



# Årsberetning 2014

## Orienteringsklubben Roskilde

**I det følgende kan du læse om de vigtigste begivenheder i orienteringsklubbens liv i 2014.**

*2014 var et år, der har budt på overvældende succes for OK Roskilde. Medlemmerne har vundet 10 guldmedaljer, 7 sølvmedaljer og 6 bronzemedaljer ved årets DM'er. Det placerer klubben som nummer 8 af 35 danske klubber, der vandt medaljer. Dertil kommer de 3 flotte medaljer fra veteran VM i Brasilien.*

*Endelig har klubbens medlemmer hjembragt et væld af flotte resultater og fantastiske oplevelser fra alle hjørner af geografien mellem Bornholm, Skåne, London, Norge, Portugal og Tyrkiet.*

*Glædeligt er det, at vores børneprojekt "Mini ORK" viser stabilitet, sådan at vi også i årene fremover kan sikre tilgangen til klubben og et fremtidigt godt socialt miljø for unge og ældre.*

*I 2015 vil OK Roskilde være arrangør af DM Sprint d. 30. og 31. maj i Roskilde by. Løbet er et såkaldt World Ranking Event, og vi vil for første gang nogensinde have danske VM-medaljetagere - og en dansk verdensmester - til start på sprintdistancen i et nationalt mesterskab. En spændende udfordring for klubben, men også et arrangement vi håber medlemmer, sponsorer og samarbejdspartnere vil bakke op, så vi får skabt en stor sportslig oplevelse for hele Roskilde*

Michael Leth Jess  
Formand  
25. Januar 2015

## Sportslige resultater

Andreas Boesen er fortsat med i DOF's Elitegruppe og dermed en del af seniorlandsholdet. Han har i årets løb deltaget i såvel EM i Portugal, VM i Italien og han afsluttede året med en 4. plads på seniorranglisten og en udtagelse til World Cup på Tasmanien i januar 2015.



Rasmus Møller Jess har deltaget i 3 samlinger på U16-landsholdet og har fået wildcard til juniorlandsholdets første samling i 2015.

Undervejs til de rød-hvide dragter har vi fortsat flere lovende unge løbere, Karoline og Jonas Fonager Ulsøe Johansen, Rasmus og Anders Krogh Madsen, der leverer flotte resultater på landsplan, f.eks. ved SM og DM. Anders Krogh Madsen præsterede at vinde 4 DM medaljer blot i år: DM-sprint guld, DM-nat guld, DM-ultralang sølv, DM-lang guld.

Blandt seniorenne fortsætter især Inge Jørgensen og Janne Brunstedt med at tage guld- sølv- og bronzemedaljer til mesterskaberne. Og endelig tog såvel Inge Jørgensen som Janne Brunstedt tog medaljer ved veteran-VM i Brasilien: Inge Jørgensen fik Guld i Lang og sølv i Sprint, Janne Brunstedt bronze i Lang.



*En (glad) verdensmester, vinderkort, brasiliansk metal og julestemning*

Endelig har året budt på flotte resultater i en række danske og internationale løb.

Klubben har 3 deltagere i TC Sjælland: Amalie Tripax og Rasmus Møller Jess og Rasmus Krogh Madsen.

Forbundets talentarbejde betyder at DOF fortsat har status som det eneste ikke-olympiske verdensklasseforbund hos Team Danmark. Og dansk orientering har i det hele taget i 2014 oplevet sit bedste år nogensinde internationalt.

OK Roskilde er med i overbygningsklubben Copenhagen O, hvis formål er, at hjælpe interesserede orienteringsløbere, både juniorer og seniorer, med at komme til de store internationale stafetløb. Martin Laage Kragh er fortsat klubbens repræsentant i styregruppen.

Projekt "Ung i O-sporten", som blev igangsat ultimo 2013 med økonomiske støtte fra Østkredsen, har i 2014 fundet sin form. Målgruppen er de 17-35 år – typisk tilflyttere/studerende. Gennem ugentlige træningstilbud med udlagte orienteringsbaner i bl.a. københavnske parker har det vist sig muligt at tiltrække og fastholde netop denne gruppe af "københavnske tilflyttere". Der har typisk været 15-30 deltagere ved træningerne og den tilknyttede Facebook-gruppe er nu oppe på 331 medlemmer! Projektet fortsætter ind i 2015 under navnet "Orienteering runners – Copenhagen".

Ved udgangen af 2014 blev der nedsat endnu en arbejdsgruppe med det formål at udarbejde et oplæg til etablering af et regionalt seniortræningsmiljø på Sjælland for de løbere der ikke er en del af forbundets elitecenter i Århus. Målgruppen er også her de 17-35 årige – forbundets akilleshæl. Seniortræningsmiljøet vil som udgangspunkt være en elitesatsning, men også med fokus på synlighed og åbenhed over for dem, der løber svære baner med lyst og vilje til orientering. På baggrund af arbejdsgruppens oplæg har Østkredsen bevilget økonomisk støtte til "Senior TC Sjælland" i 2015.

DM Nat	H-12 Guld H65- Guld D65- Guld H60- Guld D60- Bronze	Anders Krogh Madsen Janne Brunstedt Inge Jørgensen Aksel Andersen Gerda Marie Christiansen
DM Sprint	H-12 Guld H65- Guld H-16 Sølv H21- Sølv D65- Bronze	Anders Krogh Madsen Janne Brunstedt Rasmus Møller Jess Andreas Boesen Ane Veierskov
DM Ultralang	H65- Guld D65- Guld H-12 Sølv H21- Sølv D12-Sølv H60- Bronze	Janne Brunstedt Inge Jørgensen Anders Krogh Madsen Andreas Boesen Karoline Fonager Ulsøe Johansen Gunnar Grue Sørensen
DM Mellem	H65- Bronze H60- Bronze	John Tripax Gunnar Grue Sørensen
DM Stafet	H65- Bronze	John Tripax, Ole Svendsen, Janne Brunstedt
DM Lang	H-12 Guld D65- Guld H65- Sølv H60- Sølv	Anders Krogh Madsen Inge Jørgensen Janne Brunstedt Gunnar Grue-Sørensen

Oversigt over medaljetagere ved DM

I 2013 fik OKR igen et stort antal løbere udtaget til KUM, nemlig 8, Amalie Tripax, Tonje Pihl, Karoline Ulsøe Johansen, Rolf Pihl, Rasmus Krogh Madsen, Jonas Ulsøe Johansen, Anders Krogh Madsen og Rasmus Møller Jess. Fra 2015 bliver KUM i øvrigt et åbent arrangement for alle ungdomsløbere mod egenbetaling.

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Placering	10	6	10	13	15	13	10	8
Medalje point	29	41	27	25	26	27	35	50

*Medaljestatistik 2014 – kilde: [www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2014.pdf](http://www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2014.pdf)*

I divisionsturneringen befinder vi os fortsat i 2. division, efter et knebent 4 points nederlag i oprykningssmatchen til 1. division.

Formand for Eliteudvalget: John Tripax.

## Ungdomsarbejdet

Årets store nyskabelse har været "Mini ORK" projektet. Efter inspiration fra en række andre klubber lykkedes det endelig at få gang i struktureret begyndertræning for de 6-13 årige, hver uge i klubhuset. John Tripax fungerer som gennemgående figur og inspirator, skiftende klubmedlemmer og forældre som hjælpere og postudsættere. Op til 10 børn deltager.

Øvrig ungdom deltager i tirsdagstræningen sammen med de voksne. Træningen er tilrette lagt af træningsudvalget. For alle ungdomsløbere betyder arrangementerne i østkredsen givetvis meget når lubben ikke kan levere og mange venskaber trives på tværs af klubberne. For de lidt ældre unge er der ugentlig træning i regi af TC-Sjælland.

Anders Krogh Madsen fik i år tildelt årets ungdomspokal. Dels for årets flotte sportslige resultater, dels for en generel positiv energi i ungdomsgruppen.

Klubben af holdt "Naturløb" d. 14. maj med 285 tilmeldte deltagere. Det foregik i samarbejde med Syddansk Universitet og kampagnen "Aktiv rundt i Danmark". Skolerne modtager forskelligt materiale vedr. bl.a. orienteringsløb.



*Skoleamtsmesterskab. Nogle løb banerne hurtigt, mens andre tog den mere med ro, men alle havde en god tur i skoven. Selvfølgelig var "blevet væk" under vejs, kom i mål i godt humør.*

Inden for skoleidræt er der stadig noget der hedder amter, idet der hvert år afholdes amtsmesterskaber i forskellige discipliner, bl.a. orienteringsløb. For "Roskilde Amt" blev der således afholdt mesterskaber i Boserup i dag, og omkring 75 elever fra 4. - 6. klasse fra to skoler (Sct. Josef og Hedegården) mødte op til en fantastisk dag i Boserup. Der blev løbet i 3 klasser, begynder, let og mellemsvær (6. klasse) og børnene løb to og to. I år havde vi valgt at bruge Sportident.

Formand for Ungdomsudvalget: Runa Ulsøe Johansen

### **Bredde- og rekrutteringsarbejdet**

Omkring 100 løbere, store som små, fandt vejen til OK Roskildes to Find Vej-dag arrangementer i hhv. Hvalsøskoven og i Folkeparken i Roskilde lørdag d. 5. april.

I Hvalsøskoven, hvor OK Roskilde delte arrangementet med OK Hvalsø, dukkede omkring 40 mennesker op for at lede efter posterne gemt i skoven. Lidt flere, omkring 60, tog imod udfordringen i Folkeparken, hvor der var opsat en bane specielt for børnene samt tre øvrige baner af forskellig længde.



Formanden for Roskilde Kommunes Skole- og Børneudvalg, Claus Larsen, bød velkommen i Roskilde - og var selv sammen med sin kone blandt de første til at kaste sig ud i Parken efter posterne. En del af formandens tale siger alt om hvorfor breddearbejdet lønner sig:

*- Tak til Orienteringsklubben for den store frivillige indsats, I gør for at udbrede kendskabet til jeres interessante sportsgren, sagde udvalgsformanden blandt andet og fremhævede, at der bag et arrangement som dette lå masser af frivillige arbejdstimer gemt. Som byrådsmedlem i Roskilde kommune er jeg glad for og stolt over, at vi her i kommunen har så mange frivillige og initiativrige ildsjæle, der laver gode oplevelser - og vel og mærke for andre end sig selv, sluttede han.*

Derefter løb udvalgsformanden ud i regnen, som desværre tog lidt af oplevelsen i Roskilde.

Alligevel var der en rigtig god stemning blandt de fremmødte - især mange af børnene skulle prøve de samme baner mere end én gang.

Breddeudvalget – især Hanne Petersen – har også stået for næsten 20 fællesspisninger i årets løb.

Formand for Bredde- og Rekrutteringsudvalget: Søren Nielsen

## Træning

Tirsdag er fortsat vores faste træningsdag, hvor der trænes orienteringsteknik.

Tirsdagstræningen er ganske godt besøgt af både unge og ældre løbere samt nye og mere erfarne løbere. Særligt velbesøgt er tirsdagstræningen, når der er specielle tilbud som sprinttræning om foråret eller efterårets "Din grønne by", hvor der bruges Sportident. De traditionelle byløb i vintermånederne er også et tilløbstykke.

I 2014 blev torsdagens løbetræning indstillet pga. manglende tilslutning. Dvs. der er ingen fast træner mere, men der opfordres stadig til at man møder i klubhuset for løbetræning om torsdagen.

Lørdagsløbene i Boserup er et fast tilbud til alle, også ikke medlemmer, året rundt. I vintermånederne er starten nu ved Boserupgård Naturcenter den 1. lørdag i måneden og ofte med SI-enheder. Caféen har dog fremover kun åbent om søndagen. Det giver mulighed for at komme indendørs og at nyde cafeens traktement.

I et forsøg på at få flere til at deltage i stafet løb blev der i maj afholdt en stafet trænings weekend med løb i Boserup og Særløse. Træningsløbene var godt besøgte, men det havde desværre ikke helt den ønskede effekt, men måske lå forårets stafetter bare i uheldige weekender.

Årets Sankt Hans løb var et klassisk pointløb, arrangeret af Anders Laage Kragh i Boserup Skov med lækre grillretter til de fremmødte og afsluttende regnskylle med torden.



*Asger Jensen reddede i sidste øjeblik det traditionsrige Juleløb, som i år bød på den udfordring at kortet var drejet 180°, så posterne ikke lå helt, som de var placeret på kortet.*

OK Roskilde arrangerede to af vinterens VTR træningsløb; i Helvigstrup den 26. Januar med Ane Veierskov som banelægger og i Kongsøre den 7. december med Rasmus Krogh Madsen som banelægger.

Roskilde 3-dages blev afholdt ved Ravnsbolte, Helvigstrup og Gyldenløveshøj. Som det har været tilfældet de senere år fik vi hjælp fra Hvalsø OK og Køge OK og til afvikling af de 2 første løb. Løbet i Gyldenløveshøj, som vi selv stod for, havde Gunnar Grue-Sørensen som banelægger.

Der skal lyde en tak til alle, der har hjulpet med afvikling af træningsløb, og til dem, der påtager sig opgaven som banelæggere/arrangører af tirsdagstræningen.

Formand for Træningsudvalget i 2013: Janne Brunstedt

## Ture

Klubben har i årets løb haft fælles ture til Påskeløbet på Fyn, DM Sprint/DM Ultralang med overnatning ved Ikast, DM-lang/DM stafet ved Vejle Fjord. Desuden deltog mange af klubbens medlemmer i årets O-ringen ved Kristianstad under en skyfri, blå sommerhimmel.



*O-ringen 2014 - Sidste dag, sidste post - hvilken postplacering! Synd, man ikke havde tid at nyde udsigten noget længere. Foto: Helge Lang Petersen*

## Kortgruppen

Klubbens korttegnere har i årets løb bidraget med revision af flere af klubbens kort, samt ikke mindst nye kort til DM Sprint i Roskilde i 2015. Casper Lindeman har bidraget med kort over Rævebakken i Greve og der arbejdes med et Find Vej projekt samme sted. Gunnar Grue-Sørensen er begyndt på en nyttegning af Roskilde-sydøst.

## Arrangementer

I 2014 arrangerede OK Roskilde 3 arrangementer med tilmelding via O-service:

- ▣ Ét orienteringsløb : NatCup i Boserup og på Sct Hans i november med 137 starter



*NatCup stemning i Boserup*

- ▣ Ét åbent motionsløb : SMUK Kvindeløb i september. Mere end 2000 deltagere havde tilmeldt sig og adskillige mødte op til den fortræning, der blev arrangeret på ruten - 10 km ruten der blev introduceret i 2013 vokser støt.
- ▣ En MTBO-sprint i Boserup med 54 til start.

SMUK Kvindeløb er Roskildes største motionsløb, det er uvurderligt når det gælder vores indtægter og den brede profilering af klubben.

Men når det gælder arrangement af orienteringsløb (O-service-løb) må man nok sige at klubben har underpræsteret i relation til balancen mellem antal starter, som klubbens medlemmer arrangerer (137) i forhold til antal starter som man foretager (1156). Som tommelfingerregel bør man som klub arrangere ligeså mange starter som man deltager i.

Det tal forventes rettet op i 2015 med arrangement af: SM Nat II (190), DM Sprint (450), Sprint Stafet (150), WRE Roskilde Revanchen (180) og muligvis en 3.-6. Divisionsmatch (4509 - antal starter i alt: 1420.





*Glade vindere af SMUK Kvindeløb.*

### **Kommunikationsaktiviteter**

Kommunikationsudvalget har i 2014 arbejdet videre med de mere løbende aktiviteter, herunder specielt hjemmesiden og nyhedsbrevene. Herudover har der været markedsføringen af Find-Vej dagen i april og SMUK Kvindeløb i september.

Nyhedsbrevet er som tidligere år udkommet i alt 3 gange, og også i år har Jytte Hougaard været ansvarlig for dette. Nyhedsbrevet bliver udsendt til en lang række eksterne samarbejdspartnere, bl.a. vores sponsorer. Det er vores indtryk, at det bliver læst, og det er med til at synliggøre klubbens arbejde udadtil.

Janne Brunstedt står fortsat for at opdatere hjemmesiden næsten dagligt. Her er information om alle klubbens aktiviteter, beretninger fra medlemmer om løb i ind- og udland samt links til bloggen, DOF, O-service m.m.

Facebooksiden opdaterer sig selv med nyheder fra hjemmesiden, men giver også medlemmerne og andre klubber mulighed for at opslå små historier fra livet som orienteringsløber. Endelig har SMUK-kvindeløb sin egen Facebookside hvor et relevant opslag om løb eller arrangementer hurtigt kan nå ud til mere end 800 personer udenfor klubben.

Formand for kommunikationsudvalget 2014: Gitte Krogh Madsen.

## Økonomi

Kassereren har i 2014 brugt en del energi på at ændre budget og regnskab således at de forskellige udvalgs indtægter og udgifter er vist tydeligere og i sammenhæng. Forudsætningen har været en drøftelse i bestyrelsen om hvordan de forskellige opgaver fordeler sig på udvalg og projekter (se illustration).



Organisering af opgaver i udvalg og projektgrupper.

Derudover er Indtægter og udgifter for vores eksterne aktiviteter medtaget i regnskabet.

Resultatet udviser et overskud på årets resultat på 39.619. kr, hvor der i budgettet er regnet med et underskud på 25.000. kr. Det ændrede resultat skyldes hovedsageligt et øget tilskud fra støtteforeningen, betinget af likviditetsproblemer i maj/juni, hvor klubben skal svare store udgifter. Underskuddet blev sidste år dækket af et forskud fra SMUK kontoen, hvilket ikke var muligt i år. Efterfølgende er overskuddet fra dette arrangement overført til klubbens regnskab, deraf det registrerede overskud, som modsvares af et større underskud end budgetteret på støtteforeningens regnskab. 72.708 kr, mod budgetteret 30.000. kr.

Klubbens samlede formue (egenkapital) var pr. 1. januar 2014 : 2.439.985. kr og pr. 31. december 2014 : 2.406.896. kr, altså et fald på 33.089. kr.

Det budgetterede fald i formuen fordelt på begge foreninger var på cirka 55000 idet en del midler var afsat til satsning på ungdomssiden til nye medlemmer. At det ikke går således trods faldende tilskud fra kommunen skyldes især at de enkelte udvalg har været tilbageholdende med afholdelse af udgifter.

Ejendom (under materiel) knap 28.000. kr. mod budgetteret 35.000. bl.a. ved udskydelse af investeringer, og et lavere forbrug.

Materiel 10.000. kr mod 16.000. kr ligeledes ved udskydelse af investeringer. Der har været en udgift til kiosk, som er tilførsel af ikke solgte varer fra løb. Bestyrelsen henstiller fremover at man i videst muligt omfang anvender vores lager til salg ved arrangementer.

Breddeudvalget har en udgift på 27.000. kr mod budgetteret 49.000. kr, primært fordi der ikke har været klubture med tilskud som budgetteret.

Ungdomsudvalget har mindre udgifter fordi der ikke har været udgifter til træner og andre aktiviteter samt midlerne til satsning ikke har været anvendt.

Vores eksterne aktiviteter som primært er SMUK kvindeløb har nået ALLE relevante omkostninger inklusiv afgifter er betalt givet et pænt overskud. I 2015 søger vi endvidere om tilskud til dækning af udgifter til kommunens materieludlejning, på linje med mange af kommunens øvrige idrætsklubber.

På minus siden tæller som nævnt faldende kommunale tilskud. Dette skyldes primært et lavere medlemstal.

## Sponsorer

Sparekassen Sjælland var klubbens sponsor også i 2014.

Udover Sparekassen Sjælland har klubben en række samarbejdspartnere:

- ▣ Løberen
- ▣ O-butikken
- ▣ Roskilde Kommune
- ▣ Roskilde Festival rental

I Løberen får vi rabat når vi køber løbeudstyr og O-butikken kommer til klubben 1-2 gange om året, hvor det er muligt at købe orienteringsudstyr til nedsatte priser. Løberen er også partner i SMUK kvindeløb og vi låner gerne klubhuset ud når Løberen ønsker at afholde kundearrangementer og foredrag. O-butikken blev i 2012 købt af Løberen og bestyrelsen arbejder på at harmonisere de to rabataftaler. Rabatten i Løberen blev i 2014 opgraderet til 15%.

## Medlemsstatus

Vi er ifølge O-service ved udgangen af 2014 191 medlemmer i OK Roskilde, 8 medlemmer færre end ved udgangen af 2013. Dette dækker selvfølgelig over et antal nye medlemmer, men også et antal udmeldte medlemmer i årets løb.

Klubbens medlemmer foretog 1156 starter i danske løb med tilmelding gennem O-service i 2014 (2013: 1022), det vidner sammen med starter i en del udenlandske løb om et fortsat højt aktivitetsniveau i skoven blandt medlemmerne, idet OK Roskildes medlemmer udgør godt 2,8% af DO-F's aktive medlemmer, men tegner sig for 3,3% af samtlige starter.