

## **Forslag til behandling på Copenhagen O's bestyrelsesmøde den 1. juni 2016**

### **Baggrund**

De svenske regler om, at man kun må løbe for én klub i Sverige pr. halvår, medfører at f.eks. et løb i juli måned for egen klub kan forhindre deltagelse på et sammensat stafethold til Smålandskavlen sidst i oktober måned. Flere klubber i Nordsjælland har det seneste halve år oplevet, at ungdomsløbere fravælger CopenhagenO og i stedet indmeldes som træningsmedlemmer i en anden "international" klub – typisk Tisvilde Hegn OK - for herigennem at stille op i de skandinaviske stafetter.

Denne tendens er set med vores øjne uheldig, fordi løberne dermed stiller op i alle svenske løb for en anden dansk klub end deres hjemklub. Vi ser også en risiko for, at voksne eliteløbere kan vælge samme løsning for at deltage på stærke stafethold. CphO er netop et forsøg på at skabe en neutral organisation til løb i udlandet.

Vi anerkender, at ungdomsløberne både søger mulighed for at deltage på stærke stafethold og søger det sociale fællesskab ved at tage til løb med deres kammarater. Det er derfor forståeligt, at de unge søger fællesskabet og hinanden hvor det end måtte være. Det er vores ønske, at tilføre CphO fornyet styrke, så ungdomsløberne igen vælger at stille op i udlandet for CphO.

Vi har drøftet situationen på tværs af medlemsklubberne, og Allerød OK og OK Roskilde foreslår derfor, at der oprettes et konkurrenceudvalg med reference til CphO's bestyrelse.

### **Opgaver for udvalget:**

- Fastlægge en årsplan for hvilke udenlandske stafetter og evt. alm. løb som CphO skal deltage i. Der skal tilstræbes at både ungdom, elite og voksenaløbere kan deltage.
- Fastlægge en årsplan for hvilke klubber som står for gennemførelsen af den enkelte tur.
- Finde en coach/oplægsholder/evalueringskyndig til den enkelte tur (typisk en nuværende eller tidligere landsholdløber/eliteløber fra en af medlemsklubberne). Coachen skal være med på turen hvis muligt.
- Finde en stafetholdsætter til den enkelte tur – kan evt. være sammenfaldende med coachen.
- Ved almindelige løb i Sverige (altså ikke stafetter) bør CphO også sikre, at der etableres fælles telt/camp for de deltagende løbere. Herved sikres sammenholdet blandt de danske deltagere ved løbene.

### **Tidsramme:**

Plan for 2. halvår 2016 skal foreligge og formidles inden skolesommerferien start.

Plan for hvert nyt år fremadrettet skal foreligge senest udgangen af i uge 42 foregående år.

### **Deltagere i udvalget:**

Min. én person fra hver medlemsklub, som brænder for at være med til at drive udviklingen i CphO regi for internationale stafetter. Det er uden betydning om denne person sidder i bestyrelsen i CphO.

Der bør endvidere udpeges en repræsentant blandt ungdom/elite, så deres ønsker og interesser tilgodeses bedst muligt.

### **Krav til medlemsklubberne:**

For at sikre en bred accept af CphO som en aktiv og nødvendig overbygningsklub, er det udvalgsmedlemmets opgave løbende at informere alle egne klubmedlemmer om aktiviteterne. Det er også udvalgsmedlemmets opgave at opfordre alle egne klubmedlemmer til at stille op for CphO, hver gang de tager til Sverige – også selv om det ikke er stafetter. Vi skal søge at opnå en bred fundering hos medlemsklubbernes medlemmer og det sker bl.a. ved at man har et fællesskab til de svenske løb hen over året.

### **Mål for deltagelse i internationale stafetter:**

Udgangspunktet er, at CphO skal søge at opstille stærkeste mulige hold i de respektive stafetklasser. Dog kan en klub, der måtte ønske at stille eget fuldt hold, vælge at gøre dette i regi af CphO. Det er ligeledes målet at få ungdom og bredde til at deltage, så der altid kan stilles mere end blot et 1. hold i hver stafetklasse.

### **Praksis omkring CphO Klubture:**

Den arrangerende medlemsklub forbereder CphO turen som en hver anden klubtur, blot med mulighed for lidt flere deltagere end på de hjemmelige klubture.

Indbydelsen til den enkelte CphO klubtur skal foreligge senest én måned før tilmeldingsfristens udløb til det enkelte løb. Fællesregnskab udarbejdes af den arrangerende medlemsklub og opkræves via CphO-kassereren hos den enkelte medlemsklub der efter egne tilskudsregler m.v. herefter opkræver de enkelte medlemmer.

CphO bør samarbejde mest muligt med andre danske klubber om praktiske forhold og transport, hvor dette er hensigtsmæssigt.

### **Med O-hilsen og på vegne af OK Roskilde og Allerød OK**

John Tripax, Jens Thamdrup og Lars Munktvad

Den 23. maj 2016