



Årsberetning 2017

Orienteringsklubben Roskilde

I det følgende kan du læse om de vigtigste begivenheder i orienteringsklubbens liv i 2017.

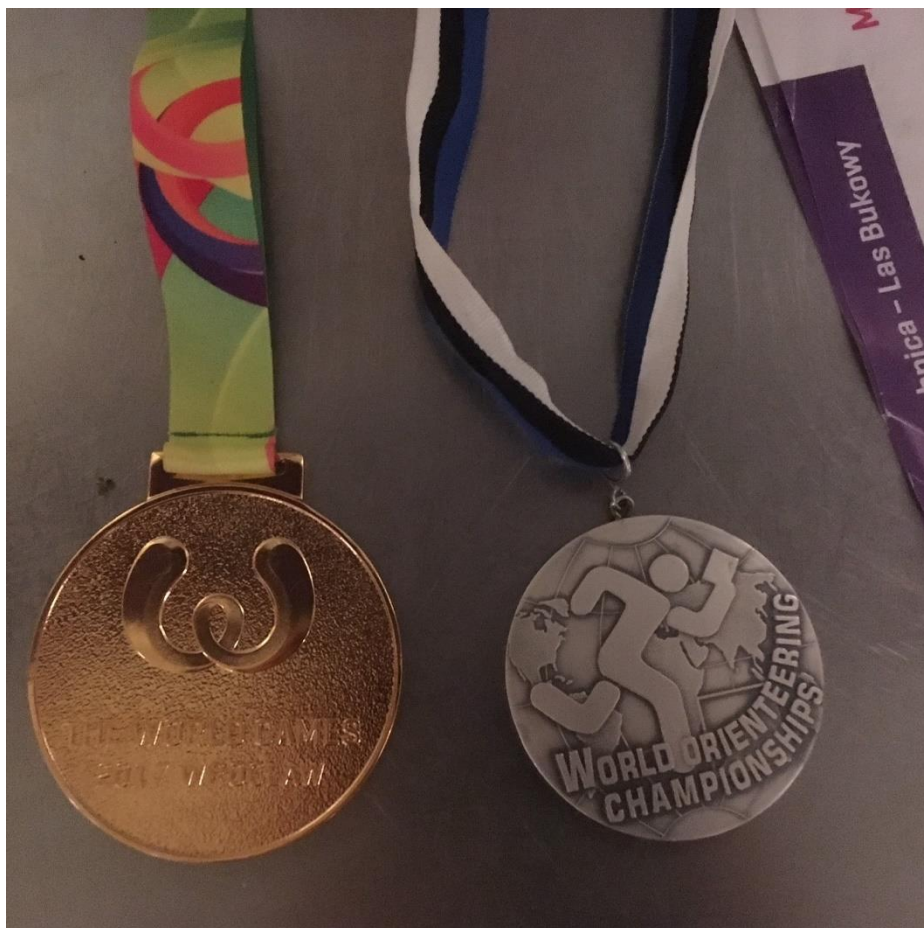
2017 har rent sportsligt været et paradoks: Fra medaljer på det højeste internationale eliteniveau til nedrykning til 3. division. Året har budt på mange og velbesøgte klubarrangementer, ivrig løbeaktivitet, DM medaljer og nye medlemmer.

*Michael Leth Jess,
Formand,
Februar 2018*

Sportslige resultater

Andreas er fortsat med i senior-landsholdsgruppen, og er nu kommet op i verdenseliten i sprint. DO-F har optaget ham i "Verdensklassegruppen", hvilket har at gøre med Team Danmark støtten, sammen med Maja Alm, Cecilie Klysner og Tue Lassen.

Andreas genvandt DM i Sprint og deltog ved VM i Estland i sprint og sprintstafet. I sidstnævnte blev det til en sølvmedalje med Cecilie Klysner, Tue Lassen og Maja Alm. Kort efter fik han guld med Maja, Cecilia og Søren Bobach ved WorldGames i Polen, en slags OL for de idrætsgrene, som ikke deltager i OL



Andreas' medaljer fra 2017: Guld ved World Games og Sølv ved VM

Andreas har forløbigt fået 10 guld-, 10 sølv- og 11 bronzemedaljer ved DM og nu ved VM og lignende 1 guld- og 1 sølvmedalje. Dermed ligger han nr tre på klubbens DM-medaljeliste efter 12 år i klubben. Startede som 14 årig

Efter Rasmus Møller Jess i efteråret 2015 flyttede til Uppsala, og et af Sveriges bedste O-klubmiljøer, for at gå på det idrætsgymnasium, har han virkelig udviklet sig orienteringsmæssigt og fik i 2017 et Wildcard til en juniorlandsholdssamling. I efteråret blev han udtaget til Junior European Cup (JEC), en slags junior EM og allerede nu har han fået WildCard til en Junior Landsholdssamling i 2018. Rasmus Krogh Madsen er i 2017 også flyttet til Uppsala og gymnasiet. Han har tidl vist et stort talent som vi håber, han kan udvikle, så vi får endnu en landsholdsaspirant.

I efteråret 2017 har vi, for første gang i mange år, ikke haft deltagere i TC Sjælland (Talentcenter Sjælland under DO-F) for U-løbere, da både Anders Krogh og Jakob Svendsen er startet på HNIE.

Ingen af klubbens ungseniører har taget imod Østkredsens tilbud om deltagelse i Senior TC, der har egentlig træning på meget højt niveau parallelt med ungdoms TC

De 12 medaljer fordelte sig med 8 guld, 3 sølv og 4 bronzemedaljer. OK Roskilde var på skamlen ved alle seks DM'er.

De seneste ti sæsoner ser sådan ud:

2017: 15 medaljer (8 - 3 - 4)
2016: 12 medaljer (5 - 2 - 5)
2015: 22 medaljer (6 - 9 - 7)
2014: 23 medaljer (10 - 7 - 6)
2013: 18 medaljer (6 - 5 - 7)
2012: 12 medaljer (4 - 7 - 1)
2011: 13 medaljer (5 - 3 - 5)
2010: 12 medaljer (4 - 5 - 3)
2009: 15 medaljer (4 - 4 - 7)
2008: 20 medaljer (6 - 9 - 5)



Glade medaljevindere ved DM lang i Krengerup

Orienteringsløb

DM lang 10. september Krengerup- skovene	D 70 guld H 65 bronze	Inge Jørgensen Janne Brunstedt
DM stafet 9. september Langesø Syd	D/H 185 sølv D 12 bronze	John Tripax, Inge Jørgensen, Aksel Andersen Katrine K Madsen, Frida W Svendsen, Teresa S Pohl
DM ultralang 23. april Rold Vælderskov	D 12 guld D 70 sølv H 21 sølv H 40 bronze	Katrine Krogh Madsen Inge Jørgensen Andreas Boesen Allan Søgaard
DM nat 18. marts Jægersborg Hegn	D 70 guld	Inge Jørgensen
DM mellem 19. august	D 70 guld H 65 guld	Inge Jørgensen Janne Brunstedt

Nykobbel		
DM sprint 22. april Støvring by	D 12 guld H 21 guld D 70 bronze	Katrine Krogh Madsen Andreas Boesen Inge Jørgensen
FM sprintstafet 11. juni Horsens Midtby	D/H 60 guld	Jette Kreiberg, Ole Svendsen, Janne Brunstedt, Inge Jørgensen

MTB-Orientering

DM lang 17. juni Stensbæk	H 50 sølv	Claus Rasmussen
DM mellem 18. juni Kolding/Bramdrup	H 50 sølv	Claus Rasmussen

Oversigt over medaljetagere ved DM. Kilde: Morten Jensen

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Placering	10	13	15	13	10	8	9	16	13
Medalje point	27	25	26	27	35	50	43	24	34

Klubbens placering mellem DO-F's 80 klubber

I divisionsturneringen befinder vi os fortsat i 3. division, efter et knebent nederlag til Sorø.

Formand for Eliteudvalget i 2017: John Tripax.

Ungdomsarbejdet

Klubben har 35 medlemmer til og med 20 år fra Rasmus Jørgensen på, nu 6 ¾ år. Heraf er 20 aktive og de fleste af disse er tilknyttet den "udvidede" MiniORK-gruppe, der fortsat har en ugentlig træning i skov eller by /park.

Desværre er det lidt svært at få de yngre medlemmer med til udenbys løb og ungdomskurser. Katrine Krogh Madsen havde en fantastisk 2017- sæson med DM guld i Ultralang og Sprint og bronze i stafet i D -12 sammen med Teresa Søndergaard og Frida Svendsen - Dette gav klubbens Ungdomspokal til holdet.

I 2017 har vi for 8. gang arrangeret Naturløbet, sponsoreret af Nordeafonden, i Hyrdehøj med 450 børn fra 4-5 og 6 klasse i kommunens skoler.

I januar 2017 fik Teresa Søndergaard Skovkarlenes ungdomspokal for 2016 for godt kammeratskab, sin glade udstråling og bronze ved DM mellem og lang.

Pigeholdet bestående af Katrine, Freja Kent, Teresa og Frida vandt den traditionelle Parkstafet

6 unge fra OKR deltog i årets KUM. KUM er et åbent arrangement for alle ungdomsløbere mod egenbetaling. Løberne skal leve op til følgende kriterier:

- ☑ Hvis man har deltaget i et af DOFs ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb.
- ☑ Hvis man kan gennemføre A baner i sin respektive klasse - undtagen for H/D16-20, hvor der også er mulighed for at deltage på en mellemsvær bane.

❑ Man skal være fyldt min. 11 år i indeværende sæson

Og ikke at forglemme: Ungdomsløberne har givet en hel del point til årets divisionsmatcher og det er ikke deres skyld, at klubben rykkede ned i 3. division

Formand for Ungdomsudvalget i 2016: John Tripax

Bredde- og rekrutteringsarbejdet

Breddeudvalget har som altid holdt en del arrangementer for klubbens medlemmer og interesserede gæster.

I april måned deltog vi i det nationale Find Vej arrangement. I dette år flyttede vi 'Find Vej Dagen' til skoven, hvor vi deltog med et arrangement ud fra Boserup Gaard. Der kom en lille gruppe interesserede børn og voksne, som på trods af lidt blandet vejr turde at prøve at finde vej i skoven.

Breddeudvalget og bestyrelsen har diskuteret konceptet af 'Find Vej Dagen' og synes at det giver mening at holde 'Find Vej Dag' på 'Skovens Dag'. Her har erfaringer fra de sidste år vist, at der kommer en stor gruppe 60-100 interesserede børn og voksne for at prøve orienteringsløb og at det giver en større udnyttelse af de fælles kræfter. Vi har deltaget i 'Skovens Dag' i maj og 'Naturens Dag' i september i samarbejde med Boserup Gaard, som er velbesøgte events.

På det sociale, har breddeudvalget – og her især Hanne – igen sørget for at klubbens medlemmer kunne samles efter træningen til lækker og hyggelig fællesspisning, hvor der er plads til snak om det sociale og o-løbet. Vi har organiseret klubfest, Skt. Hans Løb, julefrokost, og har prøvet at bakke op om alle andre aktiviteter (som påsketur, klubtur osv.) som kunne samle klubben eller promovere klubben over for kommunen eller potentielle nye medlemmer.

'Godt Gået' medaljerne, som breddeudvalget har introduceret i 2015 som anerkendelse for en særlig indsats af først og fremmest vores dygtige børn og unge, blev også flittigt brugt i 2017. Men udover klubbens yngste, blev i år også klubbens gulddreng Andreas Boesen stolt ejer af selve medaljen.



Andreas med "Godt Gået" medaljen

Breddeudvalget har fortsat med arrangementet 'OKR-Talk', hvor der efter nogle fællesspisninger, var tilbud om at høre foredrag om forskellige emner. Så har f.eks. Hans Jessen fortalt om skoven og skovarbejde under titlen: 'Hvorfor ligger der så meget krat i skovbunden? ', Andreas Boesen har delt sine oplevelse og erfaringer som eliteløber og især om deltagelse ved VM i Estland, Janne har bidraget med foredrag om WOC i New Zealand, og Michael fortalte om tracking af baner.

Breddeudvalget ønsker at fortsætte med foredragsrækken i 2018 og foredragsaftener skal snart kunne ses i kalenderen. Udvalget ser frem til at fortsat støtte og løfte initiativer for og med hele klubben, som kan skabe glæde, fællesskab og lyst til orienteringsløb og klublivet.

Breddeudvalget i 2017

Hanne, Søren, Merete, Susanne, Caroline

Træning

Tirsdag er fortsat vores faste træningsdag, hvor der trænes orienteringsteknik.

Tirsdagstræningen er ganske godt besøgt af både unge og ældre løbere samt nye og mere erfarne løbere. Ved flere og flere af træningerne bruges nu Sportident. Særligt velbesøgt er tirsdagstræningen, når der er specielle tilbud som sprinttræning om foråret eller efterårets "Din grønne by". De traditionelle byløb i vintermånederne er også et tilløbsstykke.

I foråret har der været afholdt 3 "superlørdage" i skoven med fokus på o-teknik.

Lørdagsløbene i Boserup er et fast tilbud til alle, også ikke medlemmer, året rundt. I vintermånederne er starten nu flyttet til Boserupgård Naturcenter, arrangører og løbere kan komme indendørs.

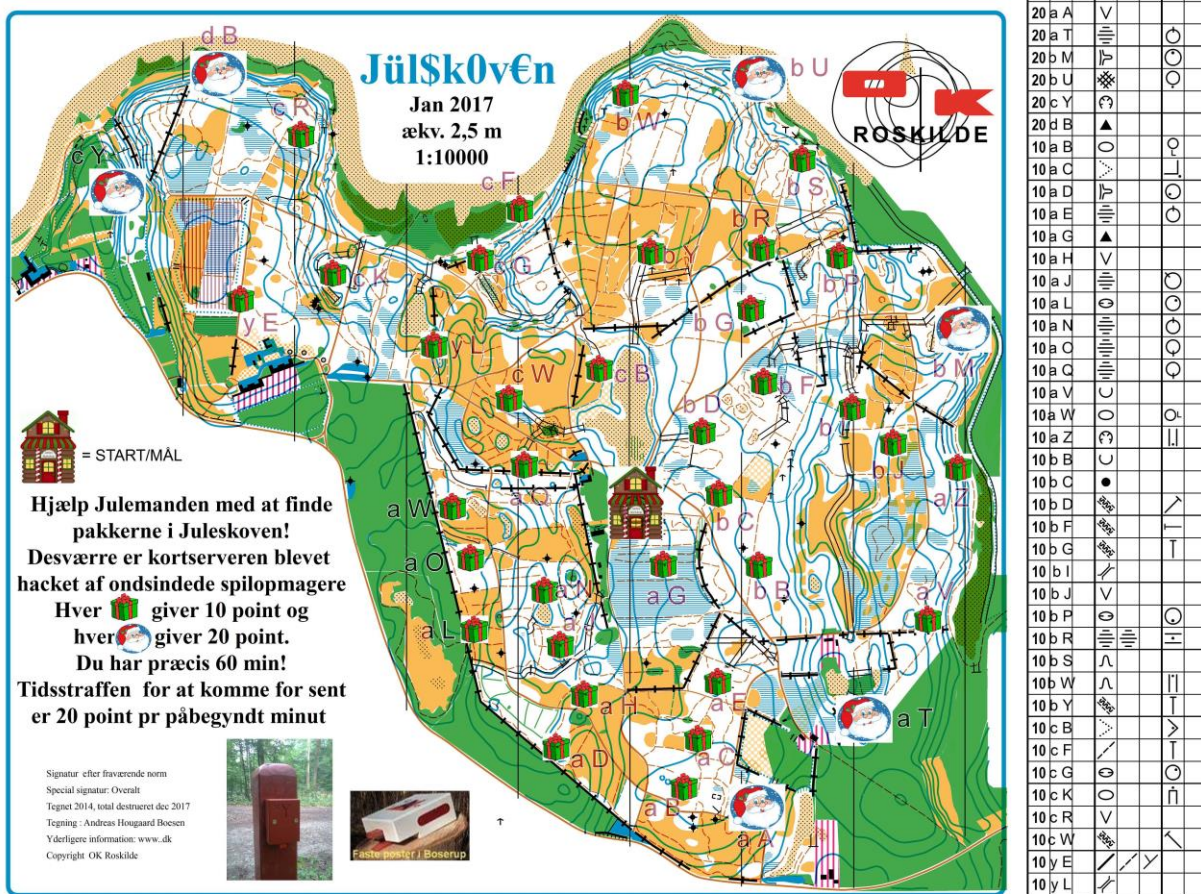
Årets Sankt Hans løb blev arrangeret på "Godset" ved Bjergskoven.



Stemningsbilleder fra Sankt Hans løbet

Roskilde 3-dages blev afholdt på nytegnet kort over Hedeland Syd, som byløb/sprint i Hvalsø by og med finalen i Boserup Skov.

Det traditionsrige Juleløb blev i år afviklet af Andreas Boesen – på helt "nytegnet" kort, hvor der var anvendt lidt alternativ signaturer.



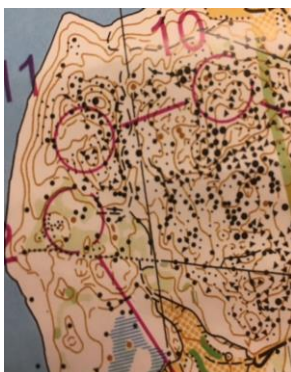
Kortet fra juleløbet

OK Roskilde arrangerede et af vinterens VTR træningsløb i december; i Kongsøre med Asger Jensen som banelægger.

Formand for Træningsudvalget i 2016: Janne Brunstedt

Ture

Klubben har i årets løb haft fælles ture til Påskeløbet i Thy på ved Kolding og DM'erne. Desuden var der klubtur til Falkdrevet i Blekinge i oktober.



Et stenet Blekinge

Arrangementer

I 2017 arrangerede OK Roskilde følgende løb med tilmelding i O-service:

- ▣ En Natcup i Boserup. I alt 109 tilmeldte
- ▣ En MTBO langdistance i Hvalsøskovene med 43 tilmeldte
- ▣ En MTBO sprint i Boserup med 53 tilmeldte

I 2017 har vi foretaget 991 starter og arrangeret 205 starter.

I september blev SMUK kvindeløb afviklet fra havnen i Roskilde i det smukkeste sensommervejr man kan tænke sig. Under vejs kunne løberne nyde den smukke udsigt over Roskilde fjord; særlig flot var udsigten fra Skt. Hans. Lidt flere end 1000 kvinder stillede til start i årets SMUK kvindeløb, hvor der er både en 5 km og en 10 km distance. Det er lidt flere end sidste år. Udgifterne er blevet trimmet og kvaliteten stadig i orden.



Stemmingsbilleder fra SMUK kvindeløb 2016. Foto: Henrik Boesen

Aktivitetsniveauet i 2017 afspejler at klubben står overfor store opgaver i 2018: Danish Spring i Sorø og Hvalsøskovene, samt DM Nat i Rørvig Sandflugtsplantage.

Kommunikationsaktiviteter

Året har ikke budt på væsentlige selvstændige kommunikationsaktiviteter.

Formand for kommunikationsudvalget 2015: Vakant.

Økonomi

Klubbens samlede formue (egenkapital) var pr. 31. december 2016: 2.407.717,74 kr og pr. 31. december 2017: 2.436.428,78 kr – det er en stigning på 28.711,04 kr. Vi havde budgetteret med et underskud på 64.932,02 kr for dog at sætte noget af vores formue i spil. Hovedårsagen er også i 2017 at de enkelte udvalg har været tilbageholdende med afholdelse af udgifter samtidig med at vi har haft gode indtægter på årets stævner inklusive SMUK kvindeløb.

Kasserer i 2017: Max Meidahl Münsberg

Sponsorer

Klubben har en række samarbejdspartnere:

- ☑ Løberen
- ☑ O-butikken
- ☑ Roskilde Kommune
- ☑ Roskilde Festival Rental

I Løberen får vi rabat når vi køber løbeudstyr og O-butikken kommer til klubben 1-2 gange om året, hvor det er muligt at købe orienteringsudstyr. Løberen er også partner i SMUK kvindeløb og vi låner gerne klubhuset ud når Løberen ønsker at afholde kunde-arrangementer og foredrag. O-butikken blev i 2012 købt af Løberen hvorefter rabataftalen i O-butikken er ophørt. Rabatten i Løberen er på 15%.

Medlemsstatus

Vi er ifølge O-service ved udgangen af 2017 171 medlemmer i OK Roskilde, 9 medlemmer mindre end ved udgangen af 2016. Dette dækker selvfølgelig over et antal nye medlemmer, men også et antal udmeldte medlemmer i årets løb – samt en passende gennemgang af restancer fra den nye kasserer..

Klubbens medlemmer foretog 991 starter i danske løb med tilmelding gennem O-service i 2016 (2016: 923), det vidner sammen med starter i en del udenlandske løb om et gennemsnitligt højt aktivitetsniveau i skoven blandt medlemmerne, idet OK Roskildes 160 aktive medlemmer udgør godt 2,5 % af DO-F's 6420 aktive medlemmer, og tilsvarende tegner sig for 2,6% af samtlige 35012 starter.