde

onsdag den 4. februar 2009 kl. 19.00 I Nordpilen, Bjældevej 20, Roskilde.

Dagsorden ifølge vedtægternes § 8:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning
3. Kassereren forelægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af indkomne forslag.  
    Forslag fra HB om ændring af vedtægterne for klubben.
5. Kassereren forelægger budget med forslag til kontingent.
6. Valg af FU, udvalgsformænd og revisorer.
  - a. I lige år vælges formand og sekretær.
  - b. I ulige år vælges næstformand og kasserer.
  - c. Hvert år vælges een suppleant til FU.
  - d. Hvert år vælges formænd for interesseudvalgene.
  - e. Hvert år vælges 2 revisorer.
7. Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal i formuleret stand være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Umiddelbart efter holdes:

## **Generalforsamling i OK Roskildes Støtteforening**

Dagsorden:

- Valg af dirigent og referent.
- Bestyrelsens beretning
- Forelæggelse af årets reviderede regnskab til godkendelse samt forslag til budget.
- Behandling af indkomne forslag.
- Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal i formuleret stand være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse.

**Regnskaber, budgetforslag og eventuelle indkomne forslag vil være fremlagt i Nordpilen fra 21. januar 2009. Kassereren sender gerne regnskab og budget pr. e-mail, hvis du ønsker det.**

## Nye vedtægter, hvorfor nu det?

Bestyrelsen vil på generalforsamlingen i februar foreslå nye vedtægter for klubben. Hvorfor nu det? Fungerer de nuværende ikke godt nok. Jo, i det daglige arbejde bruger vi jo ikke vedtægterne særlig meget, men i enkelte situationer er vi nødt til at være formelle, specielt i forbindelse med generalforsamlinger og indkaldelse hertil. Derudover fastlægger vedtægterne også måden vi i det daglige leder klubben på, og her har vi i hovedbestyrelsen ønsket at rette dette til, så vi får en mere enkel struktur.

I det følgende vil jeg paragraf for paragraf motivere vores ændringsforslag. De nye vedtægter finder du på de efterfølgende sider. De nuværende finder du på hjemmesiden (gå ind på siden "om klubben"). De endelige nye vedtægter vil blive lagt frem i klubben, der kan komme enkelte små justeringer på bestyrelsesmødet i januar 2009 – men hoved-linierne er som angivet her i bladet.

Du læser bedst nedenstående ved at have de nuværende vedtægter fremme, og så sammenligne paragraf for paragraf med de foreslåede nye vedtægter.

### Paragraf 1

En tilbagevenden til vores oprindelige navn; Orienteringsklubben Roskilde og vores forkortelse OK Roskilde. I orienteringsverdenen bliver vi kaldt OK Roskilde (og ikke OKR) og den omgivne verden (medier og kommunale instanser) kalder os Orienteringsklubben Roskilde.

### Paragraf 2

Vores tilbud er for alle, ikke specielt børn og unge, måske et levn fra tidligere tiders kommunale støtteordninger. Det er checket med kommunen at denne formulering ikke giver problemer.

### Paragraf 3

Ingen ændringer

### Paragraf 4

Hovedbestyrelsen foreslår, at den nuværende organisering med et Forretningsudvalg, der skal tage sig af det daglige arbejde, og en Hovedbestyrelse, der skal varetage de over-ordnede langsigtede linier, ændres til fordel for en enklere struktur med en bestyrelse, der varetager både den daglige drift og den langsigtede planlægning. Arbejdsdelingen har ikke fungeret i praksis, Hovedbestyrelsen har også taget del i den daglige ledelse af klubben og Forretningsudvalget har tænkt strategisk. Endvidere har strukturen med den mødefrekvens som Hovedbestyrelsen har ønsket, ført til ganske mange møder for de 4 personer, der sidder (sad) i Forretningsudvalget. Hovedbestyrelsen foreslår derfor, at strukturen ændres så Hovedbestyrelse og Forretningsudvalg erstattes med en bestyrelse, der forestår både den daglige drift og den langsigtede planlægning.

#### Paragraf 5

Konsekvensrettes som følge af ændringer i paragraf 4. Indkaldelsesfristen for bestyrelsesmøder reduceres til 8 dage fra 14 dage. Møderne er i praksis planlagt for et halvår ad gangen. Referater offentliggøres i klubbladet eller på klubbens hjemmeside. I de nuværende vedtægter skal referaterne offentliggøres i klubbladet. Med den nye formulering er vi friere stillet og referaterne kan offentliggøres hurtigere.

#### Paragraf 6

De nuværende vedtægter omhandler hvorledes Forretningsudvalget vælges, dette udgår og erstattes med regler for hvorledes formand, næstformand, kasserer og sekretær vælges. Samme regler for disse valg som i de nuværende vedtægter.

#### Paragraf 7

Omhandler de forskellige udvalg i bestyrelsen. De fleste udvalg består, men har fået nyt navn; eksempelvis hedder det ikke længere Udvalg for Ungdomsarbejde, men Ungdomsudvalget. Dette er i overensstemmelse med hvad vi siger til dagligt og hvorledes DOF og andre orienteringsklubber kalder tilsvarende udvalg.

Udvalg for medlemsrekruttering og -pleje kommer fremover til at hedde breddeudvalg, på linie med hvad det tilsvarende DOF udvalg hedder.

Udvalg for klubblad (redaktør af Snitzlingen) og udvalg for kommunikation slås sammen til et udvalg; kommunikationsudvalget. De to udvalg har begge arbejdet med samme arbejdsområde. Klubbladet for den interne kommunikation og udvalg for kommunikation med den eksterne kommunikation. For at samle kræfterne og fokusere mere på elektronisk kommunikation ([www.okr.dk](http://www.okr.dk)) foreslår vi, at udvalgene slås sammen til ét udvalg, der forhåbentlig så kan blive bredere bemandedt.

#### Paragraf 8

Stort set som den nuværende paragraf 8, men dog med to væsentlige tilføjelser. I de nuværende vedtægter står der, at indkaldelsen skal ske skriftligt. Vi ønsker at tilføje, at indkaldelsen også kan se via klubbens hjemmeside. Dernæst præciseres det, at bestyrelsen skal sikre, at indkomne forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal tilgå medlemmerne inden generalforsamlingen. I dag skal de blot være forretningsudvalget i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Vi mener det er rimeligt, at forslagene også offentliggøres for medlemmerne.

#### Paragraf 9

Ingen ændringer

#### Paragraf 10

Vi ønsker at præcisere hvornår man kan stemme som aktivt medlem. I dag er der ingen aldersgrænse, vi ønsker at præcisere at juniorer kan stemme, men ikke børn.

#### Paragraf 11, 12, 13 og 14

Ingen ændringer



#### Paragraf 15

Vi ønsker at præcisere fristen for udsendelse af forslag til nye vedtægter. I dag skal forslag til vedtægtsændringer blot udsendes umiddelbart efter fristen for indgivelse af forslag til generalforsamlingen. Vi ønsker at skærpe denne frist til at være ved fristens udløb.

#### Paragraf 16

Ingen ændringer

Jeg håber dette forklarer hvorfor vi ønsker at ændre vores vedtægter, og ser frem til debat herom på generalforsamlingen.

På bestyrelsens vegne

Anders

## Og her er så det nye forslag til

# Vedtægter for Orienteringsklubben Roskilde

### 1. Navn og Hjemsted

Klubbens navn er Orienteringsklubben Roskilde (OK Roskilde). Klubbens hjemsted er Roskilde Kommune.

### 2. Formål

Klubbens formål er at virke til fremme for og udvikling af orienteringsidrætten i Roskilde og omegn og give alle mulighed for et aktivt fritidsliv.

### 3. Tilknytning

Klubben er medlem af Dansk Orienterings-Forbund (DOF) under Danmarks Idrætsforbund (DIF).

### 4. Ledende organer

Orienteringsklubbens anliggender varetages af

Generalforsamlingen

Bestyrelsen

Udvalgene.

### 5. Bestyrelsen

Bestyrelsen består af formand, næstformand, kasserer, sekretær samt formanden for hvert af udvalgene.

Der afholdes bestyrelsesmøder efter behov og mindst to gang pr. halvår, eller hvis der foreligger en skriftlig opfordring dertil fra mindst 3 af udvalgene.

Bestyrelsesmøder indkaldes skriftligt, eksempelvis per e-mail, af formanden med mindst 8 dages varsel.

Ethvert lovligt indvarslet bestyrelsesmøde er beslutningsdygtigt, når mindst halvdelen af bestyrelsesmedlemmerne er til stede.

I tilfælde af stemmelighed ved afstemning på et bestyrelsesmøde bortfalder forslaget. Over alle bestyrelsesmøder optages referat, der udsendes i klubbens medlemsblad eller på klubbens hjemmeside.

## **6. Formand, næstformand, kasserer og sekretær**

Formand, næstformand, kasserer og sekretær vælges for en toårig periode med mulighed for genvalg.

Formand og sekretær vælges i lige år.

Næstformand og kasserer vælges i ulige år.

Hvis en af disse fire forlader bestyrelsen inden for egen valgperiode, skal der på førstkommende generalforsamling foretages nyvalg til posten for resten af valgperioden.

Formanden, næstformanden, kassereren og sekretæren tilstræbes ikke at repræsentere et udvalg.

## **7. Udvalgene**

På klubbens ordinære generalforsamling vælges for en etårig periode formænd for følgende udvalg:

- Klubhusudvalg
- Stævneudvalg
- Ungdomsudvalg
- Breddeudvalg
- Kommunikationsudvalg
- Træningsudvalg
- Eliteudvalg.

En udvalgsformand kan ved frafald i løbet af året erstattes af en af bestyrelsen godkendt person som udvalgsformand frem til næste generalforsamling.

Udvalgsformanden orienterer løbende bestyrelsen om ændringer i udvalgets sammensætning.

I henhold til klubbens mål og værdier fastlægger bestyrelsen en gang om året arbejdsbeskrivelser for udvalgene og andre tillidsposter.

En udvalgsformand kan kun repræsentere 1 udvalg i bestyrelsen.

Såfremt en udvalgsformand er forhindret i at deltage i et bestyrelsesmøde, kan vedkommende udpege et andet medlem af udvalget til at møde på sine vegne.

Bestyrelsen kan om fornødent i perioden mellem to ordinære generalforsamlinger nedsætte yderligere udvalg.

## **8. Ordinær generalforsamling**

Generalforsamlingen er klubbens højeste myndighed.

Den ordinære generalforsamling afholdes hvert år inden den 15. februar.

Generalforsamlingen skal indkaldes med mindst 3 ugers varsel. Indkaldelsen skal ske på klubbens hjemmeside og/eller i medlemsbladet.

Generalforsamlingen har følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Formanden aflægger beretning, gennemgår og kommenterer beretninger fra udvalgene.
4. Kassereren forelægger det reviderede regnskab til godkendelse.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Kassereren forelægger budget med forslag til kontingentstørrelse.
7. Valg af formand, næstformand, sekretær og kasser, udvalgsformænd og revisorer.
  - I lige år vælges formand og sekretær.
  - I ulige år vælges næstformand og kasserer.
  - Hvert år vælges formænd for udvalgene.
  - Hvert år vælges 2 revisorer.
8. Eventuelt.

Referatet godkendes af dirigent og formand og udsendes i klubbens medlemsblad og/eller på klubbens hjemmeside. senest 4 uger efter generalforsamlingen.

Skriftlig afstemning kan foretages, hvis mindst ét stemmeberettiget medlem fremsætter ønske herom.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal i skriftlig stand være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Bestyrelsen skal sikre, at klubbens medlemmer kan få kendskab til forslaget ved at gøre forslaget tilgængeligt på klubbens hjemmeside, ved at sende forslaget pr e-mail til klubbens medlemmer eller bringe forslaget i klubbens medlemsblad.

Der kan stemmes med skriftlig fuldmagt fra aktive medlemmer med stemmeret.

Afstemning afgøres ved simpelt flertal bortset fra vedtægtsændringer, som omtales under punkt 15.

## 9. Ekstraordinær generalforsamling

Ekstraordinær generalforsamling skal afholdes, enten efter bestyrelsens beslutning eller når mindst 1/10 af klubbens stemmeberettigede medlemmer henvender sig skriftligt til bestyrelsen med forslag til dagsorden.

Indvarsling som ved ordinær generalforsamling.

## 10. Medlemmer

Klubben kan optage aktive og passive medlemmer.

Aktive medlemmer inddeles i seniorer og juniorer efter Dansk Orienterings-Forbunds bestemmelser.

Stemmeberettiget og valgbar er alle aktive medlemmer, som er fyldt 15 år.

Passive medlemmer har taleret men ikke stemmeret på generalforsamlingen.

## 11. Regnskab og revision

Bestyrelsen er ansvarlig for klubbens økonomi. Klubbens kasserer fører bogholderi, og det reviderede regnskab fremlægges på generalforsamlingen.

Regnskabsåret er 1. januar - 31. december.

Til revision af regnskabet vælger generalforsamlingen af medlemmer udenfor bestyrelsen to revisorer.

Revision af regnskabet skal foretages hvert år inden generalforsamlingen.

Regnskabet skal være revisorerne i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

## 12. Kontingent

Kontingentets størrelse fastsættes på den ordinære generalforsamling.

## 13. Hæftelse

For klubbens forpligtelser hæfter alene klubbens formue.

Bestyrelsen sørger for, at klubbens fulde navn oplyses, når der indgås aftaler på klubbens vegne.

## 14. Karantæne og eksklusion.

Et medlem, der bevidst modarbejder klubben eller skader dens omdømme og arbejde, kan af bestyrelsen idømmes karantæne eller eksklusion. Afgørelsen kan indankes for generalforsamlingen.

Er et medlem trods påmindelser fra kassereren i restance, kan bestyrelsen ekskludere dette medlem.

Genoptagelse af et medlem, der er ekskluderet på grund af restance, kan kun ske mod betaling af restancen.

## 15. Vedtægtsændringer

Forslag om vedtægtsændringer skal udsendes til medlemmerne senest ved udløbet af den i §8 fastsatte 14-dages frist for indgivelse af forslag, som ønskes behandlet på en generalforsamling.

Vedtagelse kræver 2/3 flertal blandt de fremmødte stemmeberettigede medlemmer på generalforsamlingen.

Hvis dette flertal ikke opnås, kan forslaget vedtages med simpelt flertal på en ekstraordinær generalforsamling. Denne skal da afholdes senest 6 uger efter den ordinære generalforsamling

## 16. Opløsning af klubben

Opløsning af klubben kan finde sted, når mindst 2/3 af klubbens medlemmer stemmer for det på den ordinære generalforsamling.

Såfremt det fornødne antal medlemmer ikke er til stede, og et flertal af de fremmødte ønsker klubben opløst, skal bestyrelsen indkalde til ekstraordinær generalforsamling, hvorpå opløsning kan ske ved almindelig stemmeflerhed.

Ved opløsning af klubben anvendes dens nettoformue til sportsligt formål efter generalforsamlingens beslutning.

Såfremt ejendommen Bjældevej 20, 4000 Roskilde, fortsat måtte være i klubbens besiddelse, skal denne dog vederlagsfrit tilbageskødes til Roskilde Kommune, også med henblik på anvendelse til sportsligt formål, jf. den mellem klubben og Roskilde Kommune indgåede aftale af foråret 1996 om klubbens overtagelse af Bjældevej 20.

Ændret og vedtaget på generalforsamlingen i Orienteringsklubben Roskilde den 4 februar 2009

## Det siger andre om

Af Mette Steffensen (stævneleder)



Et af privilegierne ved at være stævneleder er at være den første til at få de gode nyheder! Et eksempel er da vi for en måned siden uventet blev kontaktet af den flotte svenske årbog for o-nørder, *O-boken*. De ville gerne have kort og baner samt vindervejvalg på nogle af klasserne fra Spring Cup i år. Jeg tænkte straks at det nok drejede sig om elitebanerne, men nej! De ville have en H13-14 og en D15-16. Og hvem havde vi på podiet her? Ja ganske rigtigt, vores egne Thor og Anne Nørskov! (sammen med nogle omtrent lige så hurtige svenskere) Og ikke nok med det, efter nogle uger var de tilbage for at få en lille artikel om Spring Cups historie og fremtid sammen med flere billeder. At få plads i denne bog betragter jeg som et meget vigtigt kvalitetsstempel. Den udkommer sidst på året og jeg glæder mig til at se resultatet.

En anden dejlig nyhed er at Spring Cup igen i 2009 tager et nyt højteknologisk skridt og tilbyder for første gang nogensinde **CFLive GO!** Udpluk fra invitationen: *Lørdag aften i stævnecenteret blænder vi op for CF Live Gaming Only - det fedeste LAN party, som enhver O-løber nord simpelthen må stille op i!* Endvidere samarbejder vi med arrangøren af JWOC 2010 (Aalborg) om at bl.a. banelæggerne kommer lørdag og giver eksempler på, hvad der venter løberne af tekniske og fysiske udfordringer.

Som et led i at få flere danske løbere til Spring Cup har jeg været en tur rundt hos nogle af deltagere fra 2008. Se her hvad der bl.a. er kommet ud af det. Udtalelserne er kommet med i en folder, som DOF's formand og direktør på aktiv vis har været med til at promovere, bl.a. på de netop overståede klubledermøder i de tre kredse.

### **Elizabeth Borchorst, Mariager Fjord OK, D55:**

*Spring Cup er for mig et nostalgisk trip tilbage til min barndom og ungdom, hvor jeg voksede op i Nordsjælland. Mit første Spring Cup for et par år siden gav mig et indtryk af organisation på højt plan. Jeg var meget imponeret over stævneplads og opløb – flot set-up! For en "jyde" er det skønt med lidt anderledes terræner. Den høje, majestætiske bøgeskov har vi ikke så meget af herovre. Herligt med et natløb – lige på og hårdt! Og så er der jo lige en mulighed for et smut til København, hvis tiden er til det.*

### **Søren Klingenberg, TKC-Syd/Faaborg OK, H45:**

*Det var fedt igen at løbe i St. Dyrehave. Vi mødte gode bekendte fra Irland, og jeg har lige hørt, at de, ligesom os, også deltager i Spring Cup 2009. Særligt glæder jeg mig til at løbe i Tisvilde, der er min favoritskov på Sjælland.*

### **Lasse H10, Amanda D11-12 og Jonas H13-14, Tisvilde Hegn OK:**

Lasse: *Det er sjovt at løbe Spring Cup, især at høre sangen.*

Amanda: *Det er sjovt, at der er løbere fra andre lande, og sjovt at høre sangen hvert år, og så er det sejt at "kongerne og dronningerne" er med – både danske og udenlandske! Det er godt,*

*at stævnet er så stort med mange mennesker på stævnepladsen, mange forretninger og mange deltagere i ens klasse.*

*Jonas: Spring Cup er sjovt, fordi det er STORT!! Det er godt med mange deltagere fra forskellige lande og sangen er god. Den spilles for lidt!! VAFLER – UHM – det er bare fantastisk!*

Arbejdet for 2009 skrider planmæssigt fremad. Kort og baner er i fuld gang og der er aktiviteter i gang i alle seks søjler. Vi venter i løbet af december med spænding på at se, om vores nye indsats for at få senioreliten til start bærer frugt. Vi har sat en intern tidsfrist til de bedste nordiske klubhold allerede ved årsskiftet, da tilbuddet til dem bl.a. omfatter fælles indkvartering.

Glædelig jul og godt nytår til alle!

Hilsener fra Mette

[mette@steffensen-dk.dk](mailto:mette@steffensen-dk.dk)

Tlf. 4585 5056 / 2820 0228

#### Stævneledelse for Spring Cup 2009

Stævneleder og marketing

Service

Sekretariat

Løb

Stævnepladser

Mette Steffensen, OK Øst

Ane Veierskov, OK Roskilde

Erling Skov Nielsen, FIF Hillerød

Thorkild Sørensen, FIF Hillerød

Lars Nøhr-Nielsen, OK Roskilde



#### NÆSTE DIVISIONSMATCH

I 2009 skal vi løbe i 1. division for fjerde gang (sæson). 1. runde afvikles **søndag den 15. marts** i Buresø. Arrangør er F.K.B.U – og modstanderne bliver Tisvilde Hegn OK, FIF Hillerød og OK Øst. De to sidstnævnte klubber er 14 dage efter ikke længere vore konkurrenter – men samarbejdsklubber ved Spring Cup.

Mere følger i næste nummer samt på vor hjemmeside, når indbydelsen er modtaget fra F.K.B.U.

Morten Jensen



Ungdomssiderne

# HuuRaah!

\* 28/12: *Christoffer Nielsen-Friis* 8 år

## 2009

\* 4/1: *Kim Baunehøj Pedersen* 20 år

\* 14/1: *Michael Andersen* 20 år

\* 15/1: *Nicolaj Ivik Albrechten* 10 år

\* 17/1: *Christian V. Grønberg* 18 år

\* 22/1: *Michael Kreiberg* 20 år

\* 27/1: *Tine Meidahl Münsberg* 15 år

\* 31/1: *Line Kreiberg* 16 år



# **UNGDOMSTRÆNING!**

## **TORSDAGE**

**MØDESTED: SE INDBYDEL-  
SER/INSTRUK- SER/TIDSPUNKTER OSV. PÅ  
NÆSTE SIDE, SAMT PÅ VORES HJEMMESIDE:  
WWW.OKR.DK UNDER "UNGDOMSSIDERNE"**

## **TIRSDAGE: KL. 19.00**

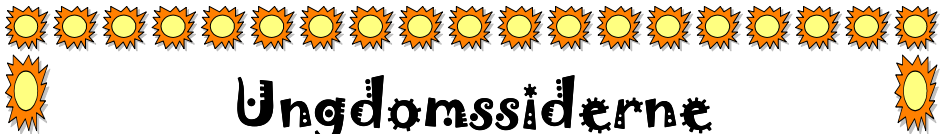
**(DRENGE & PIGER OVER 12 ÅR)**

**ENTEN BY-O-LØB, TEKNISK- ELLER ALM. LØ-  
BETRÆNING.**

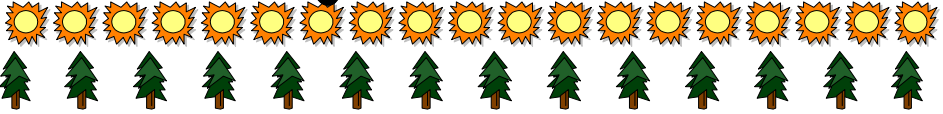
## **MØDESTED: KLUBHUSET**

**SE INDBYDELSER/INSTRUKSER O.S.V. PÅ VO-  
RES HJEMMESIDE: WWW.OKR.DK**





# Ungdomssiderne



## *Ungdomstræning indtil Påske!*

Det er den mørke tid og derfor for mørkt til at vi udelukkende laver U-O-træning i skoven, men vi holder fast i at mødes til ungdomstræning **hver torsdag**. Det fortsætter som siden efterårsferien:

- 1. Torsdag i måneden kl. 19.00  
= Løbetræning/gymnastik fra Sankt Jørgens Skole.
- 2. Torsdag i måneden kl. 17.30  
= Natløb i Boserup + mad bagefter. Vi mødes ved klubhuset .
- 3. Torsdag i måneden kl. 19.00  
= Gymnastik/løbetræning fra Stk. Jørgens skole.
- Sidste torsdag i måneden . Kl. 18.45  
= Svømning i Roskilde Svømmehal

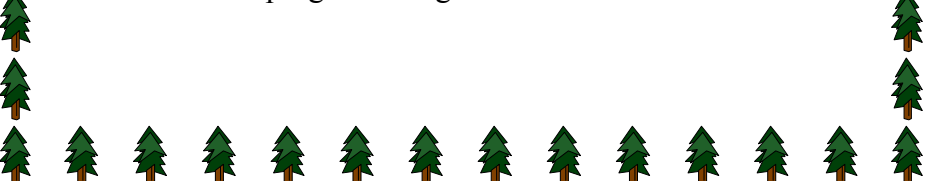
Til løbetræningen fra Skt. Jørgens Skole løbes sammen med UU trænerne, mens gymnastikken klares af Gitte m.fl.

Til svømning mødes vi i Roskilde svømmehal kl. 17.45.

Ved NATLØB i Boserup mødes vi i klubben (kl. 17.30).

**BEMÆRK** vi har ekstra pandelamper, så det skulle være muligt at få alle med ud og prøve nat-o-løb!

Er du i tvivl så spørg en af ungdomslederne.





## Ungdomssiderne

# KUM-udtagelsesløb:

**KredsUngdomsMatch**en er et arrangement, hvor de 3 kredse (Nord, Syd og Øst) konkurrerer indbyrdes med hold bestående af kredsens 6 bedste løbere i hver dame- og herreklasse fra 11-12 til 19-20. Det vil sige at et fuldt kredshold består af 60 løbere og - med lidt hovedregning - at stævnet derfor har deltagelse af 180 løbere i alt!. Vi **plejer** at være godt repræsenteret mellem de 60 U-løbere fra "Øst" og **plejer** at opnå fine resultater og Østkredsen **plejer** at vinde!!

Held og lykke med udtagelsesløbene kære U-løbere!

**Regler:** 2 ud af 3 løb er tællende i alle aldersklasser fra H/D 11-12A til H/D-20A. Der bliver udtaget på point, men der kan også udtages op til 2 på skøn. Junioreliten er forhåndsudtaget. Man skal mindst være årgang 98 for at blive udtaget og man kan kun blive udtaget til den klasse man aldersmæssigt hører hjemme i. **For H/D-17-20 gælder udtagelsesløbet den 28. marts (Spring Cup), at deltagelse skal foregå i eliteklasserne.** Ved udtagelse på skøn ses på alle løb i foråret.

### Dato

### Skov

22. marts	Geel Skov
28. marts	Tisvilde Hegn
3. maj	Grib Skov Mårup



## Ungdomssiderne

# ***Kære Forældre og andre!***

***Herunder kopi af brev fra Børne- og UngeUdvalg Øst (BUU-Øst) - sendt til samtlige klub-ungdomsledere i Øst - med opfordring til at "nogen" melder sig og bl.a. tager del i det arbejde der følger med, når vi sender vores unge poder af sted på U-kurser og sommerlejr:***

En ny sæson starter snart. Planlægningen af datoer for U-kurser, sommerlejre og KUM udtagelsesløb har været en udfordring. Dels fordi Terminslisten først nu er blevet fastlagt og der skal tages højde for div. Andre arrangementer. Men vores største problem er at der generelt er mangel på ledere.

Hvis vi stadig skal kunne tilbyde det samme aktivitetsniveau, så bliver vi nødt til at pålægge ALLE KLUBBER der sender U-ledere på kursus eller sommerlejr at bidrage enten som ledere eller udvalgsmedlem.

**Minigruppen (op til 10 år):** Tage Andersen kan først arrangere Minikurser i efteråret 2009. Så med mindre der er nogle klubber eller enkelt personer som melder sig kan vi desværre ikke tilbyde Minikurser i foråret.

**U1 gruppen (11-12 år):** Ulla Petersen, Allerød OK har sagt ja til at være koordinator for U1 gruppen i 2009. Det vil være rart hvis der kunne være en lille gruppe som kan gå ind som faste ledere i denne gruppe. Der forventes dog stadig at klubberne stiller med ledere til selve kurserne og sommerlejren.



## Ungdomssiderne

**U2 gruppen (13-14 år):** Fungerer pt. med ledere:

Bo Konring, Søllerød OK

Marianne Bachausen, FIF Hillerød

Camilla Bachausen, FIF Hillerød

Anders Bachausen, FIF Hillerød

Jeppe Ruud, FIF Hillerød

Søren Larsen, OK Øst

Bo Berthelsen, Ballerup OK

**U3 gruppen (15-16 år):** 3 faste ledere, men der skal bruges flere på kurserne og sommerlejren:

Mette Filskov, OK Sorø

Jan Frederiksen, OK Roskilde

Annette Holm, Farum OK

**Juniorgruppen (17-20 årige):** Pt. ingen faste ledere.

Philip Lund, Søllerød OK vil gerne være med i en ny ledergruppe.

Juniorgruppen kan tage med U3 gruppen på kursus i 27-1/3-2009 og der vil også blive tilbudt Novembersamlingen sammen med de andre kredse, men Sommerlejren kan vi pt. ikke tilbyde. De andre kredse har også problemer med at skaffe ledere og derfor bliver der ikke arrangeret en fælles sommerlejr i 2009.

Torkil Hansen, Formand for Øst B&U og Karsten Jørgensen begge PI har valgt at stoppe i udvalget, så vi mangler også et par stykker til at gå ind i dette arbejde.

Så Kære Klub U-ledere, I bliver nødt til at skubbe til jeres klubmedlemmer om at melde sig som ledere/hjælper, så vi kan gennemføre et aktivitetsniveau som vi plejer. ....



# Ungdomssiderne

## U-KURSER & SOMMERLEJR 2009

Mini: (8) 9 – 10 år = Født (01) 00 - 99

U1: 11 - 12 år = Født 98 - 97, U2: 13 - 14 år = Født 96 - 95

U3/Junior: 15 - 16 / 17 - 20 år = Født 94 - 93 / 92 - 89

Igen i 2009 bliver der mulighed for at tage på u-kurser og sommerlejr! Det kniber lidt med at skaffe ledere til mini & junior, hvorfor disse 2 grupper ikke får "fuldt program".

PRIORITER ALLIGEVEL AT TAGE MED PÅ KURSERNE OG SOMMERLEJR'N, HVOR DU MØDER/TALER/LEGER/O-HYGGER DIG MED LØBERE - OGSÅ FRA DE ANDRE KLUBBER!

Gruppe

Kursusweekender

Sommerlejr

Junior	20.–23.3. + Novembersamling: U15-20 løbere fra hele DK. (dato følger)	Uge 29
U3	20.–23.3. + 30.10.–1.11 + Novembersamling m. Juniorerne ( dato følger)	Uge 27 26.6.–4.7
U2	27.2.–1.3. + 21.–23.8.. + 27.–29.11	Uge 27
U1	28.2-1.3. + 21.-22.11.	Uge 27 27.–30.6.
Mini	Efteråret - datoer følger	Afholdes ikke



# Ungdomssiderne



*Glaedelig jul*

*&*

*Godt nytår*

**Ønskes du af UU:**

**Janne, Jette, Gitte,  
John, Runa, Trine og  
Jan**



## Kan I huske da det var sommerferie og godt vejr ??



OK Roskilde stillede med et stærkt hold til verdens største orienteringsstævne i Sälen i Sverige i juli 2008.

Ja, det er ved at være længe siden; men dels er det dejligt at tænke tilbage på i denne kolde og regnfulde vintertid, og dels er det nu sommerturen 2009 skal planlægges. Derfor lidt oplevelsesstof fra Sälen.

Vi var forventningsfulde af mange grunde. Nogle skulle prøve svenske skove for første gang. For andre var det højfjeldet der var udfordringen, og for andre var det, at være en del af et kæmpearrangement den store oplevelse. Ingen blev skuffede.



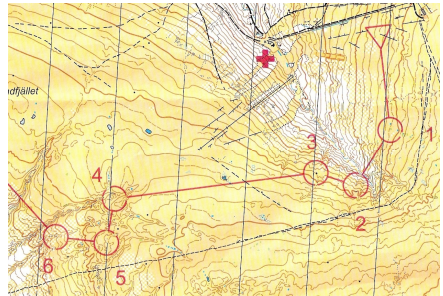
Jeg havde en personlig målsætning om at gennemføre alle 5 etaper, og det var ved at lide skibbrud allerede på første etape. Jeg var en af de sidst startende, og da jeg bummede ca. 15 minutter på post 1, så følte jeg, at jeg havde hele den svenske vildmark for mig selv. Jeg kom i mål som en af de sidste, og blev overrasket af ugens eneste tordenbyge. Der sad jeg næsten alene på en kæmpe stævneplads under et regnslag og funderede over det vidunderlige ved at løbe O-løb - og så i Sverige. Jeg fik selskab af Kim Baunehøj, der var dagens redningsmand, da han satte sit eget løb over styr for at hjælpe en pige, der var kommet til skade med sin skulder. En rigtig sportsmandspræstation.





I den modne herreklasse H 50 havde vi (Jan F., Per T og jeg) en intern konkurrence. Dagens taber skulle give en øl til dagens vinder. Vi nåede alle at give og få øl i løbet af ugen, med Per som den mest overrislede ;o).

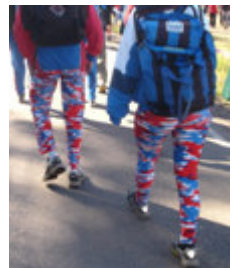
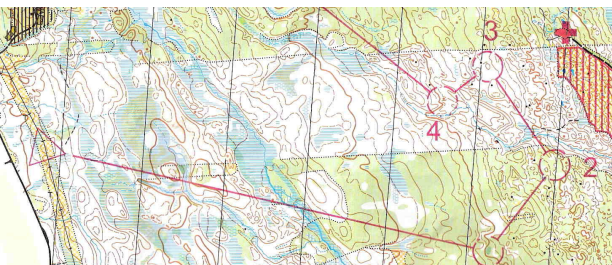
Før mig var den helt store oplevelse at prøve fjeldorientering. Alene starten var spektakulær. Vi blev fragtet op på toppen af fjeldet med 8-stols skiliften, der var startet op i dagens anledning. Og prøv at se på kortudsnittet. Det var om at have tjek på kompaskursen. På ét af strækkene tog jeg pejling af Trysilfejdet ca. 30 km. Fra Sälen. Det virkede.



En stævneplad med ca. 24.000 løbere set oppe fra toppen af Hundfjället. Der er penge i det. De 13 arrangørklubber tjente tilsammen 7 mio. svenske kroner.

OK Roskilde prøvede at sætte kulør på stævnepladsen; men konkurrencen var hård. Se billede nederst til venstre!!

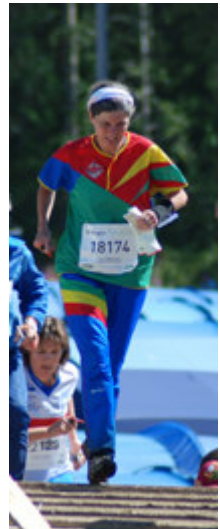
Som ugen skred frem blev vi mere om mere dus med områderne, selv om det aldrig blev vores hjemmeterræn. Har de glemt at tegne stier og veje på kortene? Nej, de var der bare ikke!







Flere deltagere prøvede nye sider af O-sporten. Povl Frich udviklede disciplinen "Dogmeorientering", der går ud på at klare sig uden kompas. Helt fint når solen er på himlen; men når starten går i en tæt granskov og det pludselig er overskyet, så bliver det en udfordring. Trine holdt sig til den konventionelle orientering i den tæt besatte D45 M. Her koncentreret opløb.



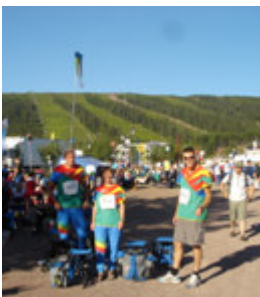
Det er super at have en hel uge, hvor man kan "nørde" orientering og diskutere vejvalg med andre O-nørder. Det blev der brugt megen god tid på. Og der er altid et vejvalg der kan diskuteres.



Ellers blev der også brugt megen god tid på at lave mad, spille spil, se Tour De France, og Finn P. og jeg prøvede lykken som laksefiskere i den nærliggende elv. Laksen vandt !! Det gjorde myggene også !!

Se lige her. Der var ikke meget andet end kurver at orientere efter, Tak Asger for en god kurvetræning. Der var brug for den.

Og hvordan gik de så med min målsætning? Jo, jeg gennemførte alle 5 etaper, jeg opnåede at vinde øl én gang, og det var en fantastisk uge.



Tag O-ringen med i overvejelserne, når du skal beslutte dig for hvor sommerens O-ferie skal gå hen i 2009. Vejret kan der ikke garanteres for; men vi havde perfekt vejr i 5 dage.

Henrik Skovmark

# Referat fra Hovedbestyrelsesmøde

**mandag den 24. november 2008 i Nordpilen**

Tilstede: Anders Kragh, Eva Grønberg, Hanne Petersen, Jan Frederiksen, Søren Borberg, John Tripax, Per Tripax, Claus Rasmussen, Henrik Skovmark og Henrik Boesen (referent).

Afbud: Trine Midtgaard og Lars Nøhr

Pkt	Dagsorden	Beslutning
1	Godkendelse af dagsordenen og referat fra sidste møde	Referatet blev godkendt.
2	Budget 2009	På baggrund af de fremsendte ønsker for 2009 blev det opstillede budget gennemgået særdeles grundigt. Det lykkedes at få ændret et underskud på omkring kr. 80.000,- til et forventet minimalt overskud for 2009. Kassereren rundsender det reviderede budgetforslag til HB-medlemmerne
3	Finjustering af nye vedtægter	Enkelte ændringer og tilføjelser blev indført i det forslag til vedtægter, som blev udarbejdet på forrige hovedbestyrelsesmøde. Næstformanden rundsender det nye, endelige vedtægtsforslag til en sidste gennemgang blandt HB-medlemmerne.
4	Generalforsamling 2009	Generalforsamlingen holdes onsdag den 4. februar 2009. Forslag til vedtægtsændringer fremlægges til afstemning før valg til diverse poster, hvorfor nye vedtægter (såfremt de vedtages) er gældende for resten af generalforsamlingen. Bl.a. derfor skal der ikke længere vælges suppleant til FU, da FU bliver nedlagt med vedtagelse af nye vedtægter. Valg/genvalg: Næstformand Eva Grønberg er på valg og er villig til genvalg. Kasserer Søren Borberg er på valg og ønsker ikke at genopstille. Formanden har kontakt til nyt kassereremne, som er positivt indstillet. Øvrige HB'ere: Hanne Petersen og Henrik Skovmark fortsætter i de respektive udvalg men ønsker at stoppe i HB. Det samme gælder for Jan Frederiksen. Kent Pihl, John Tripax, Per Tripax og Claus Rasmussen er villige til genvalg. Trine Midtgaard uafklaret.

Fortsættes næste side

5	Mortens oplæg vedr. division turnering	Punktet udgik på grund af tidsnød
6	Nyt fra udvalgene	Punktet udgik på grund af tidsnød
7	Eventuelt	<p>Deadline 14. december for næste nummer af Snitzlingen (indkaldelse til GF incl. dagsorden). Næste HB-møde 12. januar 2009. Henrik B modtager udvalgenes beretninger for 2008 senest 6. januar og gerne tidligere.</p> <p>Henrik B fandt det upassende, at der i seneste nummer af Snitzlingen bringes en negativ holdningstilkendegivelse i forhold til en anden O-klub, som OKR konkurrerer mod i divisionsturneringen. Opbakning fra det øvrige HB til denne kritik.</p>

**www.o-butikken.dk**

Højager 21  
2980 Kokkedal  
Tlf.: 49149809  
Fax.: 49149801  
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik  
ved åbne løb,  
mandag fra 17-19  
samt efter aftale og postordre.  
Vi sender gerne en prisliste.

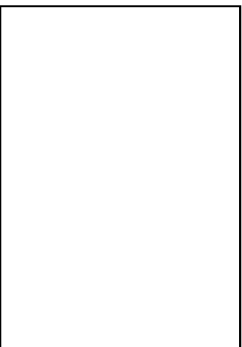
Salg og leje af **SPORT** *ident*



DANMARK

**PP**

---



~~OK Roskilde  
Bjældervej 20  
4000 Roskilde~~