

# SMUK Kvindeløb Roskilde 27. august 2009

<http://www.smukkvindelob.dk/>

SMUK Kvindeløb Roskilde er Danmarks gladeste og smukkeste løbeoplevelse for kvinder. Tag med veninderne til Kvindeløb i Roskilde, og løb 5 friske kilometer i smukke omgivelser.

SMUK kvindeløb i Roskilde er pakket ind i godt humør og lækre gaver. Du kan deltage i konkurrencer og opleve aktiviteter i målområdet, hvor der er masser af boder der frister med inspiration, tilbud og vareprøver.

Der er taget hånd om alle detaljer, så det eneste du skal koncentrere dig om, er at få en god løbetur. SMUK Kvindeløb handler med andre ord om at give dig den bedst mulige løbeoplevelse.

Som deltager i SMUK kvindeløb Roskilde modtager du bl.a en lækker Adidas løbe T-shirt, en startpose fyldt med gaver og en gavekort på 250 kr. til køb af løbesko i LØBEREN.

Du er også automatisk med i lodtrækninger om gode præmier på dit startnummer ligesom alle klassevindere belønnes med gode præmier.

## Praktiske oplysninger om Kvindeløbet i Roskilde :

### Rute:

Start- og målområdet er placeret i "bunden" af by parken ved rundkørslen Sct. Claravej / Sct. Ibsvej. Der løbes mod Domkirken via parkens stinet. Herefter løbes ad stier og mindre veje og atter ind i Byparken, forbi Byparkens restaurant og ned ad bakke mod målområdet. Ruten er 2,5 km lang, og skal gennemløbes 2 gange.

### Tilmelding:

Du melder dig SMUK Kvindeløb Roskilde og betaler med dankort på hjemmesiden [www.roskildesmuk.dk](http://www.roskildesmuk.dk)

Skal du kun melde dig selv til så vælg individuel tilmelding. Skal du melde 2 eller flere personer skal du vælge holdtilmelding.

Når du tilmelder dig SMUK kvindeløb Roskilde til skal du oplyse:

Navn, adresse, postnummer, by, email, aldersklasse, forventet løbstid samt t-shirt størrelse.  
- og have dit dankort ved hånden. Du kan efterfølgende frem til 15. august rette i oplysningerne.

Tilmelder du dig efter 15. august bliver startnummer ikke tilsendt. Startnummeret afhentes du på løbsdagen i informationsteltet i målområdet.

### Pris for deltagelse i SMUK Kvindeløb Roskilde :

Uanset alder: 125 kroner per deltager.

For pengene deltager du i løbet, får en løbe t-shirt fra adidas, en gavepose samt et gavekort på 250 kroner til Løberen.

### Startnummer til SMUK Kvindeløb Roskilde :

Udsendes med post i uge 34. Hvis du er tilmeldt efter den 15. august bliver startnummeret ikke fremsendt, men skal afhentes ved start.

For holdtilmeldinger sendes holdets startnumre til holdlederen, som er ansvarlig for den endelige udlevering til hver enkelt holddeltager.

Startnummeret skal under kvindeløbet bæres synligt på brystet og har en afrivningstalon, der skal benyttes for at få udleveret en adidas t-shirt. Vær desuden opmærksom på at startnummerets strejkode skal anvendes til aflæsning af måltid.

**Startprocedure:**

Der startes i grupper afhængig af tid oplyst ved tilmelding.

Kl. 18.00 De 300 hurtigste løbere. Startnummer 1 til 300

De som ikke har anført forventet løbstid kan forvente at starte i sidste gruppe.

**Tidtagning:**

På brystnummeret er trykt en strejkode, som skal aflæses, når du passerer mål.

**Klasser:**

Der løbes i 7 aldersklasser, som er alder på løbsdagen: SMUKke kvinder på hhv. 0-14 år, 15-19 år, 20-29 år, 30-39 år, 40-49 år, 50-59 år og 60+ år. Der er flotte præmie til den hurtigste løber i hver klasse.

Hilsen - og på gensyn til SMUK Kvindeløb i Roskilde

SMUK Kvindeløb Roskilde v/ Roskilde