

Uofficielt Sjællands Mesterskab i SkiO 2010,

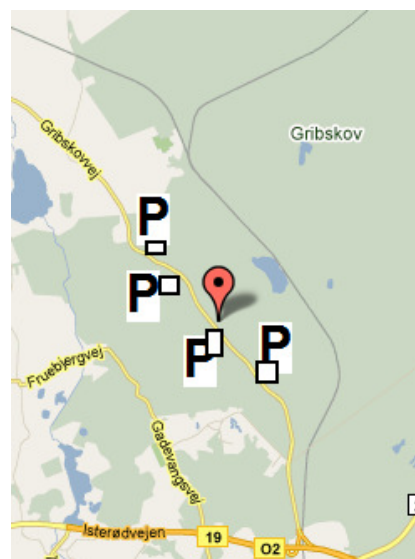
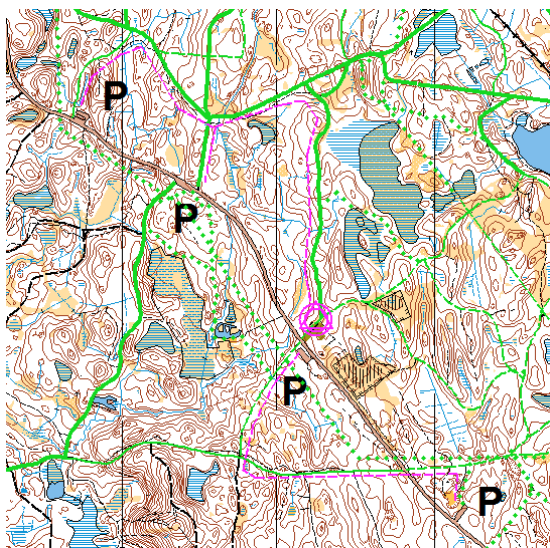
Lørdag d. 11. december kl. 11-13:

Med kort varsel har FIF Hillerød Orientering fornøjelsen af at indbyder alle uanset klubtilhørsforhold til skiorienteringsløb i Grib Skov. Eneste krav er at banerne gennemføres med ski – løb og gang i sporene er forbudt.

Stævneplads:

Enghavehus , midt på Helsingevejen der går gennem Grib Skov Vest. Max 300 m til start

P: Parkeringspladsen ved Enghavehus, samt de øvrige offentlige parkeringspladser langs Helsingevejen. Der vil være opsat kort med anvisning skirute frem til stævnepladsen fra de nærmeste parkeringspladser. Vi opfordrer til samkørsel og evt. aftalt shuttlekørsel til de fjernere p-pladser med aflæsning ved stævnepladsen.



Der er ingen toiletfaciliteter ved stævnepladsen!

Posterne er markeret med rødhvide skærme. Tidstagning med SI- system. Der vil være udleje af brikker til de der ikke selv har.

Spørgsmål kan rettes til bosim@get2net.dk

Tilmelding: via <http://www.orientering.dk/fif/>

Startafgift: 10 kr. for børn under 17 år og 60 kr. fra øvrige. Betales på dagen eller til

Bo Simonsen, Sandviggårdsvej 10, 3400 Hillerød, Konto: Danske Bank reg. nr 3543, kontonr. 4133001727

Klasser:

D14, 4,4 km enkel orientering, 8 poster	H14, 4,4 km enkel orientering, 8 poster
D16, 6,9 km, 6 poster	H16, 6,9 km, 6 poster
D21, 10,1 km, 9 poster	H21, 10,1 km, 9 poster
D45 6,9 km, 6 poster	H45 6,9 km, 6 poster
D60 5,8 km, 7 poster	H60 5,8 km, 7 poster
Åben 1,10,1 km, 9 poster	Åben 3 5,8 km, 7 poster
Åben 2 6,9 km, 6 poster	Åben 4, 4,4 km enkel orientering, 8 poster

Resultater og mellemtider efterfølgende på : <http://www.orientering.dk/fif/>

Kort:

Skiorienteringskort Grib Skov Ski 1:15.000, tegnet tilnærmet efter IOF Skinorm, rekognosceret 08. december. Sporene på kortet vil efterfølgende kunne dækkes let af sne og andre kan blive kørt op af KS i løbet af torsdag og fredag. Kortet vil være i åben plastlomme. Det er også muligt for MTB-folk at deltage på baner der ikke går i spærret terræn til DM MTBO 2011.

Instruktion:

Københavns Skiklub har trukket ca. 30 km klassisk løjper op, og der til er der ca. 25 km trampespor i Grib Skov Midt. Det er under konkurrencen kun tilladt at køre på de spor som er markeret. **Ved passage af Grib Skov banen skal skiene afmonteres og banen må kun passeres i gang. Banen må kun passeres når der ikke er indkomne tog i nærheden.** Orienteringen er vejvalgsorientering af samme karakter som kendes fra MTBO. Der må ikke skates hvor der alene er præpareret klassiske spor.

Første start kl. 11.00 – Put and Run princippet, dog således at der vil være 2 min startinterval indenfor hver kategori. Sidste start kl. 13.00 og sidste indskrivning 15 min før at starten lukkes. Max tid 2 timer og mål lukkes kl. 15.00

Kun få spor er dobbelte og man holder til højre således at den der kører nedad har fortrinsret og den modgående viger til højre. Giv anråb når du ser modkørende skiløbere.

Der vil være varm saft i mål og mulighed for at lægge overtrækstøj under tag – tag gerne plastpose med hvis sneen er våd.

Husk at medbringe stativ til kortet, eller sikkerhedsnåle eller 3.system til at fastgøre kortet til din dragt.

Medbring meget gerne mobiltelefon under konkurrencen således at du kan ringe tilbage ved uheld. Nødtelefon 22 20 73 85

Vejret:

Det forventes at der falder lidt slud lørdag morgen og der forventes + grader under hele konkurrencen. Kun hvis vejret ændrer sig til voldsom tø vil konkurrencen kunne aflyses. Se hjemmesiden lørdag morgen.

Crew:

Anders Klinting, Bo Simonsen, bosim@get2net.dk, Erling Skov Nielsen, Helge L-P, Lise-Oline, Peter Løwenstein, Sandra Simonsen, Tage Andersen