



Årsberetning 2019

Orienteringsklubben Roskilde

I det følgende kan du læse om de vigtigste begivenheder i Orienteringsklubben Roskildes liv i 2019.

2019 har igen været et både sportsligt, aktivitetsmæssigt og økonomisk godt år for klubben – og så har det været klubbens gyldne 50 års jubilæumsår med borgmester- og ministerbesøg. Vi er fortsat i divisionsturneringens 2. division, medlemstallet er stabilt, vi har en lille, men engageret ungdomsgruppe og har fået mange DM medaljer.

Tak for 2019 og god tur i skoven i 2020!

*Michael Leth Jess,
Formand,
Januar 2020*

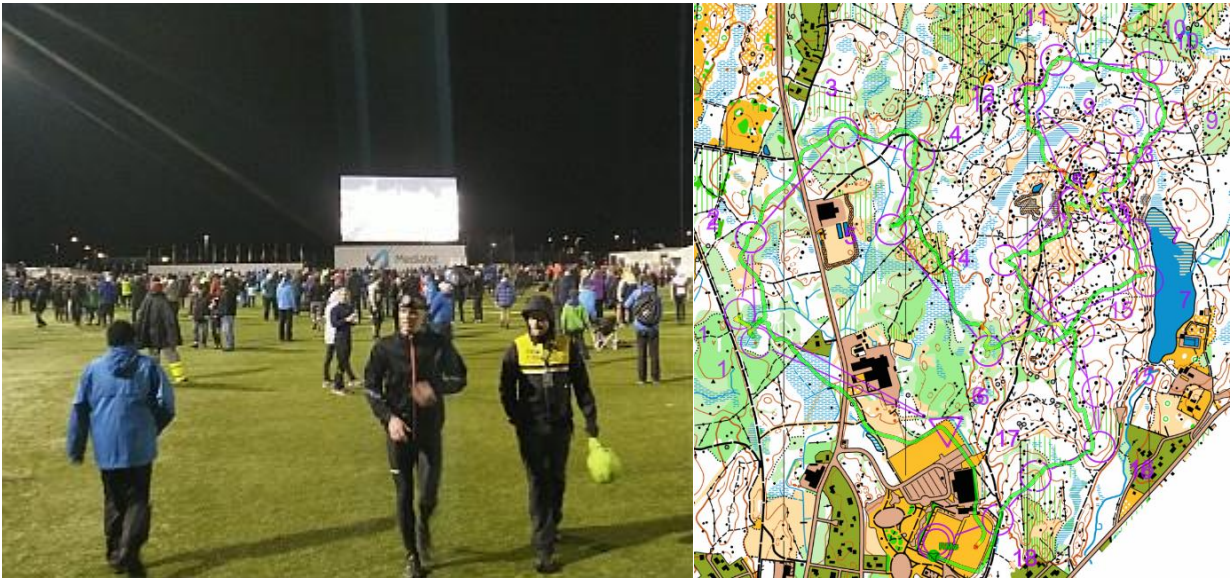
Sportslige resultater

Veteran VM (WMOC) har de senere år givet klubben flere verdensmestre. Janne Brunstedt kom hjem fra dette års udgave i Letland med en bronzemedalje på mellemdistancen. Både Janne Brunstedt og Inge Jørgensen fik 3. pladser på sprinten, men her blev medaljerne ikke uddelt på grund af en arrangørfejl hvor en port ved en fejl var låst.



De 3 hurtigste i H70: Janne, Freddy og Mykola

Den traditionsrige og prestigefyldte svenske 10mila-stafet blev i år afholdt i Skåne og OK Roskilde stillede med ét hold (Kent Pihl, John Tripax, Allan Søgaard, Tobias Frich, Jan Frederiksen, Janne Brunstedt, Mads Nordahl Svendsen, Adam Carlsen og Frederik Grue-Sørensen). Det blev en hård, stenet, lang, våd, mørk og lærerig nat med legendariske bom og oplevelser for livet.



10mila stemning og 10mila kortudsnit

Andreas Hougaard Boesen deltog i 10mila for sin finske klub Angelniemen Ankkuri (nr. 32) og Rasmus Møller Jess for sin svenske klub OK Linné (nr. 31).

Andreas Boesen der stoppede på landsholdet i 2018 har i 2019 fungeret desuden som træner for det finske juniorlandshold frem mod Junior VM 2019 (JWOC) der foregik i Danmark. Ved DM viste Andreas at formen er intakt med en guldmedalje i H21.

Rasmus Møller Jess løb sit første år i H21 og blev efter stabil træningsindsats og en række gode resultater til diverse DM'er belønnet med en landsholdsplads til World Cup i Schweiz.



Andreas og Rasmus under DM sprint

Klubben fortsætter med at klare sig smukt til DM'erne. De seneste ti sæsoner ser sådan ud (Guld – Sølv – Bronze):

2019: 21 medaljer (9 – 4 – 8)

2018: 26 medaljer (11 – 6 – 9)
 2017: 15 medaljer (8 – 3 – 4)
 2016: 12 medaljer (5 – 2 – 5)
 2015: 22 medaljer (6 - 9 - 7)
 2014: 23 medaljer (10 - 7 - 6)
 2013: 18 medaljer (6 – 5 – 7)
 2012: 12 medaljer (4 – 7 – 1)
 2011: 13 medaljer (5 – 3 – 5)
 2010: 12 medaljer (4 – 5 – 3)
 2009: 15 medaljer (4 – 4 – 7)



Alle årets DM medaljetagere fotograferet ved årets sidste divisionsmatch

Orienteringsløb

DM lang 15. september Grib Skov Mårum Søskoven	D70 guld H70 guld H75 bronze	Inge Jørgensen Janne Brunstedt Ole Svendsen
DM stafet 14. september Grib Skov Mårum	D60 bronze D65 bronze H65 bronze	Annette Petersen, Jette Kreiberg, Hanne Pedersen Ane Veierskov, Inge Jørgensen Aksel Andersen, Mogens Hald Kristensen, Finn Peterse
DM ultralang 7. april Frederikshåb	D70 guld H70 guld H75 guld	Inge Jørgensen Janne Brunstedt Ole Svendsen
DM nat 23. marts Holstenshuus	H70 guld D70 sølv H70 sølv H75 bronze	Janne Brunstedt Inge Jørgensen John Tripax Ole Svendsen

DM mellem 31. august Rold Skov Hesselholt	D70 sølv H70 bronze H75 bronze	Inge Jørgensen Janne Brunstedt Ole Svendsen
DM sprint 25. maj Grindsted	D70 guld H21 guld H70 guld H75 guld D65 sølv	Inge Jørgensen Andreas Hougaard Boesen Janne Brunstedt Ole Svendsen Annette Petersen
DM sprintstafet 26. maj Grindsted	D/H 60 guld D/H 60 sølv (D/H 21 2)	Annette Petersen, Finn Petersen, Janne Brunstedt, Inge Jørgensen Ane Veierskov, John Tripax, Aksel Andersen, Jette Kreiberg (Udenfor konkurrence: Elin Carlsson, Rasmus Møller Jess, Nina Hulkkunen, Simon Trane Hansen)

MTB-Orientering

DM sprint 14. juni Antvorskov	H50 guld	Claus Rasmussen
DM mellem 16. juni Hedeland	D40 bronze	Karen Sejrsgaard-Jacobsen
DM lang 15. juni Tisvilde Hegn	H50 guld	Claus Rasmussen

Oversigt over medaljetagere ved DM. Kilde: Morten Jensen

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Placering	15	13	10	8	9	16	13	9	9
Medalje point	26	27	35	50	43	24	34	54	43

Klubbens placering mellem DO-F's 80 klubber

I divisionsturneringen fastholdt klubben placeringen i 2. division. Vi har haft 189 startende til de tre stævner – nøjagtig det samme antal som sidste år. 89 forskellige klubmedlemmer har repræsenteret OK Roskilde ved mindst et stævne, mens 36 løbere var med alle tre gange. OK Roskilde vandt 2. division for fjerde gang i klubhistorien. De tre tidligere gange var i 2004, 2007 og 2010.

OK Roskilde deltog i matchen om op- og nedrykning mellem 1. og 2. division for 11. gang af 14 mulige. I de tre øvrige sæsoner har vi løbet om op- og nedrykning mellem 2. og 3. division. I 2020 løber OK Roskilde i 2. division for 17. gang (af 33 mulige i perioden 1988 – 2020). Kun en klub har haft flere sæsoner i 2. division – det er Ballerup OK.

2. division i 2020 består af Ballerup OK, Farum OK, OK Roskilde og OK Øst Birkerød. Senest disse fire klubber befandt sig i samme division var i 2015. Da vandt OK Øst Birkerød foran OK Roskilde.

Formand for Eliteudvalget i 2019: John Tripax.

Ungdomsarbejdet

Den ugentlige børne- og ungdomstræning, MiniORK, fortsætter med deltagelse af fra 5 til 14 unge mellem 7 og 16 år. En række løbere har været afsted på Østkredsens ungdomskurser, sommerlejre, samt til den årlige Kredsungdomsmatch (KUM).

Klubben har fortsat deltagere i TC Sjælland, der har ugentlig tekniktræning på højt niveau. Adam Carlsen er tilmeldt.



Vi håber fortsat, der snart er en eller flere medlemmer, der vil gå aktivt ind i ungdomsarbejdet. I øjeblikket er medlemmerne i ungdomsudvalget ældre, men passionerede løbere og vi mangler nogle, med nye og sjove ideer. Vi vil meget gerne udvide trænerteamet - Meld jer til!

Det er jo altid sjovt at arbejde med børn og unge.

Formand for Ungdomsudvalget i 2019: John Tripax

Klubhus- og materieludvalget

Rengøringen varetages fortsat af et ungdomsmedlem mod beskeden betaling. Det fungerer godt.

Tak til alle jer, der har været med til at holde græsset nede i år.

Klubben har ansøgt kommunen om støtte til at lægge store fliser, på indgangssiden af huset, vi har fået et tilbud om en del af beløbet og vil gå videre med sagen i 2020.

Klubhusudvalget har fordelt opgaverne som følgende:

Ole Bøggild står for udlejning af Nordpilen og udlevering af nøgler, Mogens Hald Kristensen passer vores SI-materiel, Jan Lindemann og Carina Meyer er medlemmer, Ane Veierskov er formand.

Bredde- og rekrutteringsarbejdet

Klubben havde i år 50 års fødselsdag, som blev afholdt med et jubilæumsløb og efterfølgende reception i Klubhuset, hvor borgmesteren deltog. Vi havde til dagens anledning lavet en væg, hvor gæsterne kunne se nogle af de første o-løbskort og frem til nu, billeder og avisudklip om klubben. Vores 3 klubdragter og hvordan vi tegnede orienteringskort skoven. Lidt nostalgi for nogle og sjove minder kom frem.



Der har været fællesspisninger 18 stk. hvor vi i foråret sluttede af med Sankt Hansløbet og efteråret med en velbesøgt og fantastisk julemiddag. Til fællesspisninger har der være i gennemsnit 30 deltager pr gang.

Der blev afholdt klubmesterskabsfest i november.

Der blev afholdt 3 foredragsaftener: Om brug af Facebook i klubbens markedsføring, om WMOC i Letland samt Effektiv løbetræning for unge og gamle v/Kersti Jacobsen og

Find vej dagen var ikke på programmet i 2019 og skovens dag faldt sammen med et division løb. Caroline havde planer om at deltage, men måtte melde afbud.

Tak til Søren for hans indsats i breddeudvalgt. Søren har valgt at trække sig som medlem at udvalget.

På vegne af breddeudvalget
Hanne, Merete, Søren, Susanne, Caroline

Træning

Tirsdag er fortsat vores faste træningsdag, hvor der trænes orienteringsteknik.

Tirsdagstræningen er ganske godt besøgt af både unge og ældre løbere samt nye og mere erfarne løbere. Ved flere og flere af træningerne bruges nu Sportident. Særligt velbesøgt er tirsdagstræningen, når der er specielle tilbud som sprinttræning om foråret eller efterårets "Din grønne by". De traditionelle byløb i vintermånederne er også et tilløbsstykke.

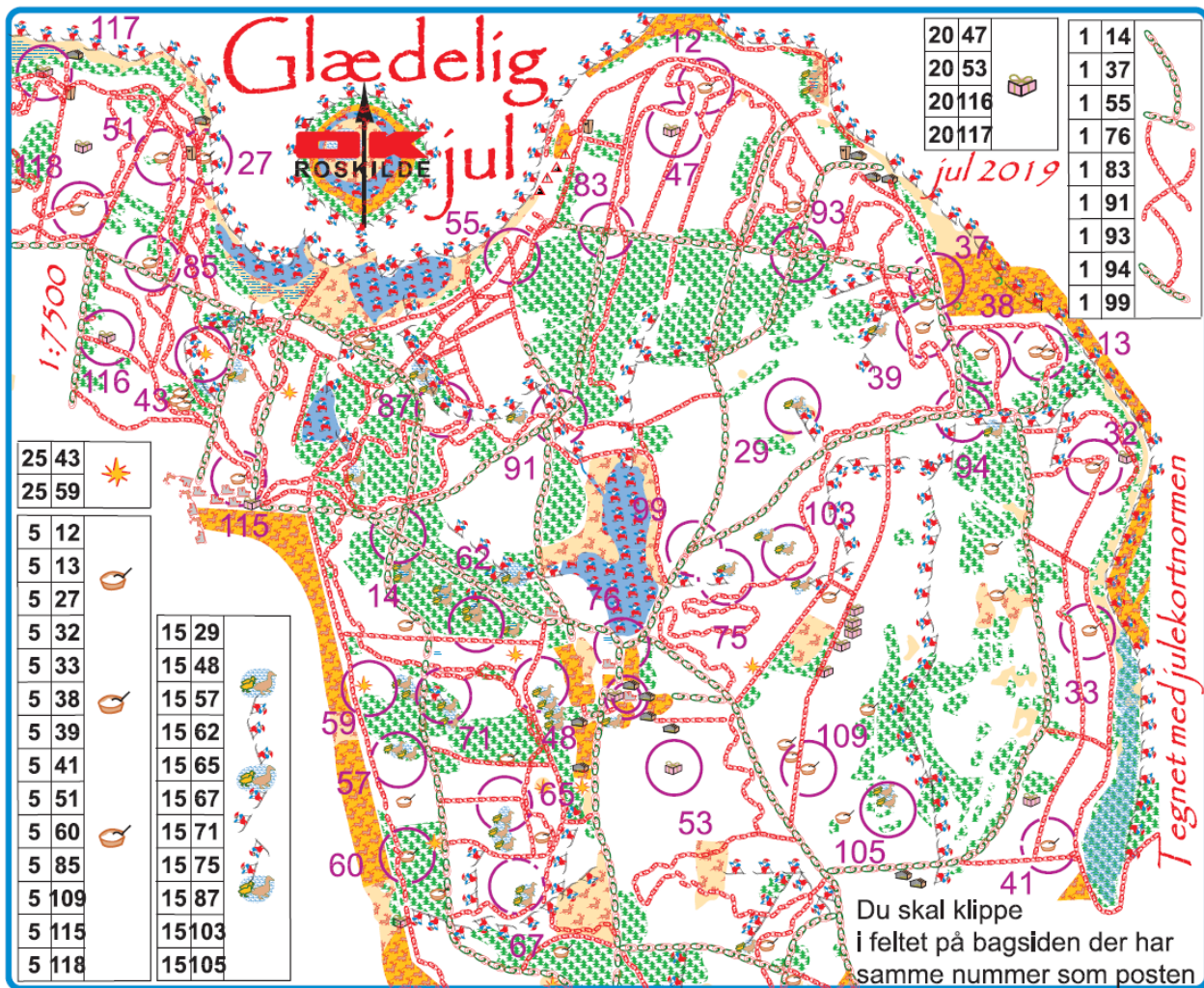


Vintergymnastikken er velbesøgt og Signe Østberg svinger pisken over de unge og ældre, ukoordinerede, stive og slappe løberkroppe hver torsdag aften på Sct. Jørgens Skole med musikalsk ledsagelse af udødelige klassikere.

"Familie- og Motionsorientering i Boserup" hver lørdag er et fast tilbud til alle, også ikke medlemmer, året rundt. Løbene har udgangspunkt på Boserupgård Naturcenter, hvor arrangører og løbere kan komme indendørs.

Roskilde 3-dages blev afholdt i Avnstrup, Boserup og Valborup.

Det traditionsrige Juleløb blev i år afviklet af Asger Jensen og Janne Brunstedt.



Kortet fra juleløbet

OK Roskilde arrangerede tre af vinterens VTR-løb i Ny Tolstrup, Boserup og Rørvig Sandflugtsplantage.

Formand for Træningsudvalget i 2019: Janne Brunstedt

Ture

Klubben har i årets løb haft fælles ture til Påskeløbet på ved Ulfborg. Desuden var der klubtur til Blekinge i oktober.



Fra klubturen til Blekinge

Arrangementer

I 2019 arrangerede OK Roskilde følgende løb med tilmelding i O-service:

- ❑ En Natcup i Avnstrup med 131 tilmeldte
- ❑ DM MTBO mellem med 89 tilmeldte

For 11. gang stod OK Roskilde tirsdag aften som arrangør af årets SMUK Kvindeløb med Ane Veierskov som utrættelig stævneleder.

Næsten 900 kvinder havde fundet vej til dette års udgave og de blev budt velkommen af en velopløst Kulturminister - tidligere borgmester i Roskilde Joy Mogensen, som talte om nødvendigheden af at "turde træde nye stier så andre kan følge i ens fodspor". Vejret var en streg køligere end de forrige år og kvinderne på 10 km ruten blev belønnet med en frisk, kraftig, men kortvarig regnbyge på ruten, til gengæld brød solen frem da alle var kommet i mål.

Vinderne blev begavet med skønne trøjer fra Craft - og i de to yngste klasser var det klubbens egne løbere der trak de længste strå: Freja Kent (-14 år) og Liva Heydorn (15-19 år). Desuden blev Teresa Søndergaard og Frida W Svendsen nr. 2 og 3 (-14 år).

Kommunikationsaktiviteter

Klubbens kommunikationskanaler er i bred forstand:

- ❑ Hjemmesiden "www.okr.dk" - altid opdateret og med en konstant nyhedsstrøm takket være Janne Brunstedt
- ❑ Facebooksiden "OK Roskilde"
- ❑ Facebookgruppen "OK Roskilde" (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ Facebooksiden "SMUK Kvindeløb Roskilde" – den primære markedsføring af løbet
- ❑ Hjemmesiden til [SMUK kvindeløb](#) " (under revision)
- ❑ Tilmeldingssiden på [tilmelding.org](#) – Tilmelding til SMUK Kvindeløb
- ❑ Malinglisten "OKR-list" (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ "O-kortmappen.dk/okr" – kortarkiv for klubbens medlemmer (åbent på hjemmesiden)
- ❑ O-Track, O-Resultat og WinSplits – Offentliggørelse af baner, kort og resultater i forbindelse med løb.
- ❑ "OK Roskilde" på Strava – Træningsnetværk (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ Klubbens billedarkiv på Google Fotos
- ❑ Diverse tilmeldingsformularer i Google Forms
- ❑ O-Service – fælles for alle DO-F's klubber – tilmelding til løb, kurser og arrangementer
- ❑ Conventus – Økonomistyring og medlemmernes klubkonti

Formand for kommunikationsudvalget 2019: Vakant.

Økonomi

Klubbens samlede formue (egenkapital) var pr. 31. december 2018: 2.513.914,30 kr og pr. 31. december 2019: 2.550.685,80 kr.

Vi havde budgetteret med et underskud på 21.177 kr, men har i stedet et overskud på 36.771,50 kr. Hovedårsagen er som foregående år at vi trods et højt aktivitetsniveau har haft gode indtægter.

Kasserer i 2019: Max Meidahl Münsberg

Sponsorer

Klubben har en række samarbejdspartnere:

- ❑ Løberen
- ❑ O-butikken
- ❑ Roskilde Kommune
- ❑ Roskilde Festival Rental
- ❑ DSV

I Løberen får vi rabat når vi køber løbeudstyr og O-butikken kommer til klubben 1-2 gange om året, hvor det er muligt at købe orienteringsudstyr. Løberen er også partner i SMUK kvindeløb og vi låner gerne klubhuset ud når Løberen ønsker at afholde kunde-arrangementer og foredrag. Rabatten i Løberen er på 15%.

DIF og DGI's foreningspulje har bidraget med finansiering af instruktørkursus og MTB kortholdere. Roskilde Kommune bidrog med at dække en række udgifter i forbindelse med SMUK.

Medlemsstatus

Vi er ifølge O-service ved udgangen af 2019 158 medlemmer i OK Roskilde, 13 medlemmer færre end ved udgangen af 2018. Dette dækker selvfølgelig over et antal nye medlemmer, men også et antal udmeldte medlemmer i årets løb.

Klubbens medlemmer foretog 1046 starter i danske løb med tilmelding gennem O-service i 2019 (2018: 1035), det vidner sammen med starter i en del udenlandske løb om et relativt højt aktivitetsniveau i skoven blandt medlemmerne, idet OK Roskildes 147 aktive medlemmer udgør godt 2,3 % af DO-F's 6397 aktive medlemmer, men tegner sig for 2,9% af samtlige 35604 starter.



Klubmaskotten fik ny klubdragt, kompas og rygmærke i årets løb