

Instruktion VTR 2018-19 søndag den 17. februar 2019 i Faksinge Skov

Mødested/Parkering:

Evensølundvej 5, 4720 Præstø.

Følg P-vagternes anvisning samt skiltning. Der parkeres på Boldbanerne, som ligger på højre side af vejen. Ingen Parkering ved skolen og ved indfaldsvejen. TAK. Parkering

Stævneplads: Ved Shelter pladsen NØ i skoven

Afstande:

Parkering – Stævneplads ca. 300 meter

Stævneplads- Start 200 m

Mål på Stævneplads.

Kort:

Faksinge skov. 1:7.500 Ækv. 2,5 m



Start:

Mellem Kl. 10.00 til 11.00.

Indskrivning fra kl. 9.45.

Put and run for alle klasser

Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid bane udleveret kort 1 min før start.

Baner:

Sort Lang (svær)	8,0 km
Sort Mellem (svær)	6,3 km
Sort kort (svær)	4,8 km
Blå Mini (svær)	3,9 km
Gul (mellemsvær)	4,1 km
Hvid (let)	3,2 km
Grøn (begynder)	1,9 km

På banerne Sort lang og Sort mellem vil der være kortsift.

Postdefinitioner: IOF Symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.

Kontrolheder: Der benyttes Sport Ident.

Målprocedure: Efter klip af målpost fortsættes til brikaflæsning. Udgående løbere skal henvende sig for brikaflæsning.

Startafgift:

Kr. 15 for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30. Leje af SI-pind kr. 10. Startafgift betales kontant på dagen eller via MobilePay på telefon 20337072.

Væske: Kun ved mål. Der er varm saft og vand.

Arrangør:

Haslev OK

Banelægger:

Per Christensen

Mail: per-christensen@outlook.com