



Glade VTR-vindere

## Årsberetning 2015 Orienteringsklubben Roskilde

**I det følgende kan du læse om de vigtigste begivenheder i orienteringsklubbens liv i 2015.**

*2015 var igen et år, der har budt på succes for OK Roskilde. Medlemmerne har vundet 22 medaljer ved årets DM'er. Det placerer klubben som nummer 9 af 36 danske klubber, der vandt medaljer. Dertil kommer Inge Jørgensens guldmedalje fra veteran VM i Göteborg, samt en flot placering af vores H21 hold til DM Stafet som nr. 5.*

*I 2015 var OK Roskilde arrangør af et meget rost DM Sprint d. 30. og 31. maj i Roskilde by. For første gang nogensinde havde vi danske VM-medaljetagere på startlisten og Andreas Boesens baner blev efterfølgende kåret som "årets sprintbane" på det ansete orienteringsforum World Of O.*

At klubbens aktiviteter er alsidige viser at vi i efteråret arrangerede et præcisionsorienteringsstævne i Boserup Skov og et opfølgingsstævne på DM Sprint "Roskilde Revanchen".

*Michael Leth Jess,  
Formand,  
Januar 2016*

## Sportslige resultater

Andreas Hougaard Boesen er fortsat med i DOF's Elitegruppe og dermed en del af seniorlandsholdet.

I 2015 har han deltaget i alle årets WorldCup-løb på sprintdistancen, hans favoritdisciplin, I Tasmanien debuterede han med en fantastisk 8. plads., i Halden /Uddevala, VM i Scotland og i Schweiz.

Ved VM i Skotland blev han nr 24 i sprintfinalen.

Ved 10mila kom han hjem som nr 22 på førsteturen ud af flere hundrede hold for OK Pan Århus.

Endelig var Andreas hurtigst af alle på næstsidssteturen i årets Smålandskävlan, og han løftede holdet fire pladser fra nr. 8 til nr. 4 – desværre kunne sidstemanden ikke holde placeringen.

Ved DM ultra nr 2, DM lang og nat nr 3. DM stafet nr 5 sammen med Martin Kragh og Kim Baunehøj. Sluttede året orienteringsmæssigt af med at vinde Roskilde Revanchen (WRE-sprint) og blive nr. 3 på Jættemilen. Dermed endte Andreas som en samlet nr. 3 på årets seniorrangliste.

Rasmus Krogh Madsen har som 1. års H-16 løber været på to U16 samlinger. Solide præstationer til testløb på Fanø som nr. 1 på mellemdistancen og nr. 3 på lang udløste billet til U16-EM(EYOC) i Rumænien. EM Stafet: I H 16 blev Rasmus nr 2 på 1. etape. Samlet blev holdet nr 5. EM Sprint flot præstation og nr 36

Rasmus Møller Jess blev som 1. års juniorløber, udtaget 2 gange til juniorsamlinger i Sverige. Flyttede i august til Uppsala, for at gå på orienteringsgymnasium. Ved efterårets Distriktsmesterskab blev det til guld i H-20 for OK Linné 2 efter at have løbet holdet 7 minutter op.

Karoline, Jonas og Anders Krogh har været 1. års H/D-14 løbere i 2015, og har fået fine resultater.

I 2015 havde vi 2 løbere tilknyttet TC Sjælland, Amalie Tripax og Rasmus Krogh Madsen.

OKR er medlem af Copenhagen O, som er en overbygningsklub for alle klubber i Østkredsen, så man kan sammensætte stafethold, både ungdoms- og seniorhold, og både elite- og mere alm hold, til internationale stafetløb på tværs af "moderklubberne". Martin Laage Kragh er fortsat med i styregruppen. Amalie Tripax, Rasmus Møller Jess og Rasmus Krogh Madsen har alle benyttet chancen og deltaget i de store nordiske stafetter.

I 2014 startede en ny senior TC-træning, støttet af Østkredsen, for alle interesserede seniorer i Østkredsen. Ikke kun for eliten, men for alle, der har en vis standard og som har lyst til at gøre mere ud af træningen. Det første år havde den kendte Carsten Jørgensen trænerjobbet og da han rejste tilbage til New Zealand, overtog den dygtige, tidl OKR- ungdomsløber, Johan Aagaard jobbet. Desværre er der aldrig blevet den store tilslutning – projektets fremtid overvejes i Østkredsen.

Blandt seniorerne fortsætter især Inge Jørgensen og Janne Brunstedt med at tage guld- sølv- og bronzemedaljer til danske mesterskaber, men flere andre seniorløbere får også flere medaljer af alle tre slags.

Inge Jørgensen fik igen medaljer til årets Veteran VM i Sverige, nemlig guld på sprintdistancen

<b>DM Nat</b> 21. marts, Marbæk Plantage	Guld H65- Sølv D70- Bronze H21- Bronze D60- Bronze H70-	Gunnar Grue-Sørensen Inge Jørgensen Andreas H. Boesen Gerda Marie Christiansen Ole Svendsen
<b>DM Sprint</b> 30. maj, Roskilde By	Guld D70- Sølv H65- Sølv H70-	Inge Jørgensen Janne Brunstedt Ole Svendsen
<b>DM Mellem</b> 29. august, Munkebjerg Øst	Sølv D65- Sølv D70- Bronze D-10 Bronze H70-	Gerda Marie Christiansen Inge Jørgensen Katrine Krogh Madsen Ole Svendsen
<b>DM Stafet</b> 12. september, St. Hjøllund	Guld H65-  Guld D/H 185-  Sølv D65-	John Tripax, Ole Svendsen, Janne Brunstedt Aksel Andersen, Gerda Christiansen, Gunnar Grue- Sørensen Ane Veierskov, Inge Jørgensen
<b>DM Lang</b> 13. september, Ålum	Guld D70- Sølv H65- Bronze H21- Bronze D-10	Inge Jørgensen Janne Brunstedt Andreas H. Boesen Katrine Krogh Madsen
<b>DM Ultralang</b> 31. oktober, Grib Skov Mårum	Guld D70- Sølv H21- Sølv H65-	Inge Jørgensen Andreas H. Boesen Janne Brunstedt

Oversigt over medaljetagere ved DM. Kilde: Morten Jensen

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Placering	6	10	13	15	13	10	8	9
Medalje point	41	27	25	26	27	35	50	43

Medaljestatistik 2015. Kilde: [www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2015.pdf](http://www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2015.pdf)

I divisionsturneringen befinder vi os fortsat i 2. division, efter endnu et knebent 4 points nederlag i oprykningsmatchen til 1. division.

Formand for Eliteudvalget i 2015: John Tripax.

## Ungdomsarbejdet

"Mini ORK" projektet, med struktureret begyndertræning for de 6-13-årige hver tirsdag umiddelbart før alm. tirsdagstræning, kører videre med John Tripax som primus motor og med hjælp fra skiftende klubmedlemmer. Som et nyt tiltag i 2015 er indført "godt gået"-medaljer til mini-ork ungdomsløbere. Medaljer uddeles bl.a. for meget flittig deltagelse i ungdomstræning, gode resultater og godt kammeratskab. Øvrig ungdom deltager i tirsdagstræningen sammen med de voksne.

Udover klubtræning hver tirsdag og evt. lørdag er der til de lidt ældre ungdomsløbere tilbud om at deltage i TC-Sjællands træninger hver onsdag i skiftende skove. Dette benyttes af Amalie Tripax og Rasmus Krogh Madsen.

For alle ungdomsløbere er der desuden tilbud om at deltage i ungdomskurser samt sommerlejr i U1, U2 eller junior gruppen. I år har der været rigtig mange ungdomsløbere fra OKR afsted på kurser: Til januar-kurset var 2 U2 og 6 U1 løbere afsted. Til sommerlejr var 3 U1, 1 U2 og 2 juniorer afsted og til efterårets kursus var 6 U1 og 4 U2 løbere afsted.

Til FIF Hillerøds sommerweekend der afsluttedes med SM om søndagen deltog 10 OKR-ungdomsløbere. Mange af ungdomsløberne deltog tillige i fælles hyttetur med OK Sorø. Både TC, ungdomskurser og fælles ture bidrager til at mange venskaber trives på tværs af klubberne.

Til SM blev det til medaljer til 4 af Ungdomsløberne: Katrine Krogh Madsen: Sølvmedalje i D-10. Karoline Fonager Ulsøe: Bronzemedalje i D-14. Anders Krogh Madsen: Bronze i H-14. Rasmus Krogh Madsen: Bronze i H-16.

Ved klubmesterskabet 2015 vandt følgende ungdomsløbere:

D-12	Katrine Krogh Madsen
D13-16	Karoline Fonager Ulsøe
D17-20	Melissa Ulsøe Jessen
H13-16	Jonas Fonager Ulsøe

OKR's ungdomspokal blev i 2015 tildelt Karoline Fonager Ulsøe. Dels for gode sportslige resultater, dels for positiv deltagelse i træninger og afholdelse af træninger.

Fra 2015 er KUM i et åbent arrangement for alle ungdomsløbere mod egenbetaling. Løberne skal leve op til følgende kriterier:

Alle ungdomsløbere i klasserne H/D11-12 til H/D19-20, der lever op til følgende kriterier har mulighed for at deltage:

- ☑ Hvis man har deltaget i et af DOFs ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb.
- ☑ Hvis man kan gennemføre A baner i sin respektive klasse - undtagen for H/D16-20, hvor der også er mulighed for at deltage på en mellemsvær bane.
- ☑ Man skal være fyldt min. 11 år i indeværende sæson

Følgende deltog for OK Roskilde: Karoline Fonager Ulsøe, Amalie Tripax, Anders Krogh Madsen, Jonas Fonager Ulsøe, Rasmus Krogh Madsen

For femte gang arrangerede OK Roskilde Naturløbet, og i år var det i Folkeparken onsdag den 10. juni på en dag hvor vejret viste sig fra den bedste side. Næsten 400 elever fra 4., 5. og 6. klasse fra en række skoler i Roskilde og omegn deltog i Naturløbet, der arrangeres i samarbejde med DOF og Aktiv Rundt i Danmark og er sponsoreret af Nordeafonden.



*Tålmodig venten til supersprinten. Foto: Runa Ulsøe Johansen*



*Førstehold i mål*



*Flittigt sammenligning af stræktider*

I maj blev der i Boserup arrangeret Amtsmesterskab i orienteringsløb for skoler i "Roskilde Amt". Mere end 250 elever fra 4. - 7. klasse fra fire skoler (Trekroner skole, Jyllinge skole, Tjørnegårdsskolen og Hedegårdenes skole) mødte op til en fantastisk dag i Boserup, hvor vejret artede sig med sol det meste af tiden. Der blev løbet i 3 klasser, begynder, let og mellemsvær og børnene løb på to- eller tre-mands hold. Der blev brugt Sportident, for at gøre det lidt mere prof., og børnene fik stræktider, som de flittigt sammenlignede.

Formand for Ungdomsudvalget i 2015: Runa Ulsøe Johansen

### **Bredde- og rekrutteringsarbejdet**

Lørdagsløbene i Boserup er fortsat klubbens kontinuerede satsning på hvervning.

Ved Find Vej Dagen i april var OK Roskilde som sædvanlig klar med telte, kort, instruktører og SI-udrustede baner i Folkeparken. Desværre kom kun meget få roskildensere forbi, så målt på

antal interesserede deltagere kunne dette arrangement slet ikke måle sig med de store deltagerantal, som andre danske klubber kunne prale med: På landsplan 3.256 deltagere til 45 arrangementer, hvilket er en stigning på knapt 400 i forhold til året før. Er Folkeparken stedet? Kan vi optimere markedsføringen? Har vi mættet markedet, eller er det generelt manglende interesse for sporten, der gør sig gældende?

## **Træning**

Tirsdag er fortsat vores faste træningsdag, hvor der trænes orienteringsteknik.

Tirsdagstræningen er ganske godt besøgt af både unge og ældre løbere samt nye og mere erfarne løbere. Særligt velbesøgt er tirsdagstræningen, når der er specielle tilbud som sprinttræning om foråret eller efterårets "Din grønne by", hvor der bruges Sportident. De traditionelle byløb i vintermånederne er også et tilløbstykke.

Lørdagsløbene i Boserup er et fast tilbud til alle, også ikke medlemmer, året rundt. I vintermånederne er starten nu flyttet til Boserupgård Naturcenter, arrangører og løbere kan komme indendørs.

Årets Sankt Hans løb blev arrangeret af Morten Jensen i Særløse med udgangspunkt i Særløselejren, hvor der efterfølgende var fællesspisning og Skt. Hans bål.

Roskilde 3-dages blev afholdt ved Avnstrup, Helvigstrup og Hedeland. Som det har været tilfældet de senere år fik vi hjælp fra Køge OK og Hvalsø OK til afvikling af de 2 første løb. Løbet i Hedeland, som vi selv stod for, havde Asger Jensen som banelægger.

Det traditionsrige Juleløb blev i år afviklet af Mogens Hald Kristensen efter ide af Asger Jensen. Udfordring i år var et kort med binære numre.

OK Roskilde arrangerede to af vinterens VTR træningsløb; i Boserup den 25. Januar med Peter Jensen og Henrik Boesen som banelægger og i Rørvig Sandflugtsplantage den 13. december med Anders Laage Kragh som banelægger.

Der skal lyde en tak til alle, der har hjulpet med afvikling af træningsløb, og til dem, der påtager sig opgaven som banelæggere/arrangører af tirsdagstræningen.

Formand for Træningsudvalget i 2015: Janne Brunstedt

## **Ture**

Klubben har i årets løb haft fælles ture til Påskeløbet på Mols og DM'erne.

## **Kortgruppen**

Klubbens korttegnere har i årets løb bidraget med revision af flere af klubbens kort, samt ikke mindst nye kort til DM Sprint i Roskilde i 2015 og en udvidelse af dette kort til Roskilde Revanchen. Endelig har klubben indviet et nyt Find Vej projekt i Greve omkring Hedelyskolen og Olsbæk Sø. I Greve er der oprettet 2 startsteder, et på Hedelyskolen og et ved Greve Idræts Center.

## Arrangementer

I 2015 arrangerede OK Roskilde:

- ❑ Fire orienteringsløb med tilmelding i O-Service: SM-Nat 2. afdeling i Hvalsø, DM Sprint i Roskilde by (WRE), Sprint Stafet i Ringparken og Roskilde Revanchen på Roskilde Havn (WRE). 1121 deltagere i alt.
- ❑ Ét åbent motionsløb: SMUK Kvindeløb i september. 1400 deltagere.
- ❑ Trail-O i Boserup, 30 deltagere




Billeder fra Roskilde Revanchen – Det nederste af en flyvende Eskil Schiønning kom med i opløbet om "Årets orienteringsbillede" – I Sverige. Foto:Henrik Boesen



*Verdens bedste vindere i DM-Sprint. Foto:Henrik Boesen*

Når det gælder arrangement af orienteringsløb (O-service-løb) har klubben præsteret langt bedre end i 2014 hvor klubbens medlemmer foretog 1156 starter, men kun arrangerede 137. I 2015 har vi foretaget 1025 starter og arrangeret 1151 starter. Det kan vi være meget tilfredse med.





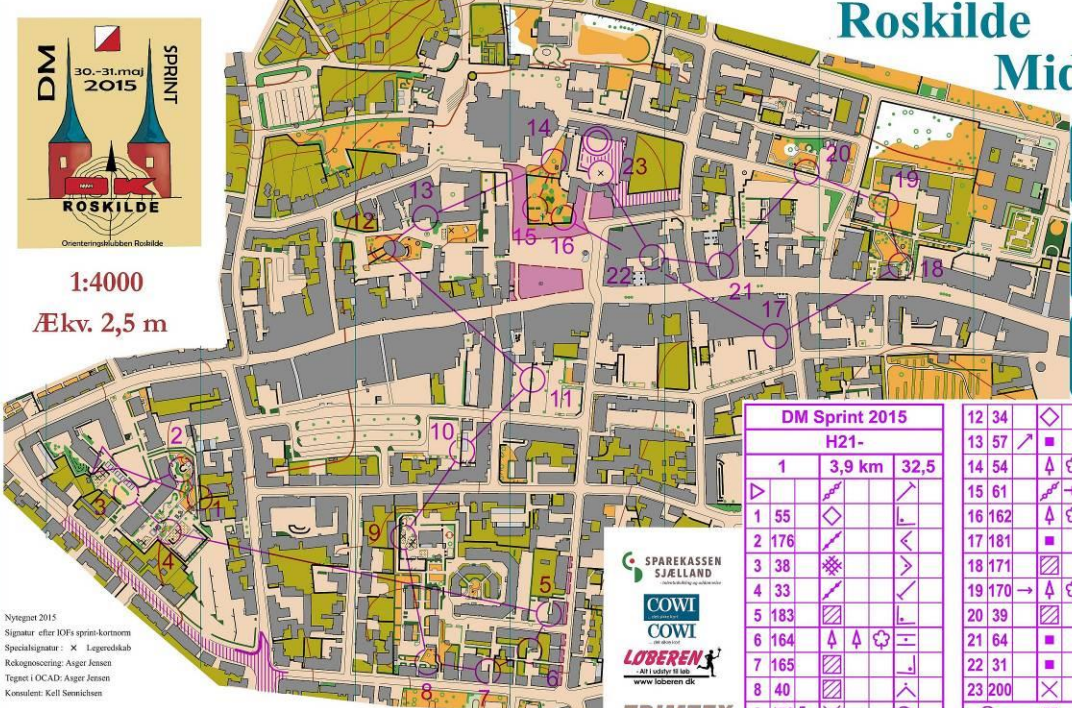
**DM**  
30.-31.maj  
2015  
**SPRINT**

**ROSKILDE**


Orienteringsklubben Roskilde

**1:4000**  
Ækv. 2,5 m

# Roskilde Midtby



Nyttegnet 2015  
Signatur efter IOFs sprint-kortnorm  
Specialsignatur: X Legeredskab  
Rokopponering: Anger Jensen  
Tegnet i OCAD: Anger Jensen  
Konsulent: Kell Semmichen



DM Sprint 2015			
H21-			
1	3,9 km	32,5	
1 55	◇		↖
2 176	↗		↙
3 38	⊗		↘
4 33	↘		↖
5 183	↗		↙
6 164	△	△	⊗
7 165	⊗		↘
8 40	⊗		↖
9 178	↘	⊗	↙
10 180	⊗		↘
11 158	△	⊗	○
12 34	◇		↖
13 57	↗	⊗	↙
14 54	△	⊗	○
15 61	↘	⊗	↖
16 162	△	⊗	○
17 181	⊗		↘
18 171	⊗		↖
19 170	↗	△	⊗
20 39	△	⊗	↙
21 64	⊗		↘
22 31	⊗		↖
23 200	⊗	⊗	○

○ --- 55 m --->

Andreas Boesens baner til DM blev kåret til årets bedste af World Of O



Sprint Stafet – for første gang i Danmark. Foto:Henrik Boesen

SMUK Kvindeløb er Roskildes største motionsløb. Det burde være uvurderligt når det gælder den brede profilering af klubben og burde være det i forhold til vores indtægter. Desværre var overskuddet i 2015 behersket og bestyrelsen har derfor gennemført en spørgeundersøgelse blandt løbets deltagere. De mere end 400 svar gennemgås nu og er delt med de øvrige klubber der arrangerer SMUK (Silkeborg, Aalborg og Hillerød), der står overfor samme udfordringer som OK Roskilde – Bl.a. relativt store udgifter til produktion af trøjer, der skal afholdes inden deltagerantallet er kendt. Vi sigter også mod en fælles regnskabsanalyse.



Stemmingsbilleder fra SMUK kvindeløb 2015. Foto:Henrik Boesen

## Kommunikationsaktiviteter

Igen i 2015 har kommunikationsudvalget arbejdet videre med at udbrede kendskabet til klubbens aktiviteter.

Udvalget består af en lille håndfuld medlemmer samt flere mere løst tilknyttede klubmedlemmer, der bidrager til kommunikationsarbejdet på forskellig vis.

Vores hjemmeside opdateres næsten dagligt af Janne Brunstedt med nyt om diverse aktiviteter i klubregi. Desuden er der løbende beretninger fra klubbens deltagelse i løb rundt om i ind- og udland samt naturligvis resultatformidling. Opslagene bliver som regel illustreret af billeder taget af klubbens dygtige fotografer.

Udvalget har desuden været involveret i markedsføringen af Findvej dagen i foråret og SMUK Kvindeløb i starten af september. Deltagelsen i begge arrangementer har desværre været vigende, så måske skal vi forsøge os med nye kommunikationsstrategier i det kommende år. Klubbens største arrangement i 2015 var DM Sprint, hvor flere lokale medier bragte artikler om begivenheden både før og efter. Desuden blev arrangementet omtalt i radioens P4, der bragte et interview med nogle af eliteløberne få dage inden afholdelsen.

Klubbens facebook side opdaterer sig selv med nyheder fra hjemmesiden. SMUK Kvindeløb har sin egen facebook side, hvor vi når ud til rigtig mange løbere. Der var fin aktivitet på sidstnævnte side op til løbet i september, så tanken er at bruge den mere aktivt fremover.

Formand for kommunikationsudvalget 2015: Gitte Krogh Madsen.

## Økonomi

Kassereren har i 2015 brugt en del energi på at indarbejde de ændringer som blev vedtaget 2014: Budget og regnskab er ændret således at de forskellige udvalgs indtægter og udgifter er vist tydeligere og i sammenhæng og støtteforeningen er nedlagt og dens midler tilgået OK Roskilde.

Derudover er Indtægter og udgifter for vores eksterne aktiviteter medtaget i regnskabet.

Klubbens samlede formue (egenkapital) var pr. 1. januar 2015 : 1.993.579,15. kr og pr. 31. december 2015: 2.428.233,59 kr, ser man bort fra midlerne fra støtteforeningen (413.317,12 kr) betyder det en stigning på 21.337,32 kr.

Hovedårsagen er igen i år at de enkelte udvalg har været tilbageholdende med afholdelse af udgifter samtidig med at vi har haft gode indtægter på årets stævner fraset SMUK kvindeløb.

Kasserer i 2015: Asger Jensen

## Sponsorer

▣ Sparekassen Sjælland var klubbens sponsor også i 2015

Udover Sparekassen Sjælland har klubben en række samarbejdspartnere:

- ▣ Løberen
- ▣ O-butikken
- ▣ Roskilde Kommune

I Løberen får vi rabat når vi køber løbeudstyr og O-butikken kommer til klubben 1-2 gange om året, hvor det er muligt at købe orienteringsudstyr. Løberen er også partner i SMUK kvindeløb og vi låner gerne klubhuset ud når Løberen ønsker at afholde kunde-arrangementer og foredrag. O-butikken blev i 2012 købt af Løberen hvorefter rabataftalen i O-butikken er ophørt. Rabatten i Løberen er på 15%.

## Medlemsstatus

Vi er ifølge O-service ved udgangen af 2015 179 medlemmer i OK Roskilde, 12 medlemmer færre end ved udgangen af 2014. Dette dækker selvfølgelig over et antal nye medlemmer, men også et antal udmeldte medlemmer i årets løb.

Klubbens medlemmer foretog 1025 starter i danske løb med tilmelding gennem O-service i 2015 (2014 1156), det vidner sammen med starter i en del udenlandske løb om et fortsat højt aktivitetsniveau i skoven blandt medlemmerne, idet OK Roskildes medlemmer udgør godt 2,8% af DO-F's 6200 aktive medlemmer, men tegner sig for 3,1% af samtlige 32333 starter.



Glade vindere af Park-stafetten. Foto:Henrik Boesen