

Årsberetning for Orienteringsklubben Roskilde 2010

2010 var første år i 20 år, hvor vi ikke delte telefonbøger ud, en ellers fast tilbagevendende aktivitet hvert efterår. På mange andre områder var 2010 præget af en fastholdelse af de etablerede aktiviteter. Nye tiltag inden for MTB-O og adventure race blev forsøgt, men har ikke etableret sig som egentlige aktiviteter på klubniveau. Sportsligt var der to store succeser og en enkelt lille tilbagegang. I denne årsberetning vil jeg prøve at opsummere året der gik og se lidt fremad for 2011.

Sportslige resultater

Andreas Boesen fik det absolut bedste resultat for en OK Roskilde-løber nogen sinde, da det lykkedes ham sammen med Marius Thrane Ødum og Rasmus Thrane Hansen at vinde bronze ved junior VM, JWOC, stafetten i juli.

Et rigtig stort tillykke til Andreas!



I 2009 dystede OKR mod OK Øst og Farum OK om oprykning til 1. division og tabte med, hvad vi troede, var den mindst mulige marginal – 1 løbspunkt. I 2010 skulle det vise sig, at marginalen kunne blive endnu mindre, nemlig $\frac{1}{2}$ løbspunkt, denne gang i vores favør og til OK Øst's ugunst, så derfor er vi tilbage i 1. division igen; rigtig dejligt, men nok også lidt overraskende for de fleste.

Den lille sportslige tilbagegang må noteres på DM-medaljeranglisten, hvor vi er rykket til en 13. plads fra en 10. plads i 2009. Ærgerligt, og mere er ærgerligt er det, at det er ganske få løbere, der vinder DM-medaljerne, 7 medlemmer har vundet i alt 12 DM medaljer.

Klubhus

I november 2009 indviede vi vores klubhustilbygning og det nye motionsrum. Motionsrummet blev (selvfølgelig) brugt meget de første måneder, men det er ikke kun nyhedens interesse, der gjorde, at rummet blev flittigt brugt. Motionsrummet bliver brugt rigtig meget på alle ugens dage, på mange forskellige tidspunkter og af mange forskellige medlemmer; ungdomsløbere, veteraner, mænd og kvinder; drenge og piger. Det er rigtig godt at se og viser, at det var en god beslutning, vi traf.

Den orden, der er i depoterne er også en fornøjelse at se, den ekstra plads gør det muligt at holde orden, husk det nu hver gang du afleverer noget :-) !

Det har været tanken, at der skulle anrettes et lille bed foran klubhuset på det nøgne stykke jord i gårdspladsen. Efter nærmere eftertanke er det nok ikke den bedste ide, når det også skal være muligt at køre ind og læse materialer af og på. Derfor har vi i bestyrelsen fået indhentet et tilbud på at få fliser her og lagt bedre fliser i selve indkørslen. Bare i materialer (fliser, grus, gravearbejde og bortkørsel af jord) vil dette beløbe sig til ca. kr. 50.000,- så foreløbig er dette ikke på budgettet, men kommentarer til forslaget ønskes.

Kommunikation

På generalforsamling i 2010 besluttede vi at nedlægge Snitzlingen som klubblad. Baggrunden for beslutning var stærkt forøgede udgifter til at trykke og sende bladet. I stedet skulle den elektroniske kommunikation styrkes.

Sidstnævnte er sket i form af et nyhedsbrev, som udkommer cirka hvert kvartal. Modtagerne af nyhedsbrevet er alle vores samarbejdspartnere (sponsorer, andre klubber, kommunen etc.) men sendes også til alle klubmedlemmer. Indholdet af nyhedsbrevet er en sammenskrivning af de væsentligste begivenheder siden sidste nyhedsbrev, begivenheder, der oftest har været omtalt på hjemmesiden. Nyhedsbrev skrives af kommunikationsudvalget og er rigtig flot og indbydende sat op. Flere andre klubber er begyndt at kopiere dette koncept.

Klubkommunikationen er også blevet styrket i og med at klubben har fået sin egen blog, hvor alle kan oprette debatindlæg, efterlyse kørelighed og meget andet. Bloggen skal ses som et supplement til mail-listen OKR-list, da ikke alt egner sig til diskussion på en mail-liste, det bliver hurtigt til mange mails!

Bloggen har nok haft en lidt stille start, men jeg er sikker på, at den nok skal vise sin styrke, hvis ikke den erstattes af et socialt medie (læs Facebook) som kommunikationsmedie.



Endelig har klubben også nydt godt af Michael Leth og Hanne Møllers kreative evner hvad angår opsætning af plaketter, flyers og andre tryksager. De har virkelig et professionelt tilsnit og er meget indbydende; at vi så også kan få dem trykt til spotpris er jo bare et ekstra plus.

Boserupløb

Boserupløbene har nu været afviklet hver lørdag siden september 2004! Mange, inklusiv mig selv, havde fået den opfattelse, at søgningen til disse løb var for nedadgående, men som Mogens Hald kunne berette lige op til nytår, så havde der i 2010 faktisk været 700 startende i 42 løb – et gennemsnit på næsten 17, hvilket faktisk er ganske flot.

Med den forenkling af løbene, der er sket de sidste par år, så synes jeg, vi skal holde fast i disse løb, men prøve at få udbredt kendskabet til dem bedre og få lokket flere ud og prøve et løb og blive hook'ed.

Breddeudvalget har været ganske ihærdige til at udbrede kendskabet til disse løb og gjort en stor indsats med instruktion på udvalgte løb, nogle gange med stor succes, andre gange med mindre.



Lad os glæde os over den succes, vi får, og lade være med at ærgre os, når det ikke helt går som vi vil.

SMUK Kvindeløb

Kvindeløbet SMUK, der var en solid succes i 2009, blev gentaget i 2010, og succesen blev gentaget; der var ca 75 pct. flere tilmeldte, og mange deltagere roste efterfølgende løbet.



Ruten og "stævnepladsen" var nye i forhold til 2009. Vi fik den "stævneplads" foran Vikingskibsmuseet, som vi havde ønsket for 2009, men ikke kunne få pga. arrangementer i Vikingskibsmuseet, og ruten var nu en samlet rute på 5 km ud gennem Skt. Hans og hjem langs "Kællingehaven" ☺ - ikke 2 ture á 2½ km

Det var en fornøjelse at se 2.000 deltagere varme op til zumba og nyde stemningen på den store plads med mange forskellige boder, og rigtig dejligt at høre Mathilde Boesen speake arrangementet undervejs. Det blev gjort uden hørbar nervøsitet, med en klar og glad stemme og med relevant information, alt sammen noget, der bidrog til at skabe den gode stemning ved løbet – tusind tak, det var rigtig flot gjort.



Igen i 2010 var Claus Rasmussen primus motor i planlægningen af arrangementet, og det blev gjort med vanlig omhu, så intet gik galt. Tusind tak for dette, og også en stor tak til de mange, der hjalp til som "funktionsledere" og de endnu flere, der hjalp på selve dagen.

Bestyrelsen planlægger, sammen med 5 andre sjællandske orienteringsklubber at indkøbe et "chip"-tidtagningssystem. Et sådan chipsystem svarer til vores SportIdent-system, bare for motionsløb. Dette vil gøre os uafhængig af den hjælp vi p.t. køber fra Ålborg OK, der har et hjemmeudviklet system, og vil gøre tidtagningen præcis, hvilket den ikke er i dag. Chipsystemet vil blive administreret af en gruppe med repræsentanter fra hver deltagende klub og vil kunne lejes ud til andre arrangementer.

Korttegning

Endelig er der kommet lidt gang i at få flere involveret i korttegningen. Asger har holdt nogle uformelle kurser, og 3 nye korttegnere er så småt ved at gøre sig nogle erfaringer. Korttegning er nok det mest "nørdede" inden for vores "nørdede" sport. Det kræver ganske meget edb-kundskab, viden om GPS og selvfølgelig, ikke at forglemme, erfaring med at vurdere skov og terræn og omsætte dette til en kortfil. Det kan selvfølgelig læres, men det kræver en indsats, dejligt nogle tager denne udfordring op.

Klubliv



Vi har et fantastisk klubliv i klubben, det er vores sammenhængskraft. Klublivet holdes vedlige af nogle faste tilbagevendende arrangementer som fællesspisning, fælles træning, divisionturneringen, klulture til Påskeløbene og sommerstævner. Det er dette klubliv, der gør, at vi kan løfte de store arrangementer, som vi løser sammen, og som gør, at det er dejligt og afslappende at komme i klubben. Det skal vi værne om,

men også til stadighed huske at være åbne, så nye kan "komme ind" og føle sig velkomne.

Mountainbike orientering og adventure race

I budgettet for 2010 var der afsat beløb til at undersøge, om Mountainbike orientering (MTB-O) og adventure race skulle/kunne være aktiviteter, som indgik i OK Roskildes aktiviteter.

Vi har indkøbt 4 kortholdere til brug for MTB-O, og der har været afviklet et internt MTB-O løb, og sommerens Skt. Hans løb blev afviklet som et adventure løb. Der er en gryende interesse for MTB-O blandt klubbens medlemmer, og flere har en MTB-O-cykel som alternativ træning til løb, men den helt store interesse for MTB-O har der ikke været. Jeg tror, det nok skal komme, men bestyrelsen har valgt, at hvis der skal ske yderligere inden for MTB-O, så skal det "gro" nede fra.



Samme holdning har bestyrelsen til Adventure Race. En del af de ældre juniordrenge/unge seniorer dyrker Adventure Race, enkelte har endda været på TV med dette, men hvor der for MTB-O findes beskrivelser for disse løb, så er adventure stadig mere wild west-agtig, og der findes ikke andre orienteringsklubber, der har adventure på klubprogrammet som vi kan søge råd hos. Adventure sporten er meget præget af at være løst organiseret uden et fast koncept.

Hvis vi skal have adventure race som en aktivitet i klubben, må de interesserede tage tråden op og formalisere denne aktivitet.

Økonomi

Det økonomiske resultat for 2010 viser et stort overskud. Dette overskud er et resultat af større indtægter og mindre udgifter end budgetteret. Blandt de større indtægter er der især 3 poster, der har været større end forventet:

- Løbsindtægter
- Kommunale tilskud
- Salg af kort (kortfiler)

Løbsindtægter er blevet noget større end forventet pga. en meget større tilslutning til SMUK, vi har fået større lokale tilskud, og endelig har vi solgt kort (i form af en kortfil) over Avnstrup ifb. med SM i foråret.

De lavere udgifter skyldes primært:

- Et divisionsløb, der blev aflyst (6 marts, klubben betaler startafgiften)
- Mindre udgifter til MTB-O og adventure race
- Færre startende ungdomsløbere
- Billigere tryk af informationsmateriale

Det er dejligt, at vi får flere indtægter end forudset, men ærgerligt, at vi ikke får gennemført

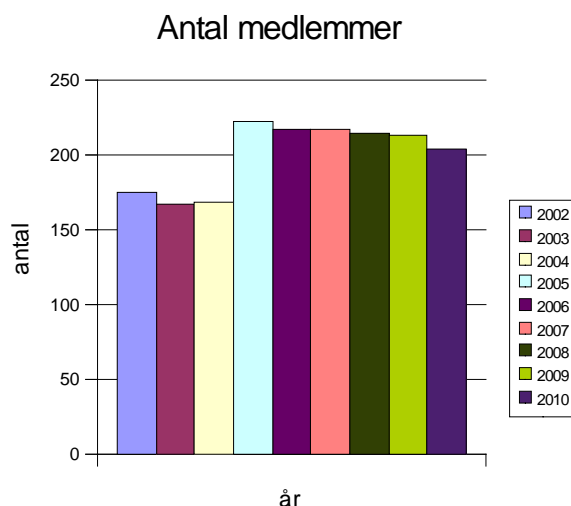
alle de aktiviteter, vi havde planlagt. For 2010 forholder det sig dog således, at vi ikke i budgetlægningen måtte afvise aktiviteter, som således ikke blev budgetteret til fordel for aktiviteter, der alligevel ikke blev gennemført.

Klubtræning

Konceptet med ugentlig træning om tirsdagen, hvor forskellige arrangører og træningsmomenter koordineres for cirka et kvartal ad gangen, er forsat gennem hele 2010. Selvom vi specielt i vintermånederne er begrænset til kun Boserup og området omkring klubhuset og Hyrdehøj, så synes jeg alligevel, det lykkes at lave gode træninger med pæn opbakning. Tak til Michael Kreiberg/Tobias Midtgaard Frich for at koordinerer dette i foråret, og til Andreas for koordinationen i efteråret - og selvfølgelig tak til alle dem, som arrangerede træningen.

Antal medlemmer

Antallet af klubmedlemmer ligger på et rimeligt stabilt niveau, men dog med en nedadgående tendens. Af figuren nedenfor kan udviklingen i antal medlemmer siden 2002 ses. Ved udgangen af 2010 var der i alt 204 medlemmer i klubben, heraf 11 passive.



Vi skal vende denne udvikling, år til år er nedgangen ikke så stor, men siden vi toppede i 2005 med 223 medlemmer, er medlemstallet faldet med knapt 10 pct., det er den forkerte tendens!

Arrangementer

OK Roskilde er flittige både som arrangør og som deltager i arrangementer. Igen i 2010 arrangerede vi ikke mindre end 3 stævner:

- SpringCup
- Natcup
- SprintCup

SpringCup er uden sammenligning det største arrangement og trækker på mange i klubben, de allerfleste i den weekend stævnet afvikles, andre igennem en lang periode med planlægning. Lars Nøhr og Ane Veierskov var søjlechefer for henholdsvis stævnepladserne og servicesøjlen, og Michael Leth stod for markedsføringen og bistod som "lærling" Mette Steffensen, OK Øst, som stævneleder så han kan være klar som stævneleder til stævnet i 2011. Herudover bidrog mange OKR'ere som funktionsansvarlige og endnu flere på (de våde og kolde) dage sidst i marts – tusind tak for dette.

Afslutning

2010 var et godt år for klubben. Vi har haft sportslig succes, vi har en sund økonomi, arrangeret nogle gode stævner og arrangementer, og vi har et rigtig godt klubliv. Vi tog nogle initiativer i 2010, som ikke vi ikke helt er lykkedes med; MTB-O, adventure race og flere fast poster i vores nærskove – jeg håber, at vi kan komme videre med disse projekter i 2011.

Vi ses i klubben og til stævner

Anders Laage Kragh

Januar 2011

Beretning fra Eliteudvalget 2010

Siden sidste år er 4 af klubbens eliteløbere, Kim Baunehøj, Michael Andersen, Michael Kreiberg og Tobias Midtgaard Frich, gået fra juniorrækken til seniorrækken. Samtidig har de, foruden et par H17-20-løbere, Martin Laage Kragh, Christian Vindegaard, Jacob Laage Kragh og Martin Midtgaard Frich gearet lidt ned for ambitionerne, bl.a. pga. arbejde, studie og flytning. Vi håber dog, de alle fortsat vil bruge deres evner i orienteringsløb, så de fortsat vil være blandt landets bedste og hjælpe klubben, så den fortsat vil være blandt landets bedste.

Lige nu har klubben kun én rigtig eliteløber, Andreas Boesen. Under det niveau rangerer Amalie Tripax, Melissa Ulsøe og Mathilde Boesen, og på lidt længere sigt måske også Alexander Ulsøe, hvor klubben, hvis de har lyst og vil satse, ser et ret stort potentiale. Nutidens dame-ungdomsklasser er dog meget stærke, så det kræver virkelig vilje og træning. I så fald er klubben også villig til at støtte, både med økonomi og andet.

Andreas og de 3 piger har hele året været meget aktive i Talentcenter Sjælland (TC-Sjælland), under Team Danmark. Amalie dog kun i foråret, da hun i efteråret har gået på Himmelbjergegnens Natur- og Idrætsefterskole ved Silkeborg, hvor hun jo virkelig har mulighed for at blive bedre, teknisk og fysisk. I TC-Sjælland er der træning næsten hver onsdag i forskellige skove, og der arrangeres også fællesture til de store udenlandske løb, bl.a. Tio-milan, Smålandskavlen og Sprintheugen, og i 2011 bliver der tur til et af verdens største løb, Blodslitet i Norge.

Junior-VM i sommer i Nordjylland har naturligvis haft den største opmærksomhed i 2010. Ville Andreas kvalificere sig? Det gjorde han eftertrykkeligt ved udtagelsesløbene ved at blive nr. 2 i Sprint og nr. 3 i Mellem og Lang. Der blev udtaget 6 piger og 6 drenge. Her prøvede Amalie, Melissa og Mathilde også at prøve kræfter med landets elite-ungdomsløbere.

Ved selve mesterskaberne fik Andreas en meget flot 10. plads af 153 i sprint, kun 43 sek. fra guld. I Stafet blev hans hold verdens 3. bedste af 52 hold. På Mellem- og Langdistancen gik det knapt så godt. En del af forklaringen kan være hans lange skadepause fra august 09 til jan 10, hvor han godt nok trænede intenst, men på alternativ måde, dvs. ikke optimal træning ”med kort og på skovbund”.

I løbet af året nåede han, trods pausen at få guld ved DM-nat, sølv i Sprint og bronze i Mellem og Lang. Han deltog ikke i Ultralang, der foregik kort efter hans skadepause.

Han deltog også i Junior European Cup i Skotland og blev nr. 10 i både Sprint og Lang blandt 37 af verdens bedste løbere.

Han sluttede sæsonen af med en samlet placering som nr. 2 på årets Junior-rangliste.

I 2010 har han igen været sponsoreret af EliteSport Roskilde. Han har vist til fulde opfyldt kravene, og vi håber på et nyt sponsorat i 2011.

I årets løb har han også, efter opfordring fra dem, været medlem af den store svenske klub OK Pan, Kristianstad, der har nogle af verdens bedste løbere.

Det skal også bemærkes, at han har vundet årets Banelægningskonkurrence og har stået for flere af klubbens andre løbsarrangementer

Klubben fik yderligere en DM-medalje. Christian Vindegaard fik en flot bronzemedalje på natdistancen.

John Tripax, Eliteudvalgsformand

Beretning fra kommunikationsudvalget 2010

I løbet af det forgangne år fik vi for alvor lagt det nye design af hjemmesiden ind over langt de fleste sider. Det er indtrykket, at medlemmerne har taget godt imod designet og har let ved at finde de oplysninger, man har brug for. Vi overvejer, om der i 2011 skal gennemføres en brugerundersøgelse for hjemmesiden for at finde ud af, hvilke typer af information medlemmerne efterspørger mest. Der har også i 2010 været fuld tryk på nyhedsstrømmen med i alt 275 nyheder i årets løb! At der med få dages mellemrum er nyt på hjemmesiden, gør det forhåbentlig attraktivt for medlemmerne at bruge hjemmesiden aktivt.

For at få gode illustrationer til hjemmesiden blev der i 2010 udskrevet en fotokonkurrence med kåring af månedens foto. Dette gav mange gode, forskellige vinkler, der viste engagement i klubben og i sporten: lige fra fotos af medaljevindere til køer på stævnepladsen i Slovenien, skarpe skud fra påskeløbet og fotos af de mange hjælpere ved SprintCup i maj.

Et yderligere initiativ ift. aktiviteter på hjemmesiden var at oprette en blog. Bloggen kan læses af alle, mens man skal tilmeldes for at opnå skriverettigheder. Der har været lidt svingende aktiviteter på bloggen, der har ikke været de store debattemner her endnu.

Nyt i 2010 var udgivelsen af et elektronisk nyhedsbrev til sponsorer og samarbejdspartnere. Formålet var at bringe korte, letforståelige historier og nyheder fra klubben,

sådan at omverdenen får et godt og overskueligt indtryk af sportslige resultater og øvrige aktiviteter i klubben. Der blev udgivet 4 flotte nyhedsbreve i årets løb, og det er planen at fortsætte med samme frekvens i 2011.

I årets løb er de sportslige resultater blevet fint omtalt i de lokale aviser på baggrund af pressemeddelelser fra Henrik Boesen og Jytte Hougaard. Der er tilsendt Roskilde Ugeavis og Dagbladet en pressemeddelelse hver gang, OKR har vundet medaljer ved DM og SM. Dagbladet bringer omtaler hver gang og som regel hele pressemeddelelsen. Ugeavisen er mere svingende i forhold til at omtale klubbens bedrifter og i så fald altid i ret forkortede udgaver. Dagbladet bragte hver dag omtale af Andreas' resultater ved JWOC i juli, både i avisen og på hjemmesiden. Ugeavisen bragte et sammendrag i forbindelse med omtalen af bronzemedaljen ved stafetten på sidste dagen.

Også afholdelsen af SMUK kvindeløbet fik en rigtig god omtale i Dagbladet. På eget initiativ valgte Dagbladet desuden at møde op ved Boserupløbet lørdag den 20. november. Under overskriften: "Skovløbere med snavs på tæerne" blev forsiden af mandagens avis prydet af et flot foto af Karen Henriksen udstyret med kort og kompas. Den ledsagende artikel gav en udmærket beskrivelse af, hvordan både børn og voksne har glæde af en orienterings"tur" i skoven.

I udvalget har vi desuden udarbejdet forskelligt markedsføringsmateriale i årets løb: flyer til "sponsor"-poserne, der blev udleveret til deltagerne i SMUK kvindeløbet, "reklame"-kort til klubbens stand ved TRIM messen i august i Roskilde hallerne, og endelig julekort til sponsorerne ved SMUK kvindeløbet.

Klubben har p.t. yderligere 3 faste udgivelser: en generel folder om klubben, som bruges ved Boserupløbene, en folder om vintertræningsløbene og et velkomstbrev til nye medlemmer med generel information. Der er lavet mindre opdateringer af disse i 2010.

I 2011 ser vi frem til at styrke hjemmesiden og bloggen yderligere ved at få bragt endnu flere gode historier og beretninger fra medlemmerne.

2.1.2011 Hanne Møller Jensen

Årsberetning fra Træningsudvalget (TRU)

Ganske som tidligere har året været præget af en masse tilbud.

Der har været tilbud om lokale løb i Boserup, udenbys løb f.eks. Roskilde 3-dages, og 'eksotiske' løb i øvrige nærskove og Silkeborg. Læg dertil ugentlige træningstilbud fra klubhuset. Når alt lægges sammen, har vi over 100 egne (løbe-)arrangementer om året.

Som altid er der mange, som bidrager til afviklingen af de mange ting. Det er imidlertid et must, at der også er nogen til at trække i trådene. Uden at nogen skal føle sig forbigået, vil jeg tillade mig at fremhæve dem, som i TRU-regi 'trækker i trådene': Andreas Boesen, Michael Kreiberg og Tobias Frich.

Andreas har afløst de to øvrige som koordinator – og ofte arrangør - på tirsdagstræningen, der som

det fremgår af formandens beretning, fortsat er velbesøgt. At få gennemført tirsdagstræning er ikke altid helt let, da det til tider kræver en masse koordinering. Heldigvis har de ansvarlige taget det i stiv arm, og gennemført træningen efter bedste evne hver især.

Mogens Hald

Mogens er manden, som styrer lørdagsløbene i Boserup. Det har han snart gjort i mange år, og jeg ved ærlig talt ikke, hvad vi gør den dag, Mogens siger stop. Det kører bare på skinner i Mogens' hænder. 2010 bød på: ca. 700 startende på 42 lørdage, heraf ca. 60 pct. ikke-medlemmer.

Asger Jensen

Asger er ham, som gang på gang redder os alle sammen. Han er manden med de mange gode ideer til f.eks. nye løbsformer, han er den, som bistår, når der skal kreeres finurlige ting med kortene, og han har mere end et par gange taget teten, når det har set sort ud med at finde arrangører til løbene. Uden Asger var der f.eks. næppe blevet juleløb i 2010.

Gitte Tripax

Gitte og den øvrige dame-elite har, efter en lille pause, genoptaget gymnastikaktiviteterne torsdag aften og er allerede begyndt at stramme op til bikinisæsonen. Det foregår torsdag aften i klublokalerne, og mænd er også velkomne – både med og uden bikini.

En forudsætning for de mange løbstilbud er, at I fortsat kommer og deltager, men også tager tjansen, når jeres navn figurerer på 'opgavelisten'. Det er igen blevet nævnt, at det er en 'speciel' måde at uddelegere opgaver på, blot at sætte navne på opgaver, inden en accept. Det kan der være noget om, men det er måden, det lader sig gøre på. At vente på frivillige lader sig i hvert fald ikke gøre!

Derfor: Kan du ikke på den tildelte dato, så prøv selv at bytte med andre. Det er en *kæmpe hjælp* for dem, som får det hele til at snurre. Og vil du slet ikke være med på hjælperfronten, så lad et ord falde hurtigst muligt.

I praksis fungerer det nu ganske fint. Nogle gange bedre end andre, men så er det sådan, det er. Generelt er folk nemlig rigtig flinke til 'betale tilbage' i form af hjælp til træningen.

Meld jer som hjælper – både kvinder og mænd
Husk på, at det hele kommer 10-fold igen

Claus Rasmussen

Træningsudvalget (TRU)

Beretning Klubhusudvalget

Ved starten af 2010 havde Nordpilen en ønskeliste fyldt med materiel og inventar. Umiddelbart var der også penge i klubben til at anskaffe en del.

Af store anskaffelser kan nævnes:

Ny stor "lidt professionel" kaffemaskine.

Nye letvægtsstole og -borde til løb, stævner mm.

Nyt firkantet telt.

En lørdag i sommer stod i arbejdets tegn:

Der blev plantet græs foran huset ud mod vejen og ud mod stien.

Der blev nedgravet et par gode stativer til cykler.

Der blev luget ukrudt og ordnet have.
Og endelig blev de 2 udvendige depoter endevendt.
Efterfølgende er der plantet hæk/busk på sydsiden som erstatning for det spinkle lave hegn, der ustandseligt trængte til reparation. Når det levende hegn vokser op, vil denne langsides måske virke mindre attraktiv for hærværk og indbrud.
Alt i alt pyntede det alt sammen efter byggerodet tidligere.

Apropos hærværk, så slap vi ikke fri i år. På en af årets sidste dage blev vinduet ved terrassedøren knust. Umiddelbart uden grund. En måned tidligere havde det lille vindue i damernes omklædning lidt samme skæbne.

2010 blev året, hvor det blev muligt at få et behageligt varmt bad efter træningen. Efter nogle år og mange forsøg på at løse gåden lykkedes det ved "bare" at skifte trykknapperne ved bruserne!
Herligt med ensartet varmt vand.

Bjældevej blev flittigt brugt i det forgangne år. I årets løb var lokalerne lånt ud til medlemmer, ifm. fødselsdage og konfirmationer. Også barnedåb og svendegilde har været afholdt her. I alt 13 gange har der været festivitas. Samt alle de tirsdage, hvor der er blevet serveret mad efter træningen. Ja, der er tit aktiviteter på Bjældevej.

Der er siden start blevet ført logbog over brugen af træningslokalet. I 2010 har der været en eller flere medlemmer og træne 330 gange. Hvis Juleaften, Nytårsaften og andre store helligdage fratrækkes, har der i snit været gang i lokalet svarende til hver dag.

Klubhusudvalget 06-01-2011

Per Tripax

Årsberetning fra ungdomsudvalget

Tirsdagstræning

Ungdomstræningen har i året været afviklet sammen med voksentræningen.
TRU har hjulpet med at lave en begynder + en let bane hver gang, ungdomsudvalget har så hjulpet med postudsætning og nedtagning.
Der har været 8 til 12 unge hver gang.
Bagefter har der som vanligt været frugt og social hygge i sofa gruppen.
Året blev afsluttet med en lille jule sprint stafet.

Ture

Melissa og Mathilde deltog i det store skandinaviske Blodslite i Norge. De fik muligheden for at deltage gennem TC Sjælland. Der var omkring 2.000 deltagere.

Ungdomspokal

Mathilde Hougaard Boesen fik i år tildelt årets ungdoms pokal for hendes altid positive indstilling til sporten, hvad enten det er til træning eller konkurrence. Samt den gode kammerat, som hun også er.

KUM

8 ungdomsløbere deltog i årets KUM, som i år blev afviklet d 8-9. maj, først med individuelt lørdagen i Tisvilde hegn og derefter stafet i Melby overdrev.

H19-20

Andreas H. Boesen Nr. 2

Martin Laage Kragh Nr. 5

H 17-18

Martin Midtgaard Frich Nr.9

H11-12

Alexander Ulsøe Jessen Nr. 5

D15-16

Amalie Tripax Nr.11

D13-14

Melissa Ulsøe Jessen Nr.8

Mathilde H. Boesen Nr. 15

Andreas løb 1. tur på øst-kredsens 3.-hold, hvor holdet fik en 4 plads.

Alexander Ulsøe Jessen løb 3. tur på øst-kredsens 4.-hold, hvor holdet fik en 3 plads.

Andre udvalgte sportslige resultater

Bronze til SM-stafet, Grib Skov, 17. april: H-20 klassen : Martin Midtgaard Frich og Jacob Laage Kragh samt Amalie Tripax, der måtte løbe sammen med drengene.

DM-nat, Grenå Plantage, 10. april.

Guld til Andreas Boesen og bronze til Christian Vindegaard Grønberg

SM-nat, Valby Hegn, 17. marts

Sølv til Amalie Tripax

Skolernes motions dag

Skolernes motionsdag blev i år afviklet d. 15. oktober i Boserup skov, hvor vi havde fornøjelsen af at sende 170 friske skolebørn fra Tjørnegårdsskolen ud i skoven. De små løb en kort tur på ca. 2 km, mens de større løb en lidt længere tur på ca. 3,5 km. Alle løb i hold på 3.

Efter 15 min. kom de første i mål, og mange var klar til at løbe en tur mere.

Efter John T.'s ide skulle løbet afvikles og laves, så det lignede et rigtigt O-løb mest muligt, dvs. vi havde lavet rigtige startbåse og havde fået fat på et rigtigt startur med bip-indkald.

Så skoven var denne dag fyldt med mange glade børn og unge ,og så vidt jeg ved, fik vi alle med hjem.

Ungdomsudvalget

Den første halvdel af året fungerede udvalget uden nogen formand. Omkring juni påtog jeg mig hvervet og håber, at jeg kan udføre det til alles tilfredshed.

Udvalget består nu af følgende personer. Jan Frederiksen, Birgitte Tripax, Runa Ulsøe, Janne Brunsted, John Tripax og John Blaase.

Ungdomsudvalget

John Blaase