

Nyhedsbrev

Orienteringsklubben Roskilde

Kære sponsorer og samarbejdspartnere

OKR modtog i oktober en meget flot gave på 50.000 kr. fra Roskilde Fonden, hvilket klubben er utroligt stolt af.

Ved udgangen af 2011 har OKR fået ny klubdragt. Det har været en langvarig og stor beslutning at blive enige om nyt design og dermed skære lidt ned på de iøjnefaldende "papegøje-farver". Jeg er dog sikker på, vi bliver glade for vores nye "look"!

OKR har haft mange i skoven bl.a. ved lørdagsløbene i Boserup i 2011. Vi er på vej med mere o-løb i begyndelsen af 2012, både i mørke og dagslys. Se okr.dk.

Med ønsket om spændende o-oplevelser i 2012.

Mange hilsner Anders Laage Kragh, formand.

OKR får nyt klubbøj



4 flotte, friske fyre fra OKR indvier den nye klubtrøje ved juleløbet i Boserup: Kim, Tobias, Martin og Andreas

Find vej i Boserup Skov og Roskilde centrum

Find vej i ... er et gratis tilbud om en lidt anderledes tur enten i skoven eller i rundt i Roskilde By. Her kan alle prøve orientering, når tidspunktet passer. I Boserup Skov kan der vælges mellem forskellige ruter rundt i skoven.

I Roskilde by er udfordringerne både orientering og en historisk skattejagt, hvor deltagere kommer rundt til et udvalg af de mest spændende seværdigheder i det centrale Roskilde. Se mere på okr.dk.



Nummer 7
December 2011



Dejlig vinterskov—indtil nu!!



Roskilde Fonden giver 50.000 kr. til OK Roskilde

Roskilde Festival gik økonomisk godt i 2011, og Festivalen har derfor besluttet at uddele 500.000 kr. til frivillige foreninger i Roskilde i portioner af 50.000 kr. i forbindelse med Frivillig Fredag den 30. september. OK Roskilde modtog en af disse!

I begrundelsen hedder det blandt andet:

”Vi synes I ”stikker op” med jeres arbejde og indsats. Ikke ”kun” i form af en fremragende forening, men også ved at gøre ting udover foreningens nære virke – I laver godt arbejde for byen, og byens børn og unge. Tak for det.”

OKR er utroligt glade og stolte over dette flotte skulderklap, som gjorde formanden helt mundlam for

en tid. Han takker alle, der i stort og småt er med til at løfte klubben og på den måde har medvirket til den flotte pris til klubben.



Årets vindere ved klubmesterskabet i Rørvig



Ane, Alexander, Jonas, Søren, Leonard, Karoline, Jacob, Runa, Aksel og Janne.

Udfordringer på det kuperede Kullen

36 roskideløbere i forskellige aldre og med forskellige erfaringer deltog i oktober i en klubbetur til Kullen for at prøve kræfter med et noget anderledes terræn. Nemlig i et stævne arrangeret af IS Kullen og med deltagelse af ca 450 orienteringsløbere fra Sydsverige og Sjælland.

Det blev til hele tre sejre til OKRs løbere. Nemlig Anders Krogh-Madsen i H10 og storebror Rasmus i H12. Inge Jørgensen vandt endnu engang i D65 i Skåne. Ingen tvivl om at terrænet var udfordrende, hvilket bekræftes af at otte løbere fra OK Roskilde opgav undervejs.



Og så var der fællesspisning på det fantastiske Kullen i det flotte og lune efterårsvejr....

Andreas udtaget til DOF's senior-udviklingsgruppe

Dansk Orienteringsforbund har offentliggjort seniorlandsholdsgrupperne for 2012. Verdensklassegruppen, som består af de løbere, der får den maximale støtte og opmærksomhed fra Team-Danmark, består næste år af 3 kvinde- og 1 herreløber.

Andreas Hougaard Boesen er i sit første år som senior udtaget til Udviklingsgruppen, niveauet lige under verdensklassegruppen. Udviklingsgruppen består i 2012 af 1 kvinde- og 4 herreløbere. Andreas er i skoleåret 2011-12 flyttet til Århus, hvor han er med i forbundets elitetræningscenter og tager det 4. år i den specielle Team-Danmark gymnasieordning. Andreas har her bedre muligheder for at træne med andre på samme niveau. Han beskriver sin træning på en nyoprettet blog.

Andreas fortsætter med at løbe for OK Roskilde, og han glæder sig til at løbe i den nye klubtrøje.

Bronze ved Junior European Cup

Andreas afsluttede fornemt sin internationale juniorkarriere med en tredjeplads på langdistancen ved Junior European Cup i Villach i Øst-rig. Selvom stævnet er et uofficielt mesterskab, var der stadig to juniorverdensmestre og mange stærke

nationer som Schweiz og Norge til start.

Langdistancen var henlagt til "det mest stenbelagte område i Alperne" ifølge arrangørerne og stillede krav om høj koncentration og at gennemføre sikkert uden bom. Et fejlfrit løb gav en flot bronzemedalje!

Anden plads ved Combineering Cup

Som tredje bedst af de danske deltagere til Jættemilen blev Andreas sammenlagt nr. 2. på årets Juniorrangliste Combineering Cup. Combineering Cup omfatter 11 store konkurrencer hen over året, hvor de 7 bedste resultater tæller i den samlede konkurrence. Placeringen udløser en pengepræmie fra virksomheden Combineering.

Andreas ved overrækkelse af Combineering Cup- præmien



Stor succes med lørdagsløbene i 2011

OKR har haft 800 til start i år ved lørdagsløbene i Boserup. Alene den 24. september var der et fremmøde på 63 deltagere, da der samme dag var mange, der deltog i intro-kursus. Fordelingen er nogenlunde stabil, hvor 1/3 er egne medlemmer, og 2/3 er ikke-medlemmer. Sidstnævnte fordeler sig på flere grupper af faste gæster, der løber 5 - 10 gange om året eller mere, løbere fra andre klubber og løbere, der prøver deres første orienteringsløb.

Reklame ved SMUK kvindeløb har helt sikkert bidraget til, at flere deltagere kommer og prøver orienteringsløb.

Over tre lørdage har der endvidere kørt særlige begynderkurser, hvor mange dukkede op. Nogle kom alle tre gange.

Der er ingen tvivl om, at lørdagsløbene er kendt blandt Roskildes motionister, og mange bruger det som et alternativ til almindelig løbetræning.



Introkursus i orienteringsløb i Boserup Skov.



www.okr.dk
E-mail: okroskilde@okr.dk



Redaktion:
Kommunikations-
udvalget

Formand: Anders Laage Kragh
anders@laagekragh.dk

Flotte placeringer til OKR-løbere



Inge Jørgensen, Jættemilen D65 2.
plads, 1. plads ved Høst-Open Bornholm



Janne Brunstedt, Jættemilen H60 2.
plads.

Uddrag af OKRs historie

OKR får sin første klubtrøje i 2000.
Siden 2009 har orientering været satsidræt i Roskilde Kommune som Team Danmark Elitekommune.
I 2011 vendte OKR tilbage til 1. division. Fra 2012 bliver det dog igen 2. division.



Rasmus og Andreas
Krogh-Madsen. Første
pladser i h.h.v
H12 og H10 ved
Høst-øpen på Bornholm.



Katrine Fonager Ulsøe
Johansen vinder af Sjælland
Cup i D10.



Amalie Tripax, udtaget til
sidste U16-landsholds-
samling i 11. 2. plads,
sjællandske TC-stafethold
til Smålandskavlen.



Sparekassen Sjælland

