

## Hej alle i OKR, unge og gamle

Denne info-mail om Copenhagen Orienteering kommer desværre lidt sent, men alt er gået ret hurtig efter forskellige hændelser i "klubben"

**Bemærk nedenfor et par vigtige snarlige datoer.**

OK Roskilde har igennem en årrække været medlem af en "overbygningsklub" kaldet Copenhagen Orienteering eller i daglig tale CopenhagenO eller i skrift CphO.

Alle klubber i samarbejdet har en repræsentant i bestyrelsen, fra OKR er det Martin Laage Kragh

Viden omkring denne klub og formålet med, at OK Roskilde er medlem, har måske ikke nået hele klubben rundt. Da vi netop har indgået en aftale med de andre klubber i CphO omkring et udvidet samarbejde, vil jeg her kort informere jer om de fordele, som dette kaster af sig.

I OKR arrangerer vi jo ture til løb i både Danmark og udlandet, bl.a i Sverige. Vi har ikke ret tit stillet hold til de store svenske og heller ikke andre udenlandske stafetter. Det drejer sig bl.a om Smålandskavlen her i efteråret, men også om 10-mila i foråret og ungdoms 10-mila i august (inkl. 3-dages voksenløb) samt verdens største stafet, Jukola i Finland i juni.

En af årsagerne er jo, at det er svært at stille et hold i klubben.

Vi kan med en "overbygningsklub" som CphO i stedet samle alle medlemmer fra de underliggende medlemsklubber, således at de kan stille op for CphO i udlandet. Dvs. i Danmark løber vi for OKR og i udlandet løber vi for CphO.

Medlemsklubberne i CphO, der har betalt et depositum og et lille årligt kontingent, består i dag af følgende klubber: Allerød OK, Ballerup OK, OK Roskilde, OK Øst og Søllerød OK. Sidstnævnte har dog sagt, de vil prøve at stille egne hold indtil videre.

Samtlige medlemmer i de respektive klubber er som udgangspunkt "medlem" i CphO, dvs. man skal som medlem ikke gøre noget yderligere for at tilvælge CphO.

Enkelte medlemmer fra andre end ovenstående klubber har også valgt at løbe for CphO.

For at styrke samarbejdet i CphO, har bestyrelsen netop besluttet at opfordre alle vores klubmedlemmer til at stille til start for CphO hver gang vi deltager i løb i Sverige. Dvs. ikke kun når man løber stafet, men også til individuelle løb. Dette gælder fra 01.07.2016. Formålet er dels at opfylde reglerne i Sverige om kun at stille til start for én klub pr. halvår, men også for at kunne have et fællesskab på stævnepladsen "hinsidan". Sporten er jo ikke større, end man alligevel kender de fleste, som er tager over sundet, og derfor kan man ligeså godt få lidt fællesskab ud af dette.

**Dvs, at for andet halvår af 2016 gælder det, at man kun kan løbe i Sverige for enten OKR eller CphO.**

Hvis du vil deltage for CphO i et af nedennævnte løb i Sverige, skal du rette din tilmelding til 5-dagers i Sælen til CphO. Det koster desværre 200 kr hvis det gøres inden 20. juli. Bemærk at din starttid ved 5-dagers kommer i startgruppe med de andre fra samme klub. Jeg kan lige bemærke, at jeg, John forbliver tilmeldt for OKR i Sælen og vil overveje spørgsmålet i god tid inden 1. jan 2017 for første halvår af 2017. Et par fra klubben er tilmeldt som CphO

Dette brev skal samtidig være en opfordring til alle vores medlemmer om at tage med til Sverige på klubtur, men også i de "løse" weekender, hvor nogle fra klubben deltager. Der er ikke så langt til de fleste løb og det er meget udbytterigt at løbe i de svenske terræner.

### Stafetplan for resten af 2016:

**05.-07. august:** 3-dages løb i Tibro (300 km oppe i Sverige) for alle aldre samt mulighed for at stille hold til Ungdoms 10mila. **Tilm til CphO-tur allerede d 24. juni** til Lars Munktvad, Allerød, **Lars@munktvad.dk**  
Husk at opgive om du ønsker at sove i Militærtelt, eget telt eller finder selv overnatning.

**Tilm til løbene alene d 31. juli** gennem Eventor, se nedenfor

Indbydelse til henholdsvis Tredagesløbet

<http://eventor.orientering.se/Documents/Event/27887/1/Inbjudan>

og Ungdoms-Tiomila.

<http://www.svenskorientering.se/Distrikt/VastergotlandsOrienteringsforbund/U10MILA>

**28.-30. oktober:** Smålandskavlen. Desværre samme weekend som Høst Open, som vi jo også gerne vil deltage i

<http://www.svenskorientering.se/Distrikt/SmalandsOrienteringsforbund/Smalandskavlen>

### **Stafetplan for 2017:**

Planen vil være fastlagt senest ved udgangen af oktober, således at de respektive klubber kan kommunikere planen ud til medlemmerne.

Samarbejdet i CphO indebærer i øvrigt, at hver medlemsklub på skift, står som arrangør af de respektive klubture.

Allerød OK står som arrangør af den kommende tur til Tibro den 5.-7. august.

### **Det praktiske:**

Følg tilmeldingsanvisningen i de respektive indbydelser når disse foreligger. Disse vil blive slået op på CphO's hjemmeside: <http://cpho.dk/>

Generelt sker tilmelding til løb i Sverige via: <http://eventor.orientering.se/>

Hvis man ikke har et login kan man blot "Skapa användarkonto" og her vælge, at man er medlem af "CopenhagenO".

Betaling for deltagelse sker normalt ikke via systemet, men ved at man betaler kontant på stævnepladsen (gælder udenlandske løbere).

Ring eller mail til undertegnede eller Martin hvis du har spørgsmål.

Med venlig hilsen

**OK Roskilde / CopenhagenO**

John Tripax Mobil 2127 1880 [john@tripax.eu](mailto:john@tripax.eu) / Martin Laage Kragh Mobil 2623 3751 [mlaagekragh@gmail.com](mailto:mlaagekragh@gmail.com)