



Årsberetning 2018

Orienteringsklubben Roskilde

I det følgende kan du læse om de vigtigste begivenheder i Orienteringsklubben Roskildes liv i 2018.

2018 har været et både sportsligt, aktivitetsmæssigt og økonomisk godt år for klubben. Især har vi ved fælles hjælp afviklet to af årets allerbedste danske stævner til glæde for rigtig mange mennesker indenfor o-sporten. Vi er tilbage i 2. division, medlemstallet er steget lidt, vi har en lille, men stabil ungdomsgruppe, en verdensmester, stabler af DM medaljer, anerkendelse fra lokalsamfundet og nyt tag på klubhuset.

Tak for 2018 og god fornøjelse med 2019 – orienteringsklubbens gyldne 50-års jubilæumsår!

Michael Leth Jess,
Formand,
Februar 2019

Sportslige resultater

Det lykkedes i juli for Janne Brunstedt at komme helt til tops i sprintkonkurrencen ved World Masters Orienteering Championships, hvor finalen blev afviklet i det centrale København. Janne vandt suverænt med 24 sekunder til nærmeste konkurrent, en belgier og en finne, i klassen H70. Konkurrencen blev afviklet på baner med start på Christianshavn og mål på Ridebanen bag Christiansborg Slot. H70-klassen er stævnets absolut største gruppe med næsten 400 deltagere tilmeldt. Inge Jørgensen fastholder ligeledes et konstant højt niveau med medaljer i alle DM-løb.

Andreas Boesen der gennem de seneste næsten 10 år har været med i grundstammen i det succesrige danske landshold blev efter skadeafbud ved både EM og VM enig med sig selv om at jage glæden ved orienteringsløb på andre jagtmarker end landsholdet. Andreas er flyttet til Helsinki med sin kæreste og vil bl.a. træne frem mod de store stafetter med sit finske klubhold Angelniemen Ankkuri. Andreas fungerer desuden som træner for det finske juniorlandshold frem mod Junior VM 2019 (JWOC) der foregår i Danmark.

Rasmus Møller Jess blev student fra orienteringsgymnasiet i Uppsala i juni og er vendt hjem til Danmark. Han løber fortsat internationalt for den svenske klub OK Linné. Årets gevinster internationalt blev en førsteplads i H20 ved Trofeo Costa Cálida i Spanien og udtagelse til juniorlandsholdet til Junior European Cup (JEC) der foregik i Schweiz.

Klubben har fortsat deltagere i ungdoms TC Sjælland, der har ugentlig tekniktræning på højt niveau. Desværre foregår næsten alle træningerne i Nordsjælland og Nordkøbenhavn og det giver, som alle tidligere år, store problemer for deltagerne at nå frem efter skoledag /forældrenes (chauffører) arbejdsdag. Rasmus Møller Jess og Adam Carlsen har været tilmeldt.

Østkredsen tilbyder alle ungseniorer, at deltage i Senior TC, der kører parallelt med ungdommens TC Sjælland. Klubben har tilbudt at betale deltagerafgiften, men ingen har desværre vist interesse og haft tid til at deltage. Østkredsen støtter endvidere projektet Copenhagen Orienteering Runners - et facebookdrevet netværk for unge voksne (20-40 år) bosiddende i Københavnsområdet, og som elsker at løbe orienteringsløb.

Trods det, at OK Roskilde i år har ligget i 3. division - for første gang siden 2001, så har klubben aldrig vundet så mange DM-medaljer som i år. Det er blevet til i alt 26 medaljer i "fod-orientering" - hvoraf 11 er af guld. Dette er også rekord. Endvidere er det også en rekord, at 16 forskellige løbere fra OK Roskilde har været på medaljeskamlen i år.

Hertil kommer så to bronzemedaljer i MTB-orientering ved hhv. Claus Sihm og Claus Rasmussen - så når vi op på 18 klubmedlemmer med DM-medalje om halsen i 2018

De seneste ti sæsoner ser sådan ud:

2018: 26 medaljer (11 - 6 - 9)

2017: 15 medaljer (8 - 3 - 4)

2016: 12 medaljer (5 - 2 - 5)

2015: 22 medaljer (6 - 9 - 7)

2014: 23 medaljer (10 - 7 - 6)

2013: 18 medaljer (6 - 5 - 7)

2012: 12 medaljer (4 - 7 - 1)

2011: 13 medaljer (5 - 3 - 5)

2010: 12 medaljer (4 - 5 - 3)

2009: 15 medaljer (4 - 4 - 7)

2008: 20 medaljer (6 - 9 - 5)

Orienteringsløb

DM lang 9. september Ulbjerg	H 70 guld H 70 sølv H 20 bronze	Janne Brunstedt John Tripax Rasmus Møller Jess
DM stafet 8. september Harrild Hede	D 65 guld H 65 guld D 60 sølv	Inge Jørgensen, Ane Veierskov John Tripax, Aksel Andersen, Janne Brunstedt Annette Petersen, Jette Kreiberg, Hanne Pedersen
DM ultralang 22. april Jægerspris Nordskov	H 70 guld H 75 guld D 70 sølv H 45 bronze H 70 bronze H 75 bronze	Janne Brunstedt Bjarne Pedersen Inge Jørgensen Allan Søgaard John Tripax Ole Svendsen
DM nat 6. oktober Rørvig	D 70 guld D 12 bronze H 75 bronze	Inge Jørgensen Teresa Søndergaard Pohl Ole Svendsen
DM mellem 25. august Brandbjerg / Højgård	D 70 guld H 70 guld H 75 bronze	Inge Jørgensen Janne Brunstedt Ole Svendsen
DM sprint 26. maj Hillerød	D 70 guld H 75 guld H 45 sølv H 70 sølv H 14 bronze D 60 bronze	Inge Jørgensen Ole Svendsen Jakob Søndergaard Jensen Janne Brunstedt Adam Carlsen Annette Petersen
FM sprintstafet 27. maj Hillerød	D/H 60 guld D/H 60 sølv	Annette Petersen, Finn Petersen, Janne Brunstedt, Inge Jørgensen Ane Veierskov, John Tripax, Aksel Andersen, Jette Kreiberg

MTB-Orientering

DM mellem 17. juni Viborg	H 50 bronze	Claus Sihm
DM lang 16. juni Viborg	H 50 bronze	Claus Rasmussen

Oversigt over medaljetagere ved DM. Kilde: Morten Jensen

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Placering	13	15	13	10	8	9	16	13	9
Medalje point	25	26	27	35	50	43	24	34	54

Klubbens placering mellem DO-F's 80 klubber

I divisionsturneringen rykkede klubben op i 2. division.

Formand for Eliteudvalget i 2018: John Tripax.

Ungdomsarbejdet

Den ugentlige børne- og ungdomstræning, MiniORK, fortsætter med deltagelse af fra 5 til 14 unge mellem 7 og 16 år. De fleste er fortsat børn af O-løbere, men med aktive forældre, er det ikke noget problem. Vi har en god og ret stor pige-gruppe på 11 piger fra 7 til 14 år og 5 drenge.

Desværre er det fortsat svært at bryde koden, så vi kommer ind i en positiv cirkel, hvor børnene får kammerater med, en efter en, så der bliver flere i hver aldersklasse.

Det er et problem at få børnene med til løb udenfor klubben, kurser og sommerlejre. Trods tilbud om ungdomsture til løb, er der næsten ingen der deltager.

Heldigvis kommer børne- og ungdomsløberne talstærkt til divisionsmatcherne og her giver de jo gode point og er medvirkende årsag til vi rykkede op i 2. division.

Vi håber fortsat, der snart er en eller flere medlemmer, der vil gå aktivt ind i ungdomsarbejdet. I øjeblikket er medlemmerne i ungdomsudvalget ældre, men passionerede løbere og vi mangler nogle, med nye og sjove ideer. Vi vil meget gerne udvide træner-teamet - Meld jer til! Det er jo altid sjovt at arbejde med børn og unge.

Formand for Ungdomsudvalget i 2018: John Tripax

Klubhus- og materieludvalget

På generalforsamlingen blev det besluttet, at vi ville betale os fra den månedlige rengøring af Nordpilen, så klubbens medlemmer kunne bruge deres kræfter på at afvikle løb, hvilket vi har haft 2 store stævner af + alle de ugentlige træninger, VTR- og andre løb. Vi har fundet et af vores unge medlemmer til at sørge for, at her ser pænt ud.

Tak til alle jer, der har været med til at holde græsset nede i år. Der var nogen der slap let over det under sommerens tørke, men det er dejligt at det går så nemt, med at få afsat opgaven.

"De Grå Pantere" har malet det meste af huset udvendigt. Der mangler lidt af de hvide brædder, hvilket bliver gjort, når vejret atter er til det.

Vi ville også gerne have lagt store fliser, der dækker hele området hen til klubben, men bestyrelsen har besluttet at ansøge kommunen om støtte til dette, hvilket vi første kan gøre i 2019.



De grå pantere – der er håb forude når man bliver D/H 60...

I 2018 fik vi støtte fra Roskilde Kommune til at få lagt nyt tag på den ældste del af Nordpilen, og det er blevet professionelt udført i efteråret.

Klubhusudvalget har fordelt opgaverne som følgende:

Ole Bøggild står for udlejning af Nordpilen og udlevering af nøgler, Mogens Hald Kristensen passer vores SI-materiel, Jan Lindemann og Carina Meyer er medlemmer, Ane Veierskov er formand

Bredde- og rekrutteringsarbejdet

Breddeudvalget har som altid holdt en del arrangementer for klubbens medlemmer og interesserede gæster.

I april måned deltog vi i det nationale Find Vej arrangement, som i år blev afholdt på Skovens Dag og ud fra Boserupgaard. Som altid var Skovens Dag velbesøgt og vi har haft en helt del interesserede små og stor deltager på dagen. Derudover har vi i samarbejde med Boserup Gaard været med til 'Naturens Dag' i september.

På det sociale, har breddeudvalget – og her især Hanne – igen sørget for at klubbens medlemmer kunne samles efter træningen til lækker og hyggelig fællesspisning, med plads til det sociale og information om o-løbet.

Vi har organiseret klubfest, Skt. Hans, julefrokost, og har prøvet at bakke op om alle andre aktiviteter (som påsketur, klubtur osv.) som kunne samle klubben eller promovere klubben over for kommunen eller potentielle nye medlemmer.

Breddeudvalget har fortsat organiseret foredragsrækken OKR talk, hvor vi bl.a. har hørt Michael fortælle om Vasaløbet. Vi vil fortsætte med det i 2019 og foredragsaftener vil løbende blive annonceret i kalenderen.

Udvalget ser frem til at fortsat støtte og løfte initiativer for og med hele klubben, som kan skabe glæde, fællesskab og lyst til orienteringsløb og klublivet.

På vegne af breddeudvalget
Hanne, Merete, Søren, Susanne, Caroline

Træning

Tirsdag er fortsat vores faste træningsdag, hvor der trænes orienteringsteknik.

Tirsdagstræningen er ganske godt besøgt af både unge og ældre løbere samt nye og mere erfarne løbere. Ved flere og flere af træningerne bruges nu Sportident. Særligt velbesøgt er tirsdagstræningen, når der er specielle tilbud som sprinttræning om foråret eller efterårets "Din grønne by". De traditionelle byløb i vintermånederne er også et tilløbsstykke.



Vintergymnastikken er for alvor tilbage efter en halv sæson i foråret og en hel sæson i efteråret. Signe Østberg svinger pisken over de unge og ældre, ukoordinerede, stive og slappe løberkroppe hver torsdag aften på Sct. Jørgens Skole.

"Familie- og Motionsorientering i Boserup" hver lørdag er et fast tilbud til alle, også ikke medlemmer, året rundt. Løbene har udgangspunkt på Boserupgård Naturcenter, hvor arrangører og løbere kan komme indendørs.

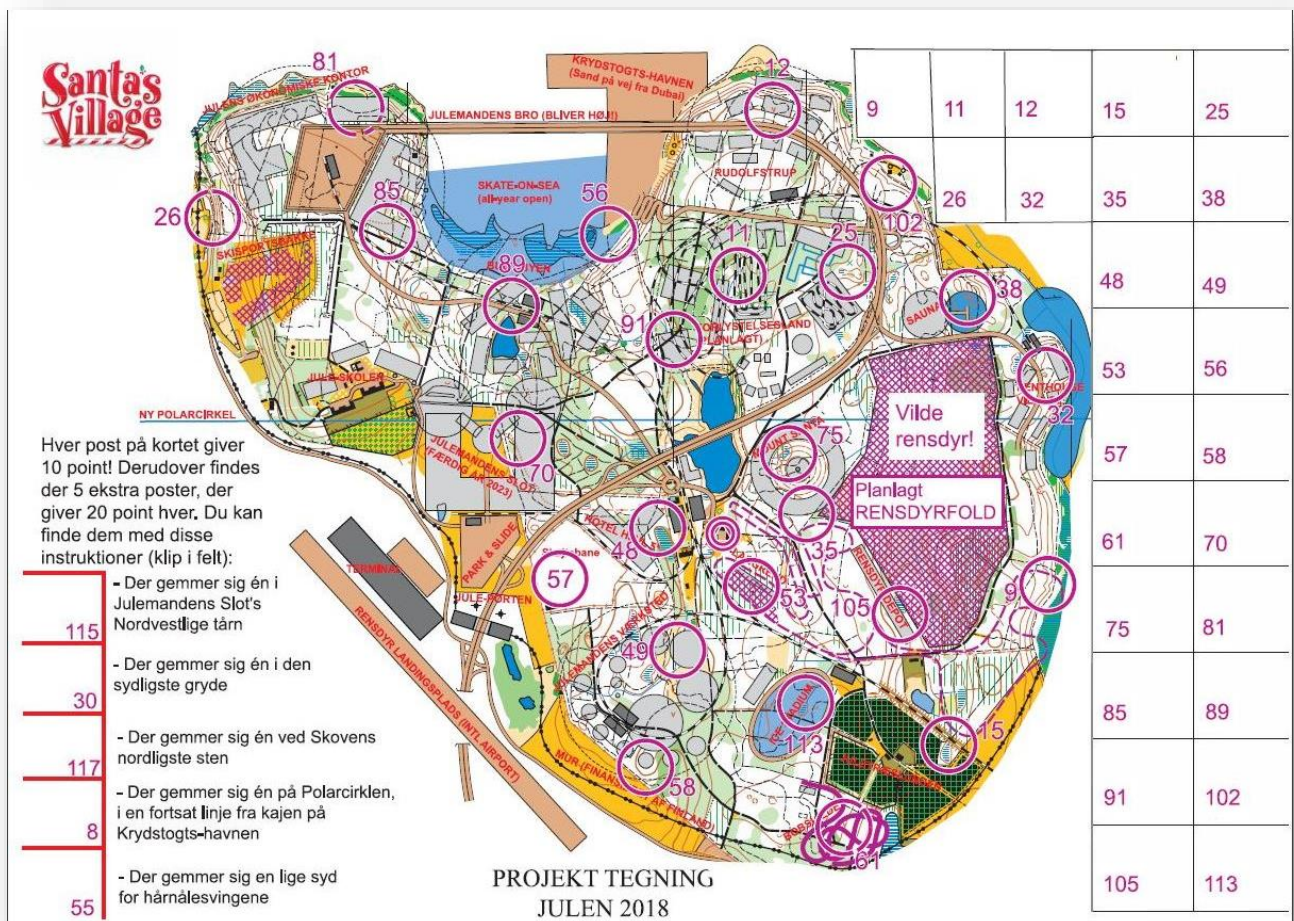
Årets Sankt Hans løb blev arrangeret i parken på Aastrup Gods i Elverdamsdalen



Stemmingsbillede fra Sankt Hans løbet

Roskilde 3-dages blev afholdt i Pedersted, Avnstrup og Eriksholm.

Det traditionsrige Juleløb blev i år afviklet af Andreas Boesen. Boserup skov var omdannet til Santa's Village – et af tidens fantastiske vækstinitiativer der skal nyttiggøre de unyttige skove og naturområder til glæde for internationale investorer.



Kortet fra juleløbet

OK Roskilde arrangerede tre af vinterens VTR træningsløb.

Formand for Træningsudvalget i 2018: Janne Brunstedt

Ture

Klubben har i årets løb haft fælles ture til Påskeløbet på Fanø og DM'erne. Desuden var der klubbetur til Hallandsåsen i oktober.



Fra klubturen til Sverige

Arrangementer

I 2018 arrangerede OK Roskilde følgende løb med tilmelding i O-service:

- ❑ En Natcup i Hedeland. I alt 108 tilmeldte
- ❑ Danish Spring med 2167 starter – heraf 1601 på mellem- og langdistance som OK Roskilde arrangerede
- ❑ DM Nat i Rørvig med 302 starter

For 10. gang stod OK Roskilde tirsdag aften som arrangør af årets SMUK Kvindeløb med Ane Veierskov som utrættelig stævneleder.

Tæt ved 800 kvinder tog imod tilbuddet om at løbe ruten på enten 5 km eller 10 km. Og næsten traditionen tro viste vejret sig fra sin smukkeste side på denne tidlige efterårsaften. Udgifterne er blevet trimmet, kvaliteten stadig i orden og løbet bidrager til klubkassen.



Vinderne af SMUK kvindeløb 2018.

Omkring 430 elever fra 4., 5. og 6. klasse fra en række skoler i Roskilde og omegn deltog tirsdag i Skolernes Find vej Dag i Folkeparken. Det er 8. år OK Roskilde afholder dette arrangement, der med John Blaase som primus motor afvikles af en række af Roskildes Grå Pantere.

Kommunikationsaktiviteter

Klubben har i årets løb udarbejdet 3 nye klubfoldere: Én om orienteringsløb for begyndere, Én om OK Roskilde og en til nye medlemmer, med inspiration til "Dit første år i OK Roskilde". De ventes trykt i løbet af februar 2019. Klubbens kommunikationskanaler er:

- ❑ Hjemmesiden "www.okr.dk" - altid opdateret og med en konstant nyhedsstrøm takket være Janne Brunstedt
- ❑ Facebooksiden "OK Roskilde"
- ❑ Facebookgruppen "OK Roskilde" (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ Facebooksiden "SMUK Kvindeløb Roskilde" – den primære markedsføring af løbet
- ❑ Hjemmesiden "www.smukkvindeloeb.dk" sammen med FIF Hillerød Orientering
- ❑ Malinglisten "OKR-list" (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ "O-kortmappen.dk/okr" – kortarkiv for klubbens medlemmer (åbent på hjemmesiden)
- ❑ "OK Roskilde" på Strava – Træningsnetværk (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ Klubbens billedarkiv på Google Fotos

Formand for kommunikationsudvalget 2018: Vakant.

Økonomi

Klubbens samlede formue (egenkapital) var pr. 31. december 2017: 2.436.428,78 kr og pr. 31. december 2018: 2.513.914,30 kr.

Vi havde budgetteret med et underskud på 59.690 kr, men har i stedet tjent 77.485 kr. Hovedårsagen er at vi i 2018 trods et højt aktivitetsniveau har haft gode indtægter på årets stævner inklusive SMUK kvindeløb.

Kasserer i 2018: Max Meidahl Münsberg

Sponsorer

Klubben har en række samarbejdspartnere:

- ☑ Løberen
- ☑ O-butikken
- ☑ Roskilde Kommune
- ☑ Roskilde Festival Rental
- ☑ DSV

I Løberen får vi rabat når vi køber løbeudstyr og O-butikken kommer til klubben 1-2 gange om året, hvor det er muligt at købe orienteringsudstyr. Løberen er også partner i SMUK kvindeløb og vi låner gerne klubhuset ud når Løberen ønsker at afholde kunde-arrangementer og foredrag. O-butikken blev i 2012 købt af Løberen hvorefter rabataftalen i O-butikken er ophørt. Rabatten i Løberen er på 15%.



DSV har bidraget med et engangstilskud til klubtrøjer til klubbens yngste. Odsherred Kommune bidrog med præmier til DM-Nat. Lejre kommune, Vikingskibsmuseet og Roskilde Kommune bidrog med præmier til Danish Spring.

Medlemsstatus

Vi er ifølge O-service ved udgangen af 2018 176 medlemmer i OK Roskilde, 5 medlemmer flere end ved udgangen af 2017. Dette dækker selvfølgelig over et antal nye medlemmer, men også et antal udmeldte medlemmer i årets løb.

Klubbens medlemmer foretog 1035 starter i danske løb med tilmelding gennem O-service i 2018 (2017: 991), det vidner sammen med starter i en del udenlandske løb om et gennemsnitligt højt aktivitetsniveau i skoven blandt medlemmerne, idet OK Roskildes 162 aktive medlemmer udgør godt 2,5 % af DO-F's 6383 aktive medlemmer, og tilsvarende tegner sig for 2,9% af samtlige 35633 starter.