

## **Indbydelse/foreløbig instruktion til pinseløb d. 12.05.2008 på Vesterlyng**

- Mødested/Parkering/Mål: P-plads ved vandet midt i skoven. Afmærkning fra Eskebjerg.
- Afstand til start: P – start 50 m. Personlig fremvisning. Fælles afgang kl. 9.55 PRÆSIS.
- Kort: Vesterlyng, rev. 2000. Ækv. ca. 2,5 m. 1:7500 til let bane.  
Vesterlyng rev. 2000 og evt. forvansket 2008 fra 1:10000 til 1:20000 til pointløb.
- Terræn: Åben hedelandskab med god gennemløblichkeit og oversigt. Krydret med tungtløbende sandpartier og tætte enebær områder med svær gennemløblichkeit og ingen oversigt. Kun få veje/stier men til gengæld mange detaljer i øvrigt. Desuden forekommer et mindre reelt stykke skov midt i området, hvor der er mange veje/stier. I.f.m. pointbanen kan nogle af disse detaljer forekomme på kortet!
- Baner;
- |            |                  |   |
|------------|------------------|---|
| Let        | 2,5 km.          | Almindelig o-bane med løs postbeskrivelse. 2 min start interval |
| Middelsvær | Pointløb 60 min. | Postbeskrivelse i tekst. Fællesstart.                           |
| Svær       | Pointløb 60 min. | Postbeskrivelse i tekst. Fællesstart.                           |
- Kontrollkort:
- |       |  |
|-------|--|
| Let   | – Løst kontrollkort.                                     |
| Point | – Specielt kontrollkort og SI-brik (medbring egen brik). |
- Tidsprogram:
- |          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| Kl. 9.30 | udlevering/indprikning af eget kort. |
| - 9.55   | fælles afgang til start.             |
| - 10.00  | fællesstart Lang pointbane.          |
| - 10.05  | fællesstart Mellem pointbane.        |
| - 10.10  | 1. start let bane.                   |
- Efter løbet er der som altid mulighed for havbad og husk endelig madpakken.
- Væske: Forefindes kun ved mål.
- Postmarkering: Der benyttes både postspyd forsynet med kliptang og postspyd med SI-enhed. Eksempel er opsat ved start.
- Målprocedure: Efter målgang afleveres kontrollkort. Løbskortet kan beholdes.
- Resultater: Ophænges efter klipkontrol/pointberegning.
- Præmier: Til bedste herre og dame på hver af de 3 baner og evt. flere afhængig af deltager antal.
- Startafgift: Kr. 25,-. Enten på giro 6411266 I/OK Sorø eller kontant på dagen.
- Tilmelding: Senest mandag d. 05.05 kl.18 til Kristian Kærsgaard (se nedenfor), via hjemmesidens tilmeldingsliste ([http://www.okr.dk/almind/php-ting/tilmelding\\_database.php](http://www.okr.dk/almind/php-ting/tilmelding_database.php)), eller til Morten Jensen ([ravnholt@dlgpost.dk](mailto:ravnholt@dlgpost.dk)). Angiv om i har egen SI-brik (der er brikker til dem der mangler)  
Det vil dog være muligt at tilmelde sig på dagen i begrænset omfang. Pris kr. 50,-.
- Banelægger  
Stævneleder &  
Overdommer
- Kristian Kærsgaard  
Elmevej 12  
4180 Sorø  
Tlf. 40904309  
E-mail: [kristian@kaersgaard.dk](mailto:kristian@kaersgaard.dk)
- Web: Sandsynligvis på OK Sorø's side